

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.


Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# aînés

N° 3/75 — Cinquième année

Ce numéro est tiré à 18 000 exemplaires

- Administration :** Yves Debraine  
Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29
- Rédaction :** Georges Gygax  
Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy
- Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne
- Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.
- Régie des annonces :**  Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse
- Comité de fondation :** D<sup>r</sup> L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin
- Banque :** Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10 - 725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)
- Prix du numéro :** Fr. 2.—
- Abonnements :** Fr. 20.— par année  
Etranger: Fr. 24.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction.

- 3 Ces choses d'autrefois...
- 6 Des drames dans votre jardin
- 7 Lauréats du Grand Prix
- 8 Message œcuménique
- 9 Au fil des jours
- 10 Les conseils du médecin
- 11 La Caisse des Retraites populaires
- 12 Le temps du cocotier
- 13 Chronique AVS
- 14 Mouvement des Aînés
- 15 Un troisième âge plus créatif
- 16 Idées... Idées... Idées...
- 17 Pages Pro Senectute
- 21 Courrier des lecteurs
- 22 Petites annonces
- 23 Bricolons
- 24 Mots croisés

**Photo de couverture :**

Cette photo vous fera plaisir si vous aimez les animaux. D'autant plus qu'elle annonce le printemps !  
(Photo A. G.)

EDITORIAL

## Qualité de la vie...

Il est très à la mode, aujourd'hui, de parler de la qualité de la vie, de critiquer notre société de consommation, ses horaires impossibles, ses courses à l'argent, ses voitures polluantes et ses usines inhumaines.

Alors, pense-t-on communément, la qualité de la vie c'est échapper à cela ? Mais comment ?

Par la voiture qui pollue ? Par le chalet qu'on achète au prix d'heures supplémentaires ? Par le sauna, auquel on va régulièrement ? Par le cross de la piste Vita ou par la pratique d'un sport ?

Est-ce juste ? Est-ce faux ? Ou bien la question est-elle simplement mal posée ?

Car si la qualité de la vie n'est qu'actions pratiques — élimination de toxines grâce à des moyens financiers ! — elle ne serait pas accessible à chacun.

Or, la qualité de la vie est plus une question d'être que d'avoir ; elle est, avant tout, une attitude mentale, souvent mal perçue ou détruite par la notion de quantité sur laquelle notre économie met l'accent.

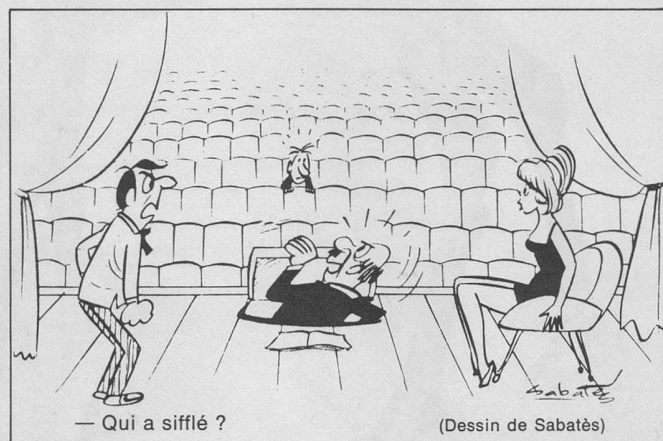
En tant qu'attitude mentale, la qualité de la vie est ce qui permet à l'individu de s'épanouir, c'est-à-dire de découvrir ses propres qualités et développer celles qui lui paraîtront les plus importantes.

Mais, pour s'épanouir, l'individu a besoin d'autrui car, avant d'être lui-même, il ne peut que suivre ce qui représente pour lui un modèle. Aussi, chaque fois qu'il en ressent le besoin, l'individu devrait-il pouvoir demander aide et chercher à donner de lui-même chaque fois qu'il le peut.

Pour la qualité de la vie, il faut donc, entre autres, communiquer.

Aucun critère ne permet de dire quelle est la meilleure qualité de vie : pour chacun, elle peut être différente. Par contre, elle est toujours possible, ou, en tout cas, elle doit l'être...

SAS.



— Qui a sifflé ?

(Dessin de Sabatès)