

Les conseils du médecin

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

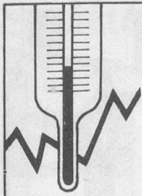
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LES CONSEILS DU MEDECIN

Accidents domestiques: l'alcool souvent responsable

Selon les estimations, environ 150.000 personnes sont victimes chaque année en Suisse d'un accident domestique et environ un millier d'entre elles meurent des suites de ces accidents.

Différentes recherches laissent supposer que nombre de ces accidents sont dus totalement ou en partie à une consommation abusive d'alcool. Selon des études américaines, l'alcool joue un rôle important dans 25 % des accidents survenus à la maison et dans 50 % des accidents mortels.

De tels accidents peuvent être évités. Celui qui observe les règles suivantes peut s'épargner les accidents à la maison dus à l'abus d'alcool. Il s'agit :
— d'étancher sa soif avec des boissons sans alcool ;
— de ne pas consommer de boissons alcooliques à jeun ;
— de ne pas les consommer avec excès.

Un taux d'alcoolémie de 0,5 ‰, limite déjà très dangereuse, est plus vite atteint qu'on ne le suppose. A chaque verre de bière, de vin ou d'apéritif, on ingurgite en général au moins 12 grammes d'alcool, ce qui correspond en moyenne à un taux d'alcoolémie de 0,2 ‰.

La résorption de l'alcool est très lente : 6 à 8 grammes par heure, donc environ 0,15 ‰. Ainsi, celui qui a atteint la limite de 1,5 ‰ aura besoin de 10 heures environ pour éliminer l'alcool absorbé, mais dans certaines circonstances, il peut y avoir encore de l'alcool dans le sang le lendemain.

Une même quantité d'alcool détermine un taux d'alcoolémie plus élevé chez une femme que chez un homme de même poids.

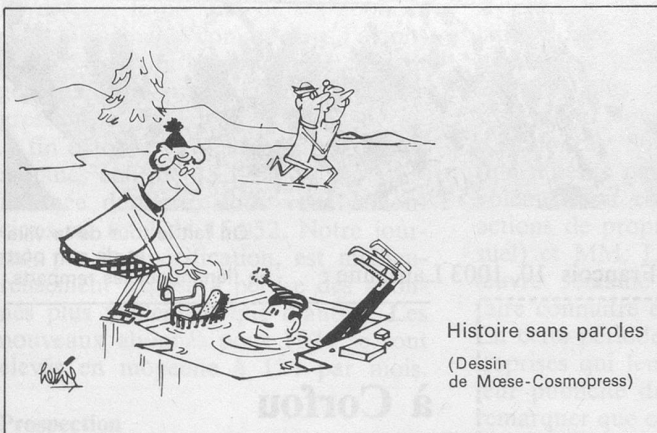
Celui qui boit 1 à 1 bouteille et demie de vin ou 2 litres et demi de bière par

jour est constamment sous l'influence de l'alcool ; il est donc chroniquement intoxiqué, et cela bien qu'il ne soit jamais ivre.

D'autre part on peut, sans le savoir, consommer des boissons alcooliques. Il n'est pas rare qu'un patient, croyant bien faire pour sa santé, avale trop d'un certain « baume » ou d'un « esprit », sans se douter qu'il s'agit là d'une boisson contenant de l'alcool. La prudence est aussi recommandée à tous ceux qui consomment régulièrement des pralinés à la liqueur.

Celui qui, sous l'influence de médicaments contre la douleur, de somnifères ou de calmants boit de l'alcool, s'expose à de graves dangers car l'action des médicaments est prolongée par les boissons alcooliques. En effet, cette association peut conduire, selon l'utilisation, la dose et la tolérance, à une certaine lourdeur, à des troubles circulatoires, à des réactions plus lentes, fatigue, somnolence, étourdissements, etc., causes fréquentes d'accidents.

D^r H. Potter,
Caisse nationale suisse
d'assurance en cas d'accidents.



Histoire sans paroles
(Dessin de Mœse-Cosmopress)



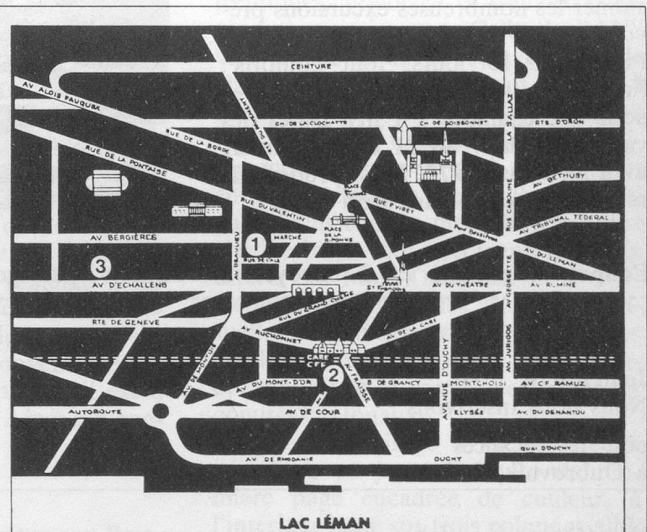
VENEZ
NOUS VOIR

VOUS SEREZ
GENTIMENT
REÇUS

LES OPTICIENS IRIS

3, rue Mauborget (Bel-Air)

LAUSANNE



Pharmacies Populaires

Officines :

- 1 Rue de l'Ale 30
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Ristourne 10 %

(Art. regl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Livraisons rapides
à domicile