

**Zeitschrift:** Femmes suisses et le Mouvement féministe : organe officiel des informations de l'Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Herausgeber:** Alliance de Sociétés Féminines Suisses

**Band:** 81 (1993)

**Heft:** 12

  

**Artikel:** Quand la thérapie devient antipanacée

**Autor:** Forster, Simone

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-280505>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Quand la thérapie devient antipanacée

**V**ous traversez une crise dans votre couple? Ce n'est pas grave. Buvez des tisanes. Allez au cinéma. Ecoutez des cantates de Bach. Surtout, gardez-vous des consultations conjugales. Vous allez vous retrouver empêtrés dans une problématique compliquée avec une liste de questions aussi longue que celle des courses du samedi. Les conseils et aides psy en tout genre, alternatifs, branchés, végétariens, d'origine ou importés, tout ce fatras qui vous «interpelle quelque part», ne va pas vous aider à vous en sortir. Au contraire, vous allez mariner dans un brouet de connaissances psychologiques mal distillées et vous n'en sortirez pas indemnes.

C'est ce qu'a révélé récemment Miranda Orr dans le journal *Independent*. Elle a fait le tour de tout ce que Londres compte de thérapies de couples, de familles, etc. Elle est formelle. Les thérapies, c'est surtout destiné à aider les couples à se défail-

re. Les organisations spécialisées sur les questions du mariage ne s'en cachent d'ailleurs pas. Leur principale tâche est de donner un coup de pouce pour réussir un divorce, «une décision que plus de la moitié des couples regrettent ensuite». Face à ces résultats, le Dr K. Eia Asen, psychiatre, déclare avec un sang-froid tout britannique qu'il y a malentendu et qu'on a tort d'attendre d'une thérapie qu'elle vous aide à résoudre vos problèmes. Au contraire, elle peut nuire à votre santé en vous faisant ouvrir des boîtes qu'il vaudrait mieux laisser fermées, «des boîtes grouillantes de vers». Dégoûtant, «disgusting».

Une thérapie de couple conduit soit au divorce soit à un phénomène de dépendance. Nombre de couples vivent une crise perpétuelle, quasi entretenue. Ils se porteraient infiniment mieux sans thérapeute. Il se développe en effet une chimie si particulière entre le couple en crise et le théra-

Mots d'elles

peute que finalement on aboutit à «une folie à trois» (*en français dans le texte*). Des couples ne peuvent plus vivre sans se raconter. Ils sont sous perfusion, ils se nourrissent de leur thérapie. Ils ont un besoin impérieux de ce décorticage perpétuel de leur relation. Le mariage devient alors le véritable patient, celui qu'il faut écouter, soigner, passer au scanner. Le Dr Asen est formel. Il vaut en général mieux se débrouiller seuls. On obtient de meilleurs résultats.

Il en va de la vie comme de l'économie: elle est traversée par des périodes de crise. C'est quasi programmé: crise des trois ans, crise d'adolescence, crises conjugales. Finalement, dans tout ce remue-ménage existentiel, il faut garder à l'esprit la formule – un peu remaniée – du docteur Knock: «*La sérénité et le calme dans la vie: un état passager qui ne laisse rien présager de bon.*»

Simone Forster

## Courrier

Suite à la liste des nouveautés de la bibliothèque de l'ADF à Lausanne parue dans le numéro d'octobre 1993, une lectrice nous signale:

L'auteure de Traversée, 50 ans d'action sociale, IES 1993 aurait mérité d'être mentionnée. Il s'agit de Valentine Lenoir-Degoumois, professeur émérite de droit à l'Université de Lausanne, professeur honoris causa de l'Université de Bâle. C'est une grande dame pionnière de l'action sociale suisse, ayant introduit le droit dans le domaine social, soit au niveau universitaire, soit dans les organisations sociales à Genève et à Lausanne. En outre, elle a travaillé pendant vingt ans dans des commissions fédérales pour la révision du droit de la famille, du droit pénal, du droit des mineurs, du droit du divorce. En ce moment elle est engagée corps et âme pour la création de points de rencontres dans le contexte de la médiation familiale.

Miriam Mayenfisch Matthey

## Agenda

### Croix par croix

Variations sur fond de points de croix. Tel sera le thème de l'exposition organisée du 4 au 19 décembre 1993 à la Fleur des Champs à Cartigny. Ouverte du mercredi au vendredi de 14 h à 18 h, les amateurs pourront y boire thé et jus de pommes et y déguster bricellets, rissoles et gâteaux faits maison. Pour trouver l'exposition, suivez la fleur. Rens. (022) 756 24 72.

### Ex-Yougoslavie

Une manifestation de soutien à l'ex-Yougoslavie aura lieu le 9 décembre prochain à 18 heures sur la place de la Palud à Lausanne.

### Dates féministes

Tous les six mois l'organisation zurichoise cfd-Frauenstelle für Friedensarbeit publie le calendrier des manifestations importantes qui sont organisées en Suisse alémanique par des mouvements de femmes pour la paix ou de théologie féministe. Les personnes intéressées peuvent s'adresser directement au tél. (01) 242 93 07.

Commandes  
en tout genre  
(022) 343 22 33

Auteurs suisses  
Biographies  
Droits  
Education  
Enfants  
Féminisme  
Femmes d'ailleurs  
Histoire  
Maternité  
Psychologie  
Romans  
Santé  
Sexualité  
Sociologie  
Témoignages

Librairie  
Femmes



Av. Cardinal-Mermillod 18  
1227 CAROUGE/GENÈVE

Ouverture: 9 h - 12 h et 14 h à 18 h 30  
Samedi: 10 h - 13 h

Une librairie  
unique en Suisse romande!