

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 9 (1979)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Oikoumene : un peuple et une demeure

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

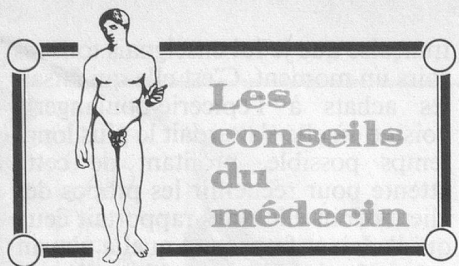
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Trouver son rythme!

Avec les années qui passent, nos réflexes sont moins vifs, nos réactions plus lentes, notre réflexion plus paresseuse, notre démarche plus lourde. Le temps que j'emploie à ma toilette, à mon petit déjeuner et à la lecture du journal est bien plus important que ce

n'était le cas il y a encore quelques années. Je sais bien que je fais durer le plaisir car ces moments sont précieux et agréables.

Il faut adopter un rythme approprié à son âge. Nous en sommes bien conscients: si notre marche est trop rapide, nous sentons volontiers une petite barre sur la poitrine qui indique que notre myocarde souffre, ou une douleur dans le mollet qui témoigne d'une circulation insuffisante dans les muscles de la jambe. Libéré du poids d'une activité professionnelle absorbante, le retraité est maître de son temps. Pour une fois l'horloge ne sera plus l'arbitre de ses mouvements et de ses pensées. Il a des loisirs. Il faut en profiter et ne pas se complaire dans l'inactivité qui détériore la vieillesse comme une moisissure envahit le fruit mûr, dans la sédentarité qui atrophie cerveau et muscles.



par  
le Professeur  
Eric Martin

### Déguster le temps

L'homme âgé doit avoir un programme pour la semaine avec quelques points fixes, quelques événements prévus, mais bien entendu, assez de temps pour la rêverie et la réflexion. Il y a des rythmes qui sont essentiels, le repos et l'activité, la nuit et le jour, les cinq minutes de gymnastique au réveil, la promenade du matin et la lecture, les repas auxquels on doit prendre plaisir ainsi qu'à la bonne bouteille qu'on ira chercher parce que c'est dimanche. Il faut laisser assez de temps pour vivre le moment présent. Edmond Gilliard a écrit: «Etre vieux c'est avoir perdu la faculté de l'immédiate présence. Etre jeune, c'est posséder à quelque âge que ce soit le pouvoir de suffire à l'instant. Dès qu'on répond j'ai été et non je suis, on est vieux.»



## Un peuple et une demeure

«Moïse a été fidèle dans toute la maison de Dieu... Sa maison, c'est nous» (Hébreux 3.4-6).

Parmi les tentes grises du camp d'Israël, dans sa marche du Sinaï à la Terre promise, se dressait toujours le sanctuaire tout brillant d'or. Du commencement à la fin de l'Écriture, nous voyons que le Dieu d'amour manifeste inlassablement son désir d'avoir parmi cette humanité rebelle un peuple et une demeure qui lui appartiennent en propre. Chaque détail du sanctuaire où ruisselaient l'or et les pierres précieuses représente, symboliquement, l'œuvre de salut de Celui qui a dit: «Demeurez en moi, et je demeurerai en vous».

Le modèle en avait été donné à Moïse sur la montagne du Sinaï et repris par

Salomon pour la construction du temple. Dès lors, le sanctuaire ne fut plus véhiculé mais fixé dans la ville sainte et destiné à durer de génération en génération.

A cause des infidélités du peuple élu, il n'est finalement resté «pierre sur pierre» de cette splendide construction, excepté le «mur» dit «des lamentations» où viennent pleurer les Juifs qui n'ont pas encore reconnu le Messie.

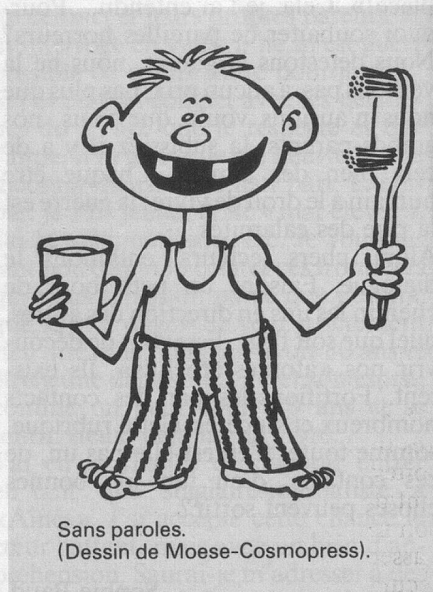
L'étude de cette maison nous concerne personnellement. Nous sommes conduits à la découverte de ce que Dieu a en vue pour chacun de nous: sa grâce, signifiée par le parvis ouvert à chacun et par le lieu très saint fermé à tous, sauf au grand prêtre une fois l'an. Nous sommes invités aussi à lever les yeux vers la cité d'or, la Jérusalem céleste, où Jésus est allé nous préparer une place. Puisse nous nous y retrouver tous un jour.

Dans notre dernière «rencontre d'aînés» à Vennes, nous avons étudié «le peuple de Dieu que nous formons». Nous vous proposons, cette année, d'étudier avec vous, dans une première rencontre, la «Maison de Dieu» et son architecte «Moïse».

La Ligue pour la lecture de la Bible vous propose deux rencontres pour aînés:

- du lundi 23 avril au vendredi 27 avril avec le thème ci-dessus;
  - du lundi 7 mai au vendredi 11 mai.
- Thème: «Pierre, le missionnaire» (Actes).

Au programme: messages, entretiens, bricolages, jeux, chant, repos (une infirmière est à disposition).  
Demandez le prospectus détaillé à: Mlle M.-M. Klopfenstein, route de Berne 90, 1010 Lausanne. Téléphone (021) 32 15 38.



J. Deschamps