

Zeitschrift: Frauezeitig : FRAZ
Herausgeber: Frauenbefreiungsbewegung Zürich
Band: - (1990-1991)
Heft: 33

Endseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 12.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

das autonome
frauenzentrum zürich
dankt
der anonymen

spenderin

für die fr. 2000.-
ganz herzlich!!!

**Wir wissen nicht, was Dir
Deine Ärztin empfiehlt...**

*...wir empfehlen Dir
10 x jährlich*

emanzipation

die feministische Zeitschrift für die
kritische Frau

erhältlich am Bahnhofskiosk und in Frau-
enbuchläden oder direkt über die Redak-
tion der "emanzipation", Postfach 187,
4007 Basel.

Übrigens: Für Fr. 35.- erhältst Du die
"emanzipation" 10 x jährlich direkt ins
Haus.

Ich möchte eine Probenummer der
"emanzipation".

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Villa
Kassandra
Bildungs- und Ferienzentrum für Frauen,
Damvant/Jura

TEAMFRAUEN GESUCHT

Wir (4 Teamfrauen) suchen 2 weitere femi-
nistisch engagierte Frauen (ab 30) in unser
Team.

Die eine oder andere folgender Fähigkeiten
wäre Voraussetzung:

- Interesse an Frauenbildungsarbeit
- Erfahrung in selbstverwalteter Arbeitsform
- selbständiges Kochen für Gruppen
(vegetarische Vollwertkost)
- gute Französischkenntnisse
- Erfahrung im Finanzbereich
- handwerkliches Knowhow

Bewerbungen mit Lebenslauf und Arbeits-
erfahrungen bitte an: **VILLA KASSANDRA**,
2914 Damvant, Tel. 066/76 61 85

Frauendruckerei
subita
Nordring 36 3013 Bern 031/42 72 35

PUDDING-PALACE

Vegetarische Beiz
im Frauenzentrum Zürich

neue Öffnungszeiten:

Di - Fr: 18-22 Uhr

Gruppen von mehr als sechs Frauen
bitte voranmelden.
(Tel. 01/271 56 98)

NZZA

Das Zürcher Stadtmagazin
Postfach 634, 8026 Zürich, Tel. 241 50 23

**FUTON
ATELIER**
Quellenstrasse 2, 8005 Zürich
Telefon (01) 271 83 42
Davidsbodenstrasse 8, 4056 Basel
Telefon (061) 44 47 10
Gesundes Schlafen auf Futons:
Matratzen aus naturreiner Baumwollwatte.
Handgefertigt, zusammenrollbar. In allen
Grössen, Duvets und Tatamis.

LASERLADEN
ADAG LASERLADEN AG

**LASERPRINTS
AB DISKETTEN**

**SCAN-SERVICE FÜR
MACINTOSH, MS-DOS**

**DATEN-
KONVERTIERUNGEN**

SATZ, LAYOUT, DRUCK

**HARDWARE, SOFTWARE
APPLE, ATARI**

SEILERGRABEN 41 8001 ZÜRICH TEL 01 / 251 49 34
ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG-FREITAG 12.00-18.00



Frauenkollektiv **GENOPRESS**

Unsere Offsetdruckerei ist
13 Jahre alt und seit 1986
sind wir ein Frauenkollektiv.
Zu dritt arbeiten wir mit
zwei Druckmaschinen. Für
den Kauf einer neuen fehlen
uns noch Fr. 50'000. Wir
suchen daher längerfristige
Darlehen ab Fr. 5000.-.
Verzinsung etc. nach gegen-
seitiger Absprache.
Tel. 052/ 28 19 49

St. Gallerstr. 74, 8400 Winterthur

SSR-Workshop

Einstein bricht Marmor

Fashion-Design in Paris

Tango in Buenos Aires

Katalanische Architektur

Naturheilkunde in Scuol

Workshops in Madagaskar, Gambia,
Nepal, Bali, Kuba und vieles mehr

hol ihn dir, den neuen Workshop-Prospekt

SSR-Reisen

Abteilung Workshop
Bäckerstrasse 52
Postfach, 8026 Zürich
Telefon 01/242 30 00

Basel

Kino Camera, Reb-
gasse 1, 061/681 28 28
**Frauen in Hosen –
Hosenrollen im Film**,
jeweils 19 Uhr:
13./14.3.: «Queen Chri-
stina»
15.3.: «Nehmen Sie's wie
ein Mann, Madame»
16.3.: «Dona Juana» mit
Klavierbegleitung
17.3.: Einführungsreferat
«Viktor und Viktoria»
18.3.: «Viktor und Viktoria»
20./21.: «Sylvia Scarlett»
22.3.: «Vera»
23.3.: «Die Betörung der
blauen Matrosen»,
«Lucy»
24./25.3.: «Ich möchte
kein Mann sein», Filme
mit Liesl Karlstadt
27./28.3.: «The Killing of
Sister George»

Bern

Brasserie Lorraine,
Quartiergasse 17
Frauenbeiz in der Brass
12.3., 26.3., 9.4., 16.4. etc.
Disco in der Reithalle:
2.3., 6.4., 4.5., 2.6.
Frauenzimmer in der
Reithalle, jeden Samstag
Bar ab 21 Uhr
Frauenkino in der Reit-
halle, jeweils 20.30 Uhr
9.3.: Referat «Handel und
Wandel», «Zärtlichkeiten»
13.3.: «Die Piratenkönigin»
15.3.: «Zweiter Aufschlag»
16.3.: Im Dachstock: Kon-
zert «And All Because
The Lady Loves» (GB)

Kleintheater.

Kramgasse 6, Bern
Uraufführung «**Die Lieb-
haberinnen**» nach **Elfriede
Jelinek** von der Frau-
entheatergruppe **Xant-
hippe**, vom 27.3. (Premie-
re) bis 7.4. täglich ausser
Montag um 20.15 Uhr,
Vorverkauf: Buchhand-
lung Zytglogge, Hotel-
gasse 1, 031/22 30 80

Biel

10.3.: Nationale Kundge-
bung zum **internationalen
Tag der Frau**:
14.30 Uhr: Beginn der
Demo am Bahnhof Biel
ca. 16 Uhr: Podiumsge-
spräch mit Frauen aus
versch. Ländern Ost-
europas in der Aula des
Gymnasiums
ab 18 Uhr: Essen und
Fest in der Genossen-
schaftsbeiz Kreuz in
Nidau!

Filmpodium, Ober-
gasse 1, 032/22 71 01

Frauen in Hosen –
Hosenrollen im Film
8.3.: «Dona Juana»
13.3.: Referat «Viktor und
Viktoria»
18.3.: «Die Betörung der
blauen Matrosen», «Lucy»
20.3.: «Rancho Scarlett»,
Queen Christina

Fribourg

Fraudisco im Fri-Son:
18.3., 22.4., 20.5.,
jeweils ab 20.30 Uhr

Buchs

Farbtopf, Schulhaus-
str. 12, 9470 Buchs
Frauentreff jeden
2. Donnerstags, 1.3., 15.3.,
29.3. etc.

Jura

Villa Cassandra, Les
Bornes, 2914 Damvant,
066/76 61 85

23.–25.3.: **Pornographie**
– ein feministisches
Thema mit **Susanne
Kappeler**
29.3.–1.4.: **Bodypercus-
sion** mit **Bettina Busse**
6.–8.4.: **Abgrenzung
oder Beziehungsfähig-
keit?** Fragen zur Ich-Ent-
wicklung mit **Erika Wis-
senlinck**
13.–16.4.: **Tango-oh-la-la**,
Musikworkshop mit
Barbara Schirmer
24.–29.4.: **Magie des
Feuers**, Keramik-Work-
shop mit **Monique Murith**
11.–13.5.: **Feminismus
und Ökologie** mit
**Veronika Bennholdt-
Thomsen**
18.–20.5.: **Radiästhesie** –
Orte der Kraft, Arbeit mit
Pendel und Rute mit **Vio-
lette Bühlmann-Müller**
25.–27.5.: **Qigong** – chi-
nesisches System Gesun-
dheit zu bewahren
mit **Roswitha Schläpfer**
30.5.–4.6.: **Sprung aus
dem Spiegel**. Frauen-
theater mit **Rafaëla
Schmakowski**

8.–10.6.: **Afro-Tanz** mit
Gudrun Kläntschli
29.6.–1.7.: **Lesben-
wochenende**
3.–8.7.: **Gesangs-
improvisation** mit
Maggie Nicols
21.–31.7.: **Sommer-
universität**

Lucern

Kino Atelier, Lucern

Frauenfilmtage vom
3.–11.3., organisiert von
der OFRA Lucern zum
Thema «**woh n räume**»,
als Beitrag zur aktuellen
Diskussion zur Wohnsi-
tuation, Wohnungsnot,
neuen und alten Wohn-
formen. Die Filme zeigen
Frauen und Männer in
Wohn-räumen, mit ihren
wohn-träumen, wohn-
frusts und wohn-kämp-
fen. Genaues Programm
bei der OFRA Lucern,
Postfach 2957,
6002 Lucern, 041/57 46 21

Rägebogezentrum,
Zürichstr. 43

Frauchdisco am 17.3. ab
20 Uhr

St. Gallen

Iff, Postfach,
9006 St. Gallen

ab 4.4., jeweils Mittwoch
(4x): «**Power-Mädchen**»,
Kurs für starke Mädchen
und solche, die es wer-
den wollen.

5./6.5.: Arbeitstagung für
**feministische Pädago-
gik** zum Thema «Ganz-
heitliche Erziehung aus
Frauensicht» mit **Carola
Meier-Seethaler**, **Ursula
Baumgardt**, **Ingrid Ru-
sterholtz**, **Silvia Buchen**
u.a. Tagungsort: Heim-
stätte Schloss Warten-
see, Anmeldung beim iff.
21./22.5.: «**Psychosoma-
tische Symptome als
Kreativität**» mit **Ingrid
Olbricht**, Infos beim iff

Kino K59, Grossackerstr.
3, 071/24 80 86

Frauen in Hosen –
Hosenrollen im Film
2.3.: Referat «Ich möchte
kein Mann sein»
3.3.: «Dona Juana»
4.3.: «Viktor und Viktoria»
7.3.: «Sylvia Scarlett»
9./10.3.: «Rancho Notorius»
11.3.: «Nehmen Sie's wie
ein Mann, Madame»

Zürich

Labyrinth-Platz Zürich,
Postfach, 8135 Langnau

9.3.: **Informationsabend**
in der Helferei beim
Grossmünster, Kirch-
gasse 13, 20 Uhr
13.3.: Arbeitskreis 13 Lütte
17.3.: praktische und
theoretische Arbeiten für
eine kleine Gruppe, An-
meldung erforderlich
7.4.: Frühlings-
wochenende

11.5.: Ausstellung
«13 Feen» in der
Paulus-Akademie
13.5.: 13 Lütte – Maifest
der Zürcher Frauen auf
dem Lindenhof
26./27.5.: Wochenende
zur Einführung ins
Labyrinth. Anmeldung
erforderlich.

Paulus-Akademie

3.4.: Vortrag von **Marie-
Louise Gansberg**: «Un-
nutze Frauen – alte Frau-
en, alte Jungfern und
Lesben in der Literatur»

Kirchgemeindehaus Zürich Enge:

Veranstaltungsreihe
«**GottFriedStutz**» – Frau-
en machen den Prozess
der cfd-Frauenstelle für
Friedensarbeit: Wir wol-
len nur Gerechtigkeit –
welche? 7.3.90, 20 Uhr

**Quartierzentrum Knze-
lei**: Räume und Träume.
Frauen-Visionen von
Gerechtigkeit. Ein ganzt-
tägliches Seminar am
8.3.90 der cfd-Frauenstel-
le für Friedensarbeit.

Zürcher Frauenkirchentag:

Im Hinblick auf den Zür-
cher Frauenkirchentag
im Spätsommer veran-
staltet die ökumenische
Frauenbewegung Zürich
einen **Fotowettbewerb**
zum Thema **Frauenar-
beit**. Nähere Informa-
tionen: Suzanne Weber,
01/926 45 05

K L E I N I N S E R A T E

Zimmer frei

Lesben-WG (37, 24, 24)
mit zwei Mädchen (9, 8)
hat noch Zimmer frei für
Lesben (auch mit Kin-
dern möglich). Wir woh-
nen in einem Bauern-
haus in der Nähe von
Burgdorf mit Pferd,
Schafen, Ziegen, Katzen,
Kaninchen und Hund
und üben im Kleinen,
was es heissen könnte,
in einem Frauendorf zu
wohnen (unsere gemein-
same Vision). Bist Du /
seid Ihr interessiert? Tel.
034/45 17 89.

Wohnen

Frau (38) sucht andere
Frau zum Mitwohnen in
einem Reiheneinfamilien-
haus der GEMIIWO in
Windisch, 15 Gehminu-
ten vom Bahnhof Brugg
entfernt, von wo aus
beste Zugverbindungen
in die ganze Welt beste-
hen.
Mietzinsanteil:
Fr. 520.– inkl.
Einzugstermin: Mai 90
oder nach Übereinkunft.
Tel. 056/41 90 09

Therapie

Diplom-Psychologin
(FSP), Gesprächspsy-
chotherapeutin (SGT)
bietet psychologische
Beratung und Einzel-
therapie. Speziell für

Frauen, die z.B. an
Ängsten, Depression,
Essproblemen leiden.
Gabi Conrad, Psycholo-
gische Praxis, Konradstr.
68, 8005 Zürich,
Tel. 01/940 54 66.

Frauen

**jede frau braucht eine
schwester**
mit rickie moore
lasst uns feiern und auf
einer tieferen ebene die
freuden u. probleme teil-
en, eine frau in einer
männlichen welt zu sein.
wir brauchen die unter-
stützung und liebe
anderer frauen.
samstag, 19.5.90, von
10–17 uhr, in der kultur-
werkstatt liestal,
kosten fr. 90.–,
auskunft und anmeldung
bei mariann leuthold-thö-
nen, kienbergweg 1,
CH-4450 sissach, tel.p.
061/98 39 51, g. 21 80 62.

Terradilei

Das Frauenzentrum in
Umbrien, Mittelitalien, ist
jetzt auch im Winter of-
fen. An Ostern oder in
den Frühlingsferien ist es
besonders schön dort.
Vor anmeldung ange-
zeigt. Entweder direkt:
Terradilei, I-05010
Fabro Scalo (TR)
Tel. 0039/763/85241
oder in der
Schweiz: 01/984 24 67.

Zu verkaufen

Bronzeobjekt
«Die schlafende Muse»
von Bettina Eichin.
Persönlich patiniert und
signiert. Limitierte,
numerierte Auflage,
Fr. 1000.–,
Teilzahlung möglich.
Frauenbibliothek
Riehen. Rössligasse 9,
4125 Riehen.

Beratung

Hilfe zur Selbstfindung
Hilfe in wichtigen Le-
bensfragen
Unterstützung in Krisen-
situationen
Möglicherweise heisst
das, Altes loslassen und
Neues beginnen.
In meiner Arbeit verbinde
ich das beratende Ge-
spräch mit Formen der
Ausdruckstherapie (Ma-
len, Imagination, Rollen-
spiel, Rituale usw.).
Einzelberatungen
Kurse in kleinen Gruppen
Ein erstes Gespräch ist
unverbindlich und
kostenlos.
Jacqueline Dossenbach,
Fortunagasse 36, 8001
Zürich, Tel. 212 15 29
oder privat 042/31 00 15

Zweckheirat

Junger schwuler Asiater
sucht nette Schweizerin
für eine Zweckheirat.

Auch Frau mit Kind will-
kommen, finanzielle Un-
terstützung zugesichert.
Zuschriften an FRAZ,
Chiffre 48, Postfach 648,
8025 Zürich

Astrologie

Astrologische Beratun-
gen für Frauen. Zum An-
lass des Beginns einer
Liebesgeschichte mit Dir
selbst, dem Leben. Be-
spechung von Geburts-
horoskopen (wie auch
Beziehungs- und Kinder-
horoskopen). Begleitung
bei persönlichen Proble-
men.
Praxis Hofstrasse 55
8032 Zürich
Tel. 01/251 64 55
Tel. 052/39 19 10
Termine nach
Vereinbarung.
ANNA ISCHU

Therapie

Beratung für Frauen.
Suchst Du Ermutigung
und Begleitung?
– um Dich neu zu orien-
tieren
– vorwärts zu gehen
– Klarheit zu finden
– Entscheidungen zu
treffen
– Deine Sprache und
Deinen Raum zu finden
Dann könnten wir ein
Wegstück gemeinsam
gehen. Meine Mittel,

Dich beim Suchen zu be-
gleiten, sind: Körper- und
Gesprächstherapie. Ich
beziehe energetische und
spirituelle Prozesse
mit ein und berücksichti-
ge dabei astrologische
Aspekte.

Anne Margreth Schoch,
dipl. Psychologin, Zurlin-
denstr. 211, 8003 Zürich,
Tel. 01/451 33 75

Teamwork

Frauentreuhandkollektiv
A., V. und G. Ritterhand
Treue Hände, die in
«Steuernot» und aus dem
Paragaphenschungel
helfen. Steuerberatung
und Beratungen aller Art
ab Fr. 20.–. Steuererklä-
rungen ab Fr. 40.–. Buch-
haltungen, Abschlüsse,
Revisionen. Hilfe bei
Neueröffnungen und Ge-
schäftsgründungen. Ver-
träge, Testamente ab Fr.
30.–. Konkubinatsverträ-
ge, Scheidungskonven-
tionen ab Fr. 100.–. Inkas-
si, Verwaltungen, Versi-
cherungen, Schreibar-
beiten, Schuldregulie-
rung. Zentralstr. 47, 8003
Zürich, Tel. 01 463 35 50
Sprechstunde 9–18 h

Tanz

Orientalischer Tanz
Regelmässige Kurse und
Workshops in Zürich und
Wädenswil.

Infos für neugierig ge-
wordene Frauen bei Si-
byll Egger, Waidstr. 7,
Thalwil, Tel. 01/720 32 43

Malatelier

Mit Farben spielen, ima-
ginieren, malen – ein
Weg Dich kennen und
verstehen zu lernen. Das
Gemalte ist ein Ausdruck
Deines Selbst und kann
Dir helfen, Deinen Weg
zu finden/gehen. Dazu
brauchst Du keine künst-
lerischen Fähigkeiten.
Auskunft und Anmel-
dung: Linda Nigg, Ilanz-
hofweg 2, 8057 Zürich,
Tel. 01 361 16 29

Poschiavo

Hast Du Lust mit vier an-
dern Frauen in einer ge-
nossenschaftlich organi-
sierten, selbstverwalte-
ten Bio-Gärtnerei zu ar-
beiten? Wir suchen ein
festes Teammitglied,
sind aber auch an
kürzeren Engagements
interessiert.
Alles Weiteres bei: Coope-
rativa Giardiniera Fondo-
villa, 7742 Poschiavo,
Tel. 082/5 14 33.

Meditation

Jeden Mittwoch in Uster
trifft sich die **Frauen-
meditationsgruppe** (Feld-
hofstrasse 20). Nähere
Auskünfte und Anmel-
dung: Cornelia Fischer,
Tel. 01/941 45 86

Blumen

KATHARINA ZAMBONI

EVA BACHMANN

Diererstrasse 72, 8004 Zürich
Telefon 01 241 48 45

Dienstag bis Freitag, 9.30 bis 12.30/14.30 bis 18.30 Uhr
Samstag, 9.30 bis 16 Uhr/Montag geschlossen



reichhaltiges Angebot an
biologischen, konventionellen und Trikont-
Produkten
Seefeldstrasse 29

EGGLADE

coiffure flamingo
Zeughausstr. 55, (d. Stock - Lift)
8004 Zürich, Telefon 01-242 91 14
Mo-Sa geöffnet

KÖRPERBEWUSSTSEIN
Wer sind Sie? Was wissen Sie über sich selbst? Was fühlen Sie? Wo liegen Ihre Stärken? Ihre Schwächen? Entwickeln Sie sich noch weiter? Gefällt Ihnen Ihr Selbstbild?

«Die Veränderung einer geschichtlichen Epoche lässt sich immer aus dem Verhältnis des Fortschritts der Frau zur Freiheit bestimmen... Der Grad der weiblichen Emanzipation ist das Mass der allgemeinen Emanzipation.»
Karl Marx.

Darum lesen wir

VORWÄRTS

Sozialistische Wochenzeitung

- Zum Kennenlernen: 4 mal gratis
- Ich abonniere den Vorwärts
- 1 Jahr Fr. 100.—
Stud/AHV Fr. 75.—
- 1/2 Jahr Fr. 54.—
Stud/AHV Fr. 40.—

Vorwärts, Postfach 8701, 3001 Bern

II. Jahrgang

DM 5,-

LesbenStich

4/89 Sylvester '89 bis März '90

Österreich
und
Schweiz

Zwei ältere Probehefte gegen zwei internationale Postwertzeichen bei:

LS
Postfach 360549
1000 Berlin 36

BLICK VORAUSS IM ZORN

WoZ
DIE WOCHENZEITUNG

**UND DAS
4 WOCHEN
GRATIS**

DIE WoZ BLICKT
NACH VORN MIT
ENGAGEMENT, MIT
LEBENDIGEM ZORN

ABONNIEREN SIE
NOCH HEUTE ÜBER
TEL. 01/201 12 66

ADRESSEN

Aargau

Frauen für den Frieden
c/o Beatrice Heller
Sonnenweg 9
5610 Wohlten

Frauenhaus Aargau
Postfach 267, 5200 Brugg
Tel. 056/42 19 90
(Tag u. Nacht)

ALORA
Aargauer Lokalradio
Frauenfenster
c/o IG Region Freiamt
Postfach, 5610 Wohlten

Schlapphuet, Buchladen
Kirchgasse 6, 5000 Aarau

Kritisches Frauenforum
Aargau, Postfach 2
5430 Wettingen 2

Baden

Frauenzentrum
Stadtturmstr. 8
Postfach 421, 5401 Baden
Tel. 056/22 33 50
- Frauen für den Frieden
- Lesbentreff jeden letzten
Freitag im Monat um 20 Uhr

Librium (Alternativbuchhandlung
mit Frauenbüchern)
Obere Gasse 28
5400 Baden

Feministische
Interessengruppe
Postfach 2, 5430 Wettingen

Lesbengruppe
c/o Feministische
Interessengruppe
Postfach 2, 5430 Wettingen

Basel

INFRA Basel
c/o Frauenzimmer
Klingentalgraben 2
??57 Basel
Tel. 061/692 04 18
Mi 18-20 Uhr

OFRA Basel
Lindenberg 23, 4058 Basel
Tel. 061/692 11 56

OFRA Schweiz
Lindenberg 23, 4058 Basel
Tel. 061/692 55 53

Frauenhaus
Postfach, 4005 Basel
Tel. 061/681 66 33

Frauenzentrum
Klingentalgraben 2
4057 Basel
Tel. 061/25 40 95

Lesben Initiative Basel LIBS
c/o Frauenzimmer
Klingentalgraben 2,
4057 Basel
Tel. 061/681 33 45 telefonische
Beratung jeweils Mitt-
woch ab 20 Uhr

Wyberrrot
Postfach, 4021 Basel

Nottelefon
für vergewaltigte Frauen
Postfach 170, 4001 Basel
Tel. 061/25 89 89
Montag bis Freitag
10-13 Uhr + 14-16 Uhr

Bern

Frauenbuchladen
Münstergasse 41, 3011 Bern
Tel. 031/21 12 85

Beratungsstelle für
vergewaltigte Frauen
Postfach 4007, 3001 Bern
Tel. 031/21 07 07
Mo 19-22 Uhr

Lesbengruppe
c/o SPOIZ
Postfach 1588, 3001 Bern

Lesbeninitiative Bern LIB
Postfach 4059, 3001 Bern
Tel. 031/22 07 73
jeweils Fr 19-20 Uhr
Frauenzentrum Bern
Langmauerweg 1, 3011 Bern
Tel. 031/22 07 73

Frauebeiz Spinne
Öffnungszeiten:
Mo-Do 17.30-23 Uhr
Fr 17.30-23 Uhr
Lesbenabend, ab 22 Uhr Bar
20.00-02.00 Uhr jeden letzten
Sa im Monat Disco mit Bar

Infra Bern
Tel. 031/22 17 95
Beratungen am
Di: 18-20 Uhr
Sa: 14-16 Uhr

OFRA Bern
Bollwerk 39, 3011 Bern

Berner Frauenhaus
Postfach 3096, 3000 Bern 7
Tel. 031/42 55 33

Help-Schwangerschafts-
beratungsstelle
Tel. 031/21 01 41
Mo-Fr 14-21 Uhr

Frauen-
Gesundheits-Zentrum
Sulgeneckstr. 60, 3005 Bern
Mo-Fr: 9-12, 14-18 Uhr
Tel. 031/45 21 81

Sappho-Verein zur Förderung
von Frauenforschungs-
projekten
Postfach 234, 3000 Bern 9

Gostelli-Stiftung
Archiv zur Geschichte der
schweizerischen
Frauenbewegung
Alltkoferstr. 186
3048 Worblaufen BE
Tel. 031/58 79 41
oder 031/58 02 22

Musikatelier für Frauen
MUFF
Monbijoustr. 70, 3007 Bern
Tel. 031/23 27 04

Beratungsstelle für Frauen
Auskunftsstelle für Ehen mit
Ausländern
Laupenstr. 2, 3008 Bern
Tel. 031/25 27 01
Mo-Fr 9-11 und 14-15 Uhr

Frauennotschlafstelle
Aegertenstr. 11, 3005 Bern
Tel. 031/44 97 00

Verein Feministische
Wissenschaft Schweiz
Postfach 272, 3000 Bern 26
Sekretariat: Madeleine Marti
Klosterparkgässli 8,
5430 Wettingen
Di+Do 13-16
Tel. 056/26 06 18

Biel

F-INFO
Obergasse 4, 2502 Biel

Buchs

Frauentreff im Farbtöpf
Schulhausstr. 12, 9470 Buchs

Chur

Frauengruppe Chur
Café Angelika Kaufmann
Reichsgasse, 7000 Chur

Frauenhaus Graubünden
Postfach 252, 7001 Chur
Tel. 081/22 38 02

Frauenfeld

Notunterkunft und Nottelefon
054/21 80 82 054/45 18 60
054/22 10 77

INFRA, «Frauehüsl»
Tel. 054/21 91 69
Do 16-18 Uhr

Lesbengruppe
LOTies
c/o HOT, Postfach 365
8500 Frauenfeld

Fribourg

Solidarité-Femmes
Frauenhaus
Postfach 80, 1700 Fribourg 2
Tel. 037/22 22 02

Lesbentreff-(Uni)-Fribourg
Frauenzentrum
Planche Supérieure 32
1700 Fribourg

OFRA
Edith Mägli
Rue des Epouses 140
1700 Fribourg
Tel. 031/22 14 53

Genève

Centre femmes
5, Bd. St. Georges
1205 Genève
Tel. 022/29 22 98
- CLIT 007 (Lesbenzeitung)
- Vanille-Fraise
(Lesbengruppe)

Solidarité femmes
en détresse
Case postale 87
1211 Genève 2
Tel. 022/97 10 10

Café-Contact
«Point de Rencontre»
76, av. des Communautés
Réunies
1200 Genève Lancy Sud

ISIS (International Information
and Communication Service)
C.P. 50, 1211 Genève 2

Viol secours
case postale 459
1211 Genève 24
Tel. 022/33 63 63

Glarus

Infra
Sandstr. 16, 8750 Glarus
Tel. 058/61 72 75, Di 17-19 Uhr

Jura

Villa Cassandra
Bildungs- und Ferienzentrum
für Frauen
Les Bornes, 2914 Damvant JU
Tel. 056/76 61 85

Lausanne

Association
mères chefs de famille
(Alleinstehende Mütter)
C.P. 2084, Beauséjour 15
1002 Lausanne

Association la Demeure
Foyer Malley Prairies 34
1007 Lausanne
Tel. 021/25 45 76

Locarno

Frauengruppe Locarno
c/o Rosi Schriber
Via Esplanada
6600 Locarno-Minusio

Lugano

Consottorio della Donne
Via Ferri 2
6900 Lugano-Molino Nuovo
Tel. 091/22 99 91
Mo, 13-15 / Di 18-21 Uhr
Fr 19-11 Uhr

Lucern

Verein zum Schutze
misshandelter Frauen
Postfach 151, 6000 Luzern

Nottelefon für
vergewaltigte Frauen Luzern
Di zwischen 18-20 Uhr
Tel. 041/22 80 50

Frauenhaus
Postfach 110, 6000 Luzern 4
Tel. 041/44 70 00

Fraueninfothek
Löwenstr. 9, Postfach 2934
6002 Luzern, Tel. 041/51 15 40
Di 9-12 Uhr

Männedorf

Schweizerischer Verband
alleinerziehender Mütter
und Väter
c/o Maja Fehlmann
Postfach, 8708 Männedorf
Tel. 01/920 02 68

Meilen

Infra
Sterneggweg 3, 8706 Meilen
Tel. 01/923 06 00
jeden 1. Do im Monat 16-19 h

Olten

OFRA Olten
Postfach 335, 4600 Olten 3
Tel. 052/22 44 72

Frauebeiz Rote Zora
im Rest. Isebännli
Rosengasse 1, 4600 Olten
Mo 16-23 Uhr

Schaffhausen

Nottelefon für vergewaltigte
Frauen Schaffhausen
Postfach 3303
9201 Schaffhausen
Tel. 053/24 22 55
Di 16-20 Uhr

INFRA
Neustadt 45
8200 Schaffhausen
Tel. 053/24 80 64, Mi 17-19 Uhr

Solothurn

Frauenkontakte
Postfach 752, 4500 Olten
Tel. 065/42 38 18

St. Gallen

INFRA
Löwegasse 3
9000 St. Gallen
Tel. 071/22 44 60, Mi 15-20 Uhr

Frauebeiz im Restaurant
Engel, Engalgasse
St. Gallen, Jeden Di ab 19 Uhr

WYBERRROT
Kontaktfrau Barbara Deer
Florastr. 11, 9000 St. Gallen
Tel. 071/22 07 36

Frauenhaus
Postfach 167, 9001 St. Gallen
Tel. 071/23 13 56

Kontakte zu
Fraueninformationen
c/o Susi Rüttimann
Spisergasse 16
9000 St. Gallen

Lesbengruppe
Frauenwohnung
Löwegasse 3
9000 St. Gallen
Kontaktfrauen:
Barbara Kartus,
Corinne Manser
Tel. 071/25 73 67

Frauenbibliothek
WYBORADA
Harfenbergstr. 17
Postfach 202, 9003 St. Gallen
Tel. 071/22 65 15

Lesbenberatungsstelle
Tel. 071/22 44 60
jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat 18-22 Uhr

IFF-Forum
Institut für ganzheitlich-
feministische Pädagogik
und Psychologie
Postfach, 9006 St. Gallen

Uster

INFRA
Zentralstr. 39, 8610 Uster
Tel. 01/941 02 03
Mo 15-20 Uhr

Naters

Werkstatt 79, z.Hd Lisa Köchli
Tchill 9, 3904 Naters

Wil / SG

INFRA
ständiger Telefondienst
Tel. 073/22 47 40
073/313272
073/22 34 80

Winterthur

Frauenzentrum
Wartstr. 19, 8400 Winterthur
Tel. 052/22 44 72

Radix
Postf. 157, 8405 Winterthur

Frauenhaus
Postf. 1045, 8405 Winterthur

Buchladen Atropa
Spitalgasse 11
8400 Winterthur
Di-Fr 10-18, Sa 10-16 Uhr

HELP
Beratungsstelle für Schwan-
gerschaft und Verhütung
Tel. 052/25 77 00
Mo-Fr 14-21 Uhr

Zug

Ofra Zug
c/o Anita Jung-Landis
Leihgasse 1, 6340 Baar
Tel. 042/31 11 77

Gruppe Frauengesundheits-
zentrum Zug
Postfach 255, 6340 Baar
Tel. 042/52 29 54
Beratungstel. Mo 8-10 Uhr
Fr 18-20 Uhr

Zürich

Frauenzimmer
Quartierzentrum Kanzlei
Kanzelistr. 56, 8004 Zürich
Tel. 01/242 98 44
- Wen-Do (Training) Fr. 18 Uhr
- BOA Infostelle f. ♀ und
Lesben

- Frauen-Archiv
Sa 15-18 Uhr (nur f. Frauen)

FRAMAMU
Mo 10-12 Uhr
Do 17-19 Uhr
Tel. 01/242 98 44

Frauenzentrum
Mattengasse 27, 8005 Zürich
Tel. 01/272 85 03

- Lesbenberatungsstelle
Tel. 01/272 72 71
Jeden Do 18-20 Uhr
- Frauenambulatorium
Tel. 01/272 77 50
- INFRA
Tel. 01/272 88 44
Di 14.30-20 Uhr
mit Rechtsberatung
Di 16-19 Uhr
- Pudding-Palace
(Frauenbeiz)
- Bar Fr ab 22 Uhr
- Bibliothek
Di+Do 18-22 Uhr
01/272 96 88
- Lesbenfront
- Framamu
- Frauen-Velo-Werkstatt
Öffnungszeiten siehe
Anschlag im FZ
- FRAZ Frauezeitig

Lesbengruppe
c/o HAZ, Sihlquai 67
(3. Stock), 8005 Zürich
Tel. 01/271 22 50
Jeden Di ab 20 Uhr

Verein Nottelefon für
vergewaltigte Frauen
Postfach 3344, 8031 Zürich
Tel. 01/271 46 46
Mo-Fr 10-19 Uhr
Fr+Sa nachts 0-8 Uhr

Frauenhaus
Postfach 365, 8042 Zürich
Tel. 01/363 22 67

Virusfrauen
(Antimilitaristische
Frauengruppe)
Gartenhofstr. 15, 8004 Zürich

Frauenbuchladen
Gerechtigkeitsgasse 6
8002 Zürich
Tel. 01/202 62 74
Mo 14.00-18.30 Uhr
Di-Fr 9.00-18.30 Uhr
Sa 9.00-16.00 Uhr

Rapunzel Frauendisco
Sihl-Quai 240, 8005 Zürich
Sa alle 14 Tage ab 22 Uhr

FRAP
Postfach 1187, 8036 Zürich
Tel. 01/242 44 18 (Montag)

Psychologische
Beratungsstelle für Frauen
Vogelsangstr. 52, 8006 Zürich
Tel. 01/363 83 11

Frauenmusikforum
Kreuzstr. 15, 8008 Zürich
Tel. 01/361 62 80 (Regula)

IAS
Interessengemeinschaft der
mit Ausländern verheirateten
Schweizerinnen
Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich

Ofra Zürich
Postfach 611, 8026 Zürich

Weiberrat
Postfach 3376, 8031 Zürich
jeden 1. Mittwoch im Monat
20 Uhr im Kanzleischulhaus
Infos auch Mo+Fr 17-19 Uhr
8004 Zürich, Tel. 01/242 98 44

Informationsstelle für
Schwangerschaft und Geburt
Obmannamtsgasse 15
8001 Zürich
Tel. 01/252 09 15
Do 15-19 Uhr

Anarchia Feministas
c/o Schwarzer Tumor
Postfach 288, 8036 Zürich

Verein Selbstverteidigung
für Frauen
Postfach 3017, 8031 Zürich
Tel. 01/272 88 28, Fr 10-12 Uhr

DIE POLIZEI RÄT:

Rettung in letzter Minute

Ist die Frau niedergeworfen und hat der Angreifer die Hose herabgelassen, um die Frau zu vergewaltigen, so kann sie diesen Akt in letzter Minute verhindern, wenn sie blitzschnell die Hoden des Mannes packt und zusammenquetscht. Dieser Schmerz ist so stark, dass eine Vergewaltigung unmöglich wird. Man erzählt sich, dass Eskimos, die von Eisbären überfallen wurden, sich mit diesem Griff das Leben retteten und den Eisbären töteten.

Stichwaffeneinsatz

Wird eine Frau von vorne gewürgt, so kann sie sich mit einem Stielkamm, einer Haarnadel, einem Kugelschreiber oder einem Brieföffner erfolgreich verteidigen, wenn sie diese dem Angreifer seitlich in die Kehle stösst. Wird die Halsschlagader dabei getroffen, ist der Angreifer innerhalb von fünf Sekunden bewusstlos. Nach zwölf Sekunden kann er tot sein.

Verteidigung mit Schusswaffen

Mit einem Revolver oder einer Pistole ist es der schwächsten Frau möglich, den stärksten Angreifer für immer zu stoppen, ja, es gelingt ihr leicht, mehrere Angreifer ausser Gefecht zu setzen, wenn sie die Waffe ohne Hemmung zielsicher einsetzt.

Eine Frau kann in ihrer Handtasche kaum eine grosskalibrige Waffe mitschleppen, doch sollte man die Wirkung einer kleinkalibrigen nicht überschätzen. Zudem wird eine Frau wegen des gefürchteten Rückstosses von schweren Kalibern lieber eine kleinkalibrige Waffe wählen.

Wenn man nur kleinkalibrige Munition verschiessen kann, muss man in den Kopf, in die Augengegend oder in den Mund des Gegners schießen, wenn man ihn – wenn er bewaffnet angreift – sicher stoppen will. Das ist nicht ganz einfach; man muss dann nämlich ziemlich nahe an den Angreifer heran, um sicher treffen zu können. Auf der anderen Seite kann man mit Treffern in die Augen, bei denen die Geschosse ungehindert ins Gehirn eintreten können, selbst einen Gorilla schlagartig stoppen.

Als der Verfasser in einer Krokodilfarm in Jamaika den Chef, der nur einen .38 spez. Revolver trug, fragte, ob er damit ein angreifendes Krokodil stoppen könne, sagte dieser ihm, dass ein guter Treffer im Auge des Krokodils dieses sofort stoppen würde. Alle anderen Körpertreffer würden das nie erreichen: ein Beweis dafür, dass es immer darauf ankommt, wo man trifft.

aus: Selbstschutz vor Verbrechen von Siegfried F. Hübner (international bekannter Waffexperte), Podzun-Pallas-Verlag