Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 1 (1970-1971)
Heft: 12

Artikel: Apprendre à vieillir : ce livre est un événement!
Autor: Tournier, Paul
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-826013

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

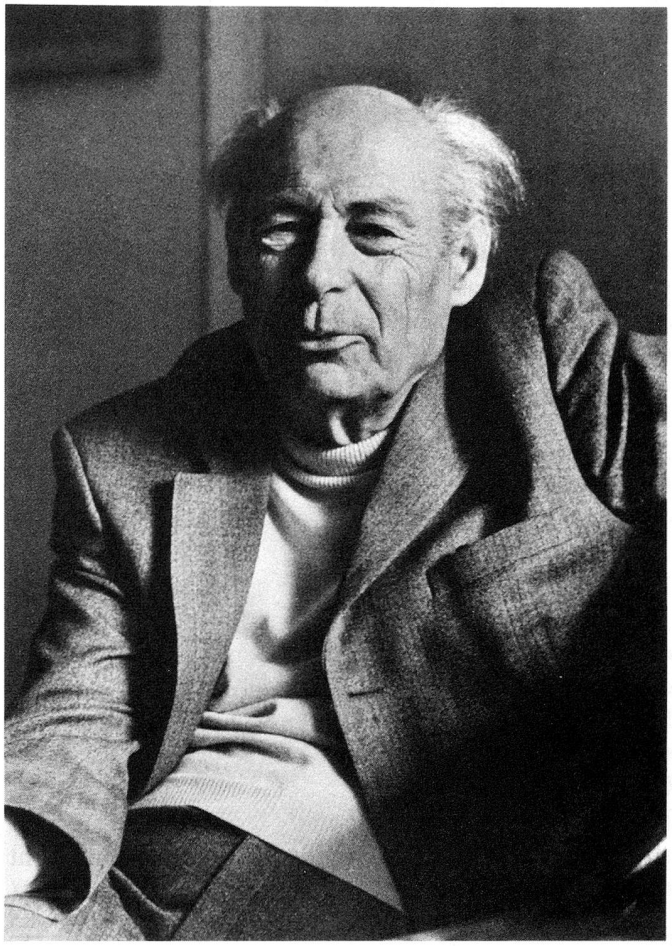
Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Apprendre à *vieillir*

Ce livre est un événement !

par le Dr Paul Tournier



Il y a déjà longtemps que nous avions l'intention de placer dans votre journal une chronique du genre « lecture pour tous »; le manque de place ne nous l'avait pas permis. Nous sommes maintenant bien décidés à combler cette lacune: dès ce mois, et le plus régulièrement possible, nous allons tenter de satisfaire au vœu de nombreux lecteurs en présentant des ouvrages dont la lecture est enrichissante.

Je vois déjà certains visages se rembrunir: ah! voilà un coin pour intellectuels! Je ne suis pas assez cultivé pour cette chronique, et, de toute façon, la lecture, cela ne sert à rien!

Cette attitude négative est fréquente et détourne nombre de personnes d'une occupation véritablement passionnante, simplement parce qu'on pense que la lecture, le théâtre ou le cinéma, c'est un luxe pour gens riches, jeunes et (soi-disant) intelligents.

Nous aimerions, en guise de réponse à tous ces pessimistes résignés, offrir... en lecture une page du dernier ouvrage du Dr Tournier, ouvrage qui vient de paraître et mérite une attention particulière. Le titre du livre: « Apprendre à vieillir »; Editions Delachaux & Niestlé, Neuchâtel; le paragraphe dont nous extrayons ce qui suit s'intitule: « Rompre la routine ». Ecoutons Paul Tournier, 73 ans; ce qu'il dit est très important:

« Un des drames de l'adaptation à la retraite, c'est qu'elle est particulièrement difficile à des hommes d'une haute conscience professionnelle, si dévoués à leur devoir qu'ils n'osaient guère s'accorder de loisirs pendant leur carrière. Bien sûr, ils en prenaient, mais furtivement, rapidement, avec beaucoup de scrupules, comme si c'était du temps volé au travail. Ils se sont enfermés dans un monde trop étroit, dans une routine aveugle, et quand la retraite vient les en arracher, ils sont désorientés.

» Souvent, par exemple, un homme très actif me dit qu'il n'a guère le temps de lire. Juste un coup d'œil sur un journal, ou un bref article de revue. Un ami lui a recommandé un livre: il en lit quelques pages hâtivement, pas assez pour être captivé, et puis il a tant à faire qu'il l'abandonne et ne le reprendra jamais parce qu'il a perdu le fil. Plus tard, dans la retraite, s'il s'ennuie, vous lui proposerez peut-être de lire. Un beau livre, un auteur aimé, quelle richesse merveilleuse si l'on s'y plonge, si on le savoure tranquillement! Mais il aura perdu l'habitude de lire. Après quelques pages parcourues distraitement, il fermera son livre pour retourner à son ennui, comme il retournait jadis à son travail. Et il vous dira: « A quoi bon ? je ne suis pas un intellectuel. »

» Habitude ? Le mot est trop restreint [. . .], le problème est bien plus profond. Il s'agit de l'attitude de cet homme en face de la vie et du monde. La lecture n'est pas du tout, comme il le croit, une occupation pour intellectuels. C'est une ouverture sur le monde, sur sa diversité extrême et sa richesse inépuisable. En s'enfonçant dans le monde étroit de son travail, si intéressant qu'il fût, cet homme a perdu le contact avec le vaste monde, il a perdu le dialogue avec d'autres pensées et d'autres sentiments, avec d'autres sujets d'intérêt, qui retentissent sur nous et qui nous stimulent sans cesse dans notre évolution personnelle. [...] Comme la lecture, tout autre loisir est une sorte d'initiation à des aspects nouveaux de la vie. Et, faute d'une initiation précoce, beaucoup de trésors demeurent étrangers, confus, sans attrait quand l'âge est venu. »

Nous souhaitons que ces quelques lignes aident à dissiper certains préjugés et à faire prendre conscience de l'importance capitale de la lecture. Et si vous le voulez bien, aussi souvent que possible, nous partirons ensemble pour cette « chasse au trésor ».

(Nous renvoyons aussi nos lecteurs à l'interview que le Dr Tournier nous a accordée il y a quelques mois. Voir « Aînés » no 7, de juillet 1971.)