

**Zeitschrift:** Emanzipation : feministische Zeitschrift für kritische Frauen  
**Herausgeber:** Emanzipation  
**Band:** 14 (1988)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Kontakte + Beratung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kontakte + Beratung

### Aargau

FRAUENHAUS, Postfach 267,  
5200 Brugg, 056 / 42 19 90

### Baden (5400)

OFRA Postfach 1036, 056 / 28 26 77  
INFRA, Postfach 621, 056 / 22 33 50

### Basel (4000)

INFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 90 64  
(Mi., 18-20h)

OFRA, Lindenberg 23, 061 / 692 11 56  
(Mo., Mi., Fr. 9-12h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen  
Postfach 506, 061 / 691 88 22  
(Do., Mi., Fr., 9-12h)

LIBS (Lesbeninitiative) Klingentalgraben  
2, col/Frauenzimmer, 061/681 33 45 (Mi,  
ab 20.00 Uhr)

### Baselland

OFRA, Postfach, 4410 Liestal

### Bern (3000)

OFRA, Postfach 35, 031 / 22 38 79  
(Mo., 17.30 - 19.30h)

INFRA, Langmauerweg 1,  
031 / 22 17 95 (Di. 18-20h / Sa. 14-16h)

VERGEWALTIGUNGS-NOTRUF  
Beratungsstelle, Bollwerkweg 1,  
031 / 21 07 07

### Biel (2500)

OFRA, c/o Centre de Solidarité,  
4, rue Haute

### Frauenfeld (8500)

INFRA, Bachstr. 4b, 054 / 21 91 69

### Fribourg (1700)

OFRA, c/o E. Mägli, 140, rue des Epou-  
ses (037 / 22 14 53)

### Genf (1200)

OFRA, Case Postale 230, 1211 Genf 12

### Glarus (8700)

INFRA, Sandstr. 16, Fr. Birkeland  
058 / 61 54 23

### Fürstentum Liechtenstein

INFO und Kontaktstelle für Frauen  
im Bretsch 4, FL-9494 Schan,  
Tel. 075 / 2 08 80 (Do. 15-22h)

### Lugano (6900)

INFRA, Consoltario delle Donne, Via  
Ferri 2, Lugano-Molino-Nuovo  
091 / 22 99 91 (tägl. Öffnungszeiten)

OFRA Ticino, Organizzazione per i drit-  
ti della donna (ODD) casella postale 3178

### Luzern (6000)

OFRA, Löwenstr. 9, 041 / 51 15 40  
(Mo. 16-19h)

FRAUENHAUS, Postfach 235,  
Lu-7, 041 / 44 70 00 (durchg. geöffnet)

### Meilen (8706)

INFRA, Sterneggweg 3, 01 / 923 06 00  
(Do. 16-21h)

### Olten (4600)

OFRA, Tannwaldstr. 50, Postfach 335,  
062 / 26 26 45

FRAUENBEIZ „Rote Zora“ Rosengas-  
se 1, (Mo 16-23h)

### Schaffhausen (8200)

INFRA, Neustadt 45, 053 / 24 80 64 (Mi  
17-19h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frauen  
(So-Do 19-22h)

### St. Gallen 9000)

OFRA, Löwengasse 3.  
INFRA, Löwengasse 3, 071 / 22 44 60  
(Mi. 14.30-20h)

LESBENBERATUNGSTELEFON  
Lesbengruppe St. Gallen col/Infra, 071/  
22 44 60 (1. und 3. Do. des Monats Lö-  
wengasse 3), von 18-20 Uhr) ab 6.10.88

### Solothurn (4500)

OFRA, Postfach 752

### Uster (8610)

INFRA, Zentralstr. 39, 01 / 941 02 03  
(Mo. 15-19h)

### Wil (9500)

INFRA, 073 / 22 47 40 (tägl.)

### Zug (6300)

OFRA, Postfach 2198, Kontakt: A. Jung-  
Landis, 042 / 31 11 77

### Zürich (8000)

OFRA, Postfach 611

INFRA, Mattengasse 27, 01 / 44 88 44  
(Di, 17 - 20h)

NOTTELEFON für vergewaltigte Frau-  
en, Beratungs- und Informationsdienst,  
Postfach 3344, ZH. 01 / 271 46 46, (Mo.  
Di. Fr. 9-13h / Mi. Do. 16-20h / Fr. Sa.  
nachts von 0-8h)

### OFRA Schweiz

Zentralsekretariat  
Lindenberg 23, 4058 Basel  
061 / 692 55 53 (Mo. bis Fr. 10-12h)

## INSERAT

### FRAUENKURS- PROGRAMM VON FEMMEDIA

In der ersten Jahreshälfte 1989 finden  
im Rahmen unseres Frauenkurspro-  
gramms folgende Seminarier und Kur-  
se in Basel, teilweise auch in Bern oder  
Zürich statt:

#### REDEN-VERHANDELN-SICH DURCHSETZEN

Erarbeiten und Vermitteln von Durch-  
setzungsstrategien in Gruppen oder  
Zweiergesprächen

#### LEBENDIG REDEN - ANDERE ÜBERZEUGEN

Grundlagen der Redetechnik für Frau-  
en, die vor Gruppen auftreten müssen,  
bzw. wollen

#### SCHREIBWERKSTATT

Wie bringe ich Gedanken auf's Pa-  
pier?

#### WECHSELJAHRE: KRISE ODER CHANCE?

Auseinandersetzung mit den Wechsel-  
jahren unter Beizug einer Homöopa-  
thin und Frauenärztin

#### COMPUTERKURSE

Einführungs- und Textverarbeitungs-  
kurs für Anfängerinnen

#### FRAUEN MACHEN SICH SELBSTÄNDIG

Drei Kurse für Frauen, die sich beruf-  
lich verselbständigen wollen:  
— Einführung ins Marketing  
— Rund um die Finanzen  
— Mut gehört dazu

#### SEMINAR: MEIN STIL IST MEIN PROFIL

— Klärung der eigenen Grenzen  
— Einschätzung der Stärken und  
Schwächen, Profilierung der Stär-  
ken  
— Selbstbewusstes Handeln

#### SEMINAR LAUFBAHNPLA- NUNG

Standortbestimmung und berufliche  
Laufbahn  
— Analyse der Widerstände, Hinder-  
nisse und Vorurteile  
— Machtspiele, Konkurrenzdenken,  
wie gehe ich damit um?  
— Einsteigen - aufsteigen: Zu wel-  
chem Preis?

Kursbroschüre und Informationen:

#### FEMMEDIA

Claragraben 78

4058 Basel

Tel. 061/681 19 15

Hast du auch schon an der politi-  
schen Möglichkeit der **VERWEI-  
GERUNG** herum gedacht? Ich su-  
che Frauen, die mit mit die realisa-  
tion eines

### FRAUENDORFES

wagen. Meine Ziele: nicht verbes-  
sern oder bekämpfen der bestehen-  
den Gesellschaft, sondern erspüren  
und leben einer neuen Frauenkultur  
in und mit der Natur.

Melde dich bei: Anaba Gurtner,  
Bienenstr. 3a, 3018 Bern, 031/56 05  
83

#### Rechtsberatung von Frauen für Frauen

Mattengasse 27, Postfach 3138  
8031 Zürich, Tel.: 01/44 88 44

**Welche Frau hat Lust und  
Zeit, jeweils am Diens-  
tagnachmittag und Abend  
bei uns mitzuarbeiten (Gra-  
tisarbeit)**

Nähere Auskünfte jeweils mündlich  
jeden Dienstag 17.00 - 20.00h

## FRAZ

Nr. 28 ist ab sofort erhält-  
lich: am Kiosk, im Buchhan-  
del, über die Redaktion.

## SPIRITUALITÄT

Ich abonniere die FRAZ für  
ein Jahr und zahle Fr. 18.-  
auf PC 80-49646-1 ein.

.....  
.....  
FRAZ, Postfach 648, 8025 ZH

### Winterfest der Akademie HAGIA

6./8.1.1989 auf dem Weghof

Anfragen: Weghof 2

D-8351 Winzer  
Rosmarie Schmid  
Waldmattstr. 13  
CH-8135 Langnau

oder: