

Zeitschrift: Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen
Herausgeber: [s.n.]
Band: - (1931)
Heft: [3-4]

Rubrik: Juni : Brachmonat 1931 : 30 Tage

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erholung.

Eine besondere Gelegenheit, die körperliche Gesundheit zu heben und zu befestigen, ist die Ferienzeit, wenn sie richtig angewandt wird. Man knüpfe rechtzeitig Beziehungen zu einem vegetarischen, neuzeitlich geleiteten Ferienheim an. Die neue Umgebung, die Luftveränderung und eine andere Kost können viel dazu beitragen, die seelische und körperliche Verfassung zu bessern.

Ereignisse in der Familie

Wer glücklich werden will, soll nicht heiraten, wenn er nicht auch glücklich machen will. Wer verstanden werden will, soll nicht heiraten, wenn er nicht auch verstehen will.

Oeser.

Juni

Brachmonat 1931

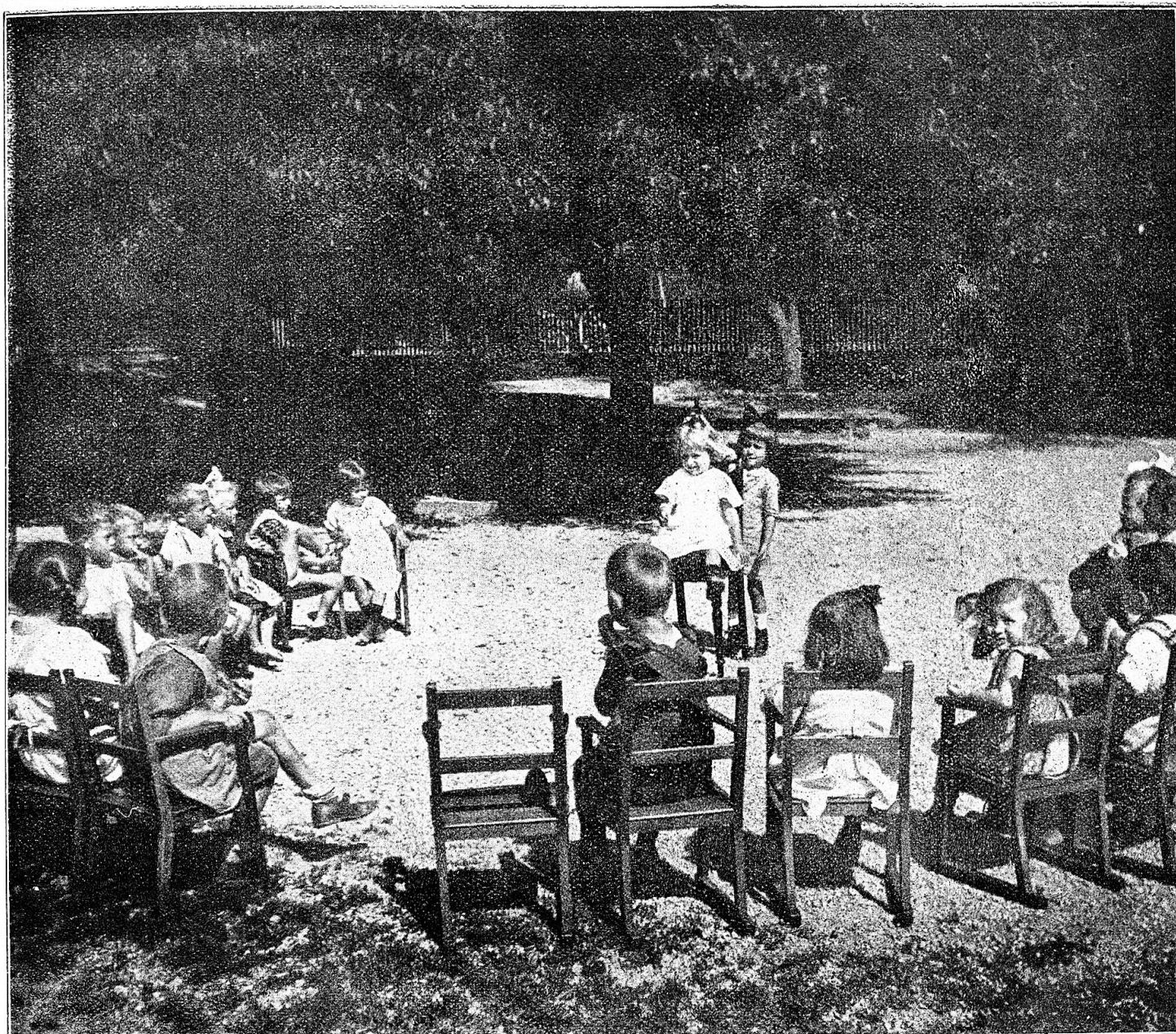
30 Tage

1 Montag	Nikodemus
2 Dienstag	Charlotte
3 Mittwoch	Erasmus
4 Donnerstag	<i>Fronleichnam</i>
5 Freitag	Bonifacius
6 Samstag	Benignus
7 Sonntag	Robert
8 Montag	Medardus
9 Dienstag	Paul. Bisch.
10 Mittwoch	Laura Ros.
11 Donnerstag	Barnabas
12 Freitag	Basilides
13 Samstag	Tobias
14 Sonntag	Valerius
15 Montag	Vitus
16 Dienstag	Justinus
17 Mittwoch	Volkmar
18 Donnerstag	Markus
19 Freitag	Marcellus
20 Samstag	Albertina
21 Sonntag	Albanus
22 Montag	Paulinus
23 Dienstag	Basilus
24 Mittwoch	Joh. d. Täufer
25 Donnerstag	Eberhard
26 Freitag	Joh. Paul
27 Samstag	7 Schläfer
28 Sonntag	Hortensia
29 Montag	Peter und Paul
30 Dienstag	Pauli Ged.

Hors d'oeuvre, Rohkostsalate.

Hiezu eignen sich alle frischen Blattgemüse und zarten Wurzeln. Wichtig ist, dass sie mit bestem, unraffiniertem NUXOLIVA-Olivenöl angemacht werden und mit Citrone oder Rhabarbersaft anstatt Essig. Auch geriebene Schwarzwurzeln, geriebener Rotkohl, geriebene Spargeln ergeben einen delikaten und gesunden Salat, besonders wenn man Sie mit NUXO-Mandelmayonnaise vermengt.

Nuxowerk J. Kläsi, Rapperswil (St. Gallen)



Erste Spielstunde im Freien

Photographie Schweiz. Kindergartenverein

Erziehung.

Erziehen heisst nichts anderes als: nebenhergehen, nicht treiben, nicht stossen, nicht ziehen, aber immer genau empfinden, wo der Junge läuft und was das Mädchen sinnt, und unbemerkt etwas an die Wundseite gehen, wenn der Sturm zu barsch weht.

Ich kenne einen Lehrer, der seine Kinder derart zu fesseln verstand, dass es für sie die grösste Strafe war, wenn sie aus der Schule nach Hause geschickt wurden. Dieses Ideal sollte jeder Lehrer zu erreichen trachten.