

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 10 (1980)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Notre page de jeux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Notre page de jeux

Claude-Marcel Laurent

### La dame du jour

De la Belle Epoque à nos jours, bien des choses ont changé concernant les femmes. Pourtant, sur certains points, les idées communes ne correspondent pas toujours à la vérité. A vous d'être bon juge en répondant à ces questions?

1. Le poids moyen des dames a-t-il augmenté, diminué ou est-il resté le même?
2. De combien a augmenté la taille moyenne depuis 1900?

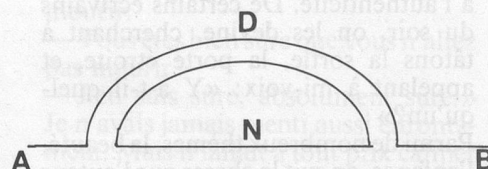
3. Le nombre des rousses est-il plus grand ou plus petit?
4. Les femmes ont-elles des enfants plus tôt ou plus tard?
5. Les dames ayant les yeux bleus sont-elles en plus grande proportion qu'en 1900?
6. D'une façon générale, les cheveux sont-ils plus clairs ou plus foncés?
7. Les dames lisent plus; mais quel genre a le plus de faveur: récits historiques, policiers, voyages, romans, psycho-sociologie, mémoires?
8. Sur 100 dames travaillant, y a-t-il aujourd'hui plus de célibataires ou de mariées?

### Dans la police

En employant uniquement les lettres du mot POLICE, un jeune garçon s'est amusé avec un camarade à composer le plus de mots possible. Ils sont arrivés à en totaliser 25. Pouvez-vous avec ces six lettres composer au moins 10 mots de quatre lettres au minimum? Verbes et noms propres sont permis.

### Les bonnes manœuvres

Cette ligne de chemin de fer est à voie unique (N). Un aiguillage a été disposé pour permettre à deux trains de se croiser. Une voie secondaire (D) peut recevoir momentanément un train composé au maximum de 16 wagons pendant qu'un autre passe sur la voie normale. Or, voici que les nécessités du trafic obligent à composer des



trains de 20 wagons. L'aiguilleur a permis en quelques manœuvres à deux trains qui se croisaient de poursuivre leur chemin. A vous, crayon en main, de trouver les manœuvres que doivent faire les mécaniciens des deux trains. Il est permis d'avancer, de reculer, de détacher des wagons, etc.

## Canada

3 semaines en pension complète

Hébergement 1<sup>re</sup> catégorie

1 semaine  
Laurentides

1 semaine  
Cantons de l'Est

1 semaine  
Québec

Animation, excursions, folklore

Tout compris, en avion de ligne

Prix spécial: **Fr. 2250.-**

24 mai-14 juin 1980

## Israël - Terre sainte

2 semaines en pension complète

Hôtel 3\*\*\* bord de mer

6 journées d'excursions guidées:  
Mer Morte, Jérusalem, Tibérias, Césarée,  
Saint-Jean d'Acre, Haïfa, Nazareth,  
Bethléem, le Golan, des kibboutz, etc.

Animation, soirées typiques,  
films, danses folkloriques, etc.

Prix spécial tout compris, avion de ligne

**Fr. 1690.-**

9-23 octobre 1980

Coupon-réponse à envoyer à  
Voyages Olivier Jan, BP 422, 1211 Genève 1.

**Canada**       **Israël - Terre sainte**

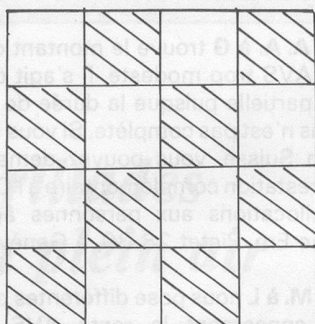
Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

## Le juste compte

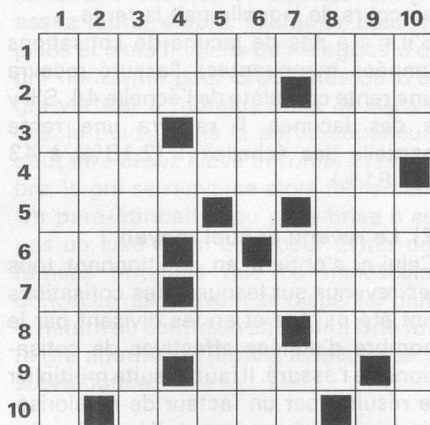
Examinez attentivement ce carré divisé en 16 petits carrés. Combien peut-on compter de carrés en tout? N'en oubliez pas; mais ne comptez pas le même deux fois!



**Vous trouverez les solutions de nos jeux en page 35**

## Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel)



**Horizontalement:** 1. Plaintes. 2. S'enflamme facilement. - Se promenait nue. 3. Fit changer de place. - Théologiens musulmans. 4. Garniras de plaques d'acier. 5. Montagne de Thessalie. - Crie comme un cerf. 6. Ville de Yougoslavie. - A l'état naturel. 7. Patriarche. - Laissas échapper. 8. Furieux. - Glace allemande. 9. Roi de Juda. - Aurochs. 10. Transpirations. - Champignon.

**Verticalement:** 1. Morceau de porc. 2. Préparations photographiques. 3. Nettoyer avec un râteau. 4. Petit cube retourné. - Interjection enfantine. 5. Met en poudre avec un moulin. - Végétal aimant l'humidité. 6. Mille-pattes. - Au grand air. 7. Fin d'infinif. - Phonétiquement: tentative. - Préposition. 8. Tentatives. 9. Elargirai une ouverture. 10. Possessif. - D'un auxiliaire.

### Solution du problème précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	G	E	N	E	R	A	L	I	T	E
2	A	V	E	N	E	M	E	N	T	S
3	R	E	G	L	E	E	■	S	■	P
4	G	I	R	A	■	R	A	T	A	I
5	A	L	I	C	E	■	M	A	I	N
6	R	■	E	E	■	T	I	R	■	G
7	I	O	R	■	A	R	E	■	D	O
8	S	E	S	A	M	E	■	S	O	L
9	M	I	■	M	■	V	I	E	G	E
10	E	L	I	E	Z	E	R	■	E	S

### CLARENS-MONTREUX

## Résidence Gambetta

(3<sup>e</sup> âge ou convalescence)

Studios et 2 pièces avec cuisinette, WC, douche ou bain.

Aide-soignante ou infirmière à disposition.

Meubles personnels et animal familier acceptés.

Régimes et service en chambre sans supplément.

Séjours de toutes durées. **Pension complète: dès Fr. 55.-**

Autres arrangements sur demande.

Rue Gambetta 3, 1815 Clarens, tél. 021/62 52 46.

## SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

**Son but:** renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe de manière non lucrative

**Son action:** amicales des durs d'ouïe, revue «Aux écoutes», cours de lecture labiale, centrale d'appareils acoustiques dépositaires de la plupart des marques et modèles.

Conseils, essais, comparaisons, service après-vente gratuit, pas d'obligation d'achat, consultations sur rendez-vous.

Lausanne : rue Pichard 9 (021) 22 81 91  
 Genève : rue de Rive 8 (022) 21 28 14  
 Neuchâtel : rue Saint-Honoré 2 (038) 24 10 20  
 Sion : avenue de la Gare 21 (027) 22 70 58  
 Fribourg : rue Saint-Pierre 26 (037) 22 36 73

## Papier hygiénique humide. Car l'hygiène n'est pas un luxe.

Tela Toilet 2, utilisé après le papier de toilette, nettoie parfaitement et en douceur. Il procure fraîcheur et sûreté. Existe en distributeur, décoratif et de couleur, ou en sachets de poche.

Veillez me faire parvenir un échantillon gratuit.

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA/Localité: \_\_\_\_\_

Envoyer à: Tela, Papeteries de Balsthal, 4710 Balsthal.

Ai

Tela  
toilet

En vente également dans les pharmacies et drogueries.

# Gym des aînés à domicile

Louis Perrochon



## Avril

Tout chante et refléurit  
Oubliez vos soucis!

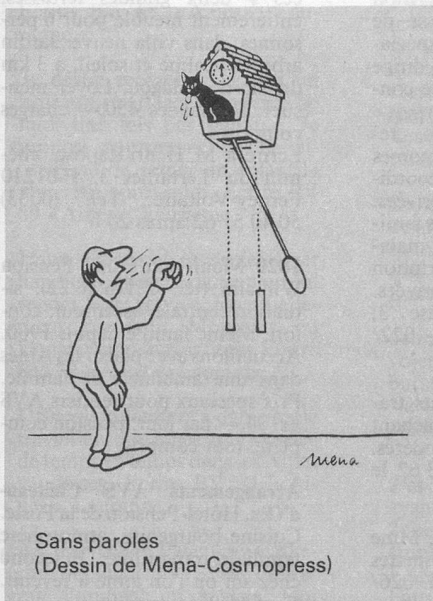
### Articulation des hanches

#### Debout

67a. Entrer dans sa baignoire... Se tenir au dossier de la chaise, lever haut la jambe gauche, la poser en avant à côté de la chaise; id. avec la jambe droite.



67b. Même exercice, mais faire un demi-tour à droite, sur la jambe droite, en posant la jambe gauche.



Sans paroles  
(Dessin de Mena-Cosmopress)

### Articulation des poignets

#### Assis

68. Tourner les mains en cercle (contre le corps = en dedans) aussi en dehors (10 et 10 fois).

### Adresse et souplesse pour le dos



#### Assis, jambes légèrement écartées

69. Passer une balle autour du pied gauche, puis autour du pied droit, en 8 (10 fois).

### Exercice au sol, suite de la préparation



70. Se mettre sur les 2 genoux, poser la main gauche sur le sol, puis la fesse gauche, puis la main droite en tournant le corps à la position assise, jambes légèrement fléchies. Pour se relever, faire les mouvements inverses: main droite, les genoux, les genoux, main gauche et debout en s'appuyant toujours sur la chaise.

## Solution des jeux de la page 20

### La dame du jour

1. Il est demeuré le même. 2. Dix centimètres; la «moyenne» est passée de 1,52 à 1,62 m. 3. Plus petit; de 1% au début du siècle, il n'est plus que de 0,6%. 4. Plus tôt. En 1900, les dames avaient surtout des enfants entre 23 et 40 ans, actuellement entre 20 et 30. 5. Non, la proportion diminue. 6. Plus clairs. Les brunes ne représentent que 18% contre 22 pour les blondes et près de 60% pour les nuances claires (blond foncé, châtain). 7. Les romans sont en tête avec 35%, puis les récits historiques 17%. 8. Les mariées l'emportent avec 49% contre 36%.

### Dans la police

Ciel, Lice, Pile, Poil, Poli, Pôle, Ploie, Plie, Ploc!, Eloï, Loïc.

### Les bonnes manœuvres

Le premier train va de A à B par la voie secondaire D et laisse 4 wagons sur cette voie. Il retourne par la voie normale N au delà de A. Le second train va de B vers A par la voie N. Il revient vers B par la voie D en poussant les 4 wagons laissés par le premier train. Le premier train prend la voie D en direction de B. Le second poursuit son voyage vers A par la voie N où il laisse les 4 wagons. Le premier train passe de la voie D à la voie N où il raccroche ses 4 wagons et poursuit sa route.

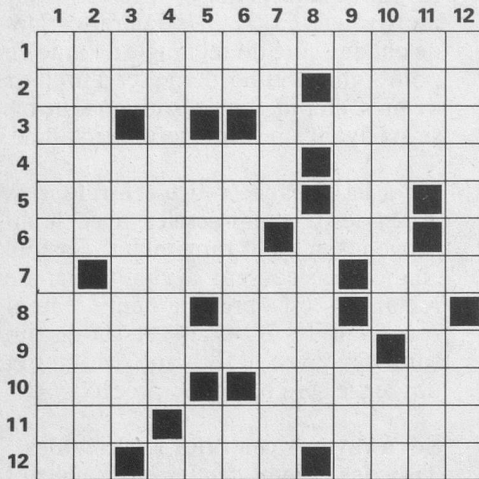
### Le juste compte

Trente carrés. Soit 1 grand, 4 composés de 9 petits, 9 composés de 4 petits et 16 petits.

### Quel est le chemin parcouru par Lolo, le ver à pomme, à travers ce fruit géant?



# Concours mensuel de mots croisés



**Solution  
du problème  
précédent**

1	V	A	T	I	C	I	N	A	T	I	O	N
2	A	R	R	I	E	R	E	G	A	R	D	E
3	N	E	I	N	A	T	R	I	H			
4	D	I	E	S	N	O	B	I	S	M	E	
5	E	Q	U	I	P	I	E	R	E	M		
6	R	U	R	A	L	E	A	M	A	I		
7	W	E	S	T	I	N	G	H	O	U	S	E
8	E	S	U	T	I	M	A	N	S			
9	Y	A	S	A	G	A	S	I	A	S		
10	D	A	X	A	G	O	N	I	E	S		
11	E	V	A	N	G	I	L	E	S	O		
12	N	E	S	L	E	O	S	L	U	C		

**N'oubliez pas:**

Collées ou recopiées sur carte postale, les solutions de ce problème sont à envoyer à Mme Josette Baud, ch. des Chantres 48, 1025 St-Sulpice, jusqu'au 15 de chaque mois. Prière d'indiquer votre adresse. (Le problème facile en page 21 ne participe pas au concours).

**Horizontalement:** 1. Roi d'Assyrie. 2. Nécessaire aux sports. - Lisière. 3. Symbole. - Contraindra. 4. Manque de respect. - Ministre. 5. La violation de domicile ne leur fait pas peur. - Œuf étranger. 6. Ne voit pas deux printemps... Un étranger. 7. Sévère. - Son homme n'est pas éminent. 8. Observé. - Ile grecque. - Abréviation pour un navire. 9. Dispositions de couches. - Au calendrier. 10. Indiens. - Evêque de Lyon. 11. Ressemblent aux vesces. - Barrages. 12. Pronom. - Si vous n'en avez pas, vous ne réussirez pas ce jeu. - Son nom évoque sa forme.

**Verticalement:** 1. Autres indiens. 2. Ne se fait plus sur la montagne. - On le trouve dans la farce. 3. Symbole chimique. - On en trouve dans les sacristies. 4. La perce-muraille en fait partie. 5. Symbole chimique. - Ne manquait pas de souffle. - Note. 6. Symbole chimique. - Massacre. - Conjonction. 7. Parfois gardiens. - Poisson. 8. Mouche. 9. Habitait peut-être Milet. - Le baguenaudier en est un faux. 10. Sont amoureux quand ils sont jeunes. - Parties d'un mur sans saillie. 11. Donna de l'air. - Lichens. 12. Prélat espagnol, archevêque de Séville. - Blessé.

Un recueil de mots croisés sera envoyé aux lauréats du dernier concours, soit à: M. Armand Charrière, Coteaux Riviera B, 1822 Chernex. Mme Germaine Cosandier, rte de Cossonay, 1349 Penthaz. Mme Jane Lugrin, 1345 Le Lieu. Mme Simone Rapi-Laett, Montagny 41, 1422 Grandson. Mme Florence E. Ritschard, av. G. Motta 26, 1202 Genève.

## Abonnement

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

Je m'abonne pour un an au mensuel «Aînés». Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, l'administration d'«Aînés», passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, me fera parvenir «Aînés»

à partir du mois de \_\_\_\_\_

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 20.— (Etranger: Fr. 24.—).

Nom \_\_\_\_\_

prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

## Abonnement-cadeau

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

J'offre un abonnement d'un an au mensuel «Aînés» à

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, l'administration d'«Aînés», passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, enregistrera cet abonnement

dès le mois de \_\_\_\_\_

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 20.— (Etranger: Fr. 24.—).

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_