

Les conseils du médecin : les cures thermales

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **2 (1972)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

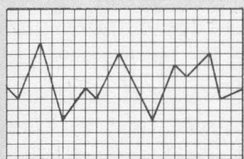
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**LES
CONSEILS
DU
MEDECIN**

Les cures thermales

Depuis la plus haute Antiquité, les hommes ont recours aux vertus thérapeutiques de certaines sources. Du temps des Grecs et des Romains, les thermes étaient très à la mode, non seulement pour des raisons esthétiques mais aussi comme thérapeutique de certaines affections.

De nos jours, les vertus de ces sources ont été vérifiées par des travaux scientifiques. Certaines eaux ont été reconnues très riches en minéraux divers qui expliquent leur activité thérapeutique. D'autres sources ont été reconnues radioactives et cette radioactivité explique les bienfaits qu'en retirent les curistes.

En dehors de leur action de « médicament » grâce à leur eau, les stations thermales méritent d'être retenues dans la gamme des moyens thérapeutiques mis à la disposition des médecins pour d'autres raisons.

En règle générale, les curistes, en plus de leur ration quotidienne et bien définie d'eau à ingurgiter, sont soumis à divers traitements physiques qu'il serait difficile de leur appliquer dans la vie quotidienne, chez eux: bains d'eau chaude ou gazeuze, massages sous l'eau, gymnastique en piscine, cataplasmes de boues thermales radioactives, injections de gaz thermaux ou d'eau prise directement à la source.

Au surplus, les eaux thermales ont une « vie » assez limitée, et il faut qu'elles soient utilisées directement à leur sortie de la source pour déployer tous leurs effets.

Les conditions de vie des malades en cure aident également à leur amélioration. Ils peuvent et souvent doivent suivre un régime approprié à leur état. Les hôtels des stations sont rompus aux délicats problèmes des régimes particuliers.

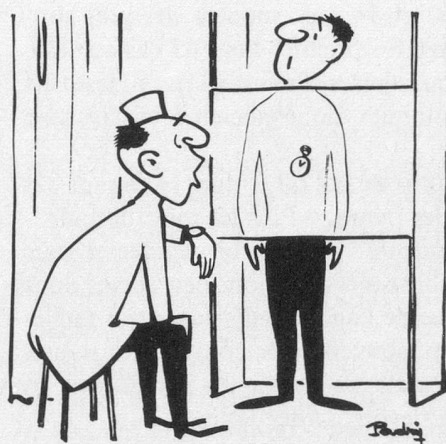
Le repos qui accompagne toujours la cure est aussi un élément non négligeable de récupération de l'équilibre intérieur des malades.

En définitive, rares sont les malades qui ne retirent pas un bénéfice considérable d'une cure thermale dont l'indication a été bien posée et dont la cure a été suivie par un médecin spécialiste de ces traitements.

Dans un prochain article, nous essayerons de faire une revue générale des cures thermales possibles et des améliorations qu'elles peuvent apporter dans diverses maladies.

D^r P. L.

Nous rappelons que notre collaborateur médical, le D^r P. L. répond, dans le journal, à toute question qui lui est posée, et ceci gratuitement et anonymement. Il suffit d'envoyer les questions à la rédaction d'« Aînés », 10, passage Saint-François, 1003 Lausanne.



— C'est grave ?
— Pas trop!... Elle ne retarde que de dix minutes!

(Dessin de Padry - Cosmopress)

Surdité

Selon les nouvelles dispositions, toute personne bénéficiant de l'**AIDE COMPLEMENTAIRE DE L'AVS**, a le droit de recevoir un appareil de surdité **SANS FRAIS**, ceci après certificat médical.

Pour nous faciliter les démarches, veuillez préciser dans le bon ci-dessous que vous nous retournerez :
(Soulignez ce qui convient).

BOUVIER Frères

Lunettes et appareils acoustiques
43 bis, avenue de la Gare, 1000 Lausanne
Téléphone 021/23 12 45

Bénéficiez-vous de l'aide compl. AVS OUI/NON
NOM : _____
ADRESSE : _____
VILLE : _____ AGE : _____