

Kontrolle des Harngangs : im Alter erschwert : würdiges Alter ohne Windeln

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Heimwesen : Fachblatt VSA**

Band (Jahr): **62 (1991)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-810294>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sport für Geistigbehinderte

Waren sie früher weitgehend ausgeschlossen, so bietet sich geistigbehinderten Mitmenschen heute verschiedenenorts in der Schweiz die Möglichkeit des regelmässigen Turnens und Schwimmens. So beispielsweise im appenzellischen Heiden, wo die unlängst von einer Sektion des Schweizerischen Behindertensportverbandes eingeführte Neuerung auf grosses Interesse stösst und einem echten Bedürfnis entspricht. In

kurzer Zeit haben die aus verschiedenen Heimen stammenden, aber auch von ihren Familien betreuten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erstaunliche Fortschritte erzielt. Wo vorher Angst war, ist heute Selbstvertrauen, das die gesamte Persönlichkeit positiv beeinflusst. Plötzlich offenbaren sich verborgene Talente und Fähigkeiten, die nun mit und an Geräten gezielt gefördert werden.



Mehr und mehr sind Geistigbehinderte aktive Sportler, und das regelmässige Gemeinschaftserlebnis steuert der drohenden Vereinsamung wirksam entgegen. Sportmöglichkeiten für Behinderte bieten sich überall in der Schweiz, wobei Kontaktadressen durch den Schweiz. Verband für Behindertensport, Chriesbaumstrasse 6, 8604 Volketswil, vermittelt werden.

(Text und Bild Peter Eggenberger)

Schweiz. Medikamenten-Informationsstelle geplant

Auf Initiative der entwicklungspolitischen Organisation Erklärung von Bern wurde in Basel eine Interessengemeinschaft für eine Schweizerische Medikamenten-Informationsstelle (SMI) gegründet. Die Informationsstelle richtet sich an KonsumentInnen von Arzneimitteln. Sie wird getragen von verschiedenen KonsumentInnen- und PatientInnenorganisationen aus der deutschen und der französischen Schweiz, der Erklärung von Bern sowie von medizinischen und pharmazeutischen Fachpersonen. Kranken- und Gesundheitskassen, Behörden und Berufsverbände im Gesundheitsbereich wurden eingeladen, sich an der Trägerschaft zu beteiligen.

Ziel der SMI ist eine unabhängige, breit abgestützte Informationstätigkeit über Folgen des Medikamentenkonsums in der Schweiz, über

Produkteinformationen und Nebenwirkungen, Suchtprobleme, Preisfragen und Zulassungspraxis durch die Behörden. Zur Verfolgung dieses Zieles ist erstens vorgesehen, einen telefonischen Auskunftsdienst für ArzneimittelkonsumentInnen zu unterhalten. Zweitens soll durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit über verschiedene Kanäle auf die Problematik des Medikamentenkonsums aufmerksam gemacht werden, und drittens sollen wissenschaftliche Forschungsprojekte zu diesem Thema angeregt und unterstützt werden.

Die SMI will ihren Betrieb im kommenden Herbst aufnehmen. Bis zu diesem Zeitpunkt werden die beteiligten Organisationen gemeinsam die definitiven Strukturen ausarbeiten und die Suche nach GeldgeberInnen intensivieren.

Kontrolle des Harngangs: Im Alter erschwert

Würdiges Alter ohne Windeln

Besucher und Betreuer älterer Menschen kennen die Nöte und Peinlichkeiten, wenn im Alter die Blasenkontrolle versagt.

«Viele Menschen sehen es als Begleiterscheinung des Älterwerdens an, die eigene Blase nicht mehr kontrollieren zu können», sagt dazu PD Dr. Jakob Eberhard, Präsident der «Arbeitsgruppe für Blasenbeschwerden in der Menopause». «Dieser unwillkürliche Harnverlust – wir nennen ihn Harn-Inkontinenz – muss aber nicht sein. In vielen Fällen kann der Arzt helfen.»

Nach internationalen Untersuchungen leidet die Hälfte aller Frauen einmal in ihrem Leben an Harninkontinenz, für zehn Prozent wird es zum dauerhaften Problem. Die Häufigkeit nimmt mit dem Alter und der Zahl der Kinder zu.

Eine aktuelle Erhebung aus dem Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich zeigt beispielsweise, dass sich jede dritte Frau in den Wechseljahren (45–54 Jahre alt) mit diesem Leiden plagt. Unter pflegebedürftigen bettlägerigen Heimpatientinnen werden die Zahlen noch dramatischer: Etwa die Hälfte von ihnen benötigt Windeln. Die Windeln können aber nicht oft genug gewechselt werden.

Scheu vor körperlicher Bewegung

Die Behandlung ist in vielen Fällen erfolgreich – auch wenn das Harntropfeln schon längere Zeit bestanden hat. Viel hängt von der Mitarbeit der Patientin ab: Zuerst muss sie herausfinden, wann ihre Vorlage nass wird. Ist es bei Bewegungen, beim Husten, Niesen, Lachen, Laufen? Ist es morgens beim Aufstehen? Wie oft? Wieviel? Von der Patientin hängt es ab, ob sie die entsprechenden Muskeln des Beckenbodens richtig erkennt und trainiert.

Lokaler Ersatz der fehlenden Hormone

Die medizinische Behandlung kann mit Blasen-Training, Medikamenten und wo nötig auch durch Operation erfolgen. In vielen Fällen sind Hormone richtig – Oestrogen lokal. Dazu die Mitglieder der soeben gegründeten «Arbeitsgruppe für Blasenbeschwerden in der Menopause»: «In den Wechseljahren verändern sich nicht nur die Geschlechtsorgane, sondern auch viele andere Körperteile, zum Beispiel Blase und Harnröhre. Sie werden schlechter durchblutet, verlieren Elastizität, die Haut wird brüchig und rissig. Durch vorsichtigen Ersatz der fehlenden Hormone können wir viele Frauen von ihren quälenden Beschwerden befreien.»

Rückfragehinweis:

PD Dr. Jakob Eberhard, Thurgauisches Kantonsspital, 8500 Frauenfeld, Tel. 054 24 71 11.

GRAUBA

Ihr Partner
Medizintechnische Produkte und
Spezialeinrichtungen

Votre partenaire
Produits médico-techniques
et équipements spéciaux