

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 1 (1970-1971)
Heft: 8

Artikel: Une expérience
Autor: Rauch, V.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-825983>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une expérience

Mme F. a fait l'été dernier une expérience qu'il vaut la peine de relater.

Mme F. est « un jeune vieillard » puisqu'elle approche de ses 70 ans. Elle vit seule et a gardé son indépendance. Vive d'esprit et toujours active, elle ne connaît pas l'ennui. Sa santé est assez bonne.

En été, pour ses vacances, elle a rejoint une parente dans une charmante petite maison de campagne.

La cousine était plus jeune que Mme F., pleine de considération et de bonne volonté. Elle prenait ses responsabilités très au sérieux, trop au sérieux même, comme nous le verrons par la suite, car elle n'écoutait que son cœur et s'appliquait du matin au soir à prévenir son aînée des dangers qui la guettaient, des suites fâcheuses que pourrait avoir la moindre imprudence, des catastrophes qui s'abattaient sur le vieillard trop optimiste. « A ton âge il faut faire ceci », « quand on vieillit il ne faut pas faire cela », et ainsi de suite à longueur de journée. A force de gentillesse elle l'aurait clouée à son fauteuil sous prétexte qu'il fallait se reposer « à cet âge avancé ».

Sur quoi notre pauvre amie se révolta. Comment, elle, encore si alerte, elle qui à la maison était libre de ses gestes et prenait toutes les décisions, elle qui connaissait ses limites mais aussi ses possibilités, on la considérait subitement comme un être qui devait être ménagé, dorloté, secondé et même surveillé? Elle allait perdre son indépendance et jusqu'à sa personnalité parce qu'elle n'était plus toute jeune? Mais, n'était-ce pas, au contraire, l'âge de la grande sagesse qui commençait, n'est-ce pas maintenant que son expérience de la vie allait porter ses meilleurs fruits?

Puis elle eut un moment de doute. Serait-elle malade? Lors de son dernier contrôle, le médecin avait pourtant été content. Lui aurait-il menti, puis averti sa famille d'un état alarmant? Fallait-il qu'elle s'attende à une vieillesse pénible?

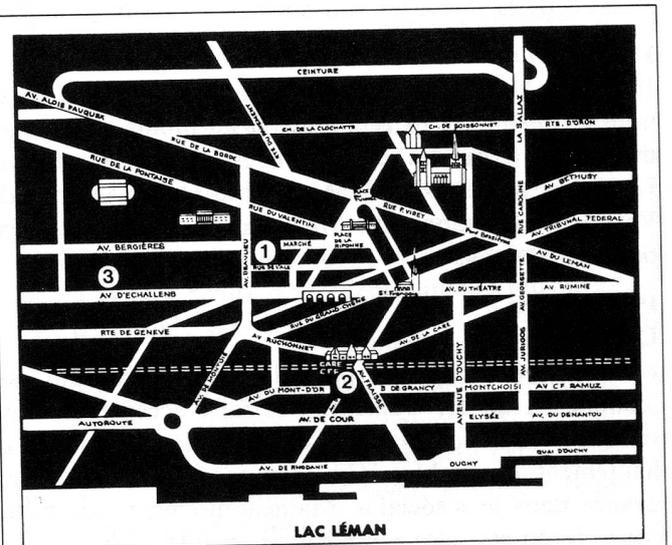
Notre amie est, par bonheur, une femme raisonnable et son affolement ne dura pas. Les vacances tiraient d'ailleurs à leur fin et elle réussit à supporter avec une sorte de résignation amusée la sollicitude émouvante mais exagérée de sa cousine.

Lorsqu'elle eut réintégré son foyer et recouvré sa liberté, elle ne tarda pas à reprendre ses bonnes habitudes ainsi que toute sa bonne humeur, et nous retrouvâmes en elle cette chère et vaillante amie telle que nous l'avions toujours connue et telle que nous l'aimons.

V. Rauch, infirmière



**Résidence 3^e âge
ROLLE / Vaud
Tél. 021 75 24 10**



Pharmacies Populaires

Officines:

- 1 Rue de l'Ale 30
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Ristourne progressive
de 7 ½ % à 10 % (Art. regl. exceptés)

Livraisons rapides
à domicile

Timbres PHAR-POP