

**Zeitschrift:** FRAZ : Frauenzeitung  
**Band:** - (1998-1999)  
**Heft:** 4

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Der ideale Ort  
für Seminare, Tagungen,  
Retraiten Ferien oder  
Feste

Gruppen von 10-50  
Personen

Biologische  
Frischprodukte-Küche



Ferien- und Bildungshaus  
**Lindenbühl**  
9043 Trogen 071 344 13 31  
In den sanften Hügeln  
Appenzels ...



Geenstrasse 5  
CH-8308 Illnau

## Exil Tibet in Indien

Menschen Kulturen Begegnungen  
Spannende Reisen von, mit und für Frauen

□ Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Tel. 052 346 04 80  
Fax. 052 346 04 81

net www.namo-reisen.ch  
email info@namo-reisen.ch

# FRAUENAMBULATORIUM

Hast Du schon eine Geschenkidee für Deine Tante, Freundin, Mutter oder Geliebte?  
Wie wäre es mit einem

## Geschenkgutschein für eine Shiatsu-Sitzung oder eine Entspannungsmassage

Zu beziehen bei:

**Frauenambulatorium Mattengasse 27 8005 Zürich Tel. 01 272 77 50**

### Kleininserate

## Arbeit

### Vegetarische Vollwertköchin (ca. 70%) gesucht

Bist Du eine stressfeste Ökofeministin, hast Lust auf die Berge, einen selbstverwalteten Arbeitsplatz und ein Lesbenkollektiv? Du brauchst den PW-Ausweis, solide Kochfertigkeiten (hotellike bis 40 Gästinnen), idealerweise Mac-Compi-Kenntnisse, Renovationserfahrung, gute Laune. Du kannst eigene Massage- oder Beratungsangebote einbringen. Als eigene Ressorts sind Buchhaltung, Kartei, Inseratewesen, Compigrafik und/oder Hausreparaturen zu haben. Wir verdienen nicht gerade viel, aber immerhin einen 13. Monatslohn und 5W. Ferien, sowie Gratis-Kursbesuche in der Freizeit. Ca. zwei WE pro Monat frei, unregelmässige Arbeitszeiten. Du lernst viele neue Frauen kennen und wirkst an einem einzigartigen Frauenprojekt mit. Na, Lust gekriegt? Bitte bewirb Dich mit Lebenslauf und Foto. Hast Du auch Zeit zum Probekochen?  
**Monte Vuala Frauenhotel, 8881 Walenstadtberg, 081/735 11 15.**

## Beratungen

### Psychologische Begleitung

Ich begleite Frauen in ihren **Lebensprozessen** auf der Grundlage von ganzheitlicher Psychologie und einer frauenzentrierten Sichtweise.

**Anna Ischu**, Psychotherapeutin, neu Praxis Freystr. 14, 8004 Zürich, Tel. 01/242 02 12

### Astrologische Beratung

Ich bespreche seit vielen Jahren **Geburtshoroskop-Bilder** aus frauenzentrierter Sichtweise, um so den Zugang zu der eigenen Einzigartigkeit zu finden und grundlegende Themen wie **Berufsfragen, Veränderung usw. und aktuelle Fragen** zu betrachten.

**Anna Ischu**, Astrologin, neu Praxis Freystr. 14, 8004 Zürich, Tel. 01/242 02 12

### Astrologische Beratung

Mit einem Gespräch, das ich auf Grund des Horoskops sorgfältig vorbereite, möchte ich Unterstützung für die individuelle Persönlichkeit und Entscheidungshilfe bei aktuellen Lebensthemen bieten. Eine frauengemässe Betrachtung ist für mich Voraussetzung. Barbara Hutzl-Ronge, Astrologin, Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich. Tel. 01/709 04 43

## Körperarbeit

### Jin Shin Do Akupressur –

harmonisiert die Energie, erhöht das Wohlbefinden. Bei Verspannungen aller Art, Kopf- und Rückenschmerzen, Stress, Energiemangel. Eva-Maria Pally, Praxis Badenerstr. 41, 8004 Zürich, Tel. 01/242 19 85

### Alexander Technik: Natürliche Beweglichkeit!

Auffrischungs-Kurs in Kleingruppe, in Zürich, an 3 Dienstagabenden, ab 12.1.99. Infos (und auch Einzellektionen) bei Daniela Merz, dipl. SVLAT, 8032 Zürich, Tel. 01/825 01 75

### FRAU, DEIN KÖRPER GIBT DIR SIGNALE!

Ich begleite Frauen auf der Grundlage frauenzentrierter Sichtweise mit Körperarbeit, psychologischer Beratung, Körperarbeit im Wasser KiW. Auch Kombination mit astrologischer Beratung möglich (Geburtshoroskop). Denise Weyeremann, Zinggstrasse 19b, 3007 Bern, Tel. 031/371 09 36, Fax 031/371 14 18

### Körperhaltung – Körpersprache

«stehen wie Thelma – gehen wie Louise» Weibliche und männliche Körperhaltung im Blitzlicht. Kurs am 5. und 6. Dezember

1998, Sa 14–19 h, So 10–14 h, Kursort: Bern  
Leitung:  
Regina Ammann 031/352 89 37  
und Cécile Keller 031/372 44 18

## Ferien

**Berlin!** Die Stadt der Frauen entdecken und im **Frauenhotel ARTEMISIA** übernachten! Wir bieten gemütliche Zimmer, üppiges Frühstück, Dachterrasse, Tagungsraum. Das Frauenhotel artemisia Brandenburgischestr. 18 D-10707 Berlin  
Tel. 0049 30 873 89 05  
Fax 0049 30 861 86 53

### La Rochelle

Hurra, jetzt habe ich das Wirtepatent und kann neben Kursgruppen auch Einzel-Gästinnen beherbergen. Nah am Elsass, von Wäldern umgeben, ist La Rochelle ein idealer Ausgangsort zum Wandern und Velofahren. Während der Woche günstige 3-für-2-Tage-Arrangements. Kurshaus La Rochelle, 4245 Kleinlützel, Tel. 061/771 02 44

**Kurs- und Ferienhaus Phönix** das aussergewöhnliche Haus im Alltogenburg für selbstversorgende Gruppen bis 13 Personen. Ideal zum Rückzug in die Stille

oder zum Musizieren, Trommeln und Ferien.  
Margrit Sicher, 9607 Mosnang  
Tel./ Fax 071/983 34 39

### Frauenhotel HANSEATIN!

Mitten in Hamburg, beste Lage, sehr gepflegt und preisgünstig. Mit eigenem Café und Garten. Und alles exklusiv für Frauen! Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt:  
Hotel Hanseatin, D-20355 Hamburg, Dragonerstr. 11  
Tel. 0049 40 341 345  
Fax: 0049 40 345 825  
Http://www.w4w.net/hanseatin

## Seminare, Kurse

### ASTROLOGIE UND FEMINISMUS –

Von den patriarchalen Ursprüngen der Astrologie zu einer neuen ganzheitlichen Astrologie aus feministischer Sicht. **Sternzeichen – Göttinnen, Mythen und Riten.** Reise durch den Tierkreis für Frauen: Steinziege 19.12.98, Wasserrfrau 30.1.99, Fische 6.3.99 von 14–18.00. Kosten: jeweils 60.- Infos zu den Kursen bei Barbara Hutzl-Ronge, Astrologisch-psychologische Gemeinschaftspraxis, Zürich. Tel. 01/ 709 04 43

Bandle, Math. Institut, Rheinsprung 21, 4051 Basel

**Vereinigung f. Frauenrechte**  
Pf., 4001 Basel  
T: 061/681 88 93

## BERN

**Aikido für Frauen**  
Mi, Fr 20-21.30 und So 18.30-20, Felsenaustr. 17, Bern  
Infos: 031/372 68 42

**Auskunftsstelle Ehen mit AusländerInnen**  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
Besprechung nach Vereinbarung T: 031/381 27 01

**Beratungsstelle für Ausländerfrauen und ihre Familien BAFAM**  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
T: 031/312 04 00.  
Mo/Mi 14-18h, Di 14-16h

**Beratungsstelle für Frauen**  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
Besprechung nach Vereinbarung T: 031/381 27 01

**Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen+Mädchen**  
Rodtmattstr. 45, 3014 Bern  
T: 031/332 14 14, Mo/Di/Do/Fr 9-13h, Mi 16-19h

**Berner Frauenhaus**  
Pf. 297, 3000 Bern 7  
T: 031/332 55 33

**Bisexuelle Frauengruppe**  
Pf. 5505, 3001 Bern

**Frauenbeiz**  
Montags, alle 14 Tage  
Beizbetrieb von Frauen für Frauen, Brasserie Lorraine, Quartiergasse 17, Bern

**Frauenbibliothek Bern**  
Villa Stucki, Seftigenstr. 11, 3007 Bern  
T: 031/371 44 40, Mi 15-17h, Sa 10-12h

**Frauenhaus Aargau**  
Irene Candinas, Münsterergasse 41, 3000 Bern 8  
T: 031/312 12 85

**Fraugesundheitszentrum**  
Aarbergergasse 16, 3011 Bern, T: 031/312 31 20  
Mo-Fr 13-16h

**Frauwergerschaft Schweiz FGS**  
Bollwerk 39, Pf. 8207, 3011 Bern, T: 031/311 95 26  
FrauenKunstForum  
Hollerstr. 16, 3011 Bern  
T: 031/311 63 30,  
Di 10-21h, Mi-Sa 10-17h

**Frauenliebende Mütter**  
Offene Gesprächsrunde jeweils am 2. Sa im Mt, 18h im «anderland», Mühlenplatz 11, Bern.  
Kontakt: LesBi-ruf 031/311 07 73, Mo 19.30-21.30h

**FrauenMusikForum FMF**  
Pf., 3000 Bern 7  
T: 031/331 19 41

**Frauzentrale d. Kt. Bern**  
Spitalgasse 34, 3011 Bern  
T: 031/311 72 01

**Beratungsstelle für: Budget- und Rechtsfragen, Altersvorsorge, Gleichstellung im Erwerbsleben und Inkassostelle für Alimente**

**Infra Bern**  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
T: 031/311 17 95,  
Beratungen: Di 18-20h, Do 9-11h, Sa 11-13h

**LesBi-ruf**  
Beratung für lesbische und bisexuelle Frauen Mo 19.30-21.30h, T: 031/311 07 73

**NOGERETE**  
Bollwerk 39, Pf. 7408, 3001 Bern  
T: 031/311 87 33

**OFRA Bern**  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
T: 031/311 38 79

**Punkt 12 – Treff für Mädchen und junge Frauen**  
Herzogstrasse 12, 3014 Bern  
T: 031/333 88 44  
Mi 14-18, Fr 17-23, Sa 16-20

**Schweiz. Verband Alleinerziehender Mütter+Väter SVAMV**  
Pf. 199, 3000 Bern 16  
T: 031/351 50 37

**Schweiz. Vereinigung für Strafflosigkeit des Schwangerschaftsabbruchs SVSS**  
Pf., 3052 Zollikofen  
T: 031/911 57 94,

F: 031/911 69 94  
e-mail: rey.uspda@bluewin.ch

**Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen**  
Corinna Seith, Jurastr. 8, 3013 Bern, T: 031/331 63 01

**Wen-Do**  
Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen  
Spitalgasse 34, 3011 Bern  
T: 031/311 31 44, Di 11-13h

**Xenia**  
Beratungsstelle für Frauen im Sexgewerbe  
Langmauerweg 1, 3011 Bern  
T: 031/311 97 20/40  
Thai-Projekt: 031/311 97 60

## BIEL

**Frauenhaus Biel**  
Beratungsstelle  
Bahnhofstr. 36, 2502 Biel  
T: 032/322 03 44

**Frauenplatz Biel/Femmes en Réseau Bienne**  
Pf/cp 865, 2501 Biel/Bienne

**Frauenstelle für vergewaltigte Frauen+Mädchen**  
Arbeitskreis für Zeitfragen der ev.-ref. Gesamtkirchengemeinde Biel, Frau Catina Hieber  
Farelhaus, Oberer Quai 12, 2503 Biel  
T: 032/322 36 91

## FRAUENFELD

**Beratungsstelle des Vereins zum Schutz misshandelter Frauen**  
Pf. 1002, 8501 Frauenfeld  
T: 052/720 39 90

## FRIBOURG

**FemWiss**  
Verein Feministische Wissenschaft Schweiz  
Sekretariat: Doris Nienhaus, Passage du Cardinal 2a, 1700 Fribourg,  
e-mail femwiss@femwiss.ch  
T: 026/424 53 59, Di 14-17 Mi 9-12h

**Frauenhaus/Solidarité-Femmes**  
Pf. 807, 1701 Freiburg  
T: 026/322 22 02

**OFRA Fribourg**  
c/o Edith Mägli, Rue des Epouses 18, 1700 Fribourg  
T: 026/322 14 53

## GRAUBÜNDEN

**Frauzentrum Chur**  
Masanserstr. 14 (Ecke Quaderstr.), Pf. 301, 7002 Chur  
Mi 20-23h offener Treff

**Frauenhaus Graubünden**  
Pf., 7001 Chur  
T: 081/252 38 02

## GENÈVE

**Centre Femmes Natalie Barney**  
30, av. Peschier  
1206 Genève  
T: 022/789 26 00

• Lesbenberatungstelefon  
T: 022/789 26 00,  
me 18.30-20.30h

• Dokumentationszentrum  
me 18.30-20.30h

• Bar chaque ve+sa dès 22h, Bal chaque 1.+3. sa au mois 22-3h, aktuelles Programm auf Telefonbeantworter

**FLIGRANE**  
Centre de documentation sur la condition féminine et l'égalité  
2, rue de la Tannerie, 1227 Carouge  
T: 022/301 37 89/95,  
ma à je 10-16h

**F-INFORMATION**  
19, rue de la Servette  
cp 125, 1211 Genève 7  
T: 022/740 31 00,  
F: 022/740 31 44,  
lu/ma 14-18h, me 9-13h,  
je 9-18h ve 9-13h, sa 10-13h

**L'INÉDITE Librairie-femmes**  
15, rue St-Joseph, 1227 Carouge  
T: 022/301 41 13  
lu 14-18.30h, ma-ve 9-12h,  
14-18.30h, sa 9-16h

**Langenthal**

**SENANA**  
Beratungen für Frauen und Mädchen  
Farbgasse 7, 4900 Langenthal  
Mo-Fr 10-17h, Mi 14-19h  
T: 062 923 92 88  
Mo, Mi, Fr bis 22h

## LUZERN

**ZEFRA-Zentrum für Frauen**  
Vonnattstrasse 44,  
6003 Luzern  
T: 041/240 71 40  
F: 041/240 89 72

• Sekretariat: Do 9-11h  
• Frauenbibliothek:  
Do/Fr 18-20h  
• ZEFRA-BAR: Fr 20-24h

**Bisexuelle Frauengruppe**  
Pf. 2309, 6002 Luzern  
Treffpunkt: jeder 1. Di d. Mt.  
20-22h im ZEFRA, Luzern

**Frauenforum Luzern**  
bei Aids-Hilfe Luzern  
Weselinrain 20  
6006 Luzern  
T: 041/410 69 60,  
F: 041/410 68 48

**Frauenhaus**  
Pf. 110, 6000 Luzern 4  
T: 041/360 70 00

**Frauzentral Luzern**  
Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern  
T: 041/211 00 30  
F: 041/211 00 33

• Rechts- und Budgetberatung:  
T: 041/211 00 32

• Tageseltern-Vermittlungsstelle:  
T: 041/211 00 31

• Nottelefon: 041/211 00 20

**Staccata Frauenmusikladen**  
Gibraltarstr. 16, 6003 Luzern  
Di/Mi/Fr 13.30-18.30h, Do 13.30-21h, Sa 10-16h  
T: 041/240 01 41

## OLTEN

**OFRA Olten**  
Pf. 755, 4600 Olten 3

## RÜTI

**Verein Frowen Power**  
Frauenotwohnung 2H Oberland,  
Büro: Spitalstr. 2, Pf. 740,  
8630 Rütli, T: 055/241 21 55,  
Mo 13.30-17h, Mi/Do 9-12h

## SCHWYZ

**Nottelefon für Frauen**  
Pf. 309, 8840 Einsiedeln  
T: 055/412 30 30, Mo 8-10h,  
Mi/Do 18-20h, Fr 10-20h

## SOLOTHURN

**Frauzentrum**  
Prisonergasse 4, Pf. 1333,  
4502 Solothurn  
T: 032/622 73 74

**Frauenhaus Solothurn**  
Pf. 648, 4601 Olten  
T: 062/212 03 53

## ST. GALLEN

**Beratungsstelle Frauenhaus**  
Wassergasse 1, 9000 St. Gallen  
T: 071/222 29 12

**Frauenbibliothek und Dokumentation WYBORADA**  
Davidstr. 42, Pf. 2330,  
9001 St. Gallen  
T: 071/222 65 15,  
Mo 16-20h, Mi 14-18h,  
Do 14-18h, Sa 12-16h

**Frauenhaus St. Gallen**  
Pf. 645, 9001 St. Gallen  
T: 071/250 03 45,  
F: 071/250 02 55

**iff-Forum**  
Institut für ganzheitlich-feministische Pädagogik u. Psychologie, Pf., 9006 St. Gallen  
T: 01/311 70 09

**Politische Frauengruppe PFG**  
Pf., 9004 St. Gallen

**Verein A.I.D.A.**  
Alphabetisierungs-, Integrations- und Deutschkurse für Ausländerinnen, Wassergasse 1, 9000 St. Gallen  
T: 071/223 30 58, Beratung+Information: Mo/Di/Mi 15-18h

**WEN-DO**  
Verein Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen  
Lettenstr. 12, 9008 St. Gallen  
T: 071/245 10 11

## THURGAU

**Gruppe LuSt (Lesben und Schwule Thurgau)**  
Pf. 504, 8280 Kreuzlingen  
T: 071/966 57 67 (So 18-20h oder Tel'beantworter)  
Treff: 2. Mi d. Mt. ab 20h,  
Zentrum zum Bären, 2. Stock,  
Bärenstr. 38, Kreuzlingen

**Monte Vuala**  
Ferien-, Kur-, Schulungs- und Kursort für Frauen  
8881 Walenstadtberg  
T: 081/735 11 15, 10-12.30h,

16-18h, (Fr/Sa auch 20-21h), F: 081/735 11 15, 13-16h, 21-10h  
Programmheft mit frankiertem C5-Rückantwortcouvert anfordern (Kurse, Ferien, Ausbildungen, Disco, Samadhi-Tank, Ausstellungen. Anerkennung von den Krankenkassen für Kuren.)

## WINTERTHUR

**Frauenlobby**  
Pf. 1026, 8401 Winterthur

**FramaMu**  
c/o Milna Nicolay  
Verein Frauen machen Musik  
(Musikübungsraum Hexenhöhle, Frauenbandindex + SheDJs)  
Bütziacker 37, 8406 Winterthur  
T: 052/203 56 37

**FRANXA Buchhandlung**  
Ausschliesslich Bücher von Frauen, Lagerhausstr. 15, 8400 Winterthur  
T: 052/212 38 80

**Frauenhaus**  
Pf. 1045, 8401 Winterthur  
T: 052/213 08 78

**Frauen-Nottelefon**  
**Beratungsstelle gegen (sexuelle) Gewalt**  
Pf. 2036, 8401 Winterthur  
T: 052/213 61 61, Mo/Di/Do/Fr 11-18h, Mi 13-18h

## WORBLAUFEN

**Gosteli-Stiftung**  
Archiv zur Geschichte der Schweiz. Frauenbewegung  
Altkofenstr. 186,  
3048 Worblaufen  
T: 031/921 79 41,  
Mo-Do 13.30-17.30h

**Fraugesundheitszentrum**  
Pf. 2222, 6342 Baar  
Beratung T: 041/760 36 44,  
Mo 8-10h, Fr 18-20h

**Ofra Zug**  
Pf. 4649, 6304 Zug  
Infos: Arlene Wytenbach,  
T: 041/710 51 63

**Autonomes Frauenzentrum Zürich AFZZ**  
Mattengasse 27, 8005 Zürich  
• Betriebsbüro (auch Vermittlung Bewegungs- und Musikraum) Mo bis Do 14-17h,  
T: 01/272 85 03,  
e-mail: frauenzentrum@access.ch; http://fembit.ch

• appella  
Informationstelefon zu Verhütung, Schwangerschaft, Kinderlosigkeit und Wechseljahre, T: 01/273 06 60

• Die Lesbenzeitschrift  
http://fembit.ch

• Frauenambulatorium Beratungen zu Frauengesundheit mit alternativen Behandlungsmöglichkeiten,  
T: 01/272 77 50

• Schema F FrauenLesbenBibliothek, Di-Fr 18-20h, So 16-18h  
http://fembit.ch

• FRAZ Frauenzeitung, Pf., 8031 Zürich, Di/Mi 10-18h,  
T: 01/272 73 71, F: 01/272 81 61, http://fembit.ch

• Lesbenberatung Zürich, Do 18-20h, T: 01/272 73 71

• Pudding Palace Frauenbeiz, Di-Fr 12-14h, Di-Fr 18-22h,  
Sa ab 18h, T: 01/271 56 98

• Frauenbar: Fr ab 22h  
• Women to women 2. und 4. Mi im Monat ab 20h

**Beratungsstelle Castagna**  
Beratungs- und Inostelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen  
Universitätsstr. 86, 8006 Zürich  
T: 01/364 49 49, Mo/Mi 14-18h, Di/Do 9-18h, Fr 9-14h

**Bisexuelle Gruppe «wednesday»**  
Di 20-22h Diskussionen im Gay-Café Tabu, Josefstr. 142, 8005 Zürich  
Infos+Anmeldung für Einzelgespräche Di ab 19h,  
T: 01/272 85 86

**BOA**  
FrauenAgenda  
Freystr. 20, 8004 Zürich  
T: 01/291 26 01  
e-mail: boaagenda@access.ch  
http://fembit.ch

**cfD-Frauenstelle für Friedensarbeit**  
Gartenhofstr. 7, Pf. 9621,  
8036 Zürich, T: 01/242 93 07,  
F: 01/241 29 26, @: fneda@swix.ch

**FraP! Frauen macht Politik!**  
Pf. 9353, 8036 Zürich  
T: 01/242 44 18

**Frauenberatung der Zürcher Aidshilfe**  
Birmensdorferstr. 169,  
8003 Zürich  
Mo 14-17h, T: 01/461 15 16

**FRAUENBUCHLADEN**  
Gerechtigkeitsgasse 6,  
Pf., 8039 Zürich  
T: 01/202 62 74  
e-mail: frauenbuchladen\_zuerich@dm.krinfo.ch

**Frauenhaus**  
Pf. 365, 8042 Zürich  
T: 01/363 22 67,  
F: 01/363 24 09

**Frauen Lesben Archiv**  
Quellenstr. 25, 8005 Zürich  
Pf. 1436, 8026 Zürich  
T: 01/273 39 49, Mi 18-20h  
und nach tel. Vereinbarung

**IG-Binational**  
Interessengemeinschaft für binationale Paare+Familien  
Pf. 3063, 8021 Zürich  
Treffpunkte in Zürich, Basel, Bern, Chur, St. Gallen, Langnau.

**Labrys Music**  
**Frauenmusikladen**  
Mattengasse 24, 8005 Zürich  
Di, Mi, Fr 13-20h, Do 13-21h  
(mit Nachtsessen), Sa 10-16h  
T: 01/272 82 00

**LADY-FIT**  
Das Fitness-Center der Frau (Fitness, Aerobic, Sauna/Dampfbad, Solarien, Dauerbrause etc.)  
Universitätsstr. 33, 8006 Zürich  
T: 01/252 33 33

**Les Nouvelles**  
Disco im Provi-Treff, Sihlquai 240, 8005 Zürich, ab 22h  
Info T: 077 66 28 01

**Lesbenorganisation Schweiz LOS**  
Pf. 4668, 8022 Zürich  
T: 01/463 19 69

**Mädchenhaus Zürich**  
Wohnraum, Schutz und Beratung für Mädchen und junge Frauen, die physischer und/oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind oder waren.  
T: 01/341 49 45

**Mädchentreff**  
Zentralstr. 24, 8003 Zürich  
T: 01/462 45 67  
Offener Treffpunkt, Beratung, Kurse, Lager, Freizeitangebote für Mädchen ab 10 J.+junge Frauen.  
Mi/Fr 14-21h, Sa 14-18h

**MOZ**  
**Mutterschaft ohne Zwang**  
Pf. 611, 8026 Zürich

**Nottelefon und Beratungsstelle für Frauen**  
**Gegen sexuelle Gewalt**  
Pf. 8760, 8036 Zürich  
T: 01/291 46 46,  
Mo-Fr 10-18.30h

**Psychologische Beratungsstelle für Frauen**  
Vogelsangstr. 52, 8006 Zürich  
T: 01/363 83 11

**Radio LoRa**  
Frauen-/Lesbenprogramm  
Militärstr. 85a, Pf1036,  
8026 Zürich  
Frauenstelle T: 01/241 59 66

**SERPENT**  
rock pop und jazzschule für frauen  
Grubenstr. 12, 8045 Zürich  
T: 01/462 14 13, F: 461 75 66  
e-mail: serpent@fembit.ch, internet: www.fembit.ch/serpent

**Verein lesbischer Theologinnen – LTH**  
Pf. 356, 8024 Zürich

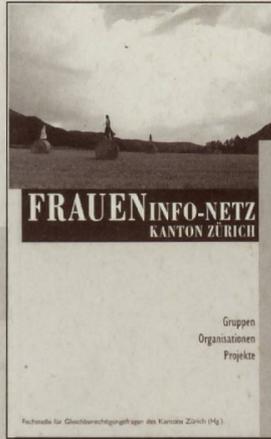
**Wen-Do**  
Selbstverteidigung von Frauen für Frauen+Mädchen  
Pf., 8031 Zürich  
T: 01/273 45 73

**Xenia Frauenkino**  
Kanzleistr. 56, 8004 Zürich  
Pf. 2450 nur Pakete, 8026 Zürich  
Xenia Büro: Ankerstr. 16A,  
8004 Zürich, T: 01/241 00 32  
Jeden Do Bar ab 18.30h,  
Kino ab 19h

neue  
aktualisierte  
Ausgabe!  
1999

**FRAUEN INFO-NETZ** KANTON ZÜRICH erfasst über 300 frauenspezifische Gruppen, Organisationen und Projekte mit mehr als 70'000 Mitgliedern oder Teilnehmerinnen in den ländlichen Gemeinden und in den Agglomerationen.

Das Handbuch vermittelt praktische Informationen zur Vernetzung von Gruppen und Organisationen der Frauen im Kanton Zürich.



FRAUEN INFO-NETZ KANTON ZÜRICH,  
neue aktualisierte Ausgabe 1999  
Fachstelle für Gleichberechtigungsfragen des  
Kantons Zürich (Hg.)  
Preis inkl. Versandkosten: Fr. 15.-  
ISBN 3-9520712-0-X  
Bestellen bei: KDMZ, Formularverlag  
Räffelstrasse 32, 8090 Zürich,  
Telefon 01/ 468 68 87

## Fünf für vier!

Weihnachtsfrauen... schenkt Euren Liebsten oder Euren besten Freundinnen oder Euch selber die FRAZ im Abo!  
Kosten tut's fast nix...  
...nur Fr. 32.- für fünf Nummern!

Tel. an 01 272 73 71  
Fax an 01 272 81 61  
e-mail an [fraz@fembit.ch](mailto:fraz@fembit.ch)  
Post an FRAZ, Postfach, 8031 Zürich

**FRAZ**  
F R A U E N Z E I T U N G