

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **10 (1980)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

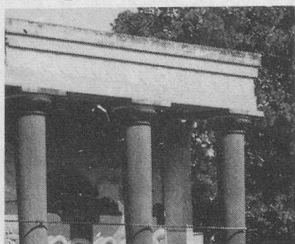
<http://www.e-periodica.ch>

Administration et rédaction: Passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, téléphone 021/22 34 29

DANS CE NUMÉRO

Photo de couverture: Henri Vincenot, le magicien de Commarin. (Photo Yves Debraïne)

13



La Grèce nous attend!

19



Pascal Ruga, un écrivain du soir

27



Séjours pour rhumatisants

29



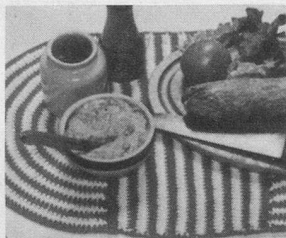
Le village de vacances de Douanne

35



Gym des aînés à domicile

39



Créez vos sets de table!

Ce numéro est tiré à
22 500 exemplaires

ÉDITORIAL

Une « lettre du mois » ?

Notre préoccupation principale et constante, chers lecteurs, est de vous apporter chaque mois ce que vous attendez de nous: des informations utiles, sérieuses et contrôlées; des « tuyaux » et conseils dans nombre de domaines et, bien sûr, un peu de divertissement par nos reportages, nos interviews, nos nouvelles inédites, nos jeux, etc. Vous êtes nombreux à nous écrire pour nous encourager, pour exprimer un désir, une opinion. Vos lettres sont les bienvenues et nous nous efforçons de répondre à tous les messages, individuellement ou par la voie du journal. Ce courrier nous apporte la preuve que nous ne travaillons pas dans le vide et que nos efforts en vue de l'amélioration de notre revue sont appréciés.

Mais, ensemble, vous et nous, pourrions aller un peu plus loin, dépasser le stade des compliments (qui font toujours plaisir!) et des simples critiques (peu nombreuses, il est vrai, mais utiles si elles sont positives). Le journal « Aînés » qui est dans sa 10^e année d'existence, est votre journal. Vous nous dites l'attendre chaque mois avec impatience. Mais correspond-il vraiment à ce que vous souhaitez? Peut-être avez-vous un désir à formuler. Par exemple: davantage d'humour, de bricolages; des jeux différents, du jardinage, etc... Alors n'hésitez pas à nous le faire savoir; nous étudierons vos idées et, le cas échéant, ferons diligence pour répondre à votre désir, à condition, bien sûr, que ce désir ne soit pas trop personnel... Désirez-vous voir s'ouvrir une nouvelle rubrique, et si oui, laquelle? Nous avons la chance de pouvoir compter sur des collaborateurs enthousiastes et dévoués qui joindront leurs efforts aux nôtres pour vous donner satisfaction dans toute la mesure du possible. Tenez, une idée de rubrique nouvelle: une « Lettre du mois ». Une lettre émanant de vous, porteuse d'une idée originale, que nous publierions en bonne place. Cette rubrique contribuerait à resserrer nos liens, à lancer de nouveaux ponts entre nos 21 000 abonnés et nous-mêmes. Essayons avec votre aide de donner encore plus de vie à « Aînés », une vie qui ne pourra qu'ajouter au rayonnement de votre mensuel.

Nous nous ferons un plaisir d'envoyer une petite récompense à l'auteur de la meilleure lettre, ce qui est légitime puisque ce correspondant contribuera personnellement à la vie du journal, à son dosage harmonieux et à la diversité, voire à l'amélioration de ses rubriques.

AÎNÉS

Administration
Yves Debraïne

Rédaction
Georges Gyga

Secrétariat
Isabelle Capt

Editeur
Société coopérative « Aînés »
Président:
Claude Badel, Lausanne
Vice-président:
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 371, 8027 Zurich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation

D^r L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
† Bernard Peitrequin

Abonnements

Fr. 20.— par année
Etranger Fr. 24.—

Toute reproduction
de textes
ou photos
interdite
sans
accord
préalable
avec
la Rédaction