

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 2 (1972)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Madame Pratique a des idées

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Contre les piqûres d'insectes**

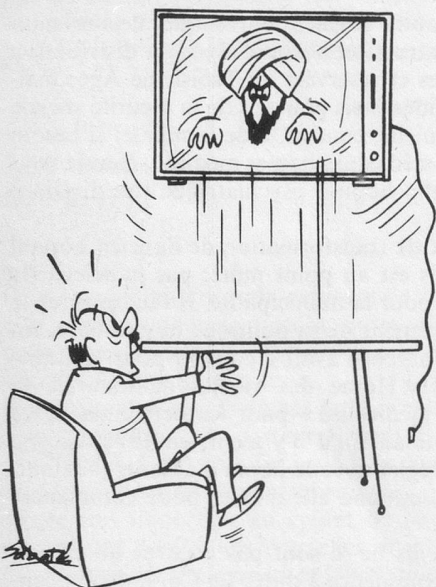
Quelques brins de ciboulette ou quelques feuilles de poireau écrasés appliqués sur des piqûres d'insectes les guérissent.

**L'antimite naturel**

Afin d'éloigner les surnoisées mites des vêtements, tenez toujours dans votre armoire des tampons imbibés d'essence de serpolet. Embaument, cet antimite naturel est à renouveler au moins une fois par mois.

**Saviez-vous que...**

Avant que Balzac ne quitte les siens pour aller trouver une situation à Paris, sa mère, soucieuse, lui dit: « Surtout, n'oublie pas d'écrire! » Cet auteur fécond suivit les paroles maternelles à la lettre...



— Louise, viens vite... Quel magicien!  
(Dessin de Sabatès)

**Quand « reflleurira » le bouton de fièvre!**

Il apparaît, parfois, à la suite d'une maladie avec fièvre, voire après un simple rhume. Si vous êtes sujet aux boutons de fièvre, vous les dépisterez avant même qu'ils ne s'épanouissent. Aux premiers picotements, saupoudrez-les d'un soupçon de bicarbonate ou d'alcool iodé à 1%. Attention: tout corps gras est néfaste à ces petites excroissances. Une fois le bouton « éclos », ne le crevez pas aussitôt; laissez, dans ce domaine, agir la nature.

**Piquantes mouches!**

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, le grain de beauté était appelé mouche. Si certains grains de beauté peuvent dégénérer en cancer, la plupart, s'il faut en croire la faculté, poursuivent leur « carrière » sans histoire; sur le plan purement esthétique, ils ajoutent un je-ne-sais-quoi de piquant, un grain de personnalité, un « croustillant » grain de café à la beauté. Les mouches doivent être montrées au dermatologue si elles grossissent, si elles se mettent à piquer, si elles virent soudain au rouge ou deviennent plus foncées ou, encore, se mettent à saigner. Ne taquinez jamais le poil qui pourrait hérissier le grain de beauté.

**La pensée de la semaine**

« Voulez-vous profiter vraiment de votre jardin? Mettez des vêtements souples et lâches, un grand chapeau de paille, ayez dans une main un rateau et dans l'autre une boisson glacée. Indiquez ensuite au jardinier la plate-bande qu'il doit bêcher! »

(New York Times)

**Côté gosier**

Plus vous boirez glacé, plus vous augmenterez votre soif. Souvenez-vous que les boissons tièdes sont idéales pour éteindre votre soif.

**Le linge qui happe les vers**

Les framboises grouillent volontiers de vers. Afin de les éloigner, recouvrez les fruits d'un linge clair humide. Le miracle aura lieu au bout de trois quarts d'heure: le linge aura happé les vers.

**Deux maillots, c'est mieux!**

Saviez-vous qu'il est malsain de laisser sécher un costume de bain humide sur la peau? Utilisez donc l'ancien pour vous jeter à l'eau et le nouveau pour flirter avec le soleil. Si vous avez des soucis de poids, optez pour le maillot une-pièce qui permet mieux de tricher et qui, grâce à une coupe étudiée, cache certains petits défauts. Un dernier conseil: n'en faites voir de toutes les couleurs que si votre silhouette s'y prête!

**Les dessins « endeuilés » de votre tapis**

A force d'être foulés au pied, les dessins blancs de votre tapis se sont défraîchis. Talquez-les et ils retrouveront leur blancheur initiale.

**Pour soulager les furoncles**

Gantez-vous et allez cueillir quelques orties. Ecrasez les feuilles. Mélangez-les à du sel et appliquez-les sur les furoncles. Aussi bête et sorcier que cela puisse paraître, ce remède a un effet salutaire.

**Tout dire...**

- J'aimerais faire réparer cette montre.
- Y a-t-il longtemps qu'elle est hors d'usage?
- Deux mois, elle était tombée dans l'auge du cochon.
- Voyons, vous auriez dû l'apporter tout de suite.
- C'est qu'on n'a tué le cochon qu'hier...

J.-P. Schmid

**L'OPTICIEN-ACOUSTICIEN**

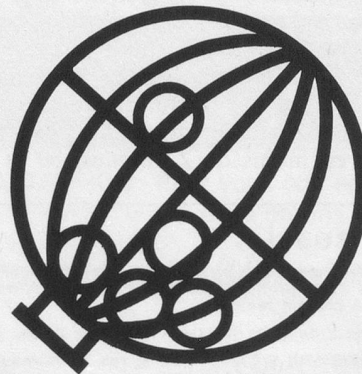
résout tous les problèmes concernant votre **vue** et votre **ouïe**.

Essais gratuits et sans engagement.

Fournisseur auprès de L'AVS

**Petit-Chêne 38, 1003 Lausanne, tél. 021/23 49 33**

(Voir reportage dans « Aînés » n° 4 - page 10)



**LOTÉRIE**

TIRAGE :  
2 SEPTEMBRE

UN GROS LOT  
DE  
FR. 100.000.—

**ROMANDE**