

# Chronique du MDA

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **7 (1977)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Connaissance «3»

### An II

#### Saison 1977-1978

Avec l'appui de  
l'Université populaire de Lausanne

Encouragés par le succès de la saison dernière, nous avons voulu répondre à vos souhaits. Vous pourrez constater que le programme est de haute qualité et est accessible à tous. Il n'est donc pas besoin d'être un « intellectuel » pour suivre les cours.

D'autre part, bien que le programme soit destiné aux aînés, il est offert à d'autres classes d'âge, dans la mesure des places disponibles.

Nous sommes heureux de la collaboration qui s'est engagée dès maintenant entre « Connaissance 3 » et l'Université populaire, dont la compréhension nous est précieuse.

**Programme** (sous réserve de modifications)

31 octobre 1977 : Leçon inaugurale, M. Michel Philibert, gérontologue, professeur à l'Université de Grenoble.

#### Vie et littérature (1)

7 novembre : Un écrivain nous parle, M. Jacques Chessex.

#### Découvrir et comprendre

14 novembre : La curiosité au service de la découverte, Mme Armine Scherler, Centrale d'information vieillesse-adulte.

21 novembre : De la conversation à la discussion, M. François Mégraz, professeur au Gymnase cantonal.

28 novembre : Comment se documenter, Mme Suzanne Grin, bibliothécaire, Ville de Lausanne.

#### Civilisations et religions

5 décembre : Ordres monastiques en Pays de Vaud, M. Jean Hugli, archiviste de la Ville de Lausanne.

12 décembre : Un exemple : Romainmôtier, M. Amédée Dubois, pasteur.

19 décembre : La vie dans un monastère, Père Joseph-M. Chatton, Abbaye d'Hauterive.

#### Médecine et santé

9 janvier 1978 : Comment se nourrir au 3e âge, Mme Jacqueline Golay, diététicienne-conseil.

16 janvier : L'arthrose, Dr Pierre Schwed, médecin-gérontologue.

23 janvier : La visite médicale, Dr Pierre Schwed.

#### Situation internationale

30 janvier : l'Europe, M. Henri Rieben, professeur à l'Université de Lausanne.

#### Vie et littérature (2)

6 février : Un écrivain nous dit : « Pourquoi écrire ? Pourquoi lire ? », M. J.-Pierre Monnier.

13 février : Thème proposé par l'auteur, Un écrivain.

20 février : Spectacle, selon avis ultérieurs.

#### Situation internationale

27 février : Selon l'actualité, M. Jacques Matthey-Doret, responsable des cours.

#### Connaissance de la musique

6 mars : L'initiation à la musique, M. J.-Jacques Rapin, professeur à l'Ecole normale.

13 mars : La musique instrumentale, M. Jacques Pache, chef de l'Orchestre des collèges de Lausanne.

20 mars : La musique chorale, M. André Charlet.

#### Le pays vu par...

3 avril : Noms de familles et noms de lieux, M. Maurice Bossard, professeur à l'Université de Lausanne.

10 avril : C.-F. Ramuz, M. Robert Marclay, professeur à l'Université de Lausanne.

17 avril : Lausanne-rétro, M. Louis Polla, journaliste.

#### Situation internationale

24 avril : Selon l'actualité, M. Jacques Matthey-Doret.

#### Le mois des visites

8, 15 et 22 mai : Selon communications ultérieures.

Vous pouvez déjà vous inscrire et réserver votre carte en versant le montant de **Fr. 15.** — pour les membres MDA ou **(Fr. 20.)** — non-membres) à notre compte de chèques postaux 10 - 11936. Dès sa sortie de l'imprimerie, la carte vous sera adressée.

## En croisière sur le lac de Joux



Le 27 juin, une cinquantaine de membres du Mouvement des Aînés, en promenade pédestre dans la Vallée de Joux, ont en quelque sorte inauguré le « Caprice II ». Il s'agit d'un bateau — le premier de ce lac — permettant d'effectuer de très agréables croisières. Au Rocheray eut lieu une petite manifestation au cours de laquelle le préfet Paul-Eugène Rochat salua les hôtes de la Vallée avec autant d'esprit que de cœur. Pour la région, le « Caprice II » constitue un nouvel atout touristique, dont le journal « Aînés » salue l'apparition avec plaisir.

### Promenades pédestres MDA

(Par mauvais temps renvoi à la date entre parenthèses. On se renseigne au No (021) 24 18 27 (M. A. Blanc).

**Mardi 13 septembre 1977** (jeudi 15)  
Autour du Mormont, 1re étape, par le nord : 6 km.

**Mardi 20 septembre** (jeudi 11 oct.).  
Des Paccots à Châtel-Saint-Denis par la Frasse : 5,5 km.

**Jeudi 29 septembre** (vendredi 30)  
Autour du Mormont, 2e étape par le sud : 5 km.

**Jeudi 6 octobre** (vendredi 7)  
De Vufflens-la-Ville à Lonay : 6,5 km.

**En octobre, date à fixer**  
De Châtel-Saint-Denis à Remaufens, par le chemin des écoliers : 5,5 km.

## Voyages-vacances

### Haute-Loire, Vorey-sur-Arzon

Action exceptionnelle !

du 22 au 26.9.77

et du 27.9 au 1.10.1977

Fr. 295.— (membres MDA)

Fr. 310.— (non-membres)

### Guidel

du 16 au 29.9.77

Fr. 670.— (membres MDA)

Fr. 690.— (non-membres)

### Saint-Bonnet

du 18 au 30.9.77

Fr. 395.— (membres MDA)

Fr. 425.— (non-membres)

### Israël-Terre sainte

en novembre

Fr. 1490.— (membres MDA)

Fr. 1560.— (non-membres)

Voyage en avion, pension complète (excursions non comprises).

Ce voyage de caractère très particulier est avant tout un pèlerinage en Terre sainte, sur les traces de Jésus-Christ. Lors de ce voyage, une rencontre avec les habitants d'un kibboutz est prévue. La ville de Natanya avec sa belle plage vous permettra aussi de profiter de la baignade. Voyage accompagné par un pasteur.

### Iles Canaries

Nous y retournerons en février 1978.

## Saison théâtrale 1977-1978

Le MDA, en collaboration avec le Théâtre municipal de Lausanne et le Théâtre de Vidy, les Galas Karsenty de France, les Artistes associés de Lausanne et le CDL, a mis sur pied, à votre intention, une magnifique saison théâtrale à des conditions exceptionnelles !

Fr. 122.— (membres MDA)

Fr. 132.— (non-membres)

(au lieu de Fr. 375.—)

Vous pouvez déjà réserver votre abonnement en versant le montant à notre CCP 10 - 11936. L'abonnement vous sera adressé début sept. 1977. **Nous vendrons des abonnements jusqu'au 15 septembre 1977**; cette date passée, vous pourrez acheter des billets individuels **en les commandant par écrit à notre bureau.**

**Marivaux - Giraudoux - Cocteau - Sartre - Anouilh - Woody Allen - Yves Jamiaque - Les chansonniers - Slade - Marcel Achard - Robert Lamoureux - G. Feytaud - Molière...**

Quel répertoire !

**La Comédie-Française - Jean Desailly - Simone Valère - Jean Marais - Lila Kedrova - Paul Gers - Daniel Gélin - Micheline Boudet - Philippe Lemaire - P.-J. Vaillard - Robert Rocca - Jean Valton - Jean Piat - Nicole Courcel**

Quelle distribution !

### Le programme

#### de cette saison 1977-1978

Dimanche 23 octobre à 15 h. 30

« Une Aspirine pour Deux » (Karsenty).

Dimanche 6 novembre à 15 h. 30

« Les Fausses confidences » (Karsenty).

Vendredi 11 novembre à 14 h. 30

« Echecs et Meurtres » (Artistes associés).

Dimanche 20 novembre à 15 h. 30

« Acapulco Madame » (Karsenty).

Dimanche 4 décembre à 15 h. 30

« Le Scénario » (Karsenty).

Dimanche 18 décembre à 15 h. 30

« Même Heure l'Année prochaine » (Karsenty).

Lundi 2 janvier à 14 h. 30

« Monsieur Chasse » (Artistes associés).

Dimanche 22 janvier à 15 h. 30

« Les Mains sales » (Karsenty).

Dimanche 5 février à 15 h. 30

« Les Chansonniers » (Karsenty).

Dimanche 19 février à 15 h. 30

« Amphitryon 38 » (Karsenty).

Dimanche 5 mars à 15 h. 30

« Les Parents terribles » (Karsenty).

Vendredi 17 mars à 14 h. 30

« L'Avare » (CDL-AAL) Théâtre de Vidy.

Dimanche 2 avril à 15 h. 30

« Patate » (Karsenty).

## Une recette dans le vent

Certains jours, on se languit d'un plat bien de chez nous, vieille tradition culinaire qui fleure bon le terroir.

### Le ragoût du brasseur

Ingrédients pour 4 personnes : 600 g d'émincé de porc, 50 g de lardons, 2 oignons, 30 g de champignons séchés, 1 cuillerée de corps gras, 1 cuillerée à thé de sel, 1 pincée de poivre, 1/2 cuillerée à thé de paprika, 1/2 cuillerée à thé de marjolaine, 1 petite bouteille de bière blonde (3,3 dl), 1 dl de crème, 1 jaune d'œuf, 1 cuillerée à soupe de jus de citron.

Faire gonfler 20 minutes les champignons et les égoutter. Emincer les oignons et faire revenir dans le corps gras avec la viande et les champignons. Mouiller avec la bière, faire mijoter à couvert 1 heure et demie.

Mélanger le jus de citron au jaune d'œuf, puis ajouter la crème et bien remuer avant d'incorporer au ragoût.

Otez du feu et servez dès que le tout est bouillant, mais sans avoir cuit, sinon la crème tournerait.

