Zeitschrift: Curaviva : Fachzeitschrift

Herausgeber: Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz

Band: 88 (2017)

Heft: 3: Die Sinne im Alter : Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten - Geniessen

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

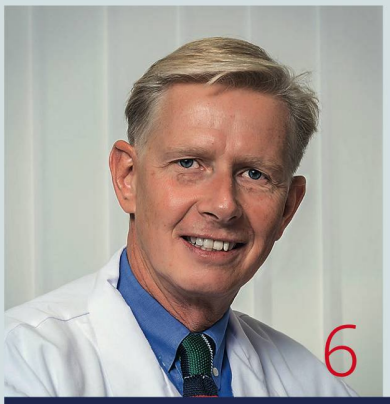
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Christophe Büla



Sinnenerlebnis Essen

Wohlfühlen mit Farbe

Inhaltsverzeichnis

Sinne im Alter

Lebensfreude trotz Einschränkungen
Der natürlche Alterungsprozess bewirkt, dass die Sehkraft und das Hörvermögen im Alter nachlassen. Wer Kompromisse machen kann, gewinnt Lebensfreude, sagt Gerontologe Christophe Büla. 6

Sinnlichkeit ermöglichen
Ein schöner Garten, feine Gerüche, die richtigen Farben: Heime können einiges für sinnliche Erlebnisse tun. 13

Angenehme Gefühle unter der Haube
Coiffeusen, Fusspflegerinnen, Masseure sind auch Dienstleister für sinnliche Genüsse. 14

Die Lust bleibt, aber sie verändert sich
Erotik hat viele Gesichter. Wer akzeptiert, dass sie sich im Lauf des Lebens verändert, kann Sex bis ins hohe Alter geniessen. 19

Ein Kribbeln auf der Haut
Die Haut ist unser grösstes Sinnesorgan. Sie bleibt auch im Alter empfindsam und will gestreichelt oder massiert werden. 22

Ein Rundumerlebnis
Essen ist mehr als Kalorienzufuhr. Essen ist Sinnenfreude, Gemeinschaft, Austausch. Ein gutes Heim fördert dies. 26

Mit der Nase ins Reich der Erinnerung
In einer Altersresidenz in Genf führt eine Aromatikerin regelmässig Duftateliers durch. Ein sinnliches Erlebnis, das zumeist in die Vergangenheit führt. 33

Die Alten machen Theater
Im Zürcher Alterszentrum Klus gibt es eine Theatergruppe, die regelmässig Stücke zur Aufführung bringt. Theaterspielen halte Kopf und Sinne wach, sagen die Schauspieler. 37

Orientierung und sinnliches Erlebnis
Die richtige Farbe am richtigen Ort erleichtert Heimbewohnern die Orientierung und schafft Behaglichkeit. 42

Alter

Hilfe von der Apotheke
Medikament zu richten, gehört zu den anspruchsvollen Aufgaben in einem Heim. Und zu den gefährlichen. Denn Verwechslungen können verheerend sein. Eine Apotheke bietet Unterstützung an. 46

Erwachsene mit Behinderung

Was darf Theater?
Wurden die Schauspielerinnen und Schauspieler vom Theater Hora für das Stück «120 Tages Sodom» ausgenützt? Die Verantwortlichen nehmen Stellung. 49

Wissen

Die Zukunft von Palliative Care
André Fringer vom Institut für Angewandte Pflegewissenschaft der Fachhochschule St. Gallen hat ein Buch zur «Palliativen Versorgung in der Langzeitpflege» verfasst. 53

Journal

Kolumne 55
Kurznachrichten 55
Stelleninserate 10, 54, 58

Titelbild: Die Coiffeuse ist mehr als nur die Coiffeuse. Sie ermöglicht mit ihrer Arbeit sinnliche Erlebnisse. Foto: Albrecht Weisser/Keystone

Impressum Redaktion: Urs Tremp (ut), Chefredaktor a. i.; Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2017, 88. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, New Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Susanne Weber • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11×, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2013: 3000 Ex. (Total verkaufte Auflage 2911 Ex., Total Gratisauflage 89 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058