

**Zeitschrift:** Frauezeitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1987-1988)  
**Heft:** 21

**Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

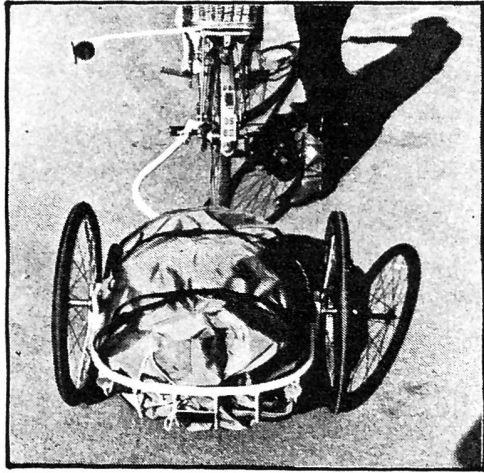
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 12.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VELOFIX

Ingrid Kaufmann  
Stationstr. 1 8003 Zürich  
Tel. 01 / 463 13 03



Velo-Campinganhänger Fr. 325.-

VELOS SERVICE ZUBEHÖR

## Blumen

KATHARINA ZAMBONI

EVA BACHMANN

Dienerstrasse 72, 8004 Zürich  
Telefon 01 241 48 45

Dienstag bis Freitag, 9.30 bis 12.30/14.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag, 9.30 bis 16 Uhr/Montag geschlossen

Stockerstrasse 37  
8002 Zürich  
Telefon 01/202 62 74

## Frauenbuchladen

Di-Fr 1000-1300 Uhr  
14.30-18.30 Uhr  
Sa 1000-1600 Uhr

Von Frauen -  
besonders für ♀♀♀

## HANDWERKERINNENLADEN

Zeughausstrasse 67, 8004 Zürich

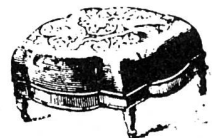
Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 13.00 - 18.30 h

Samstag 10.00 - 16.00 h

☎ 01 242 25 56

Alle Inneneinrichtungsarbeiten  
Antikpolsterei + -schreinerei  
Teppiche  
Vorhangsysteme, Rollos, etc.  
Lattoflex-Bettsysteme  
Bicoflex, Bettwaren  
Antiquitäten  
Moderne Lampen  
Montagen, Reparaturen



coiffure flamingo  
Zeughausstr. 55 (a Stock-+Lift)  
8004 Zürich, Telefon 01-242 91 14

**KÖRPERBEWUSSTSEIN**  
Wer sind Sie? Was wissen Sie über sich selbst? Was fühlen Sie? Wo liegen Ihre Stärken? Ihre Schwächen? Entwickeln Sie sich noch weiter? Gefällt Ihnen Ihr Selbstbild?

# VERANSTALTUNGEN

## Basel

**Nationales Frauensymposium**, 25./26. April. Nähere Informationen bei: Frauen für den Frieden Basel, Symposium, Schafgässlein 8, 4058 Basel, Tel. 061/25 45 11

## Bern

**Frauenzentrum Bern**, Langmauerweg 1, 3011 Bern, Tel. 031/22 07 73  
16. März, 20.00, **Energie-abend** mit Meditation und Farbe, Getrud Maurer  
19. März, 20.00, **Frauen im Knast** in der Schweiz  
28. März, 21.00, **Spinnen-Eröffnungsfest** mit DISCO, Crêpes-Essen und BAR

28./29. März, Workshop **TAROT-SPIELE** (ein ganzes Wochenende lang)  
20. April, 19.30, **Astrologie-Abend**, Marlies Just  
21. April, 20.00 bis 24.00, Beginn des **Zeichenkurses**, 8 Mal, Susann Gutjahr  
21. April (Beginn), 18.30 bis 20.00, **Jazz-Gymnastikkurs**, 8 Mal, Susann Gutjahr  
21. April, 20.00, Beginn des Kurses **themenzentriertes Theater**, Kathrin Szudarovitz und Dorothee Hermann-Stokar  
24. April, 20.00, Abend mit **Atem - Tönen - Mantras**  
25. April, 21.00, DISCO  
30. April, 20.00, Beginn des **Shiatsu-Kurses** für Anfängerinnen, 6 Mal, Valerie Spautz  
8. bis 10. Mai, 18.00, **Erotik unter Frauen**, ganzes Wochenende und noch 5 Abende, Kathrin Szuda-

rovitz und Dorothee Hermann-Stokar  
15. Mai, 20.00, Abend mit **Atem - Tönen - Mantras**  
25. Mai, 20.00, **Dr. phil. Ilse Kokula**. «Wir leiden nicht mehr sondern sind gelitten.» Lesbisch leben in Deutschland.

## Winterthur

**Frauendisco**: Theater am Gleis, Paulstr. 18, Winterthur, jeweils Samstag ab 21.00, 21. März, 25. April, 30. Mai, 27. Juni

## Zürich

**Paulus-Akademie**, Carl-Spitteler-Strasse 38, 8053 Zürich, Tel. 01/53 34 00:  
10. März, 20.00: **Simone de Beauvoir's Leben und Werk**, Dr. Brigitte Weisshaupt, Zürich  
28. April: Lesung und Dis-

kussion mit **Hanna Johansen**  
12.-17. Juli: Frauenwoche über **feministische Ethik** mit Ina Praetorius, Brigit Keller u.a. Frauen

**Quartierzentrum Kanzlei**, Kanzleistr. 56, 8004 Zürich

**Kanzlei night special**, for women only. Jeden ersten Sonntag im Monat ab 20.00

28. Februar bis 22. März, Di-Fr 16-20 h, Sa 12-16 h, Bildnisse - **Ausstellung von Helen Pinkus-Rymann** im Quartierzentrum Kanzlei, Zürich

27. März, 19.30, **Frauen machen Geschichte**: «Spätmittelalter, Reformation, Neuzeit», veranstaltet vom Verein ge-

schichtsforschender Frauen

jeweils Donnerstag um 20.00, 26. März, 30. April, 28. Mai, **VV im Frauenzimmer**

7. April, 19.30 bis 22.00, **Feministische Politik im Parlament**, Parlamentarierinnen berichten von ihren Erfahrungen. Es wird untersucht, wieweit feministische Politik in den politischen Institutionen bis anhin realisiert wurde und wie die Einmischung von Frauen in diese Männerdomäne konkretisiert werden kann.

14. April, 19.30 bis 22.00, **Das Antidiskriminierungsgesetz in der BRD**. Eingeladen sind Referentinnen der Grünen mit denen die Diskussion in der BRD aufgerollt werden soll.

Frauenzentrum, Zürich, Mattengasse 27, 1. Stock, 14.-18. März: 17.00-21.00, 19. März: 12.00-19.00, **Ausstellung 'Innere Räume'**, Aquarellbilder von Iren Ritter

Kunsthau Zürich, 21. März bis 17. Mai, **Werke historischer Künstlerinnen**

## Deutschland

**Frauenbildungs- und Frauenhaus Osteresch**. Verschiedene Veranstaltungen und Kurse über feministische Theorie und Praxis, Frauenarbeit, Ökologie und Handwerk, Lesben, Kunst, Körper. Detailliertes Programm zu beziehen bei: Frauenbildungshaus Osteresch, zum Osteresch 1, 4447 Hopsten-Schale, BRD

# KLEININSENERATE

## Flying Zucchini Sisters Single

Wieder im Anflug mit sprühender Energie und halbschmerzlicher Fantasie zum:  
- Wohnsgrüchli  
- Putze  
- Zügler  
- Gärtner  
- flicken...  
Bstelle bei reny pyramid pirata, Tel. 01 362 35 13

## Toggenburg

Suche aufgestellte **WG-Partnerin**

mit Freude an Einfachem, Buis, Garten, Holzheizen, Ruhe, Kräutern, Hühnern.  
Ich: 40, gesch., nicht lesb.  
Chiffre: NL20, FRAZ, Postfach 648, 8025 Zürich

## Schrumpfstopperinnen

Skandalös unterbelegtes Frauenkollektiv sucht subito 6 Schrumpfstopperinnen, keine Strumpfstopperinnen für Küche und Beiz.  
Ein bewegtes und interessantes Leben garantiert  
Beizengenossenschaft Hirschenegg Basel, Tel. 061 32 73 33

## Theater

Gibt es in oder um Zürich eine Frauentheatergruppe, die eine Regisseuse sucht? Ich bin 33, habe Erfahrung in Schultheaterregie und würde sehr gerne feministisches Theater machen helfen.  
Brigitte Meyer, Landskronstr. 97, 4056 Basel, Tel. 061 44 31 71 od. 01 715 56 01

## Energetische Therapien

- Akupunkt-Massage  
- Fussreflexzonen-Massage  
- Bachblütentherapie und Beratung  
Marta Wey, Krankenschwester, Molkereistr. 12, 8645 Jona, Tel. 055 28 20 78 (Mo 7.30-8.30, 19.00-21.00)

## Wen-Do-Kurse

Selbstverteidigungskurse in Basel von Frauen für Frauen.  
Nächster Grundkurs: 14./15. März mit Andrea Vögeli, Stephanie Reber  
25./26. April mit Andrea Rinn, Ariane Liebrich  
Kosten: Fr. 85.-  
Anmeldung beim Notteltelefon Basel: 061 26 88 22

## Massage für Frauen

Ich habe Ausbildung in - Träger Psycho-Physical Integration  
- Massage der Fussreflexzonen  
- klassische Körpermassage  
Helen Schmid, Stauffacherstr. 149, 8004 Zürich, Tel. 01 242 11 62

## LP, Satirische Lesbengesänge von Carolina Brauckmann

Zu bestellen bei: Women-Music-Biel, Claude Rossi, Sesslerstr. 6, 2502 Biel. Gegen SFR. 21.50 incl. PC 25-7639-1. Ebenso lieferbar: «Satirische Lesbengesänge - über feministische Utopien und lesbischen Alltag.»

## Frauengruppe 7 Monde Zürich

Nina Hagen, Jungfrau Maria, Hexe Babayaga, Gogo Dolores, Dornröschen, Präsidentin Dr. Meierbrandt... Rolle, Maske oder Beruf (ung)?  
Mit den wilden und heilen Seiten in uns in Kontakt zu kommen heisst, unsere Kraft entdecken und sie benutzen für uns und die Erde.  
7 Abende an der Schipfe, jeden 2. Dienstag, 19.30 Uhr, April bis Juli. Schnupperabend: 31. März.  
Anmeldung und weitere Informationen: Kurszentrum Winkel, Ursula Schneider, 8562 Märstetten, 072 28 17 36. Achtung: erst ab 23. März Kontakt möglich, weil ich auf Reisen bin.

## Seiden Malerei

Einführungskurs im Gemeinschaftszentrum Grünau, Zürich. Im Frühling während eines Monats einmal wöchentlich abends.  
Anmeldung und nähere Auskünfte: isabella ada, Tel. 01 362 35 13 oder Hanny Munz, Tel. 62 86 00

## Intuitive Astrologie für Frauen

Wir wissen immer mehr als das, was wir denken. In kleinen Gruppen teile ich mit euch meine Bilder und gebe euch die Gelegenheit zu spüren.  
- Mit Meditation, Musik, Steinen, Spiel, Erzählungen  
- Elementen, Tierkreiszeichen, Planeten  
Vom 19. bis 22. März 87/(2 Abende und ein Wochenende) im Frauenzen-

trum Zürich, erster Stock. Kosten: Fr. 120.-, Anmeldung bei Miriam, Frauenzentrum, Mattengasse 27, 8005 Zürich, Tel. 44 85 03 (am 8. und 9. März, 18.00-19.00)

## Psychologische Praxis Marianne Zweifel diplomierte Psychologin

Ich bin psychoanalytisch ausgebildet, habe mehrjährige Beratungspraxis und mache - je nach Problemstellung - Beratungen, kürzere oder längere Therapien und Psychoanalysen. Ein Erstgespräch kann Sie über diese Möglichkeiten informieren. Es ist gratis und unverbindlich. Meine Adresse: Blümliplatz 50, 8006 Zürich, Tel. 01/363 21 81

## Psychologische Beratung

Einzel- und Paartherapie, Gesprächs-, Imaginations- und Gestalttherapie, Traumarbeit nach Jung

## Autogenes Training

einzel und in Kleingruppen, Grund- und Oberstufe

## Psychologische Astrologie

Horoskopbesprechungen, Kurse in Kleingruppen

## Frauengruppe

Gespräche, Selbsterfahrung, Imagination, soziale Tarife, Heidi Helfenstein, dipl. Astrologin, Tel. 01/40 43 51

## Frauentreuhandkollektiv TEAMWORK A., V. und G. Ritterband

Treue Hände, die in «Steuernot» und aus dem Paragraphenschlingel helfen. Steuerberatung und Beratungen aller Art ab Fr. 20.-. Steuerklärungen ab Fr. 28.-. Buchhaltungen, Abschlüsse, Revisionen. Hilfe bei Neueröffnungen und Geschäftsründungen. Verträge, Testamente ab Fr. 30.-. Konkubinatsverträge, Scheidungskonventionen ab Fr. 100.-. Inkassos, Verwaltungen, Versicherungen, Schreibarbeiten, Schuldregulierung. Zentralstr. 47, 8003 Zürich, Tel. 01/463 35 50. Sprechstunde 9-19 h

## Frauenferienhaus

In SW Frankreich radfahren, Tischtennis, wandern, faulenzen (Badesee 3 km, Atlantik 108 km) Bauernhaus mit EZ und DZ, Übernachtung und Frühstück Fr. 22.-.  
Für das leibliche Wohl sorgen: Renate Brändle, Anne-Marie Strauch, Petit Couillet, F-40240 Lagrange, Tel. 0033 58 44 88 61

## Erotik

### unter Frauen

Themenzentriertes Theater  
In diesem Kurs wollen wir uns mit unseren erträumten und realen Verhaltensweisen auseinandersetzen. Im Schonraum der Gruppe können wir

Neues ausprobieren und mit Erotik unter Frauen behutsam umgehen lernen.  
Im System des Themenzentrierten Theaters ist das szenische Spiel eingebettet in andere Elemente wie Gesprächsführung, Körpererfahrung, Gestalten, Wahrnehmungs- und Phantasieschulung.  
Daten: 13.-15. März 87; Fr 18 h - So 16 h  
Ort: Zürich (Umgebung); Kosten: Fr. 180.-  
Anmeldung bei: Catherine Szudarovits, Pestalozzistr. 11, Bern, 031 45 58 08, Dorothee Hermann, Limberg, Forch, 01 918 03 07

## ♀ ♀ -Frau gesucht

Bern/CH. ♀ ♀ -Frau, geb. 1955, schlank, dunkle Haare, sucht eine zärtliche ♀ ♀ -Frau, zwischen 1945-1957 (ca.) geb., um ein Stück Leben gemeinsam zu gehen.  
Ich male, lese, schreibe, bin gerne mit Frauen zusammen, bin polit. und feministisch interessiert, habe 1 Kind und bin teilszeit besch.  
Chiffre: FF27, FRAZ, Postfach 648, 8025 Zürich

## Kreative Wochen im Tessin mit Iris Rüegg Zürcher

Weben - Malen - Leben  
Sticken - Malen - Leben  
6 Tage die schöpferischen Kräfte in mir, in der Natur kräften lernen, ihnen Gestalt geben. Meinen Schaffensprozess wahrnehmen. Fr. 530.-  
Iris Rüegg Zürcher, Textildesignerin, CH 8627 Grüningen



## Das Rote Heft

eine Zeitschrift für Frauen und für Männer, die bei Spray nicht nur an Haare denken.

Jahresabo: Ich möchte Das Rote Heft regelmässig lesen.

11 Nummern zu Fr. 28.- pro Jahr .

Gratis-Abo: Ich möchte Das Rote Heft näher kennenlernen.

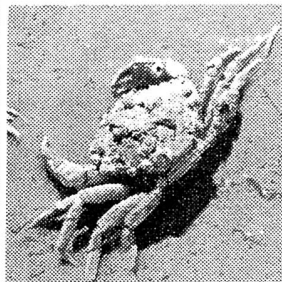
Bitte schick mir Das Rote Heft während drei Monaten gratis zu. .

Talon einsenden an: Administration Das Rote Heft  
Ursula Majhensek, Gehrenholzstrasse 14, 8055 Zürich, Tel 01 463 16 27

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_



astrologische Beratungen  
zum Anlass des Beginns  
einer Liebesgeschichte

*mit dir selbst*

Besprechung von geburts- und solarhoroskopen, wie auch beziehungs- und familienhoroskope (z.B. die weibliche Linie), etcetera....

Termine nach Vereinbarung Telefon 052 39 19 10  
(in Oberwil b. Winterthur oder in Zürich)

Anna Ischu

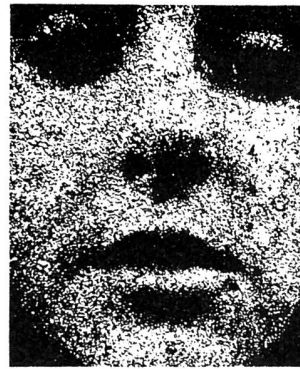


*Und die Klänge  
und Du...?*

GITARRE SPIELEN UND MEHR  
kannst Du bei mir lernen.

In Rhythmen und Harmonien  
einen Weg zu Deinem Ausdruck  
finden.  
Notenkenntnisse nicht Voraussetzung

Franziska Pia Strub Tel: 052 39 19 10



Auf der Suche nach  
„der Göttin“, der  
„Schöpferin alles Lebens“ –  
Übungen, die helfen, die uralte  
Kraft und Stärke des  
Weiblichen zu erleben.

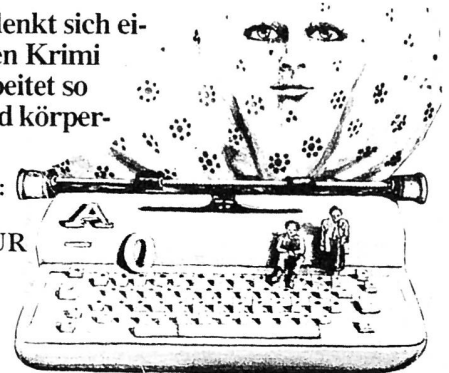
Hallie Iglehart:  
**WEIBLICHE  
SPIRITUALITÄT**  
Traumarbeit, Meditationen  
und Rituale  
192 Seiten, brosch., ca. 29.50

Frauen haben eine ursprünglichere Verbindung zum Leben und einen direkteren Kontakt zur Natur und ihren Zyklen. Aus der Kraft des Weiblichen erwachsen neue Möglichkeiten, Harmonie im Leben zu erlangen. Hier ist das praktische Übungsbuch für alle Frauen auf dem Weg zu Selbsterfahrung und spiritueller Entwicklung!

Die Patientin denkt sich einen spannenden Krimi aus und verarbeitet so psychisches und körperliches Leiden.

Ingrid Olbricht:  
**DEM VIRUS  
AUF DER SPUR**  
Innenansicht einer Psychotherapie

216 Seiten, gebunden, ca. Fr. 27.50



So etwas hat es noch nicht gegeben: Eine kranke Frau findet den Weg zur Heilung durch das Schreiben eines Kriminalromans! Mit der von der Krankheit beeinflussten Phantasie kommt sie ihrer ganzen Lebenswirklichkeit auf die Spur. Ingrid Olbricht ist Dozentin am Zürcher C.G. Jung-Institut.

Viele Frauen haben das Gefühl, ohne Mann sei ihr Leben nichts wert. Für sie ist dieses Buch!

Penelope Russianoff:  
**BIN ICH  
OHNE MANN  
NICHTS WERT?**

176 Seiten, brosch., 23.-

Dieses Buch ist ein erster Schritt für Frauen, herauszufinden, wie sie ihre Eigenständigkeit entfalten und so viel wie möglich aus ihrem Leben machen können. Die Psychotherapeutin Penelope Russianoff bietet dazu durch Fallbeispiele aus ihrer Praxis und durch persönliche Erfahrungen ganz konkrete Hilfe an.

Gerda Boyesen:

**ÜBER DEN KÖRPER DIE SEELE HEILEN**  
Biodynamische Psychologie und Psychotherapie  
Eine Einführung. 208 Seiten, broschiert, ca. Fr. 27.50

Erstmals stellt Gerda Boyesen die sanfte Körpertherapie vor: Massage als wirksame Therapie von Körper und Psyche.

**Kösel**



# ADRESSEN

## Aargau

Verein zum Schutz  
misshandelter Frauen  
Postfach 38  
5200 Windisch

Frauengruppe Aargau:  
Lies Haller  
Laurenzenvorstadt 29  
5000 Aarau  
Tel. 064/24 60 93

Frauen für den Frieden  
Arlette Marti  
Buhaldenstr. 354  
8023 Biberstein  
Tel. 064/37 14 43  
Treff: letzter Dienstag im Monat  
20.15 Uhr (Schlapphuet)

Verein zum Schutz  
misshandelter Frauen Aargau  
Postfach 267  
5200 Brugg  
PC 50-17530

Frauenhaus Aargau  
Postfach 267  
5200 Brugg  
Tel. 056/42 19 90

## Baden

Infra  
Stadtturmstr. 8  
5400 Baden  
Tel. 056/22 33 50  
Mi 18-20 Uhr

Frauzentrum  
Stadtturmstr. 8  
Postfach 421  
5400 Baden  
Bar jeweils  
Freitag 21.00 Uhr  
Alternativbuchladen  
mit Frauenbüchern  
Obere Gasse 28  
5400 Baden

Lesbenorganisation  
c/o RF Baden  
Postfach 2  
5430 Wettingen

## Basel

Frauenhaus  
Postfach  
4005 Basel  
Tel. 061/33 66 33

Frauzentrum  
Klingentalgraben 2  
4057 Basel

Lesbische Initiative Basel LIBS  
c/o Frauenzimmer  
Klingentalgraben  
4057 Basel  
Tel. 061/25 40 95

Wyberrot  
Postfach  
4021 Basel

Notteléfono für vergewaltigte  
Frauen  
Postfach 506  
Tel. 061/26 88 22  
Mo/Mi 16.00-18.00  
Di/Do 10.00-13.00  
Do 19.00-22.00

Café Frauenzimmer  
Klingentalgraben 2  
4057 Basel  
Tel. 061/25 40 95

INFRA Basel  
Lindenberg 23  
4058 Basel  
Tel. 061/32 90 64  
Mo+Mi 18-20 Uhr

OFRA Basel  
Lindenberg 23  
4058 Basel  
Tel. 061/32 11 56

## Bern

Frauenbuchladen  
Münstergasse 41  
3011 Bern  
Tel. 031/21 12 85

Frauen für den Frieden  
Postfach 4074  
3001 Bern

Notteléfono für gewaltigte  
Frauen  
Postfach 4007  
3001 Bern  
Tel. 031/42 42 20  
Mo+Fr 19.00-22.00

Frauzentrum Bern  
Langmauerweg 1  
3011 Bern  
Tel. 031/22 07 73

Frauebeiz Spinne  
Öffnungszeiten:  
Mo-Do 17.30-23 Uhr  
Fr 17.30-23 Uhr  
Lesbenabend, ab 22 Uhr Bar  
Sa 20.00-00.30 Uhr Bar

KultVe - Kultur Verein FZ  
organisiert jeden letzten  
Samstag im Monat die Disco  
bis um 2 Uhr

Infra Bern  
Tel. 031/22 17 95  
Beratungen am Di: 18-20 Uhr  
Sa: 14-16 Uhr

OFRA Bern  
Tel. 031/22 38 77  
Sekretariat offen  
Mo: 17.30-19.30 Uhr

Berner Frauenhaus  
Postfach 3096  
3000 Bern 7  
Tel. 031/42 55 33

Help-Schwangerschafts-  
beratungstelefon  
Tel. 031/21 01 41  
Mo-Fr 14-21 Uhr

Frauen-Gesundheits-Zentrum  
Sulgeneckstr. 60  
3005 Bern  
Mo-Fr: 9.00-12.00, 14.00-18.00  
Tel. 031/45 21 81

Sappho-Verein zur Förderung  
von Frauenforschungsprojekten  
Postfach 234  
3000 Bern 9

## Biel

Frauenkontakte  
c/o Ruth Schafroth  
Gaichstrasse  
2511 Alfermée  
Tel. 032/22 64 29

## Chur

Frauengruppe Chur  
Café Angelika Kaufmann  
Reichgasse  
7000 Chur

## Frauenfeld

Infra  
«Frauehüsi»  
Bachstrasse 4b  
8500 Frauenfeld  
Tel. 054/21 91 69  
jeden Do. 16.00-18.00

Notunterkunft und Notteléfono  
054/21 80 82  
054/45 18 60  
054/22 10 77

## Fribourg

Solidarité-Femmes  
Frauenhaus  
Postfach 80  
1700 Fribourg 2  
Tel. 037/22 22 02

OFRA c/o Judith Stofer  
rue St. Vincent 4  
1700 Fribourg

INFRA Fribourg  
rue du Tilleul 9  
1700 Fribourg

## Geneve

Centre femmes  
5, Bd. St. Georges  
1205 Genève  
Tel. 022/29 22 98

Solidarité femmes  
en détresse  
Case postale 87  
1211 Genève 2  
Tel. 022/97 10 10

Café-Contact «Point de  
Rencontre»  
76, av. des Communautés  
Réunies  
1200 Genève Lancy Sud

CLIT 007 (Lesbenzeitung)  
c/o Centre Femmes  
1205 Genève

Vanille-Fraise (Lesbengruppe)  
Centre Femmes  
5, Bd. St. Georges  
1205 Genève

ISIS (International Information  
and Communication Service)  
C.P. 50  
1211 Genève 2

Dispensaire des femmes  
4, rue de Môle  
1201 Genève  
Tel. 022/32 91 14

Frauenhaus  
Le Bretelle  
Tel. 022/33 55 77

## Glarus

Infra  
Sandstr. 16  
8750 Glarus  
Tel. 058/61 72 75  
Di: 17.00-19.00

## Grenchen

Frauenkontakte  
c/o Marianne Gugger  
Gibelstrasse 17  
2540 Grenchen  
Tel. 065/9 19 35

## Jura

Villa Cassandra  
Bildungs- und Feriencentrum  
für Frauen  
Les Bornes  
2914 Damvant JU  
Tel. 064/76 61 85

## Lausanne

Le Mauvaise Graine  
Frauenbuchladen  
4, place du Tunnel  
1055 Lausanne

Association mères chefs  
de famille  
(Alleinstehende Mütter)  
C.P. 2084  
Beauséjour 15  
1002 Lausanne

Association la Demeure  
Foyer Malley Prairies 34  
1007 Lausanne  
Tel. 021/25 45 76

## Locarno

Frauengruppe Locarno  
c/o Rosi Schriber  
Via Esplanada  
6600 Locarno-Minusio

## Lugano

Consolatorio delle Donne  
Via Ferri 2  
6900 Lugano-Molino Nuovo  
Tel. 091/22 99 91  
Mo 13.00-15.00  
Di 18.00-21.00  
Fr 19.00-11.00

## Luzern

Verein zum Schutze  
misshandelter Frauen  
Postfach 151  
6000 Luzern

Notteléfono für  
vergewaltigte Frauen Luzern  
Di zwischen 18-20 Uhr  
Tel. 041/22 80 50

Frauenhaus  
Postfach 235  
6000 Luzern 7  
Tel. 041/44 70 00

INFRA Luzern  
Löwengasse 9  
6004 Luzern  
Tel. 041/51 15 40  
Mo 14-16 Uhr  
Do 19-21 Uhr

## Martigny

Centre femmes  
Av. du Grand St. Bernhard  
1920 Martigny

## Meilen

Infra  
Sterneggweg 3  
8706 Meilen  
Tel. 01/923 06 00  
Do 16-21 Uhr

## Olten

OFRA Olten  
Tannwaldstr. 50  
Postfach 335  
4600 Olten 3  
Tel. 062/26 26 45  
Do 19-21 Uhr

Frauebeiz Rote Zora  
im Rest. Isebähni  
Rosengasse 1  
4600 Olten  
Mo 16-23 Uhr

Frauenberatungsstelle  
Rosengasse 1  
4600 Olten  
Mo 14-16 Uhr

Notteléfono  
062/26 26 45

## Schaffhausen

OFRA  
Postfach 509  
8201 Schaffhausen  
Tel. 053/5 50 14

INFRA  
Neustadt 45  
8200 Schaffhausen  
Tel. 053/4 80 64  
Mi 16-20 Uhr

## Solothurn

Frauenkontakte  
Postfach 752  
4500 Solothurn  
Tel. 065/42 38 18

## St. Gallen

INFRA  
Löwengasse 3  
9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 44 60  
Mi 15-20 Uhr

WYBERROT  
Kontaktfrau Barbara Deer  
Florastr. 11  
9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 07 36

Frauenhaus  
Postfach 167  
9001 St. Gallen  
Tel. 071/23 13 56

Kontakte zu  
Fraueninformationen  
c/o Susi Rüttimann  
Spisergasse 16  
9000 St. Gallen

Frauenbibliothek  
WYBORADA  
Harfenbergstr. 17  
Postfach 202  
9003 St. Gallen  
Tel. 071/22 65 15

## Uster

INFRA  
Zentralstrasse 39  
8610 Uster  
Tel. 01/941 02 03  
Mo 15-20 Uhr

## Wetzikon

«Frauenkollektiv»  
Postfach 26  
8621 Wetzikon  
1. und 3. Di im Monat in der  
Kulturfabrik Wetzikon, Büro  
neben «Schnipp-Schnapp»

## Wil / SG

INFRA  
ständiger Telefondienst  
Tel. 073/22 47 40  
073/31 32 72  
073/22 34 80

## Winterthur

Frauentreff  
Rosenstrasse 9 / 2. Stock  
8400 Winterthur  
jeden So, 20 Uhr  
mit Kaffee und Dessert

Ora-Initiativgruppe  
Postfach 630  
8401 Winterthur

Frauenhaus  
Postfach 1045  
8401 Winterthur  
Tel. 052/23 08 78

HELP  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaft und  
Verhütung  
Tel. 052/25 77 00  
Mo bis Fr 14-21 Uhr

## Zürich

Anarcha Feministas  
c/o Schwarzer Tumor  
Postfach 288  
8036 Zürich

Frauenzimmer  
Quartierzentrum Kanzlei  
Kanzleistr. 56  
8004 Zürich  
Tel. 01/242 98 44

- Deutschkurs für  
Ausländerinnen  
Mo, 19.30 Uhr  
- FEBA  
Mi, 19 Uhr  
- Abt+Akt  
Do, 10-16 Uhr  
- Wen-Do (Training)  
Fr, 18 Uhr  
- Rechtskundegruppe  
2mal im Monat  
- offener Treff mit Bar  
Veranstaltungen nach  
Programm, Fr 20 Uhr  
- Vollversammlung  
jeden letzten Do im Monat  
20 Uhr  
- BOA, Frauen-Infos  
Mo+Fr, 17-19 Uhr  
- FMZ  
Frauen-Mitfahr-Zentrale  
Tel. 01/241 95 25  
Mo-Fr 17.00-19.00 Uhr

INFRA  
Mattengasse 27  
8005 Zürich  
Tel. 01/44 88 44  
Di 14.30-20.00 Uhr

Verein «Notteléfono für  
vergewaltigte Frauen»  
Postfach 3344  
8031 Zürich  
PC-Konto 80-44005  
Tel. 01/42 46 46  
Mo, Di, Fr 9.00-13.00  
Mi, Do 16.00-20.00  
Fr, Sa 0.00-08.00

Frauzentrum  
Mattengasse 27  
8055 Zürich  
Tel. 01/44 85 03  
- Pudding-Palace (Frauenbeiz)  
Di-Do Mittag, Mo-Fr Abend  
Bar Fr ab 22 Uhr  
- Bibliothek  
Di+Do 18-22 Uhr  
- Lesbenfront  
- Framamu  
- Frauen-Velo-Werkstatt  
Öffnungszeiten siehe  
Anschlag im FZ  
- FRAZ Frauziting

Hexenhöhle  
Musikprobelokal  
Hardturmstr. 131  
8037 Zürich  
Tosca Tel. 242 84 21  
Anita Tel. 42 56 49

Frauenambulatorium  
Mattengasse 27  
8005 Zürich  
Tel. 01/44 77 50

Frauenhaus  
Postfach 365  
8042 Zürich  
Tel. 01/363 22 67

Virusfrauen  
(Antimilitaristische  
Frauengruppe)  
Gartenhofstr. 15  
8044 Zürich

Frauenbuchladen  
Stockerstrasse 37  
8002 Zürich  
Tel. 01/202 62 74  
Di-Fr 10.00-13.00  
Sa 14.30-18.30  
So 10.00-16.00

Rapunzel Frauendisco  
Sihl-Quai 240  
8005 Zürich  
Sa alle 14 Tage ab 22 Uhr

Hot legs  
Frauendisco im «Entertainer»  
Stüssihofstatt  
8001 Zürich  
So alle 14 Tage

FBB-Scheidungshandbuch-  
vertrieb  
Carmen Betschart  
Reinhold-Frei-Strasse 58  
8049 Zürich  
Tel. 01/56 33 66

Psychologische  
Beratungsstelle für Frauen  
Vogelsangstr. 52  
8006 Zürich  
Tel. 01/363 85 11

Frauenmusikforum  
Kreuzstrasse 15  
8008 Zürich  
Tel. 01/361 62 80 (Regula)

Informationsstelle für  
Schwangerschaft und Geburt  
Magnusstr. 28  
(Ecke Sihlhallenstr.)  
8004 Zürich  
Tel. 01/241 53 54  
Mo/Di 10-12 Uhr  
jeden 1. Sa im Monat 10-12 Uhr

Ora Zürich  
Postfach 611  
8026 Zürich

Weiberrat  
Postfach 3376  
8031 Zürich  
jeden 1. Mittwoch im Monat  
20 Uhr im Kanzleischulhaus  
Infos auch Mo+Fr 17-19 Uhr  
8004 Zürich  
Tel. 01/242 98 44

Verein zur Förderung  
geschichtsforschender Frauen  
Plattenstr. 92  
8032 Zürich



