

**Zeitschrift:** Der Sammler : eine gemeinnützige Wochenschrift für Bündten

**Herausgeber:** Bernhard Otto

**Band:** 4 (1782)

**Heft:** 7

**Artikel:** Vorschläge und Mittel für diejenigen, welche in Gefahr sind die Glieder oder gänzlich zu erfrieren

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-543550>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Der Sammler.

Eine gemeinnützige Wochenschrift,  
für Bündten.

---

Siebendes Stück.

---

Vorschläge und Mittel für diejenigen, welche  
in Gefahr sind die Glieder oder gänzlich  
zu erfrieren.

Wer die im vorigen Stück angeführten Vorschläge und Mittel anwendet, ehe er sich in große Kälte begiebt, der kann schon eine Zeitlang darinn dauern. Aber wer bei Stäuperwetter einen ungebahnten oder wohl gar ihm unbekanntem Weg zu machen hat, der geht am sichersten, wenn er in Gesellschaft reiset; so kann abwechselnd eins um das andere vorausgehen und die Bahn brechen, so wird keins zu viel abgemattet, aber es muß auch keins das andere zurücke lassen. Sollte man aber keine Reisegesellschaft autreffen, und wegen dringender Geschäfte allein fortreisen müssen, so muß man die gangbareste Straße gehen und einen gangbaren Fahrweg, einen weniger gangbaren Fußsteig, und allezeit denjenigen Weg, wo man nicht weit von einem Dorf zum andern hat, wenn er auch gleich umgehen sollte, dennoch allen andern Wegen vorziehen, wo man zwar näher zu dem Ort seiner Bestimmung hat, aber durch weite Felder oder Wälder, wo man keine Dörfer oder Wirthshäuser antrifft, reisen muß. Es sind mir vier einzelne Geschichten von Erfrorenen bekannt, von denen jedermann mit Gewißheit behaupten konnte, daß, wenn solche nicht den zwar nähern aber ungebahnten

4ter Jahrg.                      G                      gebahnten



gebahnten Fußsteig durch den Wald, sondern die dadurch gehende bebahntere Fahrstraße gereiset wären, sie nicht würden sitzend geblieben und verunglückt seyn, denn wenn sie auf der Fahrstraße sitzend geblieben wären, so würden sie doch noch zur rechten Zeit durch die auf dieser Straße fahrenden Posten und Fuhrleute gefunden und gerettet worden seyn.

Wenn man sich lange schon auf dem Wege und in großer Kälte aufgehalten hat, und merket, daß die Gliedmaßen betäubt, starr und ohne Empfindung werden, oder wohl gar ein Schlaf sich einstellen will, so muß man alle Kräfte anstrengen und seine Bewegung verdoppeln, um sich aus der augenscheinlichen Gefahr der man ausgesetzt ist, zu befreien. Die Erfahrung beweiset uns, daß die meisten von denen, die erfroren sind, nahe an einem Orte oder Dorfe sitzend geblieben, welches sie ohnfehlbar würden erreicht haben, wenn sie ihre Kräfte angestrenget hätten. Allein die Müdigkeit und die Begierde ein wenig auszuruhen, und der Gedanke dabei, daß sie alsdann leichter den Ort erreichen würden, sind vermuthlich die Ursach, daß viele bei dieser kleinen Ruhe, die sie genießen wollen, in einen sanften Schlaf verfallen und darüber erfrieren. Man thut daher wohl, wenn man, um sich zu ermuntern und einige Empfindung in die Glieder zu bringen, die Hände und das Gesicht mit ein wenig Schnee reibet. Diese Fürsichtigkeit beobachten die Bewohner der kalten Nordländer. Denn wenn sie aus der Kälte nach Hause gehen, so haben sie die Gewohnheit, ihre Hände, Ohren und Nasen mit Schnee zu reiben, ehe sie sich ihren Häusern und in selbigen dem Feuer nähern. Es ist wenigstens eine höchstnöthige Vorsicht, daß diejenigen, die von Frost durchdrungen sind, sich  
nicht



nicht gleich in warme Stuben begeben, sondern sich vorher eine Zeitlang in einer ungeheizten oder wenigstens nur wenig erwärmten Stube aufhalten, und den Leib durch Reiben und Bewegung allmählich erwärmen, ehe sie sich in eine wärmere Stube begeben.

### Vorschläge und Mittel für diejenigen, die schon wirklich die Glieder erfroren haben.

Diejenigen, welche sich die Glieder erfroren, können verschiedene Grade von Frost ausgestanden haben. Der erste und gelindeste ist, wenn der Frost nur durch die Haut gedrungen, die kleinen Gefäße derselben zusammengezogen, und die darinn enthaltene wässerichte Feuchtigkeit, die durch die Ausdünstung abgehen sollte, zum Gefrieren gebracht hat. Bei diesem Grad empfindet man in den vom Frost angegriffenen Theilen, Zucken und Brennen, wobei sich eine Geschwulst einfindet, welche anfangs blaß ist, aber hernach eine Röthe bekommt, worauf, wenn dem Uebel nicht bald gehörig begegnet wird, die Haut runzlich und rauh wird und Risse bekommt, woraus eine scharfe Feuchtigkeit mit unausstehlichem Zucken ausfließet. Man hat diesen ersten Grad mit dem Namen von Frostbeulen belegt.

Der 2te Grad ist, wenn der Frost nicht nur durch die Haut, sondern noch tiefer ins Fleisch gedrungen, die darinn enthaltene Blutgefäße ebenfalls zusammengezogen und das in diesen Gefäßen befindliche Blut zum Gerinnen gebracht hat, wodurch die leidenden Glieder, besonders Hände und Füße in eine Erstarrung, die aber noch einige Bewegung in den Gelenken übrig läßt, gera-

then,