

# Frauen wehrt Euch!

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen**

Band (Jahr): **6 (1980)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-359167>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

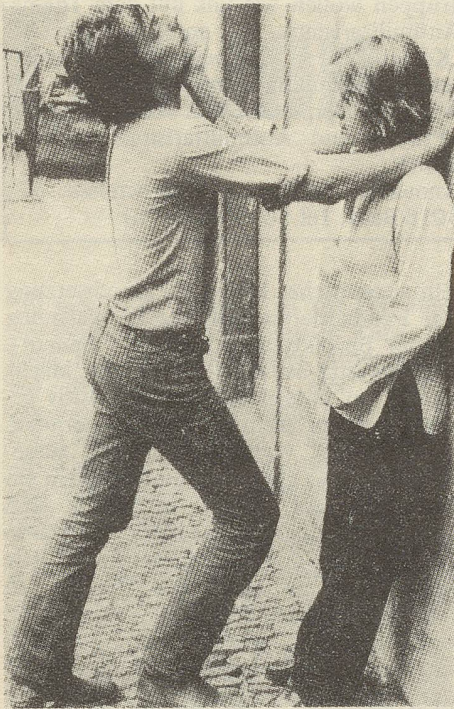
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Frauen wehrt Euch!

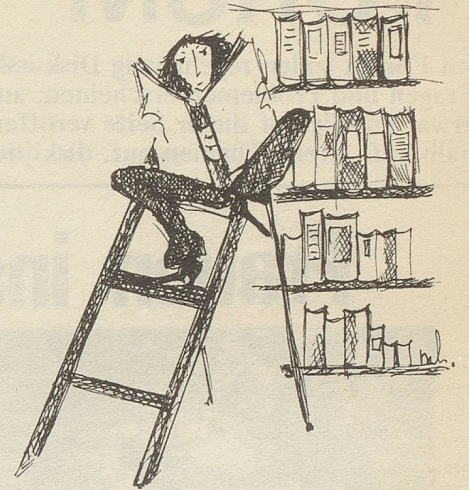


## Selbstverteidigung für Frauen

Unter diesem Titel ist letztes Jahr eine Broschüre von Lina Jent und Regula Wyss erschienen, die, durch zahlreiche Photos illustriert, eine Anleitung zur Verteidigung bei körperlichen Angriffen gibt. In der Schweiz werden alljährlich tausende von Frauen vergewaltigt, geschlagen und misshandelt, wobei die Dunkelziffer viel höher ist. Frauen sind der männlichen Gewalt und Aggressivität oftmals hilflos ausgeliefert, nicht zuletzt wegen einer ihr Selbstvertrauen wenig stärkenden Erziehung. Sich bei männlichen Angriffen wehren zu können, ist der Zweck dieser Broschüre. Sie soll eine Hilfe zur Selbsthilfe sein, die uns Frauen nicht nur die Möglichkeit zur Selbstverteidigung im Notfall gibt, sondern die auch unser Selbstvertrauen stärkt. Ein sicheres Auftreten ist oft bereits ein guter Schutz vor Angriffen. In der Broschüre wird jeder einzelne Schritt eines Abwehrgriffs in Worten und Photos festgehalten. Alle aufgeführten Abwehrgriffe können durch Selbststudium und häufiges Üben gelernt werden. Frau kann lernen, wie sie sich wehren kann, wenn sie z.B. an eine Wand gedrängt oder gewürgt wird, in den "Schwitzkasten" genommen wird, am Handgelenk festgehalten, mit einem Stock, einem Messer oder einer Pistole bedroht wird.

Die Broschüre kostet Fr. 14.50 und kann beim Ofra-Sekretariat in Bern (Laupenstr. 5) bestellt werden.

Übrigens hat sich Linda zur Verfügung gestellt im Frühjahr und Herbst für die Ofra Kurse durchzuführen. Ein Kurs umfasst 12 Lektionen, welche in zwei Teile (Frühjahr/Herbst) aufgeteilt werden, immer 6 Stunden am Block alle 14 Tage, jeweils am Montag, pro Lektion Fr. 10.-). Dazwischen üben die Frauen selber. Die interessierten Frauen sollen sich in den einzelnen Sektionen zusammensetzen und sich gemeinsam auf dem Berner Seki melden, ebenfalls einen Übungsort in ihrer Stadt (z.B. Turnhalle). Im Juli macht Linda noch zusätzlich eine ganze Woche einen Kurs (Näheres auf dem Berner Seki zu erfahren).



## Bücher zum Thema "Gewalt gegen Frauen"

Frauenhäuser: Gewalt in der Ehe und was Frauen dagegen tun. Hrsg. von Sarah Haffner. Wagenbachs Taschenbücher (11.--)

Erin Pizzey, Schrei leise. Misshandlungen in der Familie. Fischer TB 3404 (5.80)

Erica Fischer, Brigitte Lehmann, Kathleen Stoffel, Gewalt gegen Frauen. Kiepenheuer u. Witsch (14.80)

Susan Lau u.a., Aggressionsopfer Frau. rororo 7241 (6;80)

Susan Brownmiller, Gegen unsern Willen, Fischer TB 3712 (7.80)

Rolf Butzmühlen. Vergewaltigung. Die Unterdrückung des Opfers durch Vergewaltiger und Gesellschaft. Ideologien, Fakten und Erklärungen. Focus Verlag (7.--)

Emanuele Durand Mai. Vergewaltigung. Edition Queimada (4.50)

## Schweiz:

Gewalt gegen Frauen. Untersuchung der Frauenzentrale Basel im Jahr 1978. Hrsg. von der Frauenzentrale Basel, 1979 (5.50)

Marianne Pletscher. Weggehen ist nicht so einfach. Gewalt gegen Frauen in der Schweiz. Gespräche und Informationen. Limmat Verlag (10.--)

## Berlin:

Frauen gegen Männergewalt. Berliner Frauenhaus für misshandelte Frauen. Erster Erfahrungsbericht. Frauenselbstverlag (14.80)

Gewalt gegen Frauen und was Frauen dagegen tun. Hrsg. von Vergewaltigte Frauen - Notruf und Beratung - Frauen gegen Vergewaltigung e.V. Berlin, Frauenbuchvertrieb (7.--)