

Les clubs de Genève

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **1 (1970-1971)**

Heft 8

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

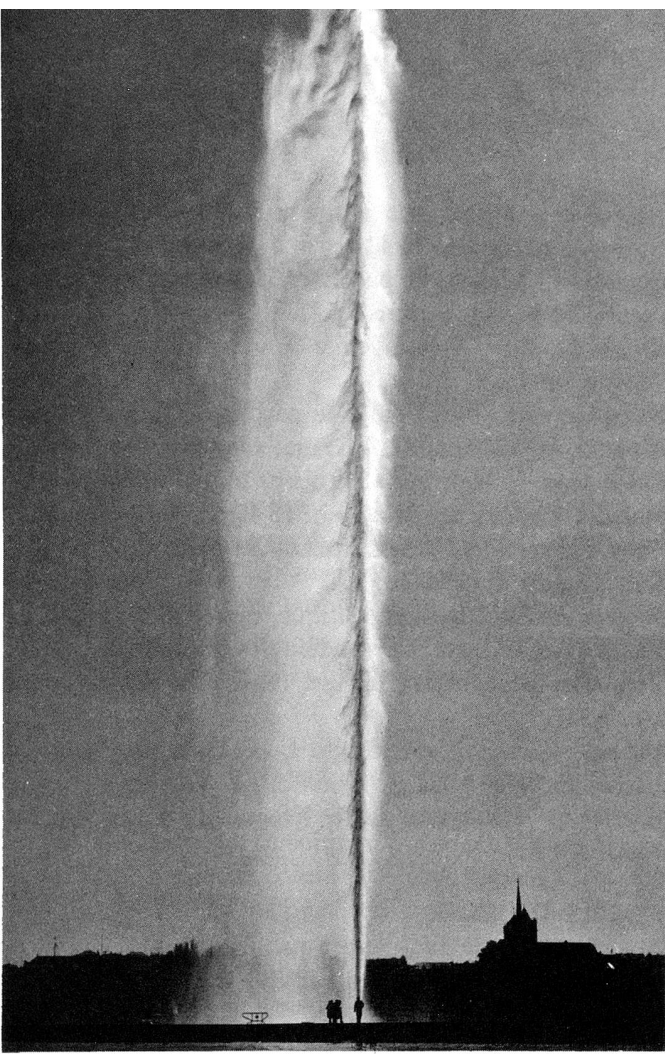
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Les clubs de Genève



Après Lausanne et Neuchâtel (voir « Aînés » Nos 6 et 7), voici la liste complète et très réconfortante des clubs genevois, en tête desquels nous plaçons les huit grands clubs de la Fédération.

Association du club des aînés des Pâquis « Chez Nous » — 8-10, rue Charles-Cusin, 1201 Genève, tél. 31 05 30.

Association du club des aînés de la Jonction « Sans Souci » — 16, av. Ste-Clotilde, 1205 Genève.

Association du club des aînés des Asters — 8, rue Hoffmann, 1202 Genève, tél. 34 85 30.

Association du club des aînés de Carouge « Le Vieux Carouge » — 3-5, rue Vautier, 1227 Carouge, tél. 43 61 30.

Association du club des aînés d'Onex — 68, av. des Grandes-Communes, 1213 Onex.

Association du club des aînés des Libellules « Le Coin du Bonheur » — 8, av. des Libellules, 1211 Châtelaine, tél. 45 78 66.

Association du club des aînés du Lignon — 50-53, av. du Lignon, 1211 Le Lignon, tél. 44 44 70.

Association du club des aînés du Grand-Saconnex « Soleil d'Automne » — Salle communale des Délices, 1218 Grand-Saconnex, tél. 34 12 83.

LE CENTRE SOCIAL PROTESTANT SERVICE DES PERSONNES AGÉES

nous communique les renseignements complémentaires suivants:

Gymnastique — « Détendre les articulations, se baisser avec moins de douleurs, redevenir souple, respirer sainement, etc. » Ce sont là quelques-uns des buts que visent les cours de gymnastique pour personnes âgées de plus de soixante ans, donnés par des monitrices spécialement formées, dans une trentaine de quartiers de la ville et suburbains. Voir liste annexée. De nouveaux cours sont en outre prévus dès septembre 1971.

Natation — Les cours de natation visent les mêmes buts que les cours de gymnastique et sont donnés par des maîtres nageurs. Ils ont lieu une fois par semaine, à raison d'une heure dans quatre piscines chauffées. Voir liste annexée. Un nouveau cours est ouvert à Onex, le lundi, de 8 à 9 h.

Circulation routière — « Comment traverser la chaussée ? Feu vert, feu rouge: avancer ou reculer ? Passer ou ne pas passer ? Les cours théoriques suivis d'exercices pratiques à un carrefour, présentés par des agents de la brigade routière répondront clairement à ces nombreuses questions posées quotidiennement par nos aînés. Cours donnés un jeudi, de 14 h. 30 à 17 h. Reprise dès le mois d'octobre.

Cuisine — « Que manger aujourd'hui ? Quel légume acheter demain ? Comment préparer un repas sain avec un petit budget, tel ou tel régime ? » Voici quelques brèves questions du programme abordé. Un cours complet comprend une série de trois leçons données à raison d'une fois par semaine, un jeudi, de 9 à 14 h., avec théorie, préparation de quatre menus qui seront dégustés. Reprise en octobre.

Vacances au Louverain — Les Geneveys-sur-Coffrane — Séjour d'une semaine organisé à fin septembre, autofinancé, comprenant promenades pédestres, gymnastique, divertissements et jeux en grande quantité.

Théâtre : collaboration avec les jeunes — En vue de créer et renouveler un fonds permettant l'autofinancement d'un séjour d'une semaine au Louverain, aux Geneveys-sur-Coffrane, une représentation théâtrale publique — chaleureusement recommandée — est mise sur pied chaque année avec la collaboration fructueuse de jeunes gens et jeunes filles.

Vacances à Lido del Savio (Italie) — Elles ont un caractère communautaire puisque les repas sont préparés chaque jour par les participants eux-mêmes. Cependant toute liberté est laissée à chacun quant à l'organisation de la journée. Les possibilités de divertissements sont nombreuses: bains, visites, promenades, jeux, etc. Plusieurs séjours sont organisés avec la collaboration de la Fondation pour la vieillesse.

Représentation gymnique — Il faut voir nos aînés monter sur les planches et se produire en public, venu nombreux d'ici et de l'étranger pour admirer la souplesse du troisième âge. Tout au long de l'année, on « travaille » en vue des matinées de mai qu'il n'est plus nécessaire de décrire longuement!

Comédie - Théâtre — On peut obtenir au Centre social protestant des billets à prix réduit pour certains spectacles et représentations théâtrales.

Chauffeurs bénévoles — Une équipe de chauffeurs bénévoles a été mise sur pied il y a plus d'un an déjà. Ces personnes transportent chaque jour plusieurs dizaines de personnes âgées ou handicapées ne pouvant monter dans un bus ou prendre un taxi pour des raisons financières. Vous devez vous rendre chez le médecin, chez le dentiste, suivre un long traitement, régulièrement ou irrégulièrement, votre assistante sociale ou votre service peut faire appel à ces chauffeurs. Quelques promenades de personnes isolées sont organisées.

Renseignements — Il y aurait long à dire sur chacun de ces services, si long que nous ne pouvons le faire ici. Donc n'hésitez pas à vous renseigner au Centre social protestant, tél. (022) 26 03 50.

GYMNASTIQUE

Bernex — Salle de gymnastique, route Aire-la-Ville, mardi à 15 h. 15.

Camille-Martin — Foyer paroissial, 1, rue Camille-Martin, vendredi à 14 h.

Carouge — Salle de paroisse, 4, rue des Charmettes, mardi à 16 h. 15.

Champel — Salle de paroisse, 10, avenue Bertrand: lundi à 15 h. 50 I, lundi à 17 h. II.

Cité Vieusseux — 48, Cité Franchises, mardi à 15 h.

Conches — 11, chemin des Bougeries, mardi à 17 h.

Dardagny-Russin — Salle de gymnastique, mercredi à 14 h.

Eaux-Vives — Salle de paroisse, 5, rue de la Grenade: lundi à 14 h. 15 I, lundi à 15 h. 30 II.

Gradelle — Centre protestant de la Gradelle, avenue de l'Eperon, mardi à 14 h. 45.

Grand-Saconnex — Ecole, 51, chemin Sarasin, lundi à 16 h. 30.

Libellules — Ecole des Libellules, Salle de société 2, chemin de l'Usine-à-gaz, lundi à 15 h.

Le Lignon — Maison pour personnes âgées, Salle des Loisirs, 12^e étage, 53, avenue du Lignon: lundi à 14 h. 30 I, lundi à 15 h. 30 II.

Malagnou — Salle de paroisse, ouverture en septembre 1971.

Meyrin — Ecole, 17, rue de la Golette, mardi à 16 h.

Montbrillant — Maison de paroisse, 14, rue Baulacre, vendredi à 14 h. 30.

Pâquis — Salle de paroisse « La Barque », 15, rue de la Navigation, vendredi à 14 h. 45.

Petit-Lancy — Salle de gymnastique, 7, avenue Louis-Bertrand, mercredi à 16 h.

Plainpalais — Salle de paroisse, 35, rue de Carouge: lundi à 14 h. 30 I, lundi à 15 h. 30 II, mercredi à 14 h. 30 III.

Plan-les-Ouates — Salle communale, lundi à 14 h.

Servette — Maison de paroisse Sainte-Cécilia, 16, rue Schaub: mardi à 15 h. I, mardi à 16 h. II.

Servette — Maison de paroisse, 55, avenue Wendt: mercredi à 14 h. 30 I, mercredi à 15 h. 30 II.

Sainte-Clotilde — 16, avenue Sainte-Clotilde, 1^{er} étage, vendredi à 15 h.

Saint-Gervais — été: Salle de paroisse, 11, rue Dassier; hiver: 5, rue du Temple, 7^e étage: vendredi à 16 h. 15.

Saint-Jean — Maison de paroisse, 24, rue de Saint-Jean: mardi à 15 h. I; mardi à 16 h. 15 II.

Saint-Pierre — Salle de paroisse, 24, place du Bourg-de-Four, mardi à 14 h. 30.

Troinex — Salle de gymnastique, mercredi à 15 h.

Vandœuvres — Foyer de Vandœuvres, vendredi à 14 h. 30.

Vernier — Maison de paroisse, 11, rue du Village, mardi à 16 h. 30.

Versoix — Salle de rythmique, Ecole enfantine, vendredi à 16 h. 15.

Veyrier — Groupe scolaire, avenue du Grand-Salève, mardi à 17 h.

COURS DU SOIR

Aubépine — Salle de gymnastique, 21, rue de l'Aubépine: lundi à 19 h. 30; jeudi à 19 h. 30.

Voltaire — Ecole Necker, rue des Terreaux-du-Temple, lundi à 19 h. 30.

PENSIONS

La Forêt — Chemin Sous-Caran, Vézenaz, lundi à 14 h. 30.

Maison de retraite — Petit-Saconnex, mercredi à 9 h.

Les Tilleuls — 1, chemin de Moillebeau (tous les 15 jours seulement), mardi à 15 h. 30.

Foyer des aveugles — Chêne-Bougeries, mercredi à 14 h. 30.

Le Petit-Bois — Céligny, jeudi à 15 h.

Amicale des sourds — 22, rue Saint-Léger (une fois par mois seulement), vendredi à 16 h. 30.

Les Marronniers — 15, rue Cavour, jeudi à 16 h. 30.

Cinq Colosses — 347, route d'Hermance, lundi à 10 h. 15.

Les Charmettes — Chemin des Suzettes, Onex, mardi à 14 h.

Les Lauriers — 5, rue Veyrassat, ouverture en septembre.

NATATION

Petit-Lancy — Ecole de la Caroline: vendredi de 16 h. 30 à 17 h. 30 et de 17 h. 30 à 18 h. 30; samedi de 8 à 9 h. et de 9 à 10 h.

Bachet-de-Pesay — Chemin des Pontets, vendredi de 16 h. 30 à 17 h. 30.

Rieu — 18, chemin Rieu, lundi de 9 à 10 h. et de 10 à 11 h. Gymnastique et natation pour personnes âgées et handicapées. Prix: gymnastique, Fr. 5.— par mois. — Natation: Fr. 30.— pour 3 mois.

(Responsable de la gymnastique et natation: Mme M. Chevally).