

# Le courrier des lecteurs

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



### « ... à propos d'un V »

Les Editions de Fontainemore (Paudex) ont réalisé une très intéressante plaquette sur la maison Charles Veillon, sous le titre « ... à propos d'un V ». Bien fait, agréable à l'œil, cet ouvrage, édité à l'occasion du déplacement de la maison Veillon à Bussigny, nous raconte l'histoire de cette firme, dans une première partie

où l'on rend, à juste titre, hommage au fondateur, Charles Veillon. Dans une seconde partie, des textes d'auteurs connus nous invitent à découvrir l'histoire des échanges commerciaux, du textile, l'évolution de la mode, des bijoux, de la notion de beauté, les rapports de cette mode avec la morale, l'érotisme, le sport, la littérature, le cinéma, le théâtre, les timbres... Un livre étonnant, très agréablement illustré de photos et de gravures anciennes. (« ... à propos d'un V », Editions Fontainemore, 220 pages.)

### « Tigre »

Vient de paraître, édité par le WWF, « Tigre », un livre de Kailash Sankha-

la, qui dirige en Inde le « projet Tigre » dont le but est de sauver cet animal, un projet auquel le WWF s'est associé. Une étude complète sur le tigre, remettant les choses à leur juste place, racontant comment ce prince de la jungle a été massacré au nom de légendes tenaces, comment il a été chassé de ses derniers refuges, par l'emploi des pesticides. De très belles illustrations et une nouveauté. Le papier ayant servi à la fabrication de cet ouvrage est absolument « anti-polluant ». Il a été fait à 100 % de vieux papiers, sans substance colorante ou décolorante. (« Tigre », par Kailash Sankhala, Editions WWF, 128 pages.)



### De plus en plus intéressant... De Mme Jeanne Comment-Gay, Alle.

Je viens de lire le numéro de janvier d'« Aînés ». Je le trouve de plus en plus intéressant... Toutes les rubriques sont utiles... Je suis tout à fait d'accord pour le demi-tarif troisième âge pour le téléphone...

Je vous dis surtout merci pour les articles concernant l'AVS. On ne peut pas être mieux renseigné et c'est nécessaire, car, bien souvent, lorsqu'on demande ces renseignements dans nos bureaux de village, on dirait qu'on arrache les dents de l'informatique et l'on est renseigné à moitié...

(Réd. Merci de ces compliments qui nous font chaud au cœur.)

### Le sourire

De Mme Corinne Jemmely, Prilly.

Un sourire ne coûte rien, mais produit beaucoup d'effet. Il enrichit celui qui le reçoit, sans appauvrir celui qui le donne...

Il crée le bonheur au foyer et le soutien dans les affaires, c'est le signe sensible de l'amitié.

Un sourire donne le repos à l'être fatigué, du courage au plus découragé, il console dans la tristesse...

Ainsi, si par hasard, vous rencontrez une personne qui ne vous donne pas le sourire que vous méritez, soyez généreux, donnez-lui le vôtre, car nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne sait pas en donner aux autres.

(Réd. Ce petit poème en prose est un bel exemple de savoir-vivre, à méditer, surtout quand on sait que son auteur a 82 ans...)

### Régime amaigrissant sans danger

De Mme J. Dubois, Lausanne.

Tous les quinze jours, durant vingt-quatre heures, se

nourrir uniquement de bouillon de légumes, sans sel ni viande, mais avec deux ou trois grains de poivre. Un bouillon dans lequel auront mijoté, durant deux heures au minimum, des poireaux, des carottes, un petit chou blanc bien serré, une pomme de céleri, une rave, une tomate, un peu de persil, un oignon entier piqué de clous de girofle. En fin de cuisson, passer et ne conserver que le bouillon. Boire ces deux ou

trois litres tout au long de la journée. Boire lentement. Si vous avez quand même faim, vous pouvez manger une pomme.

Un tel régime nettoie l'organisme et vous fera perdre un ou deux kilos, sans désagrément, sans danger et sans privation.

(Réd. Un régime, en effet, d'une simplicité enfantine qui a l'avantage d'être parfaitement naturel et, qui plus est, pas coûteux.)

Lausanne  
excursions  
Autobus Lausannois

1003 Lausanne  
Rue Centrale 1  
Tél. 20 33 41

Notre programme vous renseignera sur nos  
**MAGNIFIQUES EXCURSIONS**  
organisées toute l'année.

Beaux voyages en Suisse et à l'étranger.  
Cars modernes très confortables.  
Conducteurs consciencieux et prudents.

**Conditions spéciales aux « Aînés »**

Tous renseignements à notre bureau.

### Centre spécialisé de verres de contact



Schmutz  
lunetterie optique

20, Petit-Chêne, tél. 23 01 36, Lausanne

Lunettes spéciales, ultralégères avec un champ visuel doublé, pour opérés de cataracte.