

Zeitschrift: Die Schweiz : schweizerische illustrierte Zeitschrift
Band: 4 (1900)
Heft: 7

Rubrik: Echo aus Nah und Fern

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Kaufen Sie Seide

nur in erstklassigen Fabriken zu billigsten Engros-Preisen, meter- und robenweise, für Strassen-, Gesellschafts-, Ball- und Braut-Toiletten. Modernste Neuheiten in unerreichter Auswahl in weiss, schwarz und farbig jeder Art. Tausende von Anerkennungs-schreiben. Muster und Ware franko.

Seidenstoff-Fabrik-Union

Adolf Grieder & Cie., Zürich.

Inhalts-Verzeichnis des 7. Heftes.

Seite	Seite	Beilage
Meinrad Lienert. Der Strahler. (Dritte Fortsetzung). Mit Kopffeste von R. Hardmeyer: Studie aus dem Wehnhof, und Jerselste: Schwäne 145	bildungen nach Photogr. von Lesegian & Cie. 153	G. C. Verseyfich: Zu Emil Mittmeyers achtzigstem Geburtstag "
J. Weil, Missionar: Sprüche aus dem Kurgland 150, 168	otto Sutermeister. Zwei Wälder. Gedicht 159	Marie Herzfeld: Die Kunst des Lesens "
Adolf Ribaug: Unter Kollegen. Uebersetzt von Paul Sutermeister 150	* * * Indische Weisheit 160	Titelblatt. Wappen der Stadt Basel. Originalzeichnung von Richard Schupp.
Adolf Keller. Moscheen in Kairo. Mit zwölf Abbildungen nach Photograph. von Lesegian & Cie. 153	Ch. Marcuard-Guez: Jsa. Erzählt von einer Feber. Uebersetzt von Elise Eberfeld. Mit Kopffeste von G. Kreidolf: „Sie läuten den Frühling ein im Thal“ 161	Kunstbeilagen.
	Echo aus Nah und Fern Umschlag u. Beilage	Eugen Burnand: Der Bauer.
		H. Hufennus: St. Galler Spitzen (Points de Venise).

Zu unserer Kunstbeilage: St. Galler Spitzen.

Der Saie wird es kaum für möglich halten, daß die kunstvollen Spitzen, welche wir heute unfern verehrten Leserinnen in meisterhafter Reproduktion vorlegen können, das Werk einer Maschine sind. — Die mechanische Herstellung dieser garten Weisheit, welche alle Feinheiten der Handarbeit aufweisen, wurde erst möglich, als um das Jahr 1883 ein genialer Kopf der St. Galler Spitzindustrie eine technische Neuerung schenkte, welche dem Fabrikanten auf

einen Schlag — namentlich auf dem Gebiete der Fantasie-Artikel — ein unabsehbares Feld der Thätigkeit eröffnete. Seine Erfindung besteht darin, daß ganz leichte Seiden-, Woll- und Baumwollstoffe vorerst chemisch präpariert werden. Diese Stoffe dienen alsdann als Sildgrund und gestalten es, die feinsten Muster darauf heraufzuleben. Hierauf wird die Ware vermittelst eines besondern Verfahrens, welches der Appreteur besorgt, ausgedrückt. Der Sildgrund zerfällt

wie Pulver und das aufgestrichene Muster erhält plötzlich den Charakter einer von Hand hergestellten Spitze. Bei Seidenstoffen wird Mousseline-Coton als Grund gewählt, während bei baumwollenen Produkten ein Seiden-gaze zur Verwendung gelangt. — Dieses Verfahren gestattet es dem Fabrikanten, jede noch so delikate echte Spitze in künstlicher Ausführung nachzuahmen, vorausgesetzt, daß ihm tüchtige Zeichner und Sticker zur Seite stehen.

Als Kräftigungsmittel für Kinder und Erwachsene unerreicht! Dr. med. Hommel's Haematogen

Warnung vor Fälschung!

Herr Dr. med. B. Gätjen in Frankenau (Bez. Cassel) schreibt: „Nachdem ich schon früher öfters Gelegenheit hatte, mich von der vorzüglichen Wirkung Ihres Haematogen zu überzeugen, freut es mich, Ihnen mitteilen zu können, dass ich kürzlich in einem Fall von beginnender Lungenswind-sucht bei einem dreijährigen Knaben das Haematogen mit ausgezeichnetem Erfolge anwendete. Die Kräfte des Kindes hoben sich nach täglicher Darreichung von zwei Kaffeelöffeln des Präparates in erfreulicher Weise und vor Allem stellte sich guter Appetit ein.“

Herr Dr. med. H. Zeiss in Jessnitz (Anhalt) schreibt: „Unser Kind nimmt das Präparat sehr gerne; nach Genuss der ersten Flasche hat dasselbe eine viel gesündere Gesichtsfarbe und namentlich einen kolossalen Appetit bekommen.“

Ist 70,0 concentrirtes, gereinigtes Haemoglobin (D. R.-Pat. No. 81,391). Haemoglobin ist die natürliche, organische Eisen-Eiweißverbindung der Fleisch-Nahrungsmittel. Gechmackszusätze: chemisch reines Glycerin 20,0. Malagawein 10,0. Preis per Flasche (250 gr) Frs. 3. 25. — Dépôts in allen Apotheken u. Droguerien. Litteratur mit hunderten von ärztlichen Gutachten gratis und franko. (K-149-Z)

Man verlange ausdrücklich Dr. Hommel's Haematogen.

Nicolay & Co., Zürich, Hanau a. M. und London E. C.

Echo aus Nah und Fern.

Ein gutes Frühstück

Ist für den ganzen Tag von großer Bedeutung; denn es bildet bei Groß und Klein nach gesundem Schlaf, in welchem Körper und Geist neue Kräfte sammelten, neue Erholung fanden, die Einleitung und Grundbedingung für frische Thätigkeit im kommenden Tagewerke.

Schon das kleine Kind hat, sobald es über das erste Jahr, die eigentliche Milch- und Säuglingszeit, hinaus ist und gehen gelernt hat, den Trieb zur Betätigung seiner Muskelkraft. Seine „Arbeit“ ist freilich noch das Spiel, und je mehr es heranwächst, je selbständiger und kräftiger es wird, desto mehr tritt dieser Thätigkeitstrieb hervor. Im Winter befindet er sich vorwiegend im Hause, doch auch, sobald das Kind größer ist, durch fröhliches Tummeln draußen im Schnee. Im Sommer aber ist das Spiel im freien schon von Morgens an, bis die Luft draußen zu heiß wird, seine größte Freude. Kinder, die sich fleißig regen und bewegen, fleißig in frischer Luft austoben, entwickeln sich zu wahren Brachist-Gemälden.

Aber zu einer solchen „Arbeit“ gehört auch Kraft, und diese kann nur gewonnen werden, wenn gleich am Morgen, wo der Appetit nach der langen nächtlichen Pause des Fastens am stärksten ist und der leere Magen am lebhaftesten Befriedigung verlangt, eine wirklich nahrhafte, gute Kost, die rasch und leicht in das Blut übergeht, gereicht wird. Ein Frühstück, das alle wichtigen, für den Aufbau und die Erhaltung des kindlichen Körpers unbedingt nötigen Stoffe: Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate und Mineralstoffe in löslicher, leicht assimilierbarer, dabei aber auch angenehmer, wohlwollender Form bietet und zugleich in der Verfertigung so einfach, daß diese in wenigen Minuten bewirkt werden kann, war bisher ein unerreichtes Ideal. Das eine Kind nimmt noch mehrere Jahre, wenn auch oft mit Widerwillen lebendig seine Milch mit Weiß-

brot, obwohl ihm diese Nahrung schon zu weichlich ist. Das andere bekommt Milch mit Kaffee oder mit Kakao, wieder ein anderes eine Hafermehlsuppe oder dergleichen. Es liegt aber auf der Hand, daß eine Zufammensetzung sämtlicher notwendigen Nährstoffe sich bei keiner dieser gewohnten Frühstückarten in vollkommener, den Gesetzen der Ernährungsphysiologie entsprechenden Weise vorfindet. Wenn es gelang, diese Forderung durch ein einfaches, rationelles Präparat zu erfüllen, so war damit eine wichtige Aufgabe der Kinder-Diätetik gelöst.

Der unermüdetlich auf dem Gebiete der Ernährungs-technik arbeitenden Maggi-Fabrik, welche für die Volks-ernährung schon in ihren konzentrierten Suppen, ihrer Suppenwürze und ihren Bouillon-Kapseln so Hervorragendes und Verdienstliches geleistet hat, ist auch die Lösung des Problems: eine allen Anforderungen entsprechende Frühstücksnahrung für Alt und Jung zu schaffen, glänzend gelungen.

Saubere, leicht zerdrückbare Würfel von brauner Farbe: Portionen von Gluten-Kakao, welche die wesentlichen Nährstoffe in konzentrierter Form eines Kakaos enthalten, liegen vor uns. Behufs Verfertigung wird der Würfel fein zerrieben, mit etwas kaltem Wasser oder Milch zu dünnem Brei angerührt und über diesen unter Umrühren eine Tasse siedende Milch oder Wasser gegossen. Nach nochmaligen kurzen Aufkochen und unter entsprechendem Zuckerzusatz erhält man im Nu ein delikates und gesundes Getränk, das aus der Tasse gerunten, oder — wenn dieses vorgezogen wird — aus dem Teiler als Suppe gegessen werden kann. Infolge gründlichen Erprobens haben wir uns überzeugen können, wie leicht die Verfertigung und wie sehr wohlwollend der Gluten-Kakao ist, haben denselben schließlich schlecht genährten Kindern mit schwachem Magen gegeben und können die Befömmlichkeit dieses Produktes nur anerkennen.

Besonders dürfte sich dieses Maggi'sche Frühstück-Getränk bewähren, wenn die Kinder ihre bleiche, runde, fettreiche Gestalt durch rascheres Wachstum verlieren, magerer, schlanker, schwächlicher, oft auch blasser werden. Hier gilt es, der Natur ein wenig unter die Arme zu greifen und die Kleinen, ohne daß sie es merken, wieder ocker und kräftiger zu machen. Das „Mähen“ gelingt bei lebhaften Kindern in diesem Alter nicht anders, als auf diese Weise.

Infolge der äußerst einfachen Verfertigung gibt es auch kaum eine einfachere, bequemere Art, um Kindern, mit denen man sich auf Reisen, im Hotel, in der Sommerfrische befindet, ein nahrhaftes Frühstück zu bereiten.

Bewährt hat sich übrigens dieser Gluten-Kakao auch als Abendgetränk; die Verdauungsorgane des Kindes werden dadurch viel weniger belästigt, sein Schlaf bleibt viel ungestörter, als dies nach konstantem Abendbrot der Fall ist.

Vorzüglich ist dieses Frühstückgetränk für Schulkinder, teils seiner raschen Verfertigung wegen — die eifrigen Kinder, die manchmal das Aufstehen bis auf die letzte Minute verschoben und nun forreilen wollen, wenn das Frühstück noch nicht fertig ist — so dann aber auch des Nährwertes wegen. In dieser einen Tasse haben sie Material genug, um der körperlichen und geistigen Leistung in der Schule zu entsprechen. Das Gehirn, das früh gut und richtig ernährt war, leistet wesentlich leichter seine Arbeit und leistet mehr, als das Gehirn eines früh nur dürftig und unvollkommen ernährten Schulkindes.

Was im Vorstehenden vom Kinde gesagt war, gilt natürlich in gleicher Weise auch von jedem Erwachsenen, dessen Verstand körperliche und geistige Thätigkeit erheischt. Seine Leistungsfähigkeit und Arbeitskraft wird gesteigert, wenn er früh mit einer so ausgiebigen Stärkung an sein Tagewerk gehen kann.

Lenzburger Confitüren