

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 5 (1975)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Les conseils du médecin : (presque) tous les remèdes sont dans la nature

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

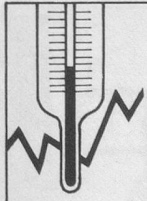
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LES CONSEILS DU MEDECIN

### (Presque) tous les remèdes sont dans la nature

Le langage populaire désigne par « simples » les plantes médicinales utiles à la préparation de remèdes naturels. Si nombre de nos contemporains voient dans leur utilisation un reste de superstition, ils sous-estiment

leur incontestable valeur. Il y a de la sagesse à considérer les « simples ».

A la suite des tragiques événements qui bouleversèrent l'Europe, ces soixante dernières années, certains produits pharmaceutiques firent défaut. L'obligation de suppléer à ces remèdes par des produits autochtones faciles à se procurer, est donc réapparue. Les herbes de la Saint-Jean, les remèdes de bonne femme, se vengeaient.

Tout à coup, une vérité surgit des temps reculés sous la forme d'une nouvelle : les malades ont avantage à se servir des plantes de leur terre natale. Cette déclaration se trouve dans Paracelse, qui l'avait puisée dans Hippocrate, lequel la tenait du vieil Asclépiade, et ceci se déroulait 300 ans avant Jésus-Christ !

L'efficacité de maint remède de bonne femme est exagérée. Mais, la plupart

des savants modernes ont reconnu, grâce à différentes découvertes du domaine technico-chimique, la valeur irremplaçable des principes renfermés dans les « simples ».

Toutes les pharmacies vendent des spécialités galéniques, c'est-à-dire des produits pharmaceutiques à base d'extraits de plantes : Gynergène, à base d'ergotine ; Digitaline, à base de digitale ; Guipsine, à base de gui ; Crataegel, à base d'aubépine ; Génatropine, à base de belladone, etc.

Ainsi, le romarin, la mauve, la valériane, la ronce et le sureau, puis l'herbe de Saint-Georges et encore la sauge, la verveine et la moutarde, comme des douzaines d'autres plantes médicinales abondantes partout, ne demandent qu'à intervenir en faveur de votre santé et de votre... portemonnaie !

B. P.



EVIAN-LES-BAINS — FRANCE  
Chers amis suisses, chers touristes venant de l'étranger,  
VENEZ DÉJEUNER, GOÛTER, DÎNER EN FRANCE  
ENTRE DEUX BATEAUX  
pour garder un certain plaisir de vivre !

*La Caravelle*

Le Restaurant-Brasserie-Bar au centre ville face à la poste  
Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 10 janvier  
Fermé le vendredi soir et tout le lundi Tél. 75 21 35 Evian

## DURS D'OREILLES GRANDE NOUVEAUTÉ

Enfin nous pouvons vous présenter un appareil acoustique avec le nouveau microphone directionnel, qui vous procure une excellente audition même dans une ambiance très bruyante. Venez l'essayer, sans aucun engagement dans la maison spécialisée

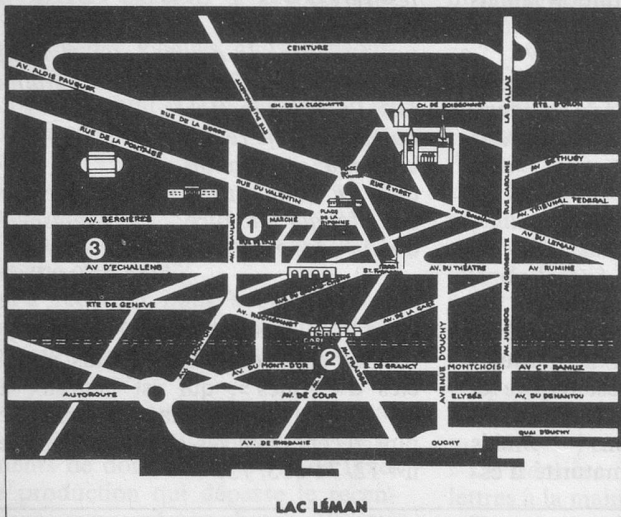
**J.P. SCHMID**

**ACOUSTIQUE**

Petit-Chêne 38 (face cinéma Georges V)

Lausanne Tél. (021) 23 49 33

Etant fournisseur de l'Assurance invalidité et de l'AVS, nous nous occupons de toutes les démarches.



### Pharmacies Populaires

**Ristourne 10 %**

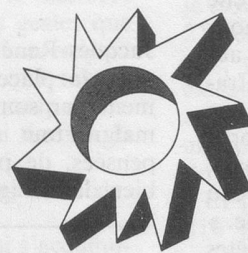
(Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

### Officines :

- 1 Rue de l'Ale 30  
22 38 61
- 2 Av. Fraisse 3  
26 38 62
- 3 Av. d'Echallens 81  
24 08 54

Livraisons rapides  
à domicile



## Vita Géline

reconstituant gériatrique de conception nouvelle

- prévient les ennuis du vieillissement précoce
- protège et régénère le foie
- stimule les forces physiques et mentales
- approfondit le sommeil et améliore la mémoire
- combat l'artériosclérose

emballages pour cures dans les pharmacies

Geistlich-Pharma, 6110 Wolhusen