**Zeitschrift:** Energeia : Newsletter de l'Office fédéral de l'énergie
**Herausgeber:** Office fédéral de l'énergie
**Band:** - (2014)
**Heft:** 4

**Artikel:** Proche de la société à 2000 watts
**Autor:** [s.n.]
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-643665

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 12.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Proche de la société à 2000 watts

**La famille Wehrli-Meyer de Zurich sait comment économiser l'énergie dans la vie quotidienne. Aujourd'hui déjà, elle consomme moins d'énergie par habitant que la moyenne suisse.**

De droite à gauche: Katharina Wehrli (48), Thomas Meyer (47), Jonathan (11), Elena (6)

Katharina Wehrli éteint la lumière dès que le soleil pénètre dans la salle de séjour. Les économies d'énergie lui tiennent à cœur: «Dans les limites de mes possibilités, j'aimerais vivre en respectant l'univers et en le préservant pour nos enfants». La directrice d'une plate-forme en ligne pour la mode durable habite avec sa famille un logement dans un bâtiment ancien du centre de Zurich. Il est situé à quelques minutes de son lieu de travail, à pied, à vélo ou en tram. La famille renonce délibérément à une voiture individuelle. Dans sa jeunesse, quand Katharina possédait encore une moto, elle l'utilisait même pour les petits trajets. Mais lorsqu'on n'a pas de véhicule personnel, on s'habitue vite à la nouvelle situation.

**Equipe bien rodée**

La famille Wehrli-Meyer se rapproche de plus en plus de la société à 2000 watts. Avec 4635 watts par habitant, sa consommation d'énergie est nettement inférieure à la moyenne suisse d'environ 8300 watts par habitant. «Nous ne sommes pas conséquents à 100%, mais peu à peu, bien des choses se sont mises en place», déclare Katharina. Pour son approvisionnement, la famille évite les longs trajets. Depuis une dizaine d'années, pendant son jour de congé, le mari de Katharina, Thomas Meyer, se rend au marché d'Oerlikon et achète les fruits, les légumes et la viande de la région pour toute la semaine. Il cultive des petits pois, des haricots, des concombres, des tomates et des framboises dans son jardin familial.

**Voyager en respectant l'environnement**

«Thomas est très bien organisé», affirme Katharina. Il adore organiser des voyages sans voiture ni avion, mais passionnants pour sa famille. La famille a déjà parcouru presque la moitié de l'Europe. «On ne devrait pas avoir peur de tels défis», ajoute Thomas. «C'est plus facile à faire qu'on se l'imagine». Autrefois, Katharina voyageait sans scrupules et son dernier vol long-courrier remonte à plus de 20 ans.

**Encourager l'autodiscipline**

Son entourage a réagi avec compréhension aux changements intervenus et au mode de vie économe en énergie, raconte Katharina. Parfois, ses invités trouvent tout de même qu'il fait plutôt frais dans l'appartement. Mais cela ne la touche pas. Au contraire, elle trouverait bizarre de porter un T-shirt en plein hiver. «Nous vivons merveilleusement bien et n'avons pas le sentiment de devoir constamment nous priver de quelque chose», déclare Katharina. Ses amis les plus proches partagent cette attitude. Les parents désirent transmettre ces valeurs à leurs enfants. Et Thomas d'ajouter: «Il faut une certaine autolimitation, par ex. pour la mobilité, et beaucoup d'autodiscipline». On ne peut pas prêcher la tempérance tout en buvant du vin. La famille achète du courant écologique et déconnecte toujours la multiprise pour éviter que les appareils non utilisés consomment de l'électricité.

«Parfois, j'oublie», reconnaît Jonathan qui rentre à l'instant de l'école. Mais comparativement à la plupart de ses camarades, il économise beaucoup d'électricité: il joue au maximum deux heures par semaine avec sa console, n'a pas de smartphone et regarde rarement un film. Par ailleurs, il préfère circuler tranquillement à vélo, en train ou en tram plutôt qu'en voiture. Son seul regret est qu'il ne sort jamais d'Europe, alors que ses amis font des vacances outre-mer: «L'avion s'envole de toute façon, avec une famille de plus ou de moins». Mais il connaît d'avance la réponse de sa mère dans pareille situation: «Si tout le monde disait ça...». L'enfant de dix ans éteint donc spontanément la lumière quand il quitte une pièce en dernier. *(bra)*