

Zeitschrift: Curaviva : Fachzeitschrift
Herausgeber: Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz
Band: 88 (2017)
Heft: 2: Alter und Psyche : wenn sich Schatten auf die Seele legen

Buchbesprechung: Leben, Tod und Selbstbestimmung : über den Sinn des Lebens, den Umgang mit Schicksalsschlägen, das Altern und das Sterben [Denise Battaglia]

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Buch: Von Selbstbestimmung und Tod

Tipps zum Leben

Gerne verdrängen wir Sterben und Tod. Dabei gehören sie eng zum Leben: Ein erfülltes Leben hilft beim Sterben. Und das Sterben lässt sich mit viel Leben füllen, oft bis zum Schluss. Zugleich stellen uns heute die medizinischen Möglichkeiten vor unzählige Fragen: Wie gehe ich mit dem Altern um, mit Schicksalsschlägen oder Krankheiten? Welche Therapien will ich über mich ergehen lassen, welche bringen kaum Nutzen für viel Leiden? Soll ich eine Patientenverfügung ausfüllen, und wenn ja, welche? Wie stelle ich sicher, dass ich am Ende wirklich die Behandlung erhalte, die ich wünsche, und wer tritt dafür ein? Wie sieht es mit Vollmachten und Vorsorgeaufträgen aus? Wie finde ich heraus, ob die Zeit für eine gute Palliative Care gekommen ist? Und wie kann ich zu guter Letzt selber darüber bestimmen, wann ich sterben möchte?

Welche Punkte möchte man wie regeln?

Der neue Beobachter-Ratgeber von Denise Battaglia informiert über die Möglichkeiten und hilft bei der Überlegung, welche Punkte man regeln soll. Und welche man offenlassen kann. Vor allem aber zeigt der Ratgeber, was auf dem Weg bis hin zum guten Sterben hilft: Ein erfülltes Leben mit einer guten Lebensqualität bis zuletzt. Die Autorin beleuchtet Aspekte von Autonomie und Abhängigkeit bis Sozialkontakten oder Suizidbeihilfe, sie listet Hilfsangebote und Adressen von nützlichen Stellen auf. Und sie lässt Menschen zu Wort kommen: Prominente, die sich Gedanken machen darüber, was für sie ein erfülltes Leben ausmacht. Fachleute, die aus ihrer beruflichen Erfahrung berichten. Und eine sterbende Patientin, die schildert, wie sie das Abschiednehmen erlebt. Was uns der Ratgeber vor allem sagt: Wir sollen intensiv leben, so lange das Leben dauert, und uns dennoch rechtzeitig darauf vorbereiten, wie das Sterben aussehen sollte. Denn, wie es auch die inzwischen verstorbene Patientin Irène Schlenk im Buch schildert: «Ich habe die beiden Welten, das Diesseits und das Jenseits, nie getrennt. Trotzdem kommt der Tod für mich zu früh, ich wurde überrumpelt.» Der Ratgeber hilft jenen, die sich rechtzeitig Gedanken machen wollen. ●



Denise Battaglia, «Leben, Tod und Selbstbestimmung. Über den Sinn des Lebens, den Umgang mit Schicksalsschlägen, das Altern und das Sterben». Beobachter Edition, 2016, 216 Seiten, 39 Franken

Miele
PROFESSIONAL

Perfekte Hygiene-Sicherheit für Wäsche und Geschirr



Wäschepflege und Geschirreinigung aus einer Hand

- Hygiene-Waschmaschinen für die gründliche Aufbereitung infektionsverdächtiger Wäsche
- Leistungsstarke Trockner mit kurzen Trocknungszeiten
- Platzsparende Muldenmangeln mit hohen Leistungsdaten
- Frischwasser-Geschirrspüler mit thermischer Desinfektion für hervorragende Reinigungshygiene
- Beste Wirtschaftlichkeit über die gesamte Nutzungsdauer

Telefon 056 417 27 51

professional@miele.ch | www.miele.ch/professional