

Les conseils du médecin

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **3 (1973)**

Heft 1

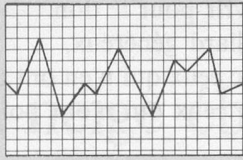
PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LES CONSEILS DU MEDECIN

Le traitement du diabète

La base du traitement de tout diabète est le régime. C'est une règle impérieuse qui ne souffre aucune exception.

Il faut réduire la quantité d'hydrates de carbone amenée par l'alimentation. Il faut que cette dose soit fixée en fonction des activités et du poids du sujet, ainsi qu'à son aptitude à récupérer une partie de ses fonctions pancréatiques. Seul un médecin averti peut et doit faire commencer un régime au diabétique.

Pour aider à l'assimilation des hydrates de carbone, l'exercice physique est indispensable. Les muscles consomment du sucre en fonctionnant et aident ainsi à en faire diminuer la quantité circulant dans le sang.

Un bilan biologique complet fait par un médecin averti permettra de savoir si le sujet doit recevoir des injections d'insuline et s'il faut de l'insuline rapide ou retard. De plus, il permettra au médecin de prévoir s'il peut prescrire des hypo-glycémifiants par voie orale, ce qui est moins astreignant pour le malade.

Le bilan clinique, qui devra toujours être complet quel que soit le type de diabète, permettra de découvrir à ses débuts les complications qui sont toujours graves et qui doivent être dépistées aussi tôt que possible:

- les complications artérielles. L'artérite des membres inférieurs pour lesquels on ajoutera au traitement des vaso-dilatateurs artériels;
- les complications oculaires qui doivent être suivies de très près et qui traduisent bien souvent un déséquilibre du diabète;
- les complications nerveuses: polynévrites des membres;
- les complications de la peau: eczéma surinfecté et plaies qui n'en finissent pas de guérir seront souvent améliorés par une rééquilibration parfaite du diabète.

Très souvent le diabète est découvert à l'occasion de l'une de ces complications. C'est pourquoi un examen de la glycémie est indispensable comme examen de routine dès qu'un symptôme anormal se produit chez un individu auparavant en bonne santé. Dr P. L.

A vous tous de **60 ans** révolus et plus,

nous offrons un taux d'épargne spécial de

5%

Annoncez-vous à nos guichets ou produisez votre livret par correspondance avec une pièce d'identité.

CRÉDIT FONCIER VAUDOIS

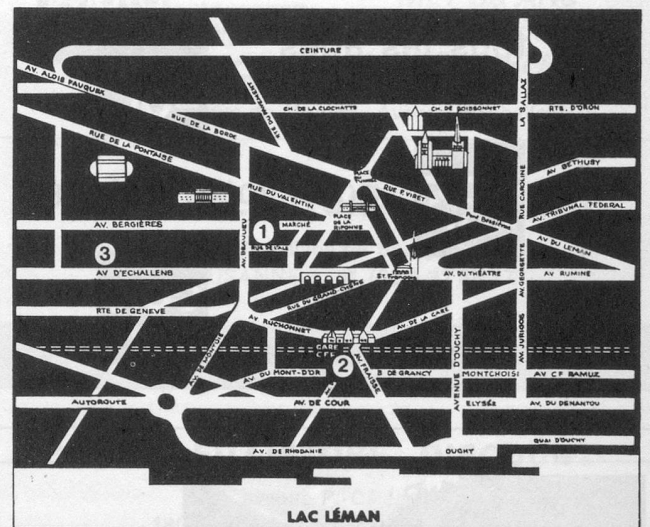
gérant de la

Caisse d'épargne cantonale

Garantie à 100 % par l'Etat de Vaud

LAUSANNE

et ses agences



Pharmacies Populaires

Officines:

- 1 Rue de l'Ale 30
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Ristourne progressive

de 7 ½ % à 10 % (Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Livraisons rapides à domicile