Zeitschrift: Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen
Herausgeber: Emanzipation
Band: 10 (1984)
Heft: 7: Sondernummer : Alter

Rubrik: Beratung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inserat

Anita Senn aus Allschwill/BL, Tel. 061/63'47'97 bietet für interessierte Frauen folgende Gruppen an:
Ganzheitliche Körperarbeit, jeweils 5/4 Std. à Fr. 17.—/12.—
Massagegruppe, 2 Std. à Fr. 20.—/ 15.—
Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung, 1 Std. à Fr. 225.— pauschal für 15 Mal (1 Theorieabend mit Partner) ab 20. Schwangerschaftswoche
Die Gruppen finden wöchentlich statt. Die Preise verstehen sich für Nichtverdienende, bzw. verdienende Frauen.

Zu meiner Person
Seit 10 Jahren Physiotherapeutin habe ich mich auf versch. Gebieten weiterentwickelt:
5 1/2 Jahre Gruppenarbeit in Gestalt und Bioenergetik
seit einigen Jahren Tai Chi + Alexandertechnik, Yoga + Zazen
seit kurzem Bauchtanz
Der Atem spielt in meiner Arbeit eine zentrale Rolle. Ich bin Mutter einer kleinen Tochter

Allgemeines:
Wichtig für mich ist, dass jede Frau immer mehr spürt, was sie braucht und was sie für sich tun möchte. Darum gehe ich stark auf einzelne Bedürfnisse ein und halte nicht an meinem Konzept fest. Im Vordergrund steht die Bewegung und Körpererfahrung und nicht das Mitteilen der ausgelösten Gefühle. Ich arbeite in kleinen Gruppen.

BERATUNG

Frauenhaus AARGAU
Postfach 267
5200 Brugg / 056/42 19 90

INFRA Basel
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32 90 64
Mo, Mi: 18 - 20h

Haus für geschlagene Frauen Base
Tel: 061/54 18 80

INFRA Baden
Bäderstr. 9
5400 Baden / 056/22 33 50

INFRA Bern
Monbijoustr. 10
3011 Bern / 031/25 20 53
Di: 18-20 h / Sa: 14-17 h

INFRA Luzern
Löwenstr. 9
6004 Luzern / 041/51 15 40
Mo: 14-16 h / Do: 19-21 h

Frauenberatungsstelle OLTEN
Hammerallee 23
4600 Olten / 062/21 20 36
Donnerstag 19-21 h

INFRA Meilen
Sterneggweg 3
8706 Meilen / 01/923 06 00
Do: 16-21 h

INFRA Schaffhausen
Neustadt 45
8200 Schaffhausen / 053/4 80 64
Mi: 16-20 h

INFRA St. Gallen
Löwengasse 3
9000 St. Gallen / 071/22 44 60
Mi: 14.30-20 h

INFRA Winterthur
Wieshofstrasse 38
8408 Winterthur / 052/25 90 70
Do: 16-21 h

INFRA Zürich
Mattengasse 27
8000 Zürich / 01/44 88 44
Di: 14.30-20 h

Nottelefon für vergewaltigte Frauen Zürich
Tel.: 01/ 42'46'46
Mo und Do 18-20 h

KONTAKTE

Sekretariat OFRA-*Schweiz*
Postfach 4076
3013 Bern / 031/42'04'06
Mo-Fr: 10-12 h

AARGAU
c/o A. Hochstrasser
Entfelderstr. 19
5000 Aarau

BADEN
Postfach 1036
5401 Baden / 056/22 05 95

BASEL
Lindenberg 23
4058 Basel / 061/32 11 56
Di-Fr: 13-15 h

BASELLAND
Postfach
4410 Liestal

BERN
Quartiergasse 17
3013 Bern / 031/42 04 06
Mo: 15-17 h

BIEL
Obergasse 23
2502 Biel

Initiativgruppe FRIBOURG
c/o Irmgard Fischlin
20, Planche Supérieure
1700 Fribourg

GENEVE
Case postale 230
1211 Geneve 12

Initiativgruppe LAUSANNE
case postale 205
1000 Lausanne 17

Organizzazione per i diritti della donna (ODD)
Grupo initiativa OFRA
casella postale 3178
6901 Lugano

LUZERN
Löwenstr. 9, Tel: 041/51 15 40
Do: 8.30-11.30 h

OLTEN
Schürmatt 22
4600 Olten/ 062/32 33 53
Do: 16.30-19.00 h
Sa: 13.30-16.00 h

SCHAFFHAUSEN
Postfach 509
8201 Schaffhausen / 053/ 5 50 14

SOLOTHURN
Postfach 280
4500 Solothurn

ST. GALLEN
Löwengasse 3
9000 St. Gallen

ZÜRICH
Postfach 611
8026 Zürich

Initiativgruppe Winterthur
Postfach 630
8401 Winterthur