

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Curaviva : Fachzeitschrift**

Band (Jahr): **84 (2013)**

Heft 11: **Genuss & Wellness : Vergnügen und Wohlbefinden in jedem Lebensalter**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

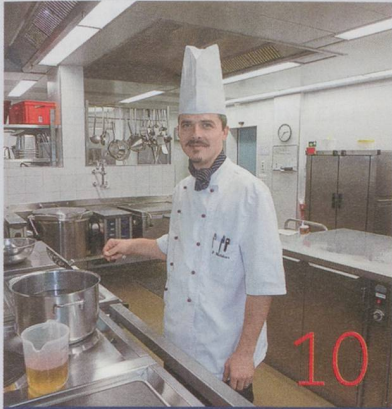
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Gourmetkoch im Heim



10

Sport fürs Wohlbefinden



23

Kunst und Demenz



35

Inhaltsverzeichnis

Genuss & Wellness

Genuss ist schöne Erinnerung

Genuss ist an kein Alter gebunden. Zuweilen allerdings muss man gut gemeinte Ratschläge von Ärzten und Angehörigen einfach ignorieren.

6

Von der Gourmet- in die Heimküche

Peter Waldner war Koch in der Spitzengastronomie. Jetzt kocht er im Altersheim Viva in Altstätten SG. Was geblieben ist: Er möchte, dass die Gäste sein Essen genießen.

10

Lebenselixier Wasser

Der Mensch ist ein Landlebewesen. Doch er hält sich oft und gerne im Wasser auf. Warum ihm dies gut tut, erklärt die Fachfrau.

15

Wohlfühloasen für Menschen mit Demenz

Im Domicil Kompetenzzentrum Demenz Bethlehemacker in Bern gibt es ein Wellness Center für demenzkranke Menschen. Sie werden dort ruhiger und brauchen weniger Medikamente.

18

Sport für Körper und Seele

Menschen mit einer Behinderung vernachlässigen oft den Körper. Sport hilft, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln.

23

Recht auf Genuss und Wellness

Das Heim ist keine Sonderwelt. Auch Menschen mit einem Handicap haben ein Recht auf Teilhabe am Sport- und Wellnessangebot.

26

Wohlbefinden ist messbar

In Köniz BE hat ein Altersheim erstmals die Lebensqualität von Menschen mit Demenz gemessen. Das funktioniert tatsächlich.

27

Entspannung mit Snoezelen

Snoezelen ist ein holländisches Wort. Es ist ein Kunstwort, das sich aus zwei Wörtern zusammensetzt: Schnuppern und Dösen.

31

Aufgeweckte Kunst-Geschichten

Das Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich bietet Demenzkranken und ihren Angehörigen im Kunsthaus Zürich Gespräche über Bilder an und untersucht die Wirkung.

35

Kindliches Genusstraining

Kinder möchten immer und sofort ihre Lieblingsüssigkeiten verputzen. Belohnungsaufschub müssen sie erst lernen, damit sie als Erwachsene in der Gesellschaft ankommen.

38

Medizin

Spina-bifida-Operation im Mutterleib

Jennifer und Marko Meyer haben sich entschieden, ihr noch nicht geborenes Kind im Mutterleib operieren zu lassen. Es wäre mit einem offenen Rücken und damit schwer behindert zur Welt gekommen. Ein Erfahrungsbericht.

42

Pflegeberufe

Hohe Belastung, grosse Zufriedenheit

Erstmals ist in der Schweiz untersucht worden, wie zufrieden Pflegerinnen und Pfleger in den Alters- und Pflegeheimen mit den Arbeitsbedingungen sind.

48

Journal

Kolumne

49

Kurzmitteilungen

49

Stelleninserate

13, 25

Titelbild: Die Freude am Genuss hat die Künstler von alters her fasziniert und begeistert. Es gibt unzählige Kunstwerke, die Sinnesfreuden zum Thema haben. Unser Titelbild zeigt als ein Beispiel Tizians «Bacchanal» von 1518/19. Foto: Prado Museum, Madrid

Impressum

Redaktion: Beat Leuenberger (leu), Chefredaktor; Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn); Urs Treppe (ut) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2013, 84. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förlibuckstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, Telefon: 043 444 51 05, Telefax: 043 444 51 01, E-Mail: urs.keller@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, PreMedia und Druck, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Lea Hari • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2012: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11x, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2012: 3021 Ex. (Total verkaufte Auflage 2938 Ex., Total Gratisauflage 83 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vollständiger Quellenangabe und nach Absprache mit der Redaktion. ISSN 1663-6058