

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 7 (1977)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO Pour la Vieillesse SENECTUTE

## SECRETARIATS CANTONAUX :

**Genève**, 3, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
**Lausanne**, 49, rue du Maupas (021) 36 17 21  
**La Chaux-de-Fonds**, 27, rue du Parc (039) 23 20 20  
**Bienne**, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
**Delémont**, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
**Tavannes**, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
**Fribourg**, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
**Sion**, 3, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

Depuis bientôt huit ans, « Aînés » présente à ses lecteurs les aspects les plus divers de l'activité, riche et féconde, de Pro Senectute. Une activité qui, très souvent, se déploie sans bruit, et à laquelle une foule de col-

laborateurs vouent le meilleur d'eux-mêmes. Mais il importe que la Fondation pour la Vieillesse-Pro Senectute puisse poursuivre ses efforts pour le plus grand bien des personnes âgées ; des efforts qui entraînent de lourdes

dépenses. Pour ce faire, des moyens financiers importants doivent être à disposition. La collecte annuelle, dont le produit s'ajoute à la subvention fédérale, est un appoint financier indispensable.

## Panorama de nos activités

Les photos qui suivent illustrent ces activités si nombreuses et éminemment utiles qui, dans chaque canton suisse, tendent à améliorer la condition des personnes âgées sur les plans physique, financier et moral.

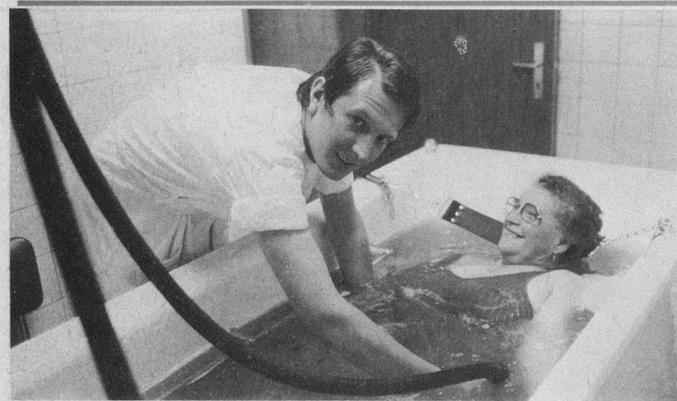
Regardez bien ces photos : elles reflètent la vie et l'action de Pro Senectute dans les cantons romands. Une action permanente, sans cesse améliorée, toujours mieux adaptée aux besoins de la classe âgée de la population.

L'aide au foyer permet aux personnes handicapées de rester à leur domicile et d'y vivre presque comme avant leur handicap.

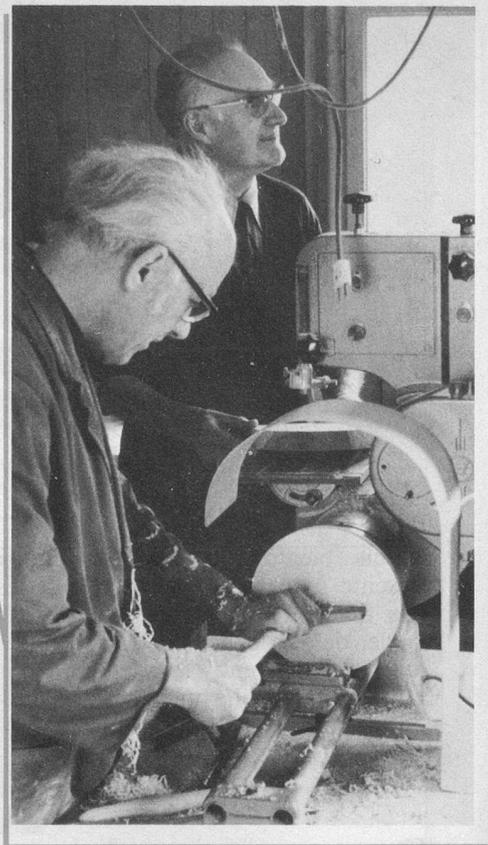
Les repas à domicile allègent les tâches des ménagères âgées handicapées et des solitaires qui ne sont plus à même de cuisiner chaque jour.

Les consultations individuelles aident à résoudre quantité de problèmes qui, sans elles, assombriraient les dernières années de vie de leurs bénéficiaires (AVS, impôts, conflits avec les gérances, moyens auxiliaires, etc.).





*Les ateliers des clubs d'ânés* offrent des occasions de se livrer à un hobby ou de s'initier à d'intéressants bricolages : menuiserie, peinture, travaux à l'aiguille, macramé, tissages, émaux, etc.



*Les Clubs de Midi* ou restaurants communautaires permettent aux isolés de prendre des repas en groupe et de nouer de précieuses amitiés.

*Les Clubs d'ânés* sont des lieux de rencontre, d'amitié et de solidarité, où l'ambiance chaleureuse agrémenté journées et soirées de dizaines de milliers de personnes âgées.

*Homes pour personnes âgées.* Pro Senectute met à leur disposition des moniteurs de gymnastique et des animateurs d'ateliers.

*Des cours variés* (ici de cuisine pour messieurs seuls) apportent un enseignement pratique constituant la base d'une existence plus facile et heureuse.

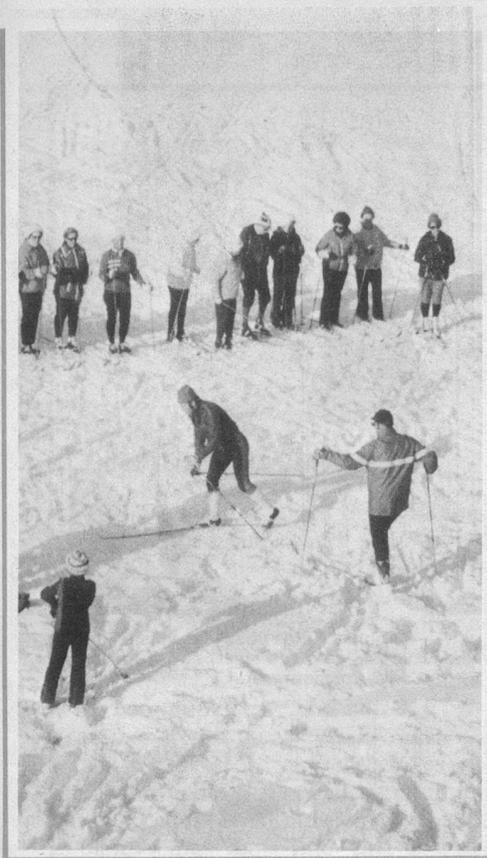
*Les cures* organisées par Pro Senectute contribuent à améliorer l'état de santé des rhumatisants, asthmatiques, bronchitiques, etc., à des conditions éminemment sociales.

*Amis lecteurs, pensez à tout cela, et encouragez la Fondation pour la Vieillesse-Pro Senectute à poursuivre ses efforts en versant votre don sur le compte chèques postaux de votre canton, soit :*

Genève 12-463  
Fondation genevoise pour la Vieillesse (Collecte).

Vaud 10-5137  
Comité vaudois pour la Vieillesse (Collecte).

Le ski de promenade est de plus en plus apprécié dans plusieurs cantons. Discipline bienfaisante pour le corps, elle contribue au maintien d'un bon moral.



Parmi les sports pratiqués par les aînés, la natation occupe une place privilégiée. On apprend à nager à tout âge !

3000 groupes de gymnastique pour personnes âgées existent dans notre pays. Pro Senectute aide à leur création, les patronne et leur délègue ses monitrices.

Les foyers de jour permettent à certains handicapés de vivre des journées heureuses dans des locaux sympatiques, et de bénéficier d'un encadrement adéquat.

Des idées nouvelles adaptées aux besoins des handicapés sont réalisées par Pro Senectute. Par exemple, le taxi genevois conçu pour les occupants de fauteuils roulants.

Des soirées récréatives constituent des occasions de rencontres et de fraternisation pleines de charme et de fantaisie, spécialement appréciées par les isolés.

Valais 19-361  
Fondation pour la Vieillesse Sion.

Jura Nord 25-773  
Comité Jura Nord pour la Vieillesse, Porrentruy.

Fribourg 17-6737  
Fondation pour la Vieillesse Collecte Fribourg.

Jura Sud 25-1405  
Pro Senectute Jura Sud (Collecte).

Neuchâtel 20-1040  
Pro Senectute Neuchâtel (Collecte).

Bienne 25-1509  
Collecte Pro Senectute Bienne.

## Une fédération qui a sa raison d'être

3000 personnes adhérant à 23 clubs du 3e âge sont groupées sous la houlette de la Fédération vaudoise des clubs d'âinés (FVCA). Bien qu'ayant été fondée il y a une année seulement — le 24.4.1976 — elle peut déjà contempler le chemin parcouru et prendre conscience de toute l'importance qu'elle a acquise. C'est ainsi qu'elle a tenu sa 1re assemblée administrative statutaire le 6 juin à Crêt-Bérard.

« Les hommes n'ont pas besoin dans ce monde d'autre chose que d'autres hommes capables de faire attention à eux. Chose difficile. Presque un miracle ! » C'est en empruntant ces paroles à Mme Simone Veil, ministre français de la Santé que M. R. Poletti ouvrit les débats, résumant du même coup la raison d'être de la fédération qu'il préside. La FVCA à sa création, s'est fixé 6 buts :

1. aider les clubs à assurer leur bonne marche ;
2. favoriser la création de nouveaux clubs ;
3. faciliter les échanges de vues et d'expériences ;

4. coordonner les activités où une large collaboration est souhaitable ;
5. réfléchir sur les problèmes du 3e âge ;
6. contribuer à leur solution.

Tour à tour, les différents groupes ont présenté leur club, dépeint l'activité qui s'y déroule et exprimé leurs désirs pour le futur. Puis, le comité a été réélu et complété ; le nombre de ses membres est passé de 8 à 11, trois nouveaux membres ayant été désignés : Mmes Edith Suard, de Nyon, Anne-Marie Pasche, de Pully et Gilberte Diserens, d'Oron. M. R. Poletti, d'Yverdon, président de la fédération fut réélu par acclamations de même que Mme Hélène Meylan, de Morges, vice-présidente.

M. René Burnet, président de la Commission cantonale de gérontologie et chef du Service de la santé publique du canton de Vaud a prouvé par sa présence à cette assemblée qu'il considérait la fédération comme un interlocuteur valable pour répondre à certains problèmes soulevés par le 3e âge et posés à l'Etat.

La fédération a des projets. Elle se propose, dans les mois à venir, d'instaurer des séminaires d'information et de formation pour les responsables des clubs et leurs collaborateurs et de créer un centre de documentation sur les différents divertissements et le matériel audio-visuel à la disposition des clubs. J. M.



— D'abord, êtes-vous le voisin de dessus ou celui de dessous ? (Dessin de Caillé-Cosmopress).



— Vous n'avez pas un autre livre ?... J'ai déjà lu celui-ci ! (Dessin de Padry-Cosmopress).

## NEUCHÂTEL

### Neuchâtel sur la touche

Octobre à Pro Senectute Neuchâtel, comme ailleurs, est le mois de la collecte ; elle se fait sous des formes diverses.

Actuellement, un « tout ménage » est distribué dans les boîtes aux lettres ; il relate l'éventail de nos activités et vous invite à soutenir notre action. Les traditionnelles « cannes » en chocolat seront vendues dans tout le canton. Grâce à l'amabilité de vendeurs et vendeuses, ces « cannes » seront offertes au public dans la rue, ou de porte en porte. Nous recommandons à chacun de leur faire bon accueil.

D'autres manifestations sont encore prévues. Comme ces années précédentes

nous tiendrons un banc à la Fête des vendanges les 1er et 2 octobre et nous invitons chacun à venir déguster de délicieux cornets à la crème que l'on pourra accompagner de thé ou café.

**Samedi 29 octobre, à 20 h. 30, dans la halle de gymnastique de Cernier, concert de la Fanfare de Chézard. Il sera probablement agrémenté de productions d'un groupe de gymnastique 3e âge. Des pâtisseries « maison » et des boissons seront vendues à l'entracte. Entrée libre, collecte.**

En ville de Neuchâtel, le concert traditionnel d'automne est fixé au samedi 12 novembre à 17 h. au Temple du Bas. Il sera assuré par la Musique militaire de la Ville de Neuchâtel. La collecte est vivement recommandée.

Nous vous remercions chers lecteurs de témoigner votre intérêt à toutes ces manifestations « collecte » et d'y intéresser vos familles, amis et con-

naissances. Votre appui nous est précieux, il nous permettra de poursuivre nos activités et de pouvoir être à l'écoute des moins favorisés.

### Activités générales

Elles repartent à travers tout le canton avec entrain et dynamisme, sont une occasion de contact. Les groupes de gymnastique, clubs de midi, clubs de loisirs, ateliers-occupation, centres d'accueil et de rencontre permettent des échanges fructueux, ils font fi de la routine et de la monotonie des journées. Les travailleurs sociaux de nos secrétariats vous renseigneront volontiers : Neuchâtel, téléph. (038) 24 56 56 ; La Chaux-de-Fonds, tél. (039) 23 20 20.

### Le mois prochain :

**Michel Lehner, l'hôtelier-guide et conférencier au grand cœur.**