Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 5 (1975)

Heft: 9

Rubrik: Idées

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Cher papier

Le numéro d'avril de « J'achète mieux » vous dit tout ce qu'il faut savoir sur le papier. En conclusion, quelques idées pour l'économiser : sur 280 kg d'ordures ménagères produites par an et par habitant, en Suisse, la moitié est du papier et l'on estime à 70 kg la part qui pourrait être « recyclée ». Or aujourd'hui, seulement 27 kg sont réutilisés. Tout le reste se retrouve à l'usine d'incinération et se perd au détriment de l'environnement. La Fédération romande des consommatrices recommande donc :

— de limiter l'emploi des mouchoirs, serviettes et langes en papier à des circonstances exceptionnelles ;

— d'utiliser comme brouillon, pense-bête, exercices scolaires, le dos des circulaires et publicités qui encombrent nos boîtes aux lettres ;

— de prendre un sac en allant faire ses emplettes et de ne pas toucher aux sacs en papier ;

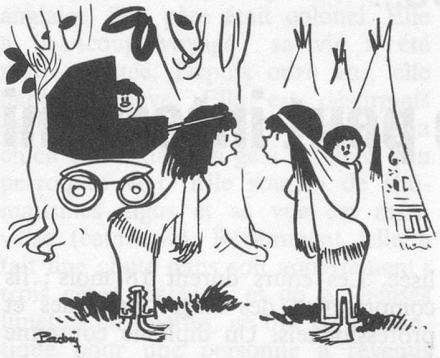
— d'exiger de toutes les municipalités qu'elles ramassent le vieux papier ;

— de mettre de côté les vieux papiers et les vieux journaux et de participer activement à la récupération.

Des boissons-surprises

Lorsque vous recevrez vos enfants et vos petits-enfants faites-leur la surprise de ces boissons aux fruits. Les recettes que nous vous donnons sont calculées pour 4 à 6 personnes.

Prenez de belles baies (framboises, mûres, groseilles), disposez-les dans les casiers à glace et recouvrez d'eau. Faites prendre dans le compartiment congélateur. Mettez deux à trois cubes dans de grands verres et remplissez avec du jus de fruit correspondant dilué éventuellement (surtout si vous avez l'estomac délicat) avec de l'eau minérale. Vous pouvez aussi utiliser du sirop et y ajouter un peu de jus de citron.



— C'est peut-être à la mode, mais je ne vois pas le progrès !
(Dessin de Padry - Cosmopress)

Punch aux fruits

Une livre de fruits (fraises, framboises, pêches, abricots, mûres) 3 à 4 cuillères à soupe de sucre, jus d'un demi-citron, 1 à 1,5 litre de jus de pommes, 1/4 à 1/2 litre d'eau minérale.

Bien laver les fruits, couper les plus gros en morceaux et les mettre à macérer avec le sucre, le jus de citron et le jus de pommes, pendant une heure au frais. Au moment de servir ajouter l'eau minérale bien fraîche.

HOTEL ALPINA-ROSAT
1837 Château-d'Œx
Altitude 1000 m.
Tél. (029) 4 62 12

Cadre tranquille et agréable
Grand parc, vue imprenable
Idéal pour repos et convalescence – Tout confort – Lift
Cuisine très soignée – Sur demande, cuisine à régimes simples et prix réduits en mai-juin-septembre octobre-novembre

Pour longs séjours, extrêmement avantageux.

DANGER
Il est peut-être temps de penser à votre vue
Schmutz
lunetterie optique
haut Petit-Chêne 20
Lausanne (23 01 36)
centre spécialisé de verres de contact

ROME
PINETAMARE
NAPLES
offre unique
Une occasion exceptionnelle à ne pas manquer
2 départs par avion* les 14 et 21 septembre
* DE GENÈVE
Golfe de Naples
GRAND HÔTEL*** PINETAMARE
UNE SEMAINE DÈS 475.-

Pinetamare. Nouvelle station touristique qui bénéficie d'une tranquillité absolue au cœur d'une immense pinède au bord de l'une des plus belles plages de la région. Climat du sud méditerranéen, idéal pour les baignades, sports nautiques, ballades reposantes ou excursions.

Grand Hôtel Pinetamare*.** C'est une des plus belles réalisations touristiques du sud de l'Italie. Il offre un confort et un service de tout 1er ordre. Plage et piscine privées, jardin, tennis, minigolf, bar, discothèque.

Excursions. Les excursions offertes au départ de Pinetamare sont aussi nombreuses qu'attrayantes. Ce sont par exemple les visites de Capri, Ischia, Pompéi, Herculanum et le Vésuve, Rome, la Solfatara, etc.

Demandez notre programme spécial «Pinetamare». Renseignements et inscriptions auprès de

AVY VOYAGES

votre centrale de réservation à

Genève	46, av. d'Aire	022/45 77 50
Meyrin	Centre commercial	022/41 88 00
Lausanne	1, pl. Pépinet	021/20 40 35
	2, pl. de la Gare	021/22 44 14
Neuchâtel	9, rue des Moulins	038/24 46 86
Orbe	29, rue Centrale	024/41 32 19
Sainte-Croix	2, rue Neuve	024/61 12 33
Vevey	4, rue J.-J. Rousseau	021/51 15 18
Yverdon	7, rue du Casino	024/21 34 21

ou dans votre agence de voyage habituelle