

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Chronique du MDA

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

CHRONIQUE  
DU

**MDA**

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

Université du 3<sup>e</sup> âge  
du canton de Vaud

## «Connaissance 3»

Saison 1980/81

Suite de notre programme de conférences concernant les régions d'Aigle — Leysin — Les Ormonts — Nyon — Cossonay.

Pour votre inscription, veuillez vous référer à «Aînés» d'octobre.

**Aigle:** Lieu: Cinéma Casino — Jour: jeudi à 15 h.

Dates: 27 novembre, 11 décembre, 15 janvier, 12 et 26 février, 19 mars, 30 avril, 7 mai.

Thèmes: souvenirs de théâtre (M. Paul Pasquier); l'hérédité (D<sup>r</sup> Mireille

Jemelin); le Château d'Aigle (Mme Raymond Jaggi); garde de triage de Salins: forêts de chez nous (M. Ernest Cropt); et 4 films.

*Pour Aigle:* renvoyer le coupon à Mme Jaggi, case postale 106, Aigle, tél. 025/26.21.76.

*Pour Bex:* Mme Suzy Cherix, kiosque Naville, rue Avançon 2, tél. 025/63 26 72.

**Leysin — Les Ormonts:** Lieux et dates ci-dessous. Jour: jeudi 14 h.

**Leysin:** Maison de paroisse et cinéma: 20 novembre, 29 janvier, 5 février, 12 février, 26 mars.

**Le Sépey:** Grande salle: 15 janvier, 12 et 19 mars.

**Les Diablerets:** 27 novembre et 4 décembre, au Collège.

Thèmes: connaissance du pays (M. Ch. Kraege et M. D. Ruchet); l'Islam: la religion; le poids politique (M. Molla); situation internationale (un journaliste RSR); médecine et santé: le cancer (D<sup>r</sup> Paul Anex); le rhumatisme (D<sup>r</sup> B. Chavannes); 4 films, dont «Les Petites Fugues» d'Yves Yersin et «Plan-Fixe» sur Gilles.

*Pour Leysin:* renvoyer le coupon à: M. G. Caillet, Liliana, 1854 Leysin, tél. 025/34 24 73.

*Pour Ormont-Dessus:* Mme Violette Pernet, Clé de sol, 1865 Les Diablerets, tél. 025/53 13 40.

*Pour Ormont-Dessous:* Mme Germaine Girod, 1861 La Forclaz, tél. 025/55 13 87.

*Pour Les Mosses:* Mme Georgette Oguey, 1861 La Combballaz, tél. 025/55 12 04.

**Nyon:** Lieux: conférences, salle des expositions, place Pertemps. Films, Cinéma Rex, rue Pertemps 5.

Jour: vendredi à 15 h.

Dates: 21 et 28 novembre, 12 et 19 décembre, 9, 16 et 30 janvier, 13 février, 6 mars.

Thèmes: médecine et santé: face au cancer (D<sup>r</sup> P. Rentchnick); musique, présentation d'une cantate (M. J. Pache); situation internationale (journaliste RSR); le Léman (M. André Guex); écologie (M. J. B. Gay); plus 4 films.

*Pour Nyon,* renvoyer le coupon à: Centre Médico-social, Av. Viollier 10 — 1260 Nyon — tél. 61 69 64.

**Cossonay:** Salle de paroisse et cinéma. Jours: mercredi à 15 h.: conférences; samedi à 15 h.: films.

Dates: 8 et 26 novembre, 13 décembre, 14 janvier, 7 et 25 février, 14 mars.

Thèmes: situation internationale (journaliste RSR); le Pays vu d'en haut

(M. Maurice Bettex); l'hérédité (D<sup>r</sup> Mireille Jemelin); plus 4 films.

*Pour Cossonay,* renvoyer le coupon à M. Georges Desponds, Les Marronniers, 1304 Cossonay, tél. 87 04 08. *Pour La Sarraz,* Mme T. Zali-Zwahlen, 1315 La Sarraz, tél. 87 72 76.

*Pour Penthalaz,* M. Marcel Berger, La Fully 2, 1305 Penthalaz, tél. 87 20 06.

## L'Odyssée: Groupe de réflexion

Avec les années, chacun de nous acquiert une somme d'expériences qu'il serait utile de pouvoir échanger avec des amis et des proches. Mais la communication est difficile, parce qu'on ne sait pas en général «par quel bout commencer» et aussi, souvent, parce que l'on craint d'importuner son prochain. En réalité, il suffit de trouver un «point de départ» commun pour le constater, et alors l'échange des réflexions présente un grand intérêt. Pour donner une première impulsion à un groupe de réflexion, nous proposerons, comme «point de départ», la lecture de l'Odyssée, le plus ancien poème du monde occidental. Cette lecture sera animée et commentée par M. François Mégroz. Une première séance d'information aura lieu le **vendredi 31 octobre à 15 heures à notre bureau Tivoli 8 — Lausanne.** Elle permettra aux amateurs d'organiser cette réflexion commune.

## Séjour de fin d'année

du 30 décembre au 2 janvier 1981. Suite à plusieurs demandes et pour remplacer le Louverain non disponible cette année, nous vous proposons de vraies vacances! Vous bénéficierez d'un service hôtelier complet. Grandes chambres pour deux personnes avec WC et bain; ascenseurs et piscine couverte, chauffée à 30°, etc. Où donc? Au village de vacances de la Montagne de Douanne (Twannberg), au-dessus du lac de Bienne.

**Prestations:** voyage en car, pension complète, repas de fête les 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier, animation.

**Prix:** membres MDA Fr. 250.— (non-membres: Fr. 280.—).

### Bulletin d'inscription

à «Connaissance 3»

Si vous effectuez votre paiement par CCP, veuillez svp, noter au dos du coupon «Connaissance 3».

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

(Marquer d'une croix ce qui convient)

Je commande carte(s) d'auditeur

régionale(s)  lausannoise(s)

je verse le montant correspondant de Fr. \_\_\_\_\_ au CCP 10-11 936

je préfère payer à l'adresse régionale

je payerai à l'entrée d'une séance

je ne suis pas membre du MDA

ma carte de membre porte le N° \_\_\_\_\_ (voir au verso de votre carte)

# TRUCS



## St-Nicolas et fête de l'Avent

A choix mardi 2 décembre ou jeudi 4 décembre.

Le succès remporté ces dernières années par la sortie organisée à cette occasion, nous incite à récidiver. Ces journées nous conduiront à 170 km de

Lausanne, où, en début d'après-midi, St-Nicolas nous rendra visite avec sa hotte garnie.

Nous allumerons le sapin de l'Avent; un orchestre et des enfants nous distrairont. Cette journée sera organisée en collaboration avec les CFF. Programme disponible dans les gares de Suisse romande (Lausanne: bureau de renseignements) ou à notre bureau MDA — Tivoli 8.

## L'avenir des plus pauvres

Un sujet de réflexion qui a donné lieu à la conférence de Connaissance 3, le lundi 27 octobre, thème qui fut mis en évidence par MM. Marcel Naville, ancien président du CICR et Pierre Zumbach, auteur d'un projet ayant pour but d'étendre le système d'épargne et du prêt villageois (caisses Raiffeisen), dans une région proche du

Sahel. Construire la paix c'est aider au développement à long terme de vastes zones du monde. Les auditeurs sensibilisés par cette question fondamentale de notre génération sont invités à participer à **une séance prévue pour le jeudi 20 novembre à 14 h. 30 dans les locaux du MDA, Tivoli 8, Lausanne.**



Bureau du CREP dans le village

Ah! le chewing-gum! Non seulement les gens qui en mâchent ne sont (à notre avis) pas spécialement agréables à regarder, mais encore, lorsque le dit chewing-gum se colle, par inadvertance, à nos habits, quelle catastrophe!

Voilà 2 trucs pour vous en débarrasser:

Essayez d'abord d'appliquer un glaçon contre le chewing-gum qui deviendra alors dur et cassant, et vous pourrez le détacher.

Si ce truc échoue, en voilà un autre, mais il faudra faire un essai sur une partie du vêtement non visible (pour s'assurer que la matière et la couleur supportent ce traitement).

Prenez un chiffon propre, imbitez-le de dissolvant pour vernis à ongle et tamponnez le chewing-gum jusqu'à ce qu'il se dissolve. Bien rincer après.

Votre douche s'est peu à peu entartrée, et le débit se fait mal. Avant d'appeler le plombier, essayez vous-même de réparer cet inconvénient.

Dévissez la «pomme» et enlevez la partie perforée (qui dans certains cas est composée de plusieurs cercles emboîtés les uns dans les autres); faites tremper cette partie perforée dans du vinaigre (non dilué) pendant quelques heures, puis remontez le tout!

Avec du vinaigre également, vous pourrez détartre votre caldor ou votre bouilloire en y laissant pendant une nuit une solution de 1/3 de vinaigre et 2/3 d'eau. Il faudra ensuite abondamment rincer pour supprimer l'odeur.



Sans paroles  
(Dessin de Beck-Cosmopress)