

# Les conseils du médecin

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **3 (1973)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

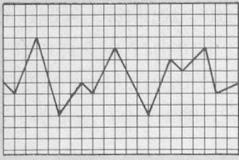
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## LES CONSEILS DU MEDECIN

### Affaires de cœur

*Il est devenu urgent d'agir contre les maladies du cœur et des vaisseaux sanguins qui, dans de nombreux pays, constituent la principale cause de décès. Le développement harmonieux de notre civilisation dépend étroitement de la solution des grands problèmes de la santé, comme celui des maladies cardio-vasculaires. Ainsi, il nous faut modifier notre mode de vie si nous voulons prévenir ces maladies.*

*Avant toute chose, il est important de savoir de quoi on parle. C'est pourquoi nous publions ci-dessous un mini-dictionnaire des termes de cardiologie les plus usuels. Souhaitons que ces quelques définitions dissiperont les malentendus et rendront les idées claires.*

**Angine de poitrine.** Syndrome caractérisé par une vive douleur constrictive dans le thorax, parfois par une sensation d'oppression, d'engourdissement ou de brûlure, souvent irradiant dans le bras gauche ou les deux bras, dans le cou ou dans la mâchoire. Les crises sont provoquées par l'effort, les émotions, l'ingestion de nourriture ou le froid. Elles sont soulagées par le repos ou par l'absorption de nitroglycérine. L'angine de poitrine est un symptôme de l'ischémie du myocarde (maladie coronarienne).

**Apoplexie, ou ictus apoplectique.** Perte de connaissance et suspension plus ou moins complète des fonctions cérébrales qui marquent le début brusque d'une affection cérébro-vasculaire. Son signe le plus caractéristique est l'hémiplégie, ou paralysie d'un côté du corps.

**Arrêt du cœur.** L'arrêt cardiaque correspond à une cessation complète des contractions rythmées du cœur, ou au contraire à des battements désordonnés et inefficaces des fibres cardiaques. Ce phénomène est appelé fibrillation ventriculaire. L'arrêt cardiaque exige des mesures de réanimation immédiates.

**Artériosclérose.** Epaissement, durcissement et perte d'élasticité des parois artérielles, habituellement consécutifs à l'athérosclérose.

**Athérosclérose.** Lésions de la tunique interne des artères, caractérisées par des dépôts de graisse et la prolifération du tissu fibreux. Elles entraînent l'épaississement et le durcissement des parois; le rétrécissement de la lumière du vaisseau peut aboutir à l'obstruction totale.

**Cœur pulmonaire (chronique).** Défaillance cardiaque (ou maladie de cœur) due à une affection respiratoire chronique (bronchite chronique, asthme, etc.) qui fait obstacle à la circulation sanguine dans les poumons. Il en résulte une insuffisance ventriculaire droite qui se manifeste par l'essoufflement, la congestion du foie et l'œdème des extrémités.

**Embolie.** Occlusion brusque d'un vaisseau due à un caillot sanguin détaché et parfois à une particule de graisse, une bulle d'air ou de gaz.

**Embolie cérébrale.** Occlusion d'une artère cérébrale par une particule entraînée par la circulation, le plus souvent par un caillot sanguin détaché du cœur. Elle se manifeste sous la forme d'une attaque d'apoplexie.

**Hémorragie cérébrale.** Saignement dans le cerveau à la suite de la rupture d'une artère; survient le plus souvent chez les sujets hypertendus. Le traitement de l'hypertension artérielle permet de prévenir nombre de cas d'hémorragie cérébrale.

**Hypertension.** Elévation anormale de la tension artérielle provenant du rétrécissement des petites artères, d'où résistance accrue au flux sanguin et surmenage du cœur. Cette hypertension s'aggrave progressivement chez certains sujets, entraînant des complications cardiaques, rénales ou cérébrales qui peuvent être évitées par une thérapeutique appropriée.

**Infarctus du myocarde.** Forme aiguë de la maladie ischémique du cœur, dans laquelle l'occlusion subite d'une artère du cœur interrompt l'irrigation sanguine d'une partie du muscle cardiaque dont elle entraîne la nécrose (destruction des cellules). Les symptômes sont une douleur précordiale intense, une chute de tension artérielle, parfois un état de choc. Les méthodes actuelles de rééducation permettent à nombre de ceux qui survivent à un infarctus de reprendre une vie active.

**Thrombose cérébrale.** Coagulation du sang à l'intérieur d'une artère cérébrale, avec interruption de la circulation, entraînant des lésions graves dans la région irriguée par l'artère. La thrombose cérébrale est la cause la plus commune de l'apoplexie.

(Extrait de **La Croix-Rouge suisse**, janvier 1973)

#### **Vous aussi...**



...vous pouvez conserver ou acquérir une santé meilleure, grâce à nos produits diététiques qui conviennent également à chaque régime.

Nous livrons à domicile directement ou par poste.

Magasin «**BONNE SANTÉ**» 6, rue Haldimand  
1003 Lausanne ☎ 22 71 45 Gérante: Mme Pache