

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **6 (1976)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# aînés

N° 3/76 — Sixième année

Ce numéro est tiré à 18 000 exemplaires

**Administration :** Yves Debraine


Administration et Rédaction :  
10, passage Saint-François, 1003 Lausanne,  
téléphone (021) 22 34 29

**Rédaction :** Georges Gygax

Lausanne: 10, pass. Saint-François, 1003 Lausanne  
Genève: CREDIS, 22, route de la Chapelle,  
1212 Grand-Lancy

**Éditeur :** Société coopérative « Aînés » Lausanne

**Imprimeur :** Presses Centrales Lausanne S. A.

**Régie des annonces :**  Annonces Suisses S. A. « ASSA »  
2, place Bel-Air, tél. (021) 20 29 31  
1002 Lausanne  
et succ. dans toute la Suisse

**Comité de fondation :** D<sup>r</sup> L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard,  
Bernard Peitrequin

**Banque :** Banque Cantonale Vaudoise C. C. P. :  
10-725 (Ment.: pour compte 360.298 « Aînés »)

**Prix du numéro :** Fr. 2.—

**Abonnements :** Fr. 20.— par année  
Etranger: Fr. 24.—

Toute reproduction de textes ou photos interdite sans accord préalable  
avec la Rédaction.

- 2 Editorial
- 3 Henri Dès raconte sa vie
- 6 Les conseils du médecin
- 7 Au pays de la Venoge
- 8 Message œcuménique
- 9 Oranges, pamplemousses et citrons
- 10 La Suisse est belle !
- 11 Vacances-Voyages 1976
- 12 Chronique AVS
- 14 Cinq générations dans une cuisine !
- 15 Pages Pro Senectute
- 19 Chronique du MDA
- 20 Courrier des lecteurs
- 21 Petites annonces
- 23 Bricolons...
- 24 Mots croisés

**Photo de couverture :** Henri Dès est aimé par tous les publics. Ce tour de force, il l'a réussi après avoir mangé pas mal de vache enragée (notre reportage, pages 3, 4, 5). Photos Alain Gavillet.

EDITORIAL

## Toujours jeunes !

Depuis des années, « Aînés » s'efforce d'animer sa formule, de la rajeunir, d'intéresser à ses articles et reportages des lecteurs de tous les âges. Nous ne sommes pas, et nous ne serons jamais le « journal des vieux » parce que la notion de vieillesse a l'élasticité du chewing-gum. Il y a des vieux de 15 ans, et nous connaissons de jeunes octogénaires. L'âge, somme toute, n'a pas d'âge... dans une infinité de cas. Certes, « Aînés » n'est pas une publication spécialisée dans le divertissement des enfants. Mais dès la cinquantaine, il peut rendre des services. Il aide notamment à préparer la retraite qui approche à petits pas, lentement mais sûrement.

Il y a 75 ans, au début de ce siècle rocailleux, riche de confort, mais bourré de dynamite, on vivait beaucoup moins vieux qu'aujourd'hui. La médecine, l'hygiène alimentaire et l'hygiène tout court, ainsi que les lois sociales, ont permis aux quinquagénaires qui, en 1900, étaient considérés comme des vieux, d'être de nos jours des gens dans la force de l'âge. En 1976, un homme de 50 ou 60 ans est encore jeune. Il peut raisonnablement espérer dépasser la septantaine. Donc, la notion d'âge est très relative. Nous avons souvent rencontré des vieillards de 85 ans et plus qui sont de vrais boute-en-train, toujours prêts à rendre service, à se mettre en route dans la nature, à entretenir les rapports les plus amicaux avec leur prochain. Des jeunes, quoi !

C'est pourquoi « Aînés » continuera sur sa lancée. Ce numéro accueille un jeune artiste que chacun aime : Henri Dès. Il chante la joie de vivre, la nature, l'espoir, l'amitié et l'amour. C'est un jeune qui ne vieillira jamais parce qu'il sait infuser de la joie à tous, jeunes et moins jeunes.

En associant la jeunesse à la grande famille de nos lecteurs, nous faciliterons la compréhension mutuelle, l'amitié entre les générations. Cela, c'est très important !

AINÉS.



(Dessin de Padry - Cosmopress)