

Informationen aus dem Fachbereich Menschen im Alter

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Curaviva : Fachzeitschrift**

Band (Jahr): **89 (2018)**

Heft 5: **Liebe und Sex : warum und wie sich das Begehren verändert**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONEN AUS DEM FACHBEREICH MENSCHEN IM ALTER

ALTERSSIMULATOR AGEMAN: SELBST ERLEBEN, WIE SICH ALTER ANFÜHLT



Der Alterssimulator AgeMan wurde erstmals am Fachkongress Alter von CURAVIVA Schweiz im Jahr 2015 vorgestellt. Aufgrund des grossen Interesses der Mitglieder hatte der Fachbereich Menschen im Alter einen solchen Anzug angeschafft. Da die Nachfrage beständig zugenommen hat, wurde nun ein zweiter Anzug angeschafft. Beide Anzüge stehen den Mitgliedern kostenlos zur Verfügung. Einzig die Transportkosten (ca. 40 Franken) sind von den Interessenten zu tragen. Die Entwicklung des AgeMan basiert auf Erkenntnissen zu den Veränderungen der körperlichen Leistungsfähigkeit im Verlauf des Älterwerdens. Der AgeMan, der den Zustand von über 70-Jährigen Menschen erfahrbar macht, ermöglicht es vor allem auch jüngeren Menschen, eine Vielzahl von Alterungsprozessen zu erleben. Der AgeMan wird damit zu einer Brücke des Verständnisses zwischen den

Generationen. All jene, die den Anzug tragen, gewinnen einen Eindruck, wie ältere Menschen ihre Umgebung wahrnehmen und mit welchen Schwierigkeiten und Hindernissen sie im Alltagsleben fertig werden müssen. Wie fühlt es sich beispielsweise an, als Älterer in eine Badewanne zu steigen, eine Treppe hinauf- oder hinunterzugehen, einzukaufen oder nicht alles zu hören, was in einem Raum gesprochen wird? Um die Last des Alters buchstäblich fühlbar werden zu lassen, wird der AgeMan-Anzug bei Frauen mit Gewichten von insgesamt 10 kg bestückt, bei Männern sind es 15 kg.

Interessierte Institutionen können sich gerne bei Myriam Donzé (m.donze@curaviva.ch) melden. Bevorzugt werden jene Einrichtungen, die den AgeMan noch nicht testen konnten.

Bestandteile des Alterssimulators sind:

- 1 Jacke und 1 Hose
- 22 Gewichte (je ca. 220 g = ca. 5 kg) verteilt in der Hose und der Jacke
- 1 Gewichtsweste (ca. 10 kg)
- 1 Gehördämpfer
- 1 Visier
- 1 Paar Baumwollhandschuhe und 1 Paar Handschuhe mit offenen Fingern welche über die Baumwollhandschuhe angezogen werden
- 2 Gelenkbandagen Arm und 2 Gelenkbandagen Knie
- 1 Halsbandage
- 1 Lendenwirbelbandage

Weitere Informationen:
<https://agesuit.com/>

Die Rubrik liegt ausserhalb der redaktionellen Verantwortung. Der Inhalt wird durch den Fachbereich Menschen im Alter von CURAVIVA Schweiz gestellt.