

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **2 (1972)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Un cigare pour compagnon

Souvent, en attendant le trolleybus, j'observe un sympathique vieillard qui passe plusieurs heures, presque chaque jour, assis sur le banc de la station. Il regarde devant lui ; il observe le va-et-vient des passants et des véhicules. Les heures passent...

Il est probable que pour ce citoyen la retraite soit synonyme d'ennui, de désœuvrement. Il s'agit de « tuer les jours » en flânant, en se laissant bercer par le temps qui s'écoule. Seuls événements de la journée : les repas...

C'est, ma foi, assez triste, et l'envie vous prend de dire à ce brave homme que ce qui lui reste d'années à vivre pourrait être coloré, rayonnant. Il suffirait de si peu de chose. Un peu de jardinage, un peu de bricolage à la cave ou au grenier, un peu de lecture... et tout changerait pour

lui. Il faudrait lui donner ce numéro d'« Aînés » qui est rempli d'idées permettant de lutter contre l'ennui et la solitude.

Peut-être est-ce, dans le cas qui nous intéresse, affaire de tempérament, de caractère ? Mais cette solitude est si visible, si répétée, qu'elle ne saurait laisser indifférent ; et pourtant la foule passe devant cet homme qui n'a qu'un cigare pour compagnon. Personne ne s'arrête pour échanger quelques mots sur le temps qu'il fait, celui qu'il fera, sur le printemps qui s'installe, sur les dangers de la circulation, que sais-je ?

Il faudrait oser, quitte à essayer une rebuffade. Il faudrait faire le premier geste, celui qui facilite tous les autres gestes en créant un lien.

Il faudrait oser.

Ce cas n'est pas isolé. Il a le mérite de nous obliger à diriger nos pensées vers les autres solitudes, celles qui se cachent derrière les rideaux d'un appartement où plus personne ne vient rendre visite.

Aider les solitaires à échapper à l'étreinte des maux nés de leur solitude, le désespoir par exemple, n'est-ce pas une tâche facile qui, bien souvent, se résume en quelques mots ? Quand vous verrez, assis sur un banc, un solitaire regardant passer le trolleybus, pensez-y.

AINÉS

# aînés

N° 4/72 - Deuxième année

## Sommaire

**Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne  
**Administration :** Yves Debraine  
Administration et Rédaction :  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne, téléphone 22 34 29  
**Rédaction :**  
Rédacteur en chef: Georges Gygax  
**Correspondants :**  
**Genève :** Jean Grob, 20, avenue des Communes-Réunies, 1212 Grand-Lancy, tél. prof. 25 53 64 (heures de bureau).  
**Neuchâtel :** Claude A. Bindith, Parcs 11, Neuchâtel, tél. 038/24.56.56.  
**Vaud :** Jean-Pierre Rageth, « Aînés », 10, passage Saint-François, 1003 Lausanne, tél. 021/22.34.29.  
**Fribourg :** Paul Morel, instituteur, rue des Augustins 2, 1700 Fribourg, tél. 037/22.66.01.  
**Valais :** Mlle Olga Robyr, Pro Senectute, 3960 Corin/Sierre.  
**Jura bernois :** Mme Anne-Marie Philipoff, Centre d'action sociale, case postale 209, 2800 Delémont, tél. 066/22.30.68.  
**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.  
Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
Place Bel-Air 2. Tél. (021) 20 29 31, 1002 Lausanne  
et succursales dans toute la Suisse  
**Comité de fondation :**  
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, Bernard Peitrequin.  
Prix du numéro: Fr. 1.30  
Abonnements: Fr. 12.— par année  
Etranger: Fr. 15.—  
**Banque Cantonale Vaudoise**  
C.c.p. 10-725 (Mentionner: pour compte 360.298 « Aînés »)  
Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord avec la Rédaction.

- 2 Editorial : Un cigare pour compagnon
- 3 La joie de vivre de Mireille
- 5 La guérison au bout des doigts
- 6 Portrait d'un bricoleur
- 7 Au « Do It » tout est possible
- 10 L'opticien-acousticien résout bien des problèmes
- 11 Les conseils du médecin : La vision
- 13 Comment se faire des amis
- 14 Message œcuménique
- 15 Chronique AVS
- 16 Chronique genevoise
- 17 Chronique vaudoise
- 18 Chronique valaisanne - Chronique fribourgeoise
- 19 Chronique bernoise
- 20 Madame Pratique a des idées
- 21 Aînés-loisirs
- 22 Une robe crochétée pour fillette
- 23 Courrier des lecteurs
- 24 Mots croisés

Couverture

Il a trouvé son bonheur au « Do it ». (Voir notre reportage, pages 7-9.)