

**Zeitschrift:** Frauezeitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1978-1979)  
**Heft:** 13  
  
**Rubrik:** Erfahrungen und Ratschläge einer Mutter an ihre Tochter!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 12.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Erfahrungen und Ratschläge einer Mutter an ihre Tochter!



- WEIL ICH EIN MÄDCHEN WAR, VERWEIGERTE MANN MIR EINEN BERUF ZU LERNEN;
- ICH HEIRATETE, HATTE EUCH ZWEI KINDER UND MEINE TÄTIGKEIT BLIEB REDUZIERT AUF HAUSHALT UND FAMILIE;
- OFT HATTE ICH DAS BEDÜRFNIS, EINE ARBEIT ANZUNEHMEN UM EIGENES GELD ZU HABEN UND AUS MEINEN VIER WÄNDEN HERAUSZUKOMMEN;
- DA ICH KEINEN BERUF HATTE, BOTEN SICH MIR NUR SCHLECHT BEZAHLTE HILFSARBEITERINNENJOBS, ICH RAFFTE MICH AUF UND MACHTE AUF DEM 2. BILDUNGSWEG, WAS ICH EIGENTLICH BEREITS VOR 20 JAHREN HÄTTE MACHEN WOLLEN. VIELEN FRAUEN IST DIESER WEG VERSCHLOSSEN, ENTWEDER HABEN SIE NICHT DIE KRAFT DAZU, ODER DER EHEMANN STELLT SICH IHNEN IN DEN WEG USW., USW., UND SIE STECKT WIE DAS VON IHR ERWARTET WIRD, IMMER DEN KOPF IN DEN SAND. AUS EIGENER ERFAHRUNG WEISS ICH ABER, DASS SIE WIEDER IHREN EIGENEN WILLEN IHRE WÜNSCHE UND BEDÜRFNISSE ZURÜCKSTECKEN.

### Vergiss bitte nie!!

- ♀ LERNE EINEN BERUF UND ZWAR NIMM DIR ZEIT RAUSZUKRIEGEN, WAS DU EIGENTLICH WILLST!
- ♀ SEI DIR BEWUSST, ES IST SCHWIERIG IN DIESER MÄNNERWELT DIE FRAU ZU STELLEN, ES HEISST FÜR DICH VIELFACH HART ZU KÄMPFEN, DU WIRST ABER SEHEN, LANGFRISTIG LOHNT ES SICH UND IST NOTWENDIG, UM ALTE NORMEN ZU DRUCHBRECHEN!
- ♀ DENK IMMER DRAN, WAS DEINE WIRKLICHEN BEDÜRFNISSE SIND UND VERGISS SIE BITTE NICHT, AUCH WENN DU KINDER HAST UND MIT EINEM MANN ZUSAMMEN BIST!
- ♀ BESPRICH DICH MIT ANDEREN FRAUEN UND SUCH MIT IHNEN ZUSAMMEN, WIE EURE GEMEINSAMEN INTERESSEN DURCHGESETZT WERDEN KÖNNEN. DENN FRAUEN GEMEINSAM SIND STARK!!

♀ IN LIEBE DEINE MUTTER ♀