

**Zeitschrift:** FRAZ : Frauenzeitung  
**Band:** - (2001-2002)  
**Heft:** 3

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Frauenpolitik aktuell

Diese Seite stellen wir Frauenorganisationen im Sinne eines Forums zur Verfügung.

## Arbeitssucht: Geschlechtsspezifische Aspekte

Das Thema Arbeitssucht ist in unserer Leistungsgesellschaft tabu. Vor allem was geschlechtsspezifische Aspekte angeht, schweigt die Fachwelt. Die nachfolgenden Punkte sind persönliche Thesen, sie beruhen weder auf theoretischen Erkenntnissen noch sind sie wissenschaftlich untersucht worden.

- Rein quantitativ gibt es keine Unterschiede; auch wenn oft der Eindruck vorherrscht, es existierten mehr arbeitssüchtige Männer (weil sie zahlenmässig stärker im Berufsleben vertreten sind und dort meist die obersten Positionen besetzen).
- Frauen gelten weniger als arbeitssüchtig denn als «überehrgeizig» oder «karriereversessen». Dass sie ihre weiblichen Seiten weniger leben, fällt rascher auf – dies kann aber auch ein Merkmal sein, das arbeitssüchtige Männern aufweisen.
- Die Ansicht hält sich hartnäckig, dass eine Frau, die Karriere machen will, dies nur mit einem Mehr und Besseren an Arbeit erreicht. Der Preis dafür heisst oft «Arbeitssucht».
- Weibliche Workaholics leben eher allein und haben selten eigene Kinder, denn: Welcher Mann ordnet sich ihren Ansprüchen an die Arbeit unter? Zumal es bei Arbeitssüchtigen nahezu keine Trennung zwischen Beruf und Freizeit gibt.
- Weibliche Workaholics identifizieren sich eher mit einem tüchtigen Elternteil, dessen Leistungen auch gesellschaftlich anerkannt waren; zu meist ist dies der Vater.
- Geschlechtsspezifische Unterschiede zeigen sich weniger in der Häufigkeit oder Ausprägung der Arbeitssucht denn in den Begleiterscheinungen (zusätzliches Suchtverhalten) oder dem zu Grunde liegenden Persönlichkeitsbild. Nebst dem Griff zu Medikamenten neigen arbeitssüchtige Frauen eher zu Essstörungen (Anpassung an das herrschende Schön- und Schlankheitsideal), während arbeitssüchtige Männer zu Alkohol oder Ablenkung durch Risikoverhalten (Sport, Spiel) tendieren.
- Bei Frauen könnte Arbeitssucht öfter mit affektiven Störungen (z.B. Depression) oder zwanghaften Persönlichkeitszügen einher gehen, arbeitssüchtige Männer könnten vermehrt durch ein Typ-A-Verhalten, phobische oder narzisstische Strukturen auffallen.

Männern wird Leistung eher zugetraut, sie orientieren sich an der positiven Zuschreibung und setzen sie als Verstärker ein (Bestätigungsansatz). Frauen kennen Nicht-Zutrauen und Zurückversetzt-Werden bereits seit frühester Kindheit (Defizitansatz).

Aus beidem kann sich eine zupackende Handlungsmotivation ergeben (Männer: Wenn die es alle sagen, dann kann ich es; Frauen: Ihr traut es mir nicht zu? Wartet mal ab!). Die negativen Auswirkungen zeigen sich

bei Männern im Zerbrecen an den Erwartungen, bei Frauen in der verinnerlichten Annahme, dass sie sich für den Aufstieg bis zur Erschöpfung verausgaben müssen – oder in der Resignation vor dem ersten Versuch.

Karin Ammann, lic.phil/Arbeitspsychologin

Leiterin der Abt. Gleichstellung des KV Zürich

## Femmes Suisse – die älteste feministische Zeitschrift Europas

Die älteste heute noch erscheinende feministische Zeitschrift Europas kommt aus der Westschweiz und heisst ganz neu *Emilie*. Sie ist jedoch besser bekannt unter dem Namen *Femmes Suisse*.

In den ersten Zeilen der neu erschienen Zeitschrift *Mouvement féministe* erklärte Emilie Gourd ««Noch eine Zeitschrift!» könnte man sagen. (...) Wir haben uns dafür entschieden.» Wir befinden uns im Jahre 1912 und Emilie Gourd kämpft für das Frauenstimmrecht. Das Gründungskomitee ist sich jedoch noch sehr uneinig über den Raum, den dieses Thema in der neu gegründeten Zeitschrift einnehmen wird. Doch Emilie, die Feministin, schafft es, dem Thema Platz zu verschaffen. 1948, kurz nach dem Tod von «Mlle Gourd», spaltet sich die Zeitschrift in einen militanteren und einen moderateren Teil, der sich vorwiegend an Hausfrauen richtet. Das Nebeneinander der beiden Zeitschriften dauert bis 1960 an. Zu diesem Zeitpunkt fusionieren sie wieder, geben sich den Namen *Femmes Suisse* und vertreten einen insgesamt moderaten Feminismus. Es gilt vor allem, keine Ängste hervorzurufen (mit diesen Vorurteilen wurde in den Abstimmungskämpfen gearbeitet), sondern argumentatorisch zu überzeugen.

1970, als das Frauenstimmrecht immer noch nicht eingeführt ist, die Stimmung allerdings inzwischen recht aufgeheizt, hat *Femmes Suisse* ihre grösste Auflage. Seit den 80er Jahren, mit der Institutionalisierung des Feminismus, sucht *Femmes Suisse* neue Wege. 1999 übernimmt zum ersten Mal keine Schweizerin die Redaktionsverantwortung sondern eine junge Kanadierin. Ganz im Gegensatz zu den übrigen Frauenzeitschriften thematisiert *Femmes Suisse* in erster Linie soziale Themen wie die Globalisierung und die multikulturelle Gesellschaft. Nach einem erneuten Namenswechsel im Juni 01 heisst die alte Dame nun *Emilie!*

Sonja Bättig – Zentralvorstand adf-svf

Geschäftsstelle adf-svf (Schweizerischer Verband für Frauenrechte),  
email: secretariat@feminism.ch - www.feminism.ch

Die historischen Informationen sind zu finden in «Devenir ou redevenir femme», Martine Chaponnière, éd. Société d'Histoire et d'Archéologie de Genève, 1992.

Der adf-svf, der Schweizerische Frauenrechtsverband, unterstützt schon seit langem feministische Zeitschriften. In der Deutschschweiz ist dies die *FRAZ*, in der Westschweiz *Emilie*. Beiden Zeitschriften wünscht der adf-svf herzlichen Glückwunsch zu ihrem langen Bestehen!

**AARGAU**

**Frauenzentrum Aarau**  
2. Stock, Kronengasse 5,  
Postfach 4159, 5001 Aarau  
T 062/824 01 14

**FraPoli**  
FrauenPolitik Aargau  
Postfach, 5001 Aarau  
frapoli@gmx.ch

**Frauen- u. Budgetberatung**  
Vordere Vorstadt 16, 5000 Aarau  
• Frauenberatung  
T 062/822 79 01  
• Budgetberatung  
T+F 062/822 79 66

**Frauenhaus Aargau**  
Postfach 2708, 5001 Aarau  
T 062/823 86 00  
F 062/823 86 09

**APPENZELL**

**adf-svf**  
Schweizerischer Verband  
für Frauenrechte  
Präsidentin: Jessica Kehl-Lauff  
Postfach 94, 9035 Grub AR  
F 071/891 45 84  
secretariat@feminism.ch  
www.feminism.ch  
Kant. Sektionen auf Anfrage

**BASEL**

**Frauenzimmer Basel**  
Klingentalgraben 2, 4057 Basel  
T 061/683 00 55  
(Auskünfte Di 19-21h)  
• Beiz mit Essen Di ab 19h  
• Bibliothek: Di 18-21h u. jeden  
ersten Freitag im Monat  
• Saftladen: Fr ab 20h

**NOTTELEFON**

Beratungsstelle und Opferhilfe  
für gewaltbetroffene Frauen  
Clarast. 2, Postfach, 4005 Basel  
T 061/692 91 11 Mo/Di/Do/Fr  
9-12h, Mo-Fr 14-17h  
Ausserhalb der Öffnungszeiten:  
T 061/693 35 26

**Frauenliste Basel – FRAB**  
d/o.I. Thiner, Breisacherstr. 31,  
4057 Basel, T+F 061/692 96 10  
frauenliste.basel@bluemail.ch

**Frauenbibliothek Riehen**  
Rössligasse 9, 4125 Riehen  
T 061/641 60 62, Sa 14-18h

**Frauenhaus Basel**  
Postfach 111, 4005 Basel  
T 061/681 66 33  
F 061/681 66 17  
• Beratungsstelle:  
Di/Mi/Fr 10-12h, Di/Mi/Do  
14-16h, T 061/693 05 55

**Frauenberatung des Basler  
Frauenvereins**  
Sozial- und Rechtsberatung  
für Frauen aus Basel-Stadt  
Clarast. 15, 4058 Basel  
T 061/685 96 00

**FemWiss**  
Verein Feministische  
Wissenschaft  
Lothringerstr. 93, 4056 Basel  
T+F 061/322 54 91  
femwiss@femwiss.ch  
www.femwiss.ch

**BERN**

**Arbeitsgruppe  
Schwangerschaftsabbruch**  
Bollwerk 39, 3011 Bern  
T 031/911 57 94 und 079/1439  
39 36, F 031/911 69 94

**Beratungsstelle für verge-  
waltigte Frauen+Mädchen**  
Rodtmattstr. 45, 3014 Bern  
T 031/332 14 14  
Mo/Di/Do/Fr 9-13h, Mi 16-19h

**Cool**  
Christliche Organisation von  
Lesben, 3000 Bern, e-mail:  
Cool-Schweiz@gmx.ch

**FemCo**  
Feministische Koalition, 3000  
Bern, Sekretariat: Av. Sevelin  
32, 1004 Lausanne  
T 021/624 47 54  
F 021/624 47 55  
femco@equal.ch

**frabina**  
Beratungsstelle für Frauen  
und binationale Paare  
Laupenstr. 2, 3008 Bern  
Beschreibung nach  
Vereinbarung T 031/381 27 01  
Mo, Di, Do, Fr: 9-12h Di, Mi,  
Do: 14-15h

**Frauenbeiz**  
Montags, alle 14 Tage  
Beizbetrieb von Frauen  
für Frauen, Brasserie Lorraine,  
Quartiergasse 17, Bern

**Frauegesundheitszentrum**  
Aarberggasse 16, 3011 Bern,  
T 031/312 31 20  
Mo-Mi und Fr 11-12h und  
14-16h, Do 14-16h

**Frauegewerkschaft  
Schweiz FGS**  
Bollwerk 39, Postfach 8207,  
3011 Bern, T 031/311 95 26  
F 031/311 95 25, fgs@blue-  
mail.ch

**FrauenMusikForum Schweiz**  
Europäisches Archiv  
Konsumstr. 6, 3007 Bern  
T/F 031/372 72 15  
fmf@dplanet.ch

**Frauenzentrale d. Kt. Bern**  
Spitalgasse 34, 3011 Bern  
T 031/311 72 01  
Beratungsstelle für: Budget-  
und Rechtsfragen, Alters-  
vorsorge, Gleichstellung  
im Erwerbsleben und Inkasso-  
stelle für Alimmente

**FRÖBE**  
Frauenliebende Frauen Bern,  
Postfach 527,  
3000 Bern 14, e-mail:  
ms\_bounty@hotmail.com

**otherside**  
Jugendgruppe für lesbische und  
bisexuelle Frauen, Mühleplatz  
11, 3000 Bern 13, e-mail:  
otherside@swissonline.ch

**Lesbenorganisation Schweiz  
LOS**  
Postfach 455, 3000 Bern 14,  
T 031/382 02 22, F 031/382 02  
24, e-mail info@los.ch,  
www.los.ch, PC 85-6671-0

**LesBiRuf**  
Beratung für lesbische und bi-  
sexuelle Frauen, Postfach 7046,  
3001 Bern, Mo 19.30-21.30h  
T 031/311 07 73  
Herausgabe + Bezug des Stadt-  
planes «Das lesbische Bern»

**NOGERETE**  
Feministische Organisation  
gegen Gen- und Reproduktion-  
stechnologie, Bollwerk 39,  
Postfach 7408, 3001 Bern  
T 031/311 95 24  
nogerete@gmx.ch  
expage.com/page/nogerete

**Punkt 12 – Treff für  
Mädchen und junge Frauen**  
Herzogstrasse 12, 3014 Bern  
T 031/333 88 44  
Mi 15-18, Fr 17-21, Sa 14-20  
e-mail: punkt.12@tj.ch

**Schweiz. Gesellschaft für das  
Recht auf Abtreibung SGRA**  
Postfach 8207, 3001 Bern  
T 079/439 39 36

**Schweiz. Vereinigung  
für Strafflosigkeit des  
Schwangerschaftsabbruchs  
SVSS**  
Postfach, 3052 Zollikofen,  
T 031/911 57 94,  
F 031/911 69 94,  
svss@svss-usbda.ch  
www.svss-usbda.ch

**Selbstverteidigung  
für Frauen und Mädchen**  
Corinna Seith, Jurastr. 8,  
3013 Bern, T 031/331 63 01

**Sweet&Power**  
Der etwas andere Frauenchor,  
Postfach 527, 3000 Bern 14  
T 031/351 99 36

**wisdonna Migrantinnen-  
werkstatt**  
Falkenhöhweg 8,  
Postfach 5761, 3001 Bern  
T 031/301 90 04  
F 031/302 87 34  
e-mail: wisdonna@cf-d.ch.org

**Wen-Do**  
Selbstverteidigung von Frauen  
für Frauen und Mädchen  
Spitalgasse 34, 3011 Bern  
T 031/311 31 44, Di 10-14 h,  
Do 9-11 h

**EMMENTAL**

**FrauenuniVersoFiA**  
Kreativität und Heilen, Aus-  
bildung, Forschung, Beratung,  
Behandlung, Wydimatt 139,  
3513 Bigenthal  
T+F 031/701 25 00

**FRIBOURG**

**Frauenhaus/OHG-Beratungs-  
stelle für Frauen  
Solidarité Femmes/centre  
LAVI pour femmes**  
Postfach 807, 1701 Freiburg  
T 026/322 22 02, solidarite.  
femmes.frib@bluewin.ch

**GENÈVE**

**FILIGRANE**  
Centre de documentation  
sur la condition féminine et  
l'égalité  
2, rue de la Tannerie, 1227  
Carouge, T 022/301 37 89,  
F 022/301 37 92, filigrane@  
f-information.org  
ma, me, ve 13-17h, je 13-19h

**F-Information**  
19, rue de la Servette  
cp 125, 1211 Genève 7  
T 022/740 31 00,  
F 022/740 31 44,  
lu 14-18h, ma/me 9-13h  
femmes@f-information.org  
www.f-information.org

**L'INÉDITE Librairie-femmes**  
15, rue St-Joseph,  
1227 Carouge,  
T 022/343 22 33  
F 022/301 41 13 lu 14-18.30h,  
ma-ve 9-12h, 14-18.30h,  
sa 10-17h

**GRAUBÜNDEN**

**Frauenzentrum Chur**  
Frauenbibliothek,  
Steinbruchstr. 16, Postfach 301,  
7002 Chur, Mi 20-22h und Do  
9-11h Treff und Bibliothek

**Frauenhaus Graubünden**  
Postfach, 7001 Chur  
T 081/252 38 02  
F 081/250 58 55

**LANGENTHAL**

**SENANA**  
Beratungen für Frauen  
und Mädchen  
Farbgasse 7, 4900 Langenthal  
T 062/923 92 88  
Termine nach Absprache

**LIECHTENSTEIN**

**infra**  
Informations- und Kontaktstelle  
für Frauen, Rechtsberatung  
Postfach 351, Landstrasse 92,  
FL-9494 Schaan, T 00423/232  
08 80, F 00423/232 08 87  
infra@schaan.lol.li

**LUZERN**

**ZEFRA - Zentrum für Frauen**  
Vonnattstrasse 44,  
Postfach 4927, 6002 Luzern  
T 041/240 71 40  
• Sekretariat: Do 10-12h  
• Frauenbibliothek:  
Di 18-20h, Fr 20-00.30h,  
jeden 1.+ 3. Sa 10-14h  
• BAR: Fr 20-00.30 h  
• Brunch: jeden 1.+3. Sa 10-14h

**Lilaphon**  
Auskunft und Beratung für  
lesbische und bisexuelle Frauen  
und Mädchen. Di 18-20h,  
041/360 60 26  
Treffpunkt für bisexuelle und  
lesbische Frauen jeden 1. Di d.  
Mt. 20-22h im ZEFRA, Luzern  
Postfach 2309, 6002 Luzern  
lilaphon@yahoo.de  
www.lesbian.ch/lilaphon

**Frauenhaus**  
Postfach 110, 6000 Luzern 4  
T 041/360 70 00

**Frauenzentrale Luzern**  
Habsburgerstr. 22, 6003 Luzern  
T 041/211 00 30  
F 041/211 00 33  
email: luzern@frauenzentrale.ch  
• Rechts- und Budgetberatung:  
T 041/211 00 32  
• Tagesellern-Vermittlungsstelle:  
T 041/211 00 31  
• Opferberatungsstelle für  
Frauen: T 041/211 00 20

**SCHWYZ**

**Nottelefon für Frauen**  
Postfach 309, 8840 Einsiedeln  
T 055/412 30 30, Mo 8-10h,  
Mi/Do 18-20h, Fr 10-20h

**SOLOTHURN**

**AIDA**  
Hilfe für gewaltbetroffene  
Frauen, Mütter und deren  
Kinder, täglich von 14-20h,  
Postfach 111, 4500 Solothurn  
T 079/643 38 14

**ST. GALLEN**

**Archiv für Frauen-  
und Geschlechtergeschichte**  
St. Leonhardstr. 63, 9000  
St. Gallen, T/F 071/222 99 64,  
frauenarchiv.ostschweiz@blue-  
win.ch

**Beratungsstelle Frauenhaus**  
Oberer Graben 44, 9000  
St. Gallen, T 071/222 29 12

**Frauenbibliothek,  
Fonothek und Dokumen-  
tation WYBORADA**  
Davidstr. 42, Postfach 2330,  
9001 St. Gallen  
T 071/222 65 15,  
Mo 16-20h, Mi 14-18h,  
Do 14-18h, Sa 12-16h  
wyborada@bluewin.ch  
www.wyborada.ch

**Frauenhaus St. Gallen**  
Postfach 645, 9001 St. Gallen  
T 071/250 03 45,  
F 071/250 02 55

**Politische Frauengruppe PFG**  
Postfach 402, 9004 St. Gallen  
www.pfg-sg.ch

**A.I.D.A., die Schule für  
fremdsprachige Frauen**  
Alphabetisierung,  
Integration, Deutschkurse  
Oberer Graben 44, 9000  
St. Gallen, T 071/223 30 58,  
Beratung und Information:  
Mo-Do 15-18h

**WEN-Do**  
Verein Selbstverteidigung  
für Frauen und Mädchen  
Oberer Graben 44,  
9000 St. Gallen, T 071/222 05 15

**THURGAU**

**Frauentelefon**  
Postfach 1002, 8501 Frauenfeld  
T 052/720 39 90

**WALENSTADT**

**Monte Vuala**  
Frauenhotel für Kurse, Ferien  
und Kur, 8881 Walenstadtberg  
T 081/735 11 15 (10-12.30h,  
16-18h, Fr/Sa auch 20-21h),  
F 081/735 11 15  
Kurse, Ferien, Ausbildungen,  
Beratungen, Behandlungen,  
Massagen, Qi Gong, Yoga, Reiki  
Disco, Samadhi-Tank, Ausstel-  
lungen. Anerkannt von den  
Krankenkassen für Kuren.  
www.gesund.ch/frauenhotel

**WINTERTHUR**

**Beratungsstelle für Frauen**  
Wartstr. 5, 8400 Wintertthur  
T 052/212 10 60

**Frauenhaus Winterthur**  
Postfach 1045, 8401 Wintertthur  
T 052/213 08 78, PC 84-1026-6

**Frauen-Nottelefon  
Beratungsstelle gegen  
(sexuelle) Gewalt**  
Postfach 2036, 8401 Wintertthur  
T 052/213 61 61,  
Mo/Di/Do/Fr 11-18h, Mi 13-18h

**Frauenzentrale Wintertthur**  
Rechts- und Budgetberatung,  
Metzgassee 2, 8400 Wintertthur  
T 052/212 15 70,  
fzw@bluewin.ch  
www.frauenzentrale-fzw.ch

**Peaches-Power**  
Frauenkultur, Parties, Konzerte,  
DJ-Frauen, Equipment,  
Promotion, DJ-Kurse,  
PF 74, 8308 Illnau  
T/F 052/346 20 90  
Peaches-Power@gmx.ch

**ZUG**

**Frauegesundheitszentrum  
Zug**  
Postfach 4345, 6304 Zug  
Beratungstelefon. 041/710 90 40

**Ofra Zug**  
Postfach 4649, 6304 Zug  
Infos: Arlene Wyttenbach,  
T 041/710 51 63

**ZÜRICH**

**Frauentelefon**  
Postfach 309, 8840 Einsiedeln  
T 055/412 30 30, Mo 8-10h,  
Mi/Do 18-20h, Fr 10-20h

(auch Vermietung Bewe-  
gungs- und Musikraum)  
frauenzentrum@access.ch  
http://fembit.ch

• die Lesbenzeitschrift  
T 01/272 52 80;  
http://fembit.ch

• Frauenambulatorium  
Beratungen zu Frauengesund-  
heit mit alternativen  
Behandlungsmöglichkeiten  
T 01/272 77 50

• schema-f- die bibliothek,  
Di-Fr 18-20h  
http://fembit.ch

• FRAZ Frauenzeitung, Postfach,  
8031 Zürich, Di/Mi 10-18h,  
T 01/272 73 71, F 01/272  
81 61, fraz@fembit.ch

• Lesbenberatung Zürich,  
Do 18-20h, T 01/272 73 71

• Pudding Palace Frauenbeiz,  
Di-Fr 17-23h, Happy Hour  
17-18h, Mittags und  
Samstags für angemeldete  
Gruppen ab 8 Frauen  
T 01/271 56 98

• Women to women, 2. und  
4. Mi im Monat ab 20h

• Rechtsberatung für Frauen,  
kostenlos, Di 18.30-20.30h  
T 01/272 52 80

**Abteilung Gleichstellung  
des Kaufm. Verbandes ZH**  
Beratung, Bildung, Projekte,  
Publikationen, Interessen-  
vertretung, Vernetzung  
Pelikanstr. 18, 8023 Zürich.  
T 01/211 33 22,  
F 01/221 09 13

**appella**  
Informationstelefon zu Ver-  
hütung, Schwangerschaft, Kin-  
derlosigkeit und Wechseljahren,  
PF 1904, 8026 Zürich  
T 01/273 06 60

**AUF Arbeitsgemeinschaft  
unabhängiger Frauen**  
Wiedingstr. 78, 8045 Zürich  
T 01/451 05 25, F 01/451 05  
57, auf@datacomm.ch

**BeBo Gesundheitstraining**  
Beckenbodentherapie  
F 01/750 18 40  
info@bebo-online.ch

**Beratungstelefon  
zu Sexualität und Aids  
der Zürcher Aidshilfe**  
Birmensdorferstrasse 169,  
8003 Zürich  
Mo-Fr 14-17h, T 01/455 59 00  
(weibliche Beraterin anwesend  
oder auf Anfrage)

**Beratungsstelle für Frauen  
Rechtsberatung für Frauen**  
Brahmsstrasse 32, 8003 Zürich  
T 01/405 73 35

**bif**  
Beratungs- und Informations-  
stelle für Frauen, gegen Gewalt  
in Ehe und Partnerschaft  
Postfach 1164, 8031 Zürich  
T 01/278 99 99, F 01/278 99 98  
info@bif-frauenberatung.ch

**BOA**  
FrauenLesbenAgenda  
Ämterstrasse 74, 8003 Zürich  
T+F 01/461 90 44  
boa@fembit.ch, www.fembit.ch

**cf-d-Frauenstelle für  
Friedensarbeit**  
engagiert - parteiell -  
feministisch!  
Gartenhofstrasse 7, Pf. 9621,  
8036 Zürich, T 01/242 93 07,  
F 01/241 29 26, fieda@cf-d.ch.org,  
cf-d.ch.org/femini.html

**FraPI Frauen macht Politik!**  
Postfach 9353, 8036 Zürich  
T 01/242 44 18

**FRAUENBUCHLADEN**  
Rebgasse 5, 8004 Zürich  
T 01/240 0070  
F 01/240 0071  
frauenbuchladen@bluewin.ch  
www.frauenbuchladen.ch

**Frauenhaus**  
Postfach 360, 8042 Zürich  
T 01/363 22 67, F 01/363 24 09

**Frauen Lesben Archiv**  
Quellenstrasse 25, 8005 Zürich  
Postfach 1436, 8026 Zürich  
T 01/273 39 49, Mi 19-20h  
und nach tel. Vereinbarung

**IG-Binational**  
Interessengemeinschaft  
für binationale Paare+Familien  
Postfach 3063, 8021 Zürich  
binational@bluemail.ch  
Treffpunkte in Zürich, Basel,  
Bern, Chur, St. Gallen, Langnau

**Impact Selbstverteidigung  
für Frauen, Teens und Kids**  
ab 6 Jahren, Hardturmstr. 68,  
8005 Zürich T 01/440 72 72  
F 01/440 72 73, www.verein-  
impact.ch

**Labyris Music  
Frauenmusik**  
Mattengasse 24, 8005 Zürich  
Di-Fr 16-20h, Sa 10-16h  
T 01/272 82 00  
info@labyris.ch, www.labyris.ch

**LADY-FIT**  
Das Fitness-Center der Frau und  
Institut für Therapien (Fitness,  
Kraft, Aerobic, Sauna/Dampf-  
bad, Solarien, Dauerbrause,  
Hydrotherapie, Rückentraining,  
Personal Training etc.)  
Universitätsstr. 33, 8006 Zürich  
T 01/252 33 33

**die lightline**  
Beratungsstelle bei Essstörungen  
F 01/383 28 18  
s.bachmann@essstörungen.ch

**FIZ Fraueninformati-  
onszentrum für Frauen aus  
Afrika, Asien, Lateinamerika  
und Osteuropa,**  
Beratung, Öffentlichkeitsarbeit  
Quellenstr. 25, 8005 Zürich  
fiz@mail@access.ch  
T 01/271 82 82, Mo-Do 9-13h  
F 01/272 50 74

**Mädchenhaus Zürich**  
Opferhilfe-Beratungsstelle  
und Wohnraum zum Schutz für  
Mädchen und junge Frauen,  
die von psychischer, physischer  
und/oder sexueller Gewalt  
bedroht sind.  
T 01/341 49 45, F 01/341 45 83

**Mädchentreff**  
Zentralstrasse 24, 8003 Zürich  
T+F 01/462 45 67  
Offener Treffpunkt, Beratung,  
Kurse, Lager, Gruppen (u.a. für  
junge Lesben), Freizeitangebote  
für Mädchen ab 10 J. und  
junge Frauen. Di/Do 15.30-19h,  
Mi/Fr/Sa 14-19h  
mädchentreff@access.ch

**Mobbing-Erstberatungsstelle  
für Frauen**  
Beratungen nach tel. Verein-  
barung. Merkurstrasse 45,  
8032 Zürich, T 01/261 49 77

**MOZ  
Mutterschaft ohne Zwang**  
Postfach 1904, 8026 Zürich

**Netzwerk  
Schreibender Frauen**  
Postfach 615, 8052 Zürich  
T 01/302 67 59  
F 01/302 67 39  
netzfrau@netwings.ch

**Nottelefon und Beratungs-  
stelle für Frauen  
Gegen sexuelle Gewalt**  
Postfach 8760, 8036 Zürich  
T 01/291 46 46,  
Mo-Fr 10-18.30h

**Psychologische Beratungs-  
stelle für Frauen**  
Postfach 2160, 8033 Zürich  
T 0878 888 701

**SERPENT**  
rock pop und jazzschule  
für frauen  
Engweg 5, 8006 Zürich  
T 01/363 61 09,  
serpent@fembit.ch  
www.serpent.fembit.ch

**Violetta**  
Wohngemeinschaft für  
gewaltbedrohte Migrantinnen  
Postfach, 8034 Zürich  
T 01/291 08 70  
F 01/291 08 90  
e-mail: p.pedone@pestalozzi.ch

**Wen-Do**  
Selbstverteidigung, Selbst-  
behauptung und Prävention  
von Frauen für  
Frauen+Mädchen  
Postfach, 8031 Zürich  
T+ F 01/273 45 73  
www.wendo.ch

**Zentrum für Essstörungen**  
Lutherstr. 2, 8004 Zürich  
T 01/291 17 17

**Zürcher Frauenzentrale**  
Rechts- und Budgetberatung,  
«KickOff»-Beratungsstelle  
für Karriere und Weiterbildung,  
Informationsstelle für Frauen,  
Am Schanzengraben 29,  
8002 Zürich  
T 01/202 69 30, F 01/202 63 28  
zuerich@frauenzentrale.ch

**EMMENTAL**

**FrauenuniVersoFiA**  
Kreativität und Heilen, Aus-  
bildung, Forschung, Beratung,  
Behandlung, Wydimatt 139,  
3513 Bigenthal  
T+F 031/701 25 00

**EMMENTAL**

**FrauenuniVersoFiA**  
Kreativität und Heilen, Aus-  
bildung, Forschung, Beratung,  
Behandlung, Wydimatt 139,  
3513 Bigenthal  
T+F 031/701 25 00

**EMMENTAL**

**FrauenuniVersoFiA**  
Kreativität und Heilen, Aus-  
bildung, Forschung, Beratung,  
Behandlung, Wydimatt 139,  
3513 Bigenthal  
T+F 031/701 25 00



# SPIEL DES LEBENS

Laufbahnplanung mit Köpfchen.



SVB-ASOSP

Schweizerischer Verband für Berufsberatung SVB



- 1 **Erfolg im Beruf** | R. Schmid/C. Barmettler | 120 Seiten | Eine persönliche und berufliche Standortbestimmung mit Aufgaben und Anregungen zu den Themen erlernter Beruf, Arbeitsstelle, Arbeitseinsatz und Persönlichkeit. Das intensive Auseinandersetzen mit Beruf und Privatleben zeigt, wo Veränderungen möglich oder notwendig sind. Übersicht über Berufsfelder mit insgesamt 1500 Berufen.
- 2 **Wie Familienfrauen weiterkommen** | R. Schmid/C. Barmettler | 20 Seiten | Für Frauen vor dem Wiedereinstieg: Ein Arbeitsheft mit Fragebogen und Situationsdiagramm zu Familie, Beruf, Zeitgestaltung und Persönlichkeit. Das intensive Auseinandersetzen mit Beruf und Privatleben zeigt, wo Veränderungen möglich oder notwendig sind.
- 3 **Chancen in Beruf und Arbeit** | Hrsg. SVB | 80 Seiten pro Heft | Die 29 Hefte beschreiben über 1000 Berufe und Funktionen und bieten eine optimale Übersicht über die Arbeitswelt. Sie beinhalten konkrete Laufbahnbeispiele, Weiterbildungsangebote, Tipps und Adressen. Das Einzelheft kostet Fr. 19.-. Alle Hefte werden im kostenlosen Übersichtsprospekt vorgestellt.
- 4 **Berufliche Ausbildungen für Erwachsene** | M. Marty | 270 Seiten | Beruflich umsteigen? Dieses Buch gibt wertvolle Impulse für die berufliche Neuorientierung. Es beschreibt rund 260 Ausbildungen, die Erwachsenen offen stehen, und bietet eine Übersicht über Berufstätigkeit, Aufnahmebedingungen, Ablauf der Ausbildung, Lehrplan, Kosten und Kontaktadressen.
- 5 **Unterwegs als Interessen-Detektivin** | B. Stoffel/ M.-L. Ries | 84 Seiten | Dieses Arbeitsmittel ist für Frauen geschrieben, die ihre Interessen und Werte erforschen und ihrem Leben eine neue Ausrichtung geben wollen, eine Standortbestimmung vornehmen möchten oder einen Berufswechsel beziehungsweise Wiedereinstieg planen.

**Senden, faxen oder online bestellen (gegen Rechnung + Versandkosten):** Schweizerischer Verband für Berufsberatung SVB  
Postfach 396 | 8600 Dübendorf 1 | Telefon: 01 801 18 99 | Fax: 01 801 18 00 | Mail: [vertrieb@svb-asosp.ch](mailto:vertrieb@svb-asosp.ch) | Internet: [www.svb-asosp.ch](http://www.svb-asosp.ch)

- 1  Ex. Erfolg im Beruf | **Fr. 34.-**
- 2  Ex. Wie Familienfrauen weiterkommen | **Fr. 10.-**
- 3  Ex. Chancen in Beruf und Arbeit, Übersichtsprospekt | **gratis**
- 4  Ex. Berufliche Ausbildungen für Erwachsene | **Fr. 32.-**
- 5  Ex. Unterwegs als Interessen-Detektivin | **Fr. 25.-**
- 6  Ex. Medienverzeichnis 2001/2002 | **gratis**

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ/Ort