

Les conseils du médecin : la goutte

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **3 (1973)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**HOTEL
ALPINA-ROSAT**
1837 Château-d'Œx
Altitude 1000 m.
Tél. (029) 4 62 12

Cadre tranquille et agréable
Grand parc, vue imprenable
Idéal pour repos et convalescence - Tout confort - Lift
Cuisine très soignée - Sur demande, cuisine à régimes

simples - Prix réduits en mai-juin-septembre octobre-novembre
Pour longs séjours, extrêmement avantageux.

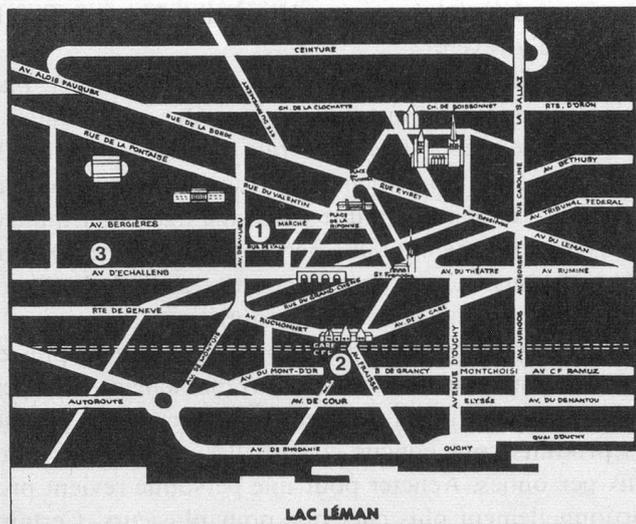
Vous rêvez de calme et de sérénité ?

Cet endroit idéal est à votre portée

Sila Jivot

1801 Les Monts-de-Corsier
Téléphone (021) 51 10 77

Nourriture soignée
de type lacto-végétarien



Pharmacies Populaires

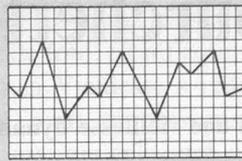
Ristourne progressive
de 7 ½ % à 10 % (Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Officines :

- 1 Rue de l'Ale 30
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Livraisons rapides
à domicile



LES CONSEILS DU MEDECIN

La goutte

La goutte est une maladie générale caractérisée par un excès d'acide urique dans le sang.

L'accès typique de goutte est l'atteinte de la première articulation du gros orteil qui devient rouge, gonflée et très douloureuse. Tout le monde a dans l'esprit l'image de ce malade, gros, pléthorique, généralement au teint haut en couleur, et qui souffre de son pied enveloppé dans du coton. Cette image prête souvent à rire, et on peut ne pas prendre cet homme au sérieux.

Cependant, l'accès de goutte est révélateur d'une maladie générale qui peut être très grave: la diathèse urique.

L'acide urique en excès dans le sang cristallise dans certains endroits de l'organisme, notamment les articulations. Ce sont des cristaux extrêmement coupants qui irritent les différentes tuniques articulaires et provoquent le gonflement, la rougeur et la douleur. Cependant les cristaux d'acide urique peuvent aussi se déposer dans le rein, entraînant l'apparition de calculs qui finissent par faire mourir le rein atteint si l'on n'y prend garde.

L'excès d'acide urique dans le sang provoque aussi des lésions assez particulières des os, notamment des os des extrémités. Les mains et les pieds sont le siège de lésions destructrices du tissu osseux qui se reconnaissent très bien à la radiographie et qui sont très typiques de cette affection.

La diathèse urique n'est donc pas une affection bénigne, mais, heureusement, des traitements très efficaces existent.

Le premier médicament efficace connu a été extrait du colchique: la colchicine, encore très employée dans les grands accès douloureux. Malheureusement, elle provoque des intolérances surtout intestinales. De nouveaux médicaments sont venus enrichir notre arsenal thérapeutique: ce sont la benziodarone et l'allopurinol. Ils doivent être prescrits sous stricte surveillance médicale, car il faut leur associer une importante cure de diurèse et une surveillance rigoureuse, surtout en début de traitement, des taux de l'acide urique sanguin et urinaire. Il en est de même pour la probenecide et l'acide orotique connus depuis plus longtemps.

Il faut évidemment leur associer un régime alimentaire très strict, car il est rare que l'augmentation de l'acide urique soit isolée. Très souvent le cholestérol et les lipides le sont également et la restriction alimentaire de l'apport de ces produits toxiques doit se faire conjointement avec le traitement médicamenteux.

D^r P.L.