

Les conseils du médecin : la prévention des maladies cérébro-vasculaires

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **4 (1974)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

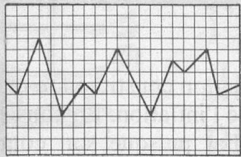
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LES CONSEILS DU MEDECIN

La prévention des maladies cérébro-vasculaires

Ce sont souvent les moyens les plus simples qui sont les plus efficaces. Dans le domaine des maladies cérébro-vasculaires, un dépistage systématique de l'hypertension permet d'éviter la maladie dans des proportions impressionnantes. Or, la plupart des hypertendus ignorent qu'ils le sont...

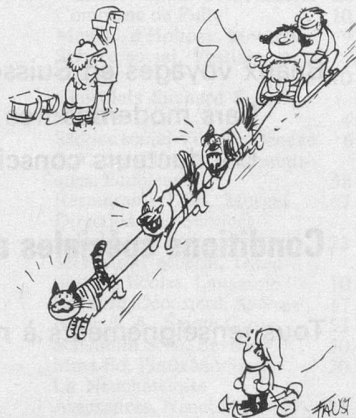


Je ne veux pas le savoir!... Allez vous acheter un cache-nez!
(Dessin de Bernie - Cosmopress)



Le docteur a dit que si tout va bien, tu pourras reprendre la réparation du toit dans deux semaines.

(Dessin de Vigno - Cosmopress)



Sans parole
(Dessin de Faust - Cosmopress)

Dans les pays développés, les personnes atteintes de maladies cérébro-vasculaires occupent probablement plus de lits d'hôpitaux et de maisons de convalescence, et utilisent plus de services sociaux que l'ensemble des cancéreux et des traumatisés. En raison du déficit mental et physique provoqué par ces maladies, aucune mesure, mieux que la *prévention* ne pourrait à elle seule améliorer la qualité de la vie des personnes âgées qui en sont les principales victimes.

On constate cependant que les méthodes adoptées pour lutter contre l'hypertension, responsable de la majorité des attaques, sont en général peu satisfaisantes.

Le nombre des décès dus aux maladies cérébro-vasculaires, faible avant 25 ans, augmente rapidement avec l'âge, triplant approximativement par tranche de 10 ans.

Les statistiques faites en Amérique du Nord, d'Europe et d'Océanie montrent que ces maladies sont responsables de 12,5% du total de tous les décès.

Importance de la prévention

Etant donné que l'hypertension artérielle est l'une des grandes causes des accidents cérébro-vasculaires, on doit pouvoir réduire totalement l'indice de ceux-ci en traitant les cas d'hypertension modérée ou forte.

Dernièrement, au cours d'essais cliniques contrôlés, pour lesquels des malades qui présentaient une pression diastolique moyenne de 105 à 114 mm Hg ont été suivis pendant 1 à 5 ans. On a pu constater que l'incidence des attaques était de 11% dans le groupe n'ayant pas reçu de médication et de 1% seulement dans le groupe ayant reçu des médicaments hypotenseurs. Ces résultats ont été obtenus par l'administration de produits qui entraînent peu d'effets secondaires indésirables et peuvent être facilement prescrits par les omnipraticiens.

Savez-vous quelle est votre tension?

Il ressort d'enquêtes récentes que la moitié environ des sujets hypertendus ignorent leur état et que 25% seulement de ceux qui ont été identifiés reçoivent un traitement approprié. Il faut donc s'efforcer d'améliorer le dépistage. Le présent article a pour but d'attirer l'attention du public sur la nécessité de se faire contrôler régulièrement par son médecin, à partir d'un certain âge. Ne vaut-il pas mieux *prévenir*, quand on sait que l'on ne pourra pas guérir?

Signalons encore que les abus d'antidouleurs entraînent l'hypertension et aussi des maladies rénales (OMS).

D'autres facteurs entrent aussi en ligne de compte comme l'abus de graisse, l'usage de la cigarette, l'obésité, la vie sédentaire et le diabète sucré.

(H.S.M. d'après *Hospitalis*.)

Si vous avez une santé qui vous préoccupe, écrivez-nous. Le médecin de l'équipe d'«Ainés» répondra à vos questions par la voie du journal.