

**Zeitschrift:** Frauezeitig : FRAZ  
**Herausgeber:** Frauenbefreiungsbewegung Zürich  
**Band:** - (1995-1996)  
**Heft:** 3

**Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 12.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Adressen

## AARGAU

**Frauzentrum**  
Kronengasse 5, Postfach,  
5001 Aarau  
Lesen-, Kultur-,  
Müttergruppe, Frauentreff,  
Disco, Stadtentwicklung,  
Infoblatt, Infothek  
● Frauentreff: Do 19–23 h

**Evangelische Frauenhilfe**  
Vordere Vorstadt 16  
5000 Aarau  
● Frauenberatung  
Tel. 064/22 79 01  
● Budgetberatung  
Tel. 064/22 79 66

**FraPoli**  
Frauenpolitik Aargau  
Postfach, 5001 Aarau  
Tel. 064/22 45 19

**Kritisches Frauenforum AG**  
Postfach 2, 5430 Wettingen 2

**Frauenhaus Aargau**  
Postfach, 5200 Brugg  
Tel. 056/42 19 90

**Frauen für den Frieden**  
c/o Salome Zindel  
Römerstr. 27, 5000 Aarau

## BADEN

**Frauzentrum**  
Bruggerstr. 78, 5400 Baden  
Tel. 056/22 33 50, 1. Sa/  
Monat Bar o. Disco ab 21 h

## BASEL

**Frauzentrum**  
Frauenzimmer, Klingental-  
graben 2, 4057 Basel  
Tel. 061/681 33 45  
● Bibliothek: Di 18–21 h  
● Frauendisco Mata Hari  
1./2./3. Fr im Monat ab 21 h  
● Frauenberatungsstelle für  
türkische + kurdische Frauen  
T. 061/692 04 18, Mi 18–22h  
● Lesbeninitiative Basel LIBS  
Postfach 355  
4021 Basel  
Mi ab 20 h telefonische  
Beratung: 061/681 33 45  
Lesbenbar jeden ersten Mi im  
Monat ab 20 h

**Beratungsstelle Nottelefon**  
Fachstelle gegen sexuelle  
Gewalt an Frauen  
Pfluggässlein 5, 4001 Basel  
Tel. 061/261 89 89, Mo–Fr  
9–13 h, Mo/Mi–Fr 14–19 h  
rund um die Uhr:  
OFF 061/261 88 90

**FRAB Frauenliste Basel**  
Postfach, 4018 Basel  
Telefon/Fax 061/332 06 22  
Mo 9–12 h / 13–16 h

**Frauenbibliothek**  
Rössli-gasse 9, 4125 Riehen  
T. 061/ 641 60 62, Sa 14–18h

**Frauenhaus Basel**  
Postfach 111, 4005 Basel  
Tel. 061/681 66 33  
● Beratungsstelle  
Tel. 061/693 05 55, Mi/Do/Fr  
9–11 h, Do 14–16 h

**HOLLA**  
Verein Bildungsarbeit für  
Frauen + Mädchen, Wen-Do,  
Shiatsu, feministische  
Literatur, Holzworkshops  
Untere Batterieweg 46  
4053 Basel. T. 061/361 15 66

**Lesbenorganisation**  
**Schweiz LOS/OSL**  
Postfach 73, 4009 Basel

**SchLez**  
Verein Schwestern- u. Lesben-  
zentrum Basel, Gärtnerstr. 55  
Postfach 640 4010 Basel  
Info-Phone: 061/631 55 88  
● Frauenbar: Do ab 20.30 h  
● Bar + DiscoNight Sa 22–3 h  
● Brunch So ab 12 h

**Vereinigung für Frauen-  
rechte**  
Postfach, 4001 Basel  
Tel. 061/681 88 93

## BERN

**Frauzentrum**  
Langmauerweg 1, 3011 Bern  
Tel. 031/311 07 73  
● Lesbeninitiative Bern LIB  
Postfach 4059, 3001 Bern  
Tel. 031/311 07 73, Fr 19–20h

● Frauenbeiz Spinne, Di–Fr  
18–23 h, Sa 18–0.30 h Bar  
Tel. 031/311 81 62  
● «Ladies' Business Lunch»  
jeden Mi von 11.30–14 h  
(mit Voranmeldung)  
● Disco: jeden letzten Sa im  
Monat, 20–2 h

**Auskunftsstelle Ehen mit  
AusländerInnen**  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
T. 031/381 27 01, Mo/Di/Do/  
Fr 9–12 h, Di/Mi/Do 14–15 h

**Beratungsstelle für Frauen**  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
T. 031/381 27 01, Mo/Di/Do/  
Fr 9–12h, Di/Mi/Do 14–15h.  
Offene Sprechstunde jeden  
ersten Do im Monat 16–19h

**Beratungsstelle für verge-  
waltigte Frauen + Mädchen**  
Rodtmattstr. 45, 3014 Bern  
Tel. 031/332 14 14, Mo/Di/  
Do/Fr 9–13 h, Mi 16–19 h

**Berner Frauenhaus**  
Postfach 297, 3000 Bern 7  
Tel. 031/332 55 33

**Bisexuelle Frauengruppe**  
Postfach 5505, 3001 Bern  
Jugendgruppe «otherside»  
3000 Bern  
Frauen bis 25, lesbisch oder  
orientierungslos

**Frauenbibliothek Bern**  
Villa Stucki, Seftigenstr. 11,  
3007 Bern  
Tel. 031/371 44 40  
Mi 15–17 h, Sa 10–12 h

**Fraugesundheitszentrum**  
Aarberggasse 16  
3011 Bern  
Tel. 031/312 31 20, Mo–Fr  
13–16 h

**Frauen-Gewerkschaft  
Schweiz**  
Bollwerk 39, Postfach 8207,  
3011 Bern  
Tel. 031/311 95 26

**FrauenMusikForum FMF**  
Jägerweg 4, 3014 Bern  
Tel. 031/331 19 41

**Help-Schwangerschafts-  
beratungsstelle**  
Mo/Mi/Fr 14–16 h, Di/Do 19–  
21 h, Tel. 031/312 01 41

**Infra Bern**  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
Tel. 031/311 17 95  
Beratungen: Di 18–20 h  
Do 9–11 h, Sa 11–13 h

**LesBi-ruf**  
Tel. Beratung für lesbische  
und bisexuelle Frauen, 1. + 3.  
Mo im Monat, 19.30–21.30 h  
Tel. 031/311 07 73

**Lesbentreff «Ma Lesba»**  
Postfach 571, 3000 Bern 17  
Tel. 031/311 07 73

**Lesbengruppe Lesbeley**  
Postfach 649, 3000 Bern 7

**Frauenbuchladen**  
Münsterg. 41, 3000 Bern 8  
T. 031/312 12 85, Mo 14–18,  
Di–Fr 9–18.30 h, Sa 9–16 h

**Netzwerk schreibender  
Frauen**  
Postfach, 3000 Bern 11  
Tel. 031/331 35 01

**OFRA Schweiz/OFRA Bern**  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
Tel./Fax 031/311 38 79

**Wen-Do**  
Selbstverteidigung  
für Frauen und Mädchen  
Quartierhof 5, 3013 Bern  
Tel. 031/331 75 70, Di 11–13h

**Xenia**  
Beratungsstelle für  
Prostituierte  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
Tel. 031/311 38 79

## BIEL

**Frauenhaus Biel**  
Postfach 84, 2501 Biel  
Frauenhausberatungsstelle  
Bahnhofstr. 36, 2502 Biel  
Tel. 032/22 03 44,  
Mo, Mi, Fr 9–12 h, 14–18 h

**Why Not? Lesbengruppe**  
Postfach 3009, 2500 Biel 3

## BRIG-GLIS

**Werkstatt 79, Naters**  
Jetty Boots-Kaart  
Wildgasse 3

3902 Brig-Glis  
Tel. 028/23 06 61

## CHUR

**Frauenhaus Graubünden**  
Postfach 252, 7001 Chur  
Tel. 081/22 38 02

## EINSIEDELN

**Nottelefon für Frauen**  
Postfach 309  
8840 Einsiedeln  
Tel. 055/53 30 30, Mo 8–10h,  
Mi 18–20 h, Fr 10–12 h

## FELDIS

**Frauenladen Feldis**  
7404 Feldis/GR  
Di 19–22 h, Sa 16–19 h

## FRAUENFELD

**Verein zum Schutz  
misshandelter Frauen TG**  
Postfach, 8501 Frauenfeld 1  
Tel. 054 720 39 90

## FRÉIBURG I. BR.

**Das feministische Archiv**  
Adlerstr. 12  
D-79098 Freiburg  
Tel. 0049 761/3 36 76

## FRIBOURG

**Frauzentrum**  
Planche supérieure 32  
1700 Fribourg

**OFRA**  
c/o Edith Mägli, rue des  
épouses 18, 1700 Fribourg  
Tel. 037/22 22 02

**Selbstverteidigung für  
Frauen und Mädchen**  
Corinna Seith, Ruelle de la  
Rosière 2, 1700 Fribourg  
Tel. 037/24 34 48

**Solidarité-Femmes/  
Frauenhaus Fribourg**  
Postfach 807, 1701 Fribourg  
Tel. 037/22 22 02

## GENÈVE

**Frauzentrum Natalie  
Barney**  
30, av. Peschier, c. p. 348  
1211 Genève 25  
Tel. 022/789 26 00  
● Lesbenberatungsstelle  
Mi 18.30–20.30 h  
Tel. 022/789 26 00  
● Dokumentationszentrum  
Mi 18.30–20.30 h  
● Bar jeden Fr + Sa ab 22 h  
Bal jeden 1. + 3. Sa im Monat  
22–3 h, aktuelles Programm  
auf Telefonbeantworter

**EFI – espace femmes  
international**  
2, Rue de la Tannerie  
1227 Carouge  
Tel. 022/300 26 27

**FILIGRANE**  
Centre de documentation sur  
la condition féminine et l'éga-  
lité, 2, rue de la Tannerie,  
1227 Carouge  
Tel. 022/301 37 89/95, ma 9–  
16, me s. rendez-vous, je 14–  
18, ve 9–12.30, 13.30–17 h

**F-information**  
19, rue de la Servette, case  
postale 125, 1211 Genève  
Tel. 022/740 41 00  
lu, ma, me 14–18h, je 9–18h  
ve 9–13 h, sa 10–13 h

**L'INÉDITE librairie-femmes**  
18, av. Cardinal-Mermillod,  
1227 Carouge  
Tel. 022/343 22 33, Mo 14–  
18.30 h, Di–Fr 9–12h, 14–  
18.30 h, Sa 10–13 h

**Rosa Canina Frauen-  
gesundheitszentrum**  
rue du Môle 4, 1201 Genève  
Tel. 022/738 66 66

**Viol secours**  
c. p. 459, 1211 Genève 24  
Tel. 022/733 63 63

## LAUSANNE

**Foyer Malley Prairie**  
Prairie 34, 1007 Lausanne  
Tel. 021/625 45 76

## LUZERN

**ZEFRA-Zentrum für Frauen**  
Mythenstr. 7, 6003 Luzern  
Tel. 041/23 73 10  
Postadresse: Postfach 4927,  
6002 Luzern  
● Sekretariat: Do 9–11 h  
● Frauenbibliothek:  
Mi 14–16 h, Do, Fr 18–20 h  
● ZEFRA-BAR: Fr 20–24 h

**FRAUENFORUM LUZERN**  
Weiterbildung für Fachfrauen  
im Aidsbereich, c/o Aids-  
Hilfe, Wesemlinrain 20  
6006 Luzern

**Frauenhaus**  
Postfach 110, 6000 Luzern 4  
Tel. 041/44 70 00

**Frauenzentrale Luzern**  
Gibraltarstr. 34, 6003 Luzern  
● Rechts- und Budgetbera-  
tung: Tel. 041/22 80 23  
● Tagesmütter-Vermittlungs-  
stelle: Tel. 041/22 55 23  
● Nottelefon: 041/22 80 50

**Verein zum Schutz miss-  
handelter Frauen**  
Postfach, 6000 Luzern 5

## OLTEN

**OFRA Olten**  
Postfach 755, 4600 Olten 3

## SCHAFFHAUSEN

**Frauzentrum**  
l'una e l'altra  
Postfach 589, Neustadt 38  
8201 Schaffhausen  
Tel. 053/24 44 46, Bar-Café,  
Bibliothek, Kino, Infothek,  
Sitzungszimmer, Disco,  
Lesbenkontaktstelle

**Nottelefon für vergewaltig-  
te Frauen**  
Postfach 2165  
8201 Schaffhausen  
Tel. 053/24 22 55 Mo, Di, Do  
16–19 h

## SOLOTHURN

**Frauzentrum**  
Prisonengasse 4, Postfach  
1333, 4502 Solothurn  
Tel. 065/22 73 74

**Frauenhaus Solothurn**  
Postfach 648, 4601 Olten  
Tel. 062/26 03 53

## ST. GALLEN

**Beratungsstelle  
Frauenhaus**  
Wassergasse 1  
9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 29 12

**Frauenbeiz**  
Rest. Engel, Engelgasse 22  
9000 St. Gallen  
T. 071/23 35 75, Di ab 19.30 h

**Frauenbibliothek  
WYBORADA**  
Davidstr. 42, 9000 St. Gallen  
Tel. 071/22 65 15, Mi 14–18h  
Do 14–18 h, Sa 12–16 h

**Frauenhaus**  
Postfach 645, 9001 St. Gallen  
Tel. 071/23 13 56

**IFF-Forum**  
Institut für ganzheitlich-femi-  
nistische Pädagogik u. Psy-  
chologie, Pf., 9006 St. Gallen

**PFG Politische Frauen-  
gruppe**  
Postfach 407, 9006 St. Gallen

**WEN-DO-JO**  
Verein Selbstverteidigung für  
Frauen und Mädchen  
Spirystr. 2, 9008 St. Gallen  
Tel. 071/25 10 11, Fr 10–13 h

## USTER

**INFRA**  
Zentralstrasse 39, 8610 Uster  
T. 01/941 02 03, Mo 14–18h

## WALENSTADT

**Monte Vuala**  
Ferien-, Schulungs- und  
Kurshotel für Frauen  
8881 Walenstadtberg  
Tel. 081/735 11 15, täglich  
10–12.30 h, 16–18.30 h  
ausserhalb dieser Zeit Fax &  
Telefonbeantworterin

## WINTERTHUR

**Frauzentrum**  
Steinberggasse 61  
8400 Winterthur

**FRANXA Buchhandlung**  
Umfassendes Autorinnen-  
sortiment, Lagerhausstr. 15  
8400 Winterthur  
Tel. 052/212 38 80

**Frauenhaus**  
Postf. 1045, 8401 Winterthur  
Tel. 052/213 08 78

**Frauenlobby Winterthur**  
Frauenräume, Postfach  
8401 Winterthur  
Tel. 052/212 26 50

**Frauen-Nottelefon und  
Beratungsstelle gegen-  
sexuelle-Gewalt**  
Postf. 2036, 8401 Winterthur  
Tel. 052/213 61 61  
Mo–Fr 12–18 h

## WORBLAUFEN

**Gosteli-Stiftung**  
Archiv zur Geschichte der  
Schw. Frauenbewegung  
Altikofenstr. 186  
3048 Worblaufen  
Tel. 031/921 79 41  
Mo–Do 13.30–17.30 h

## ZUG

**Fraugesundheitszentrum**  
Postfach 2222, 6342 Baar  
Beratungst.: 042/32 36 44  
Mo 8–10 h, Fr 18–20 h

**OFRA Zug**  
Postfach 4649, 6304 Zug 2  
für Auskünfte: Liz Küng-  
Bachmann, Tel. 042/36 83 67

## ZÜRICH

**Autonomes Frauenzentrum  
Zürich AFZZ**  
Mattengasse 27, 8005 Zürich  
● Büro Betriebsgruppe (auch  
Vermieter Bewegungs- und  
Musikraum) Di–Fr 14–18 h  
Tel. 01/272 85 03  
● appella  
Informationstelefon zu  
Verhütung, Schwangerschaft  
und Kinderlosigkeit  
Tel. 01/273 06 60  
● FoH – Frau ohne Herz  
Lesbenzeitschrift  
● Frauenambulatorium  
Beratungen zu Frauen-  
gesundheit mit alternativen  
Behandlungsmöglichkeiten  
Tel. 01/272 77 50  
● Frauen-Lesben-Bibliothek,  
Di–Fr 18–20 h  
● FRAZ – FRAueZitig  
Postfach 648, 8025 Zürich  
Tel. 01/272 73 71  
Di 17–19 h, Mi 9–18 h  
● infra – Informationsstelle  
für Frauen: Di 15–19.30 h  
Tel. 01/272 88 44  
● Lesbenberatung Zürich, Do  
18–20 h, Tel. 01/272 73 71  
● Nogerete  
Tel. 01/271 63 77, Mo vorm.  
● Pudding Palace Frauen-  
beiz, Di–Fr 12–14 h, Di–Fr  
18–22 h, Tel. 01/271 56 98  
● Frauenbar: Fr ab 22 h

**Beratungsstellea Castagna**  
Beratungs- und Infostelle für  
sexuell ausgebeutete Kinder,  
weibliche Jugendliche und  
in der Kindheit betroffene  
Frauen, Staffacherstr. 127  
8004 Zürich  
Tel. 01/291 49 49, Mo/Mi 14–  
18 h, Di/Do 9–18 h, Fr 9–14 h

**BOA**  
Frauenveranstaltungs-  
Kalender & Infostelle für  
Frauen/Lesben  
Freyastr. 20, 8004 Zürich  
Tel. 01/291 26 01

**cfd-Frauenstelle für  
Friedensarbeit**  
Postfach 9621, Gartenhof-  
strasse 7, 8036 Zürich  
Tel. 01/242 93 07  
Fax 01/241 29 26

**Drehscheibe alleiner-  
ziehender Frauen**  
Postfach 719, 8024 Zürich  
Tel. 01/261 65 88

**FemWiss**  
Verein Feministische Wissen-  
schaft Schweiz  
c/o Kathrin Schafroth,  
Schipfe 23, 8001 Zürich  
Tel. 01/212 87 23  
(Di und Mi 13–16 h)

**FRAMAMU**  
Verein Frauen machen  
Musik  
Grubenstr. 12, 8045 Zürich  
Büro Mo 15–17 h  
Tel. 01/462 14 13  
Workshops, Musikübungs-  
raum, Frauenbandindex,  
Frauenmusikwoche

**FraP! Frauen machen  
Politik!**  
Postfach 9353, 8036 Zürich  
Tel. 01/242 44 18  
Mo–Do 9.15–13.15 h

**Frauenberatung der  
Zürcher Aids-Hilfe**  
Birmensdorferstr. 169  
8003 Zürich  
Mo 14–17 h  
Tel. 01/461 15 16

**Frauenbuchladen**  
Gerechtigkeitsgasse 6  
8002 Zürich  
Tel. 01/202 62 74

**Frauenhaus**  
Postfach 365, 8042 Zürich  
Tel. 01/363 22 67

**Frauen-Lesben-Archiv**  
Quellenstr. 25, 8005 Zürich  
Tel. 01/273 39 49  
Mi 18–20 h, Sa 16–18 h

**HAZ-Lesben**  
Sihlquai 67, Postfach 7088  
8023 Zürich  
Di ab 20 h

**IAS Interessen-  
gemeinschaft Binational**  
Winterthurerstrasse 462  
80521 Zürich  
Tel. 01/322 67 77

**LADY-Fit**  
Uni 33, Fitness-Center für  
Frauen, Universitätstr. 33,  
8006 Zürich  
Tel. 01/251 99 09

**Lora, Medusa, Strand**  
Frauendisco  
Sihlquai 240, jeden 2. Sa ab  
22 Uhr. Infos 077/66 28 01

**Mädchentreff**  
Zentralstr. 24, 8003 Zürich  
Tel. 01/462 45 67  
Offener Treffpunkt, Beratung,  
Kurse, Lager für Mädchen ab  
10 J. + junge Frauen. Mi/Fr  
14–21 h, Sa 14–18 h, jeden  
1. Di im Monat ab 19 h  
Stiftinnentreff

**Nottelefon und Beratungs-  
stelle für Frauen, GEGEN  
sexuelle Gewalt**  
Postfach 3344, 8031 Zürich  
Tel. 01/291 46 46, Mo–Fr  
10–19 h, Fr/Sa Nacht 0–8 h

**Psychologische Beratungs-  
stelle für Frauen**  
Vogelsangstr. 52  
8006 Zürich  
Tel. 01/363 83 11

**SVAMV**  
Schweiz. Verband Alleiner-  
ziehender Mütter + Väter  
Postfach 4213, Kuttelgasse 8  
8022 Zürich  
Tel. 01/212 55 11

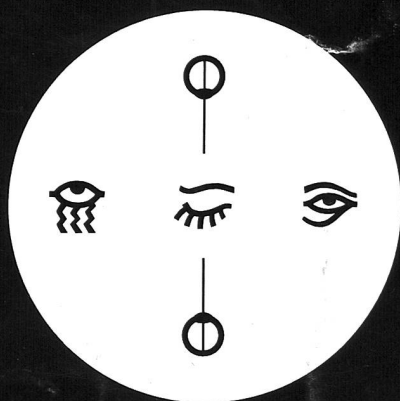
**Verein lesbischer  
Theologinnen - LTh**  
Postfach 356, 8024 Zürich

**Wen-Do**  
Selbstverteidigung  
von Frauen für Frauen und  
Mädchen  
Postfach, 8031 Zürich  
Tel. 01/273 45 73

**Xenia Frauenkino**  
Kanzleistr. 56, 8004 Zürich  
jeden Do, Tel. 01/242 98 44,  
Bar ab 20 h



**Du siehst  
und  
wirst gesehen.**



**Thomas Ammann**

eidg. dipl. Kontaktlinsenspezialist

Hohlstrasse 25, 8004 Zürich,  
Telefon 01'241 71 14

(bitte telefonisch voranmelden)

**Nehme mir Zeit für persönliche Beratung  
und individuelle Lösungen**