Zeitschrift: Curaviva : Fachzeitschrift

Herausgeber: Curaviva - Verband Heime und Institutionen Schweiz

Band: 88 (2017)

Heft: 10: Innere Kräfte : wie der Geist dem Körper hilft

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

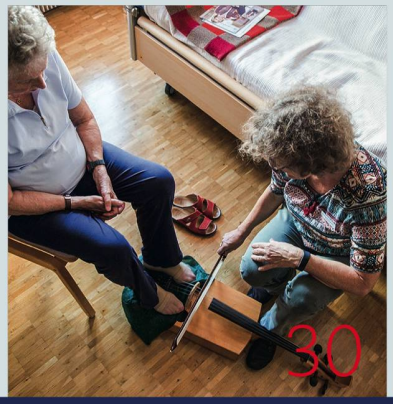
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wallfahrtsort Lourdes

Alterswohnheim Rüttihubelbad



Kurzzeitangebote im Pflegeheim

Inhaltsverzeichnis

Innere Kräfte

Selbstheilungskräfte
Der Mensch besitzt eine Art «innere Apotheke». Diese wird vom Hirn angerufen, wenn Schäden am Körper repariert werden müsen. 6

Der Dualismus Körper-Geist
Wie hängen die Funktionsweise von Körper und Geist zusammen, und wie beeinflussen sie einander? Eine Menschheitsfrage. 11

Training für die inneren Kräfte
Die Mind-Body-Medizin ist eine integrative Medizin, die Körper und Geist als Einheit betrachtet. Meditation wirkt gesundheitsfördernd. 12

Einsamkeit kann krank machen
Soziale Isolation ist besonders für alte Menschen gefährlich. Oft beginnt bei ihnen das Sterben innerlich. 17

Kraft- und Heilort Lourdes
Lourdes gilt als Wallfahrtsort, wo Kranke auf wundersame Weise gesund werden. Der Alltag in Lourdes ist wesentlich profaner. Aber der Placeboeffekt des Glaubens wirkt. 21

Salutogenese
Was erhält einen Menschen gesund? Der Medizinsoziologe Aaron Antonovsky hat eine Lehre entwickelt. 27

Ganzheitliches Pflegeheim
Im anthroposophisch geprägten Alterswohn- und Pflegeheim Rüttihubelbad werden Körper, Geist und Seele als eins betrachtet. 30

Innere Stärkung auch fürs Personal
Nicht nur für die Bewohner, auch für das Personal des Humanushaus in Rubigen BE läuft ein Pilotprojekt «Salutogenese». 35

Innere Vitalität
Mit 20 Jahren wurde Peter Lude durch einen Unfall zum Tetraplegiker. Zu hadern oder gar aufzugeben war nie eine Option. 36

Entlastung in der Selbsthilfegruppe
Eine Selbsthilfegruppe ersetzt nie fachliche Beratung und Betreuung. Aber sie kann entlasten. 42

Betreuungsangebot

Tanz trotz Multipler Sklerose
Körperliche Beeinträchtigungen und Sport müssen sich nicht ausschliessen. Schon gar nicht beim Fitnesstraining Zumba. 48

Alter

Gegen leere Betten
Viele Pflegeheime bieten heute Zimmer für Kurzaufenthalte an. Welchem Zweck dienen sie? Eine Analyse zu Daten des BAG. 52

Journal

Lohrs Legislatur 55
Buchtipp: Christoph Helds «Bewohner» 56
Kolumne 57
Kurznachrichten 57
Stelleninserate 34, 50, 58

Titelbild: In Wladimir Majakowskis Oper «Totentanz» entschwebt der Geist dem Körper. Die Frage, wie das unfassbare Geistige des Menschen und seine materielle Hülle miteinander funktionieren, gehört zu den grossen Geheimnissen der menschlichen Existenz. Foto: Eckehard Schulz/Keystone

Impressum Q Publikation 2017 FOKUSSIERT KOMPETENT TRANSPARENT

Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin; Urs Tremp (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 2017, 88. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, New Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Susanne Weber • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 11×, monatlich, Juli/August Sommerausgabe • Auflage: Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2013: 3000 Ex. (Total verkaufte Auflage 2911 Ex., Total Gratisauflage 89 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe.

ISSN 1663-6058