

Zeitschrift: Energie & Umwelt : das Magazin der Schweizerischen Energie-Stiftung SES
Herausgeber: Schweizerische Energie-Stiftung
Band: - (1990)
Heft: 1: Energiepolitik auf Sparflamme

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ENERGIE

UMWELT

Fotogeräte

Autobahnen



15. MRZ. 1990

L25

Bravo!
Blumenkohl, in Röschen geschnitten

Herd-Platte ø 18 cm

Pfanne soll gleich gross wie die Platte sein. Pfannenboden muss eben (mit Lineal prüfen) und trocken sein. Möglichst wenig Flüssigkeit verwenden. Pfannendeckel benutzen. Platte vor Ende der Kochzeit abschalten. Pfanne/Caldor entkalken.

Energieverbrauch:



niedrig
mittel
hoch
sehr hoch

Die Kochzeiten gelten für Elektrogeräte; für Gasgeräte können sie abweichen.

Gramm
Minuten
Energie

Gramm
Minuten
Energie

Dampfkochtopf 5 l, ø 22 cm

Die Kochzeit wird bemessen, während der zweite Ring des Ventils sichtbar ist. Herdplatte bei kleineren Quantitäten und kürzeren Kochzeiten 2-5, bei grösseren Quantitäten und längeren Kochzeiten 5-10 Minuten vor Ende der Kochzeit abschalten und warten, bis der Ring unten ist. Ventil und Gummiring kontrollieren.

Gramm
Minuten
Energie

Bravo!

Gramm
Minuten
Energie

Mikrowellengerät (MWG) 600 W

Mengen geeg

Stadtverkehr

Schweinsfilet

ENERGIEPOLITIK AUF SPARFLAMME

Hähnchen in der Schale, mittelfein

