

# Heisse Eisen : einer trage des andern Last!

Autor(en): **Brun, Herbert**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA**

Band (Jahr): **55 (1984)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-811601>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Einer trage des andern Last!

Wir alle haben Angst. Tief steckt die Urange in uns. Wir haben Angst! Ein gutes Zeichen! Angst zeigt, dass wir leben, dass wir trotz der Hektik unserer Gegenwart und Gesellschaft unsere Gefühle wahrnehmen, dass wir spüren und fühlen das Wagnis des Lebens. Kein Mensch, der wirklich im Leben drin steht, kennt nicht die Momente der Angst. Manchmal drückt uns die Angst die Brust zusammen, dass wir meinen, wir müssten ersticken. Sie stört unseren Schlaf. Sie ist der Preis für unser Leben! Wer lebt und leben will, weiss um das Wagnis, das in jeder Aktivität drin versteckt ist. Wagnis bedeutet aber unweigerlich auch Risiko, was immer mit Spannung und Angst verbunden ist. Angst ist also etwas Natürliches, denn die Welt, das Leben um uns herum ist voller Rätsel, und wir sind immer im Ungewissen über unsere Zukunft.

Wer lebt und wahrhaft leben, wer dem Reichtum und den Wundern des Lebens nicht ausweichen will, wird eben auch die Momente der Angst erfahren. Wer lebt und wahrhaft leben will, trägt aber auch Zuversicht, Hoffnung in sich. Die Hoffnung ist der Atem des Lebens. Sie nährt uns; sie öffnet uns dem Leben. Sie führt uns durch das

Leben. Sie hilft uns, die Angst zu ertragen, zu überwinden, in Schranken zu halten. Die Hoffnung öffnet uns in erster Linie auch die Herzen und Augen, wodurch wir erfahren, dass wir nicht allein in der Welt stehen. Die Hoffnung lässt uns immer spüren, dass wir getragen sind durch eine höhere Macht und durch unsere Mitmenschen.

«Einer trage des andern Last» ist das oberste Gesetz. Es ist die klarste und eindeutigste Antwort auf das Gebot der Liebe. Wir reden und reden von Liebe, vom Mitmenschsein. Sind wir wirklich und wahrhaft so von Liebe erfüllte Mitmenschen? Wenn dem wirklich und tatsächlich so wäre, müssten nicht so viele Menschen am Mitmenschen traurig verzweifeln, würden nicht Menschen in Heimen verwarhlosen und müssten nicht so viele Tränen vergossen werden. Den anvertrauten Menschen im Heim *lieben*, ist wohl eines der «heissesten Eisen», denn «ich möchte den Menschen nicht von mir abhängig machen...», «... ich kann doch unmöglich alle Menschen lieben...», «... meine Kraft ist beschränkt...», «... Liebe ist etwas Gefährliches, man weiss nie...», «... wer gibt mir dem Liebe?...» Recht vielerlei sind die Ausreden, um sich um die Liebesdienste zu drücken!

Selbstverständlich können wir nicht alle Heim-Insassen gleichermaßen lieben, aber wir können mithelfen beim «Lasten tragen». Einige Stichworte mögen den Begriff «Liebe» und das Wort «des andern Last tragen» konkretisieren.

### Den Mitmenschen ernst nehmen

Die Betagten sind nicht «Paelis» und «Mamelis», die nichts mehr verstehen. Sie verstehen und können noch sehr viel, wenn wir ihnen Zeit lassen und ihnen etwas zutrauen! Umgekehrt sind unsere Kleinsten und Schüler nicht unnütze, unselbständige, nichts verstehende, naive Menschen! Auch sie können wir durch entwicklungsmässige Forderungen fördern. Auch sie verstehen oder erfüllen mehr, mehr als uns oft lieb und recht ist!

### Dem Mitmenschen zuhören

Natürlich wissen wir Sozialarbeiter, Pädagogen, Psychologen usw. alles oder wenigstens das Meiste besser als unsere Schützlinge! (?) Dies enthebt uns aber nicht der zwischenmenschlichen Verantwortung, dem andern zuzuhören. Wir alle reden zu viel. Wir alle hören einander zu wenig zu! Wir alle wollen reden, weil wir so viel wissen. (?) Dadurch haben wir keine Zeit und wenig Wille, dem Nächsten zuzuhören; und doch wünscht jeder Mensch angehört, verstanden zu werden. Unser gutes Vorbild würde da reiche Früchte tragen! – Zudem würden wir unsere Stimmbänder schonen und unsere Worte und Argumente für gewichtigere Interventionen reservieren. Sie würden dadurch mehr Gewicht erhalten.



Couverts mit dem praktischen Schnellverschluss GOESSLER PRESTOFERM sind in den Formaten C 6, B 6, C 6/5, C 5, B 5, C 4 und B 4 für die Geschäfts- und Privatkorrespondenz erhältlich. Verlangen Sie bitte Muster.

H. GOESSLER AG  
Couvertfabrik



Binzstrasse 24  
CH-8045 Zürich  
Tel 01 463 66 60

Depot Bern  
Tel 031 42 27 44  
Depot Lausanne  
Tel 021 22 42 27

**GOESSLER COUVERTS**

GOESSLER-Couverts sind auch in den meisten Druckereien und Papeterien erhältlich.

42

### Den Mitmenschen zu verstehen suchen

Wenn wir den Mitmenschen ernst nehmen und ihm zuhören, werden wir ihn auch verstehen. Auch wenn seine Argumentationen wirr, die Überlegungen falsch und die Schlüsse unzutreffend sind, sollten wir nicht im abgekürzten Verfahren alles verneinen. Alle diese «Bierideen» sind ja nur Ausdrücke der momentanen Notlage, die wir ja nur zu verstehen vermögen, wenn wir tiefer hineinhörchen und des Partners Überlegungen – seien sie nun falsch, wirr oder «verrückt» – nachvollziehen. Dadurch gelangen wir zur Ursache, zum Grund der Schwierigkeiten.

### Mit dem Mitmenschen gehen

Spazieren gehen. Arbeiten gehen. Essen gehen. Eine Krise durchgehen. Miteinander gehen, das heisst dem Mitmenschen zeigen, dass er nicht allein ist, dass wir nicht nur hören, reden, sondern ganz konkret, bewusst und offensichtlich mit ihm zusammen etwas tun. «Mit dem Mitmenschen gehen» zeigt das gegenseitige Verbundensein, das Füreinander-Dasein und hilft am effizientesten dem immer latent vorhandenen Angstgefühl des Verlassenseins, des Verlassenwerdens zu begegnen.

### Wir gehören zusammen

Wir sind aufeinander angewiesen. Nur durch unsere Zusammenarbeit kann etwas Positives entstehen. Das ist sogar eine mathematische Regel! Deshalb ist ja oft die pädagogische Arbeit so schwierig. Zuerst müssen sich beide Partner im Vertrauen finden, erst dann kann eine sinnvolle Aufbauarbeit beginnen; erst dann können beide Partner aufatmen, weil sie spüren, dass sie Mensch sein dürfen, dass sie so sein dürfen, wie sie sind.

### Mensch sein dürfen!

Die Schützlinge in einem Heim sind keine Nummern, keine Fälle, keine Nieten oder «XY-Pathen», sie sind Menschen, und wenn ihnen etwas fehlt, so müssen oder sollten die Betreuer nicht die Fehler suchen, sondern diesen anvertrauten Mitmenschen das ihnen Fehlende zukommen lassen. Und dies ist in den meisten Fällen das Gefühl des Mitmensch-Seins. Der Mensch, der angenommen ist, wird bereit sein, gemeinsame Aufgaben zu bewältigen. Die Unterstützung und das Vertrauen, das er erfährt, wird er weitergeben und dadurch Genugtuung und Sicherheit erfahren. Alle diese «Streicheleinheiten» sind Zeichen echter Liebe und zwischenmenschlicher Bezugsfähigkeit. Sie helfen dem anvertrauten Mitmenschen, seine Selbstständigkeit und Selbstsicherheit zu finden. Sie vermitteln aber auch dem Betreuer das Gefühl sinnvoller Erfüllung seiner Aufgabe, wodurch er zu einem wohlverdienten Feedback kommt.

«Einer trage des andern Last» darf in den Heimen und zwischen den Menschen nicht weiterhin eine verbale unverbindliche Forderung sein, sondern muss durch die von jedem Menschen so sehnlichst gewünschten «Streicheleinheiten» gelebt werden im Alltag.

Herbert Brun

## BVG Pensionskassenobligatorium

Das am 1. Januar 1985 in Kraft tretende Obligatorium des BVG (Bundesgesetz über die berufliche Vorsorge) betrifft auch Sie. Als Arbeitgeberin oder Arbeitnehmerin, als Heim- oder Krippeninhaberin oder als Einzelperson.

Haben Sie die Ihnen passende Lösung gefunden? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

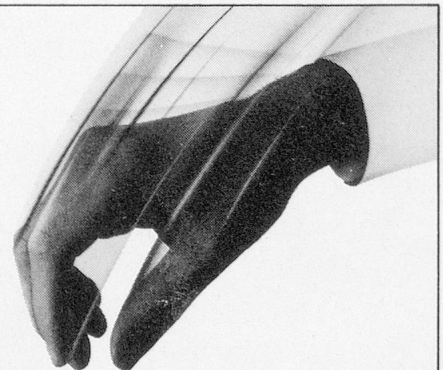
Wir haben auch für Sie eine vernünftige und tragbare Lösung.

- eine Vorsorge nach Ihrem Mass
- ohne Nachzahlung bei Lohnerhöhungen
- ohne Einkaufszwang
- ohne Beschränkung

Wir sind unabhängig und neuzeitlich konzipiert. Verlangen Sie unsere Vorschläge.



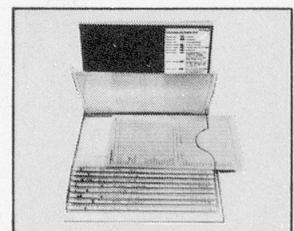
Pensionskasse für Spital-, Heim- und Pflegepersonal, Gladbachstrasse 117, 8044 Zürich, Tel. 01 252 53 00  
vormals: Pensionskasse des Schweizerischen Verbandes diplomierter Schwestern für WSK, gegründet 1930.



## Ein schneller Griff schafft Überblick.

Es tönt fast zu einfach, aber es ist wahr. Einige wenige Griffe genügen, und Sie haben Ihre optische Organisation voll in der Hand. Da gibt es nichts zu rütteln: Kein Termin entgeht Ihnen mehr und Sie sind immer Herr über Ihre Organisation. Und nicht die Organisation über Sie.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung. Sprechen Sie mit uns. Warum nicht gleich jetzt? Telefon 01 463 67 35.



Patientenkontroll-Systeme.  
Patientenstaffelsets-  
und -mappen. Visitenboys.

## WAGNER VISUELL

Die Nummer 1 für optische Organisation  
Nussbaumstr. 9, 8003 Zürich, Tel. 01 463 67 35