

**Zeitschrift:** Energieia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie  
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 4

**Vorwort:** C'est dans la tête que débute le changement  
**Autor:** Hirsbrunner, Sabine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# C'est dans la tête que débute le changement

Editorial	1
Interview	
Le psychologue Tobias Brosch sur le rôle des habitudes quand il s'agit d'économiser de l'énergie	2
Eoliennes	
Un sondage auprès de riverains d'installations éoliennes montre que la cohabitation est possible	4
Sobriété	
Quand l'efficacité et la cohérence atteignent leurs limites	6
Trucs et Astuces	
Comment vous pouvez passer par-dessus vos habitudes	7
Interdictions ou commandements	
Ce que vous apporte le fait d'économiser de l'énergie?	8
Style de vie	
La famille Wehrli-Meyer vit avec 4600 watts par personne	10
Echo de Boston	
Visites et derniers préparatifs avant la «Swiss – US Energy Innovation Days»	11
Recherche et innovation	
Les hauts tarifs de l'énergie encouragent les innovations	12
Comment ça marche?	
Qu'est-ce qu'une LED?	14
En bref	15
Le coin de la rédaction	17

Maison à énergie positive, voiture 4 litres, réfrigérateurs A+++ consommant un tiers de l'énergie utilisée par les appareils analogues il y a 10 ans: l'avancée technologique vers l'efficacité énergétique est ultrarapide. En tant que fidèle lecteur ou lectrice d'energeia, vous avez déjà beaucoup lu au sujet des nouvelles technologies plus performantes en matière d'énergie. La présente édition nous plonge dans un univers qui se préoccupe d'une nouvelle dimension du changement: celle de la société et de l'individu.

Vous vous demandez peut-être quel est le rapport avec l'énergie. Très important. Notre attitude à l'égard de l'énergie n'est pas une affaire purement technique. En effet, nous sommes influencés par notre environnement social, par le savoir-faire actuel ou par les conditions-cadres structurelles autant que par la technique. Ce n'est pas un hasard si l'on dit que le changement débute dans la tête. Quiconque veut changer quelque chose doit également se remettre en question et vouloir changer sa vision, de même que ses habitudes et ses valeurs. Le centre de compétences en matière d'énergie nouvellement créé CREST (Research in Energy, Society and Transition) s'occupe entre autres du domaine du comportement et cherche à savoir quand et pourquoi l'être humain économise l'énergie, comment ce comportement peut être influencé et quels obstacles il faut supprimer (Interview, page 2). La famille Wehrli-Meyer, qui se satisfait d'un peu plus de la moitié de l'énergie consommée par un ménage moyen, nous raconte (page 10) qu'une vie moins gourmande en énergie n'est pas forcément liée au renoncement et peut être tout aussi intéressante. Finalement, nous ouvrons la boîte à astuces (page 11): les psychologues donnent quelques petits trucs pour influencer et modifier durablement la consommation d'énergie dans la vie quotidienne. Essayez, vous aussi: cela dépend de chacun et de chacune d'entre nous.

Sabine Hirsbrunner, rédactrice d'energeia

## Impressum

energeia – Bulletin de l'Office fédéral de l'énergie OFEN  
Paraît six fois par an en deux éditions séparées française et allemande. Copyright by Swiss Federal Office of Energy SFOE, Berne. Tous droits réservés.

Adresse: Office fédéral de l'énergie OFEN, 3003 Berne  
Tél. 031 322 56 11 | Fax 031 323 25 00 | [energeia@bfe.admin.ch](mailto:energeia@bfe.admin.ch)

Comité de rédaction: Sabine Hirsbrunner (his), Angela Brunner (bra), Marianne Zünd (zum)

Rédaction: Fabien Lüthi (luf), Philipp Renggli (rep), Benekdikt Vogel (vob)

Mise en page: raschle & kranz, Bern; [www.raschlekranz.ch](http://www.raschlekranz.ch)

Internet: [www.bfe.admin.ch/energeia](http://www.bfe.admin.ch/energeia)

Plate-forme de conseils de SuisseEnergie: [www.suisseenergie.ch](http://www.suisseenergie.ch)

## Source des illustrations

Couverture: Office fédéral de l'énergie OFEN;

p. 2: Office fédéral de l'énergie OFEN; p. 4–5: Office fédéral de l'énergie OFEN;  
p. 6–7: Shutterstock; p. 8–9: EPF Zurich; p. 10: Ursula Meisser; p. 11: Swissnex, Boston;  
p. 12–13: Shutterstock; p. 14: raschle & kranz, Berne; p. 15: Haute école de Lucerne;  
p. 16: SuisseEnergie; Office fédéral de l'énergie OFEN; p. 17: Shutterstock.