Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 3 (1973)

Heft: 1

Rubrik: Les conseils du médecin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

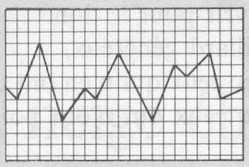
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



LES CONSEILS DU MEDECIN

Le traitement du diabète

La base du traitement de tout diabète est le régime. C'est une règle impérieuse qui ne souffre aucune exception.

Il faut réduire la quantité d'hydrates de carbone amenée par l'alimentation. Il faut que cette dose soit fixée en fonction des activités et du poids du sujet, ainsi qu'à son aptitude à récupérer une partie de ses fonctions pancréatiques. Seul un médecin averti peut et doit faire commencer un régime au diabétique.

Pour aider à l'assimilation des hydrates de carbone, l'exercice physique est indispensable. Les muscles consomment du sucre en fonctionnant et aident ainsi à en faire diminuer la quantité circulant dans le sang.

Un bilan biologique complet fait par un médecin averti permettra de savoir si le sujet doit recevoir des injections d'insuline et s'il faut de l'insuline rapide ou retard. De plus, il permettra au médecin de prévoir s'il peut prescrire des hypo-glycémiants par voie orale, ce qui est moins astreignant pour le malade.

Le bilan clinique, qui devra toujours être complet quel que soit le type de diabète, permettra de découvrir à ses débuts les complications qui sont toujours graves et qui doivent être dépistées aussi tôt que possible:

- les complications artérielles. L'artérite des membres inférieurs pour lesquels on ajoutera au traitement des vaso-dilatateurs artériels;
- les complications oculaires qui doivent être suivies de très près et qui traduisent bien souvent un déséquilibre du diabète;
- les complications nerveuses: polynévrites des membres;
- les complications de la peau: eczéma surinfecté et plaies qui n'en finissent pas de guérir seront souvent améliorés par une rééquilibration parfaite du diabète.

Très souvent le diabète est découvert à l'occasion de l'une de ces complications. C'est pourquoi un examen de la glycémie est indispensable comme examen de routine dès qu'un symptôme anormal se produit chez un individu auparavant en bonne santé.

Dr P. L.

A vous tous de **60 ans** révolus et plus,

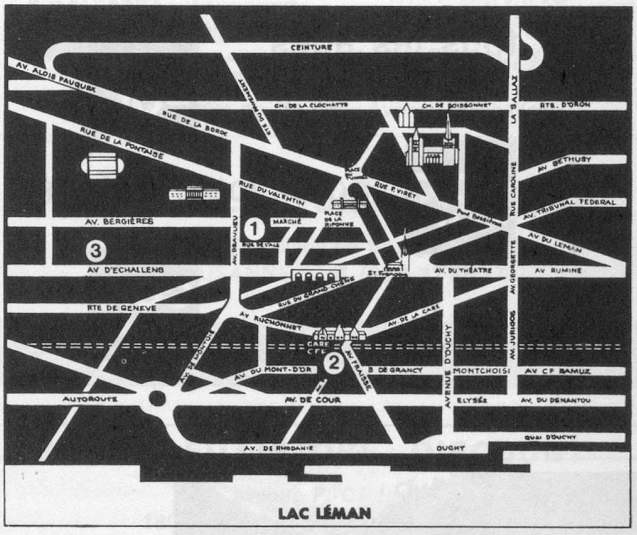
nous offrons un taux d'épargne spécial de

5%

Annoncez-vous à nos guichets
ou produisez votre livret par correspondance
avec une pièce d'identité.

CRÉDIT FONCIER VAUDOIS
gérant de la
Caisse d'épargne cantonale
Garantie à 100 % par l'Etat de Vaud

LAUSANNE et ses agences



Pharmacies Populaires

Ristourne progressive
de 7 ½ % à 10 % (Art. règl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Officines:

1 Rue de l'Ale 30
22 38 61

2 Av. Fraisse 3
26 38 62

3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Livraisons rapides
à domicile