

Les conseils du médecin : la grippe et les infections saisonnières

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **2 (1972)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

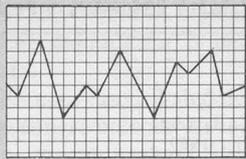
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LES CONSEILS DU MEDECIN

La grippe et les infections saisonnières

La grippe est une affection virale survenant habituellement en automne ou en fin d'hiver. Affection épidémique, elle peut prendre des allures de catastrophe économique par l'absentéisme parfois énorme qu'elle provoque dans les entreprises. De nos jours, ce sont surtout ces impératifs économiques qui poussent la société à lutter contre ces épidémies, médicalement beaucoup moins dangereuses, attendu les progrès de la médecine dans le domaine de la lutte anti-infectieuse. Des épidémies de sinistre mémoire, comme la fameuse « grippe espagnole » de 1914, ne sont désormais plus à craindre. La grippe en soi n'est pas une maladie dangereuse. Elle se limite à une inflammation des voies aériennes supérieures avec catarrhe et expectoration. On a le nez qui coule, un peu de toux, une température parfois élevée et des courbatures dans tout le corps. Le tout dure en principe trois jours, suivis d'un jour ou deux sans fièvre. On assiste ensuite à une reprise fébrile de vingt-quatre heures, après quoi tout rentre dans l'ordre. Une fatigue importante pendant plusieurs jours persiste.

Voilà le tableau classique, si aucune complication ne survient. Ce sont les complications qui font, ou ont fait dans le passé, la gravité de l'affection. En effet, il était exceptionnel que la grippe ne se complique pas d'une infection des poumons, allant de la simple bronchite à la broncho-pneumonie grave. Mais si ces complications entraînaient, avant l'apparition des antibiotiques, des accidents mortels, de nos jours elles sont assez rapidement jugulées.

Cependant, il s'agit d'être prudent pour les sujets plus fragiles: nourrissons, convalescents, personnes âgées doivent prendre particulièrement garde aux risques de complication.

D'abord et surtout la vaccination antigrippale, faite chaque année avant l'hiver, permettra d'éviter une grippe. Ensuite, il faut se faire soigner dès l'apparition des premiers symptômes: température, frissons, catarrhe nasopharyngien. Un traitement classique, appliqué à temps avec une couverture antibiotique, évitera toute complication. Chez les sujets fragiles, il ne faut pas tarder à mettre en place le traitement.

En conclusion, en période d'épidémie grippale, il ne faut pas traiter les rhumes par le mépris.

D^r P. L.

Le médecin répond...

Pieds glacés

Une de mes connaissances (un monsieur), âgé de 69 ans, a à longueur d'année, les pieds glacés. Il a tout essayé: bains chauds, cruches, tisanes. Tout reste sans effet. Pourquoi? Autre question: une personne m'a dit que le chlorure de magnésium est nuisible pour les reins. Que faut-il en penser? (Mme Jules Meylan-Métral, L'Abergement.)

Si la personne dont vous parlez a toujours les pieds froids, il faut qu'elle consulte un médecin pour vérifier l'intégrité des artères de ses membres inférieurs. Cela peut être le signe d'une artérite des jambes. Si cette vérification la rassure sur l'état de ses artères, il faudrait lui prescrire des toniques de la circulation veineuse. Il en existe de nos jours de très efficaces qui sont sûrement connus du médecin traitant.

Quant au magnésium, il en est comme de toutes les bonnes choses: il ne faut pas en abuser. Il fait partie de ce qu'on appelle les oligo-éléments ce qui, comme le nom l'indique, veut dire en petite quantité. De faibles doses sont salutaires, mais encore ne faut-il pas exagérer.



HOTEL ROSAT
1837 Château-d'Œx
Altitude 1000 m.
Tél. (029) 4 62 12

Cadre tranquille et agréable
Grand parc, vue imprenable
Idéal pour repos et convalescence - Tout confort - Lift
Cuisine très soignée - Sur demande, cuisine à régimes

simples - Prix réduits en
mai-juin-septembre
octobre-novembre

Pour longs séjours, extrêmement avantageux.

Surdité

Selon les nouvelles dispositions, toute personne bénéficiant de l'**AIDE COMPLEMENTAIRE DE L'AVS**, a le droit de recevoir un appareil de surdité **SANS FRAIS**, ceci après certificat médical.

Pour nous faciliter les démarches, veuillez préciser dans le bon ci-dessous que vous nous retournerez :
(Soulignez ce qui convient).

BOUVIER Frères

Lunettes et appareils acoustiques
43 bis, avenue de la Gare, 1000 Lausanne
Téléphone 021/23 12 45

Bénéficiez-vous de l'aide compl. AVS OUI/NON

NOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____ AGE : _____