

# [Impressum]

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.


Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# aînés

N° 6/75 — Cinquième année

Ce numéro est tiré à 18 500 exemplaires

- Administration :** Yves Debraine  
Administration et Rédaction:  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29
- Rédaction :** Georges Gygax  
Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy
- Editeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne
- Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S.A.
- Régie des annonces :**  Annonces Suisses S.A. « ASSA »  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse
- Comité de fondation :** Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin
- Banque :** Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10-725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)
- Prix du numéro :** Fr. 2.—
- Abonnements :** Fr. 20.— par année  
Etranger: Fr. 24.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction.

- 2 Editorial
- 3 Le Vaud et son zoo
- 5 L'« Helvétie », vous connaissez ?
- 6 Amour et cheveux blancs
- 8 Dangers de l'obésité
- 9 Message œcuménique
- 10 Laborieuse adolescence
- 11 Idées... Idées... Idées...
- 12 Chronique AVS
- 14 Pro Senectute et la gymnastique
- 18 Mouvement des Aînés
- 19 La solidarité sociale...
- 20 Courrier des lecteurs
- 21 Bricolage
- 22 Les petites annonces d'« Aînés »
- 23 Mots croisés

Photo de couverture: Une photo très chouette, celle de la chouette des neiges (Photo: Y. D.)

EDITORIAL

## Ici et ailleurs

Ce numéro de juin, avant le « gros numéro de juillet/août », se veut printanier, parfumé par un printemps qui fleure déjà bon l'été. C'est, pour la plupart d'entre nous, la saison la plus belle de l'année, où tout est vert... même les inévitables bordereaux d'impôts ! C'est l'époque où la nature invite à la promenade, aux flâneries dans les bois et tout au long des « petits chemins qui sentent la noisette », comme le chante si bien la délicieuse Mireille depuis pas mal d'années.

Aussi avons-nous pensé bien faire, chers lecteurs, en vous donnant quelques idées de promenades en Suisse romande. Des balades peu lointaines, faciles, et qui ont un but précis : les petits jardins zoologiques.

Ces petits zoos : Crémines, Le Vaud, Les Marécottes et Servion, valent le déplacement. Les animaux y vivent heureux, dans un environnement qui concourt à leur bien-être. Ces zoos-là accueillent souvent des bêtes abandonnées. Raison de plus pour ne pas rechigner devant la modeste finance d'entrée.

Et puis, il y a les lacs. Pour l'heure, nous ne parlons que du Léman et d'une de ses grandes unités : l'« Helvétie ». Quelle meilleure détente qu'une journée ou une soirée passée sur un des beaux bateaux blancs de la CGN, et de faire escale dans un port suisse ou français ?

Ces lignes prouvent que nous ne nous désintéressons pas le moins du monde du tourisme en Suisse. Même si nous organisons de beaux voyages de vacances à l'étranger. A propos, celui de Dubrovnik, Yougoslavie, groupant 76 aînés de Romandie et du Tessin, est rentré au pays le 5 mai, après un séjour bienfaisant. Et ce mois-ci, nous allons en Roumanie, à Neptune, en deux voyages successifs groupant environ 150 personnes.

« Aînés » s'efforce de faire plaisir à chacun, à ceux qui rêvent d'horizons lointains et à ceux qui, plus modestement, se contentent des mille et un visages de la Suisse. Nous continuerons à penser aux uns et aux autres.

AÎNÉS

Que vous soyez Jurassien, Neuchâtelais, Vaudois, Genevois, Fribourgeois ou Valaisan, cette offre vous concerne peut-être ?

« Aînés » cherche :

### Prospecteurs d'abonnements

Retraités, ou retraitées, actifs, aimant les contacts et n'hésitant pas à se déplacer dans leur région, pourraient réaliser un gain accessoire intéressant, selon leur temps libre, grâce à une bonne commission sur chaque nouvel abonnement souscrit.

Nous cherchons des prospecteurs d'abonnements dans les campagnes, comme dans les villes de toute la Suisse romande.

Les candidats sont priés d'écrire, en indiquant le secteur qu'il leur serait possible de couvrir, à

« Aînés » - Service prospection - Case postale 1041 - 1002 Lausanne.