

Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 9 (1983)
Heft: 9

Rubrik: Beratung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Casa Balena

Casa Balena

**Internationale Frauenschule für
Handwerk, Kultur und Lebenskünste,
Spoleto/Umbrien**

Programm Herbst '83:

20.11. - 25.11.83

Workshop VI: Transformation von
erotischen und sexuellen Schwingun-
gen zur Reinigung und Heilung des
Körpers

Tagesablauf: Yoga-, Atem- und Do-
in-Übungen, Schweigestunden und
Meditation, Dauerlaufen durch die
umbrischen Hügel, Nachmittags ver-

BERATUNG

Frauenhaus AARGAU
Postfach 267
5200 Brugg / 056/42'19'90

INFRA Basel
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32'90'64
Mo: 15-20 h / Mi: 12-16 h

Haus für geschlagene Frauen
Basel
Tel: 061/54'18'80

INFRA Baden
Bäderstr. 9
5400 Baden / 056/22'33'50

INFRA Bern
Monbijoustr. 10
3011 Bern / 031/25'20'53
Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

INFRA Luzern
Löwenstrasse 9
6004 Luzern / 041/51'15'40
Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OFRA Olten
Hammerallee 23
4600 Olten / 062/21'20'36
Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen
Sterneggweg 3
8706 Meilen / 01/923'06'00
Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen
Neustadt 45
8200 Schaffhausen / 053/4'80'64
Mi: 16-20h

INFRA St. Gallen
Löwengasse 3
9000 St. Gallen / 071/22'44'60
Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur
Wieshofstrasse 38
8408 Winterthur / 052/25'90'70
Do: 16-21 h

INFRA Zürich
Mattengasse 27
8000 Zürich / 01/44'88'44
Di: 14.30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte
Frauen Zürich
Tel: 01/42'46'46
Mo, Mi. und Fr. 18-20 h.

schiedene Massagetechniken (Polar-
ity, psychische Massage, Fussreflexzo-
nen, Do-in). Abends Bildreisen in die
Tiefe des Unterbewusstseins und
Transformationsübungen. Wir berei-
ten selbst unser Essen und lernen da-
bei, italienisch zu kochen.

Dozentin: Doris Schmakowski (Casa
Balena)

Kursgebühr: 40.000 Lire (68.— DM)

26.11. - 2.12.83

Workshop VI: Video — Technik,
Handhaben, Gestalten

Wir veranschaulichen die technischen
Vorteile der Videoanlagen — von der
Steckdose bis zum Monitor. Wir ex-
perimentieren mit Kamera und Auf-
nahmegeräten, erarbeiten uns ein
Thema, spielen selbst o. suchen uns
die dazugehörigen Bilder und stellen
einen Videofilm her.

Dozentin: Ulrike Zimmermann
(Frauenmedienladen 'Bildwechsel',
Hamburg)

Kursgebühr: 40.000 Lire (68.— DM)

Anmelden bei:

Casa Balena
c/o Andrea Simon
Elssholzstr. 7
D-1000 Berlin 30
0049/30/2165783

terre des hommes sammelt Reporterjacken für Sahraouis-Kinder

terre des hommes sammelt Reporter- jacken für Sahraouis-Kinder

Bisher trugen die Sahraouis ihre tra-
ditionellen Mäntel aus Kamelhaar-
wolle. Diese sind inzwischen aufge-
braucht und es gibt keinen Ersatz,
weil durch den Krieg die sahraouische
Kamelzucht zerstört worden ist. Re-
porterjacken sind aus mehreren
Gründen besonders geeignet für die
Kinder in den Lagern der Sahraouis:
Sie bieten besonders guten Schutz ge-
gen die winterlichen Sandstürme.
Weil sie ein ausknöpfbares Futter ha-
ben, kann man sie auch gebrauchen,
wenn es nicht ganz so kalt ist. Bitte
schicken Sie uns neue oder gebrauch-
te, guterhaltene und saubere Repor-
terjacken in den Grössen für Kinder
zwischen 4 und 14 Jahren. **Wir sam-
meln nur Reporterjacken; schicken
Sie bitte keine andern Kleidungsstük-
ke!** Wenn sie keine Jacke schicken
können: Mit ca. Fr. 50.— können wir
eine neue Jacke kaufen. Die Jacken
bringen wir nach Genf, von wo sie ko-
stenlos mit der Fluggesellschaft Alge-
riens in die Flüchtlingslager bei Tin-
doud gebracht werden.

**Schicken Sie bitte die Reporterjacken
in Kindergrössen an terre des hom-
mes schweiz, Jungstrasse 36, 4056
Basel.**

KONTAKTE

Sekretariat OFRA-Schweiz
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo.-Fr.: 10-12 h

AARGAU
c/o A. Hochstrasser
Entfelderstr. 19
5000 Aarau

BADEN
Postfach 1036
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32'11'56
Di.-Fr. 13-15 h

BASELSTADT
Postfach
4410 Liestal

BERN
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo: 15-17 h

BIEL
Obergasse 23
2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG
c/o A. Daendliker
12, ch. du Monsejour
1700 Fribourg

GENEVE
Case postale 230
1211 Geneve 12

GRENCHEN
c/c M. Gugger
Gibelstr. 17
2540 Grenchen / 065/9'19'35

Initiativgruppe LAUSANNE
case postale 205
1000 Lausanne 17

LUZERN
Donnerstag, 8.30 - 11.30 Uhr,
Löwenstr. 9, Tel. 041/51'15'40.

OLTEN
Schürmatt 22
4600 Olten / 062/32'33'53
Do: 16.30-19.00 h
Sa: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN
Postfach 509
8201 Schaffhausen / 053 / 5 50 14

SOLOTHURN
Postfach 280
4500 Solothurn

ST. GALLEN
Löwengasse 3
9000 St. Gallen

ZÜRICH
Postfach 611
8026 Zürich