

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 6 (1976)
Heft: 1

Rubrik: Chronique du MDA

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

« Elle et Lui, ou l'union libre au troisième âge »

Chacun reconnaît que la solitude pèse lourd, que la communication entre les êtres est un besoin vital, que l'on aurait besoin de l'aide psychique et pratique d'un homme ou d'une femme. On se sent aussi bien démuni quand on pense à la maladie et aux handicaps éventuels et, à ce propos, évoquons le délicat problème des personnes handicapées qui ont besoin et le droit d'être aimées et d'aimer, mais hésitent parfois à se lier à un conjoint, car elles ne veulent pas imposer les inconvénients de leur handicap à autrui. Il n'importe pas tellement d'ap-

porter ici telle ou telle solution, car chaque cas doit être résolu par les intéressés eux-mêmes conformément à leur propre conception et leurs propres convictions, mais d'attirer l'attention du public, le plus nombreux possible, sur la réalité de ce problème qui se posera à des personnes toujours plus nombreuses. Car n'oublions pas que le nombre des personnes âgées ne cesse de s'accroître et qu'à cette époque de la vie, la mort sépare les couples. Il s'agit surtout de susciter un intérêt compréhensif et tolérant de la part du public en général, car l'union libre au troisième âge provoque souvent des problèmes d'ordre religieux, moral, social, juridique, etc. dans une société souvent intolérante à l'égard des problèmes d'autrui. Ces diverses questions seront traitées en présence d'un médecin, d'un juriste, d'un ecclésiastique et d'un assistant social, lors de la rencontre et du débat public qui auront lieu sur ce thème :

le mardi 20 janvier 1976, à 14 h. 30, à la Salle des XXII Cantons de la Gare de Lausanne. Les personnes qui désirent nous poser des questions entre-temps peuvent nous écrire à ce sujet. (MDA, rue Couchirard 8, 1004 Lausanne.)

Neige et soleil brillent

Venez les retrouver à la montagne. Les activités sportives se sont maintenant adaptées au troisième âge et la neige, en altitude raisonnable, offre de larges possibilités : promenades à pied, en raquettes, ski de randonnée, voire ski de piste, autant d'agréables loisirs que chacun peut pratiquer à son rythme. Venez faire provision de santé dans un petit village des Hautes-Alpes, aux portes de la Provence, au mois de février 1976. Merci à toutes les personnes intéressées de nous le faire savoir.

Diététique et yoga

Dès le milieu du mois de janvier 1976, le MDA organisera des cours de diététique et de yoga (respiration, relaxation ; au début, petits exercices faciles). En effet, une contraction des muscles, souvent inconsciente, peut engendrer des malaises et dans bien des cas, des douleurs dans le dos et la nuque. Ces cours seront donnés au Cazard, le mardi matin, par une maîtresse diplômée. Prix approximatif : Fr. 2.50 par leçon.

SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE « AÎNÉS »

Convocation à l'assemblée générale

de la Société coopérative « Aînés »

L'assemblée générale ordinaire des **porteurs de parts** de la Société coopérative « Aînés » (sociétaires ayant souscrit des parts de Fr. 100.— ou Fr. 150.—) est convoquée :

le vendredi 23 janvier 1976, à 11 h. à la salle de spectacle du Centre « COOP », au 6^e étage du No 3 rue Chaucrau, à Lausanne (la rue Chaucrau donne dans la rue Haldimand, près du parking de la Riponne).

Ordre du jour

1. Rapport d'activité.
2. Rapport des contrôleurs des comptes, exercice 1974.
3. Votation sur la gestion et les comptes et décharge au conseil d'administration et aux vérificateurs des comptes.
4. Election des vérificateurs des comptes.
5. Divers.

Invitation

L'après-midi, nous invitons dès 14 h. nos abonnés à se joindre à nos sociétaires pour assister à une séance gratuite de cinéma, suivie d'un débat. Le célèbre film « La Vieille Dame indigne », avec l'inoubliable Sylvie, sera projeté dans la salle de spectacle « COOP », au 6^e étage de la rue Chaucrau, à Lausanne.

Les personnes venues de l'extérieur auront la possibilité de prendre leur repas de midi, à leurs frais, au Restaurant self-service COOP, dans le même immeuble.

Prière aux intéressés de bien vouloir remplir ce coupon de participation, et de l'envoyer dès que possible (avant le 15 janvier !) à « Aînés », c.p. 2633, 1002 Lausanne.

- ☐ Je suis **sociétaire** et j'assisterai à l'assemblée générale le 23.1.76, à 11 h.
- ☐ Je prendrai le repas de midi, à mes frais, au restaurant du Centre Coop.
- ☐ Je suis **abonné** et j'accepte votre invitation à la projection gratuite du film, à 14 h., et au débat qui suivra.

Nom

Prénom

Adresse

Signature

(Prière de répondre par de petites croix dans les carrés de ce coupon). Merci !

Administration d'« Aînés »