

# Apprendre à vieillir : ce livre est un événement!

Autor(en): **Tournier, Paul**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **1 (1970-1971)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-826013>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Apprendre à

# *vieillir*

par le Dr Paul Tournier

Il y a déjà longtemps que nous avons l'intention de placer dans votre journal une chronique du genre « lecture pour tous »; le manque de place ne nous l'avait pas permis. Nous sommes maintenant bien décidés à combler cette lacune: dès ce mois, et le plus régulièrement possible, nous allons tenter de satisfaire au vœu de nombreux lecteurs en présentant des ouvrages dont la lecture est enrichissante.

Je vois déjà certains visages se rembrunir: ah! voilà un coin pour intellectuels! Je ne suis pas assez cultivé pour cette chronique, et, de toute façon, la lecture, cela ne sert à rien!

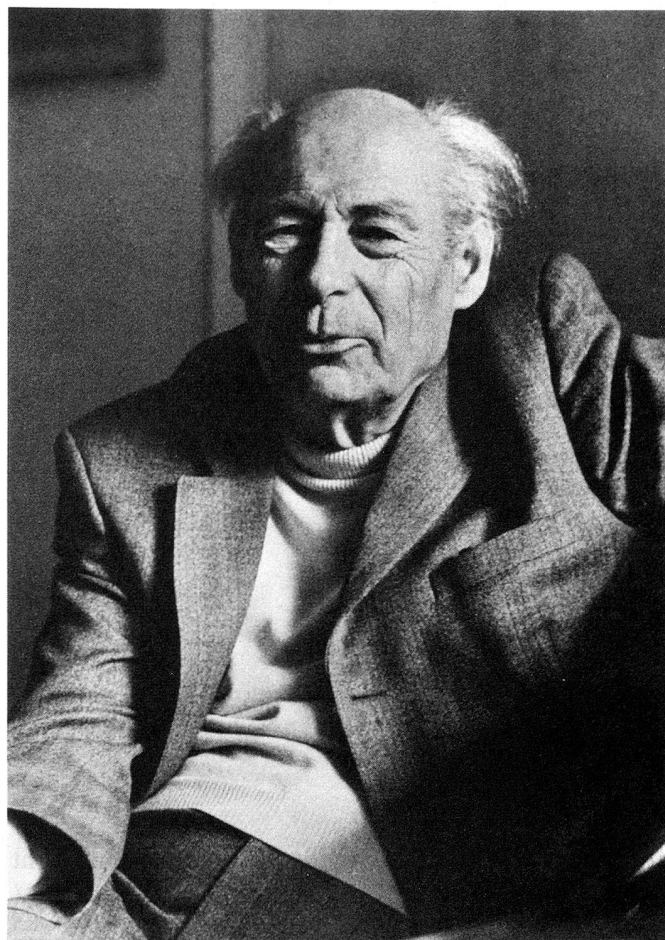
Cette attitude négative est fréquente et détourne nombre de personnes d'une occupation véritablement passionnante, simplement parce qu'on pense que la lecture, le théâtre ou le cinéma, c'est un luxe pour gens riches, jeunes et (soi-disant) intelligents.

Nous aimerions, en guise de réponse à tous ces pessimistes résignés, offrir... en lecture une page du dernier ouvrage du Dr Tournier, ouvrage qui vient de paraître et mérite une attention particulière. Le titre du livre: « Apprendre à vieillir »; Editions Delachaux & Niestlé, Neuchâtel; le paragraphe dont nous extrayons ce qui suit s'intitule: « Rompre la routine ». Écoutons Paul Tournier, 73 ans; ce qu'il dit est très important:

« Un des drames de l'adaptation à la retraite, c'est qu'elle est particulièrement difficile à des hommes d'une haute conscience professionnelle, si dévoués à leur devoir qu'ils n'osaient guère s'accorder de loisirs pendant leur carrière. Bien sûr, ils en prenaient, mais furtivement, rapidement, avec beaucoup de scrupules, comme si c'était du temps volé au travail. Ils se sont enfermés dans un monde trop étroit, dans une routine aveugle, et quand la retraite vient les en arracher, ils sont désorientés.

» Souvent, par exemple, un homme très actif me dit qu'il n'a guère le temps de lire. Juste un coup d'œil sur un journal, ou un bref article de revue. Un ami lui a recommandé un livre: il en lit quelques pages hâtivement, pas assez pour être captivé, et puis il a tant à faire qu'il l'abandonne et ne le reprendra jamais parce qu'il a perdu le fil. Plus tard, dans la retraite, s'il s'ennuie, vous lui proposerez peut-être de lire. Un beau livre, un auteur aimé, quelle richesse merveilleuse si l'on s'y plonge, si on le savoure tranquillement! Mais il aura perdu l'habitude de lire. Après quelques pages parcourues distraitemment, il fermera son livre pour retourner à son ennui, comme il retournait jadis à son travail. Et il vous dira: « A quoi bon? je ne suis pas un intellectuel. »

Ce livre est un événement !



» Habitude? Le mot est trop restreint [...], le problème est bien plus profond. Il s'agit de l'attitude de cet homme en face de la vie et du monde. La lecture n'est pas du tout, comme il le croit, une occupation pour intellectuels. C'est une ouverture sur le monde, sur sa diversité extrême et sa richesse inépuisable. En s'enfonçant dans le monde étroit de son travail, si intéressant qu'il fût, cet homme a perdu le contact avec le vaste monde, il a perdu le dialogue avec d'autres pensées et d'autres sentiments, avec d'autres sujets d'intérêt, qui retentissent sur nous et qui nous stimulent sans cesse dans notre évolution personnelle. [...] Comme la lecture, tout autre loisir est une sorte d'initiation à des aspects nouveaux de la vie. Et, faute d'une initiation précoce, beaucoup de trésors demeurent étrangers, confus, sans attrait quand l'âge est venu. »

Nous souhaitons que ces quelques lignes aident à dissiper certains préjugés et à faire prendre conscience de l'importance capitale de la lecture. Et si vous le voulez bien, aussi souvent que possible, nous partirons ensemble pour cette « chasse au trésor ».

(Nous renvoyons aussi nos lecteurs à l'interview que le Dr Tournier nous a accordée il y a quelques mois. Voir « Aînés » n° 7, de juillet 1971.)