

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 10 (1980)
Heft: 9

Rubrik: Les conseils du médecin : problèmes de compliance

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les conseils du médecin

Docteur Maurice Mamie



Problèmes de compliance

La compliance, vocable anglo-saxon, peut se traduire en termes de consentement, d'acquiescement, de coopération. Il est d'observation courante que les prescriptions et les conseils médicaux ne sont suivis que très imparfaitement par les patients, notamment lorsque les traitements sont de longue durée, en cas de maladies chroniques par exemple. La compliance est généralement satisfaisante en cas de maladies aiguës pour des raisons évidentes: des affections fébriles, des douleurs rhumatismales aiguës, pour ne citer que quelques exemples, perturbent sérieusement le confort du patient et sa capacité de travail. Il convient d'y remédier rapidement, donc pas de problèmes de compliance.

Le défaut de compliance, le manque de coopération ne sont pas fondamentalement différents lorsqu'il s'agit de thérapeutiques médicamenteuses, de mesures d'hygiène générale ou de la

prescription d'un régime. Plusieurs facteurs entrent en ligne de compte et il n'est pas question de culpabiliser le malade. Les médecins eux-mêmes, lorsqu'ils doivent se soumettre à un traitement, ne sont pas des modèles de vertu, en ce qui concerne la compliance.

Compliance et traitement médicamenteux: le patient doit prendre 3 à 4 comprimés par jour, il doit donc inclure cette prise de médicaments dans son rythme journalier. Il est fatal qu'il oubliera souvent d'accomplir ce geste pourtant simple. Si, par-dessus le marché, ces 4 comprimés comprennent des médicaments différents, la confusion sera totale. Cette dernière situation est celle des personnes âgées qui présentent souvent plusieurs affections nécessitant des traitements combinés. A cela s'ajoute la baisse de la mémoire et du pouvoir de concentration, ce qui favorisera l'oubli des conseils du médecin. Comment s'étonner dès lors si les pharmacies familiales son encombrées de médicaments non utilisés, de flacons à moitié vides, et d'emballages multicolores dont on ne sait plus l'emploi.

On se heurte également à une non-compliance délibérée, qui n'est pas toujours avouée, et qui est due à des notions plus ou moins farfelues d'intolérance ou de contre-indications répandues abondamment par certains milieux «naturistes» hostiles à toute «chimie». La vulgarisation scientifique mal faite ou mal comprise est très souvent responsable de tels comportements en créant des tabous représentant des obstacles à une démarche thérapeutique normale.

La non-compliance touche également les conseils diététiques. Les régimes prescrits, par exemple en cas de diabète ou d'obésité, ne sont suivis souvent que très approximativement. Les

obèses surtout sont réfractaires et ne veulent pas modifier leurs habitudes alimentaires. Ce manque de coopération se traduit par une mauvaise équilibrage du diabète et chez l'obèse par une réduction insuffisante du poids. Les mêmes constatations peuvent être faites à propos du tabagisme et des abus d'alcool.

A l'inverse il est très difficile de modifier le comportement de personnes qui, par maniérisme alimentaire, basé sur des conceptions plus ou moins philosophiques et ésotériques, ont adopté des régimes absolument aberrants et parfaitement déséquilibrés pouvant amener à de véritables maladies. Dans ces cas-là, la compliance consisterait à bien vouloir, sur injonction médicale, reprendre une alimentation normale.

Il importe donc de remédier à la non-compliance. En ce qui concerne les traitements médicamenteux, on s'efforce de simplifier au maximum la médication. L'industrie pharmaceutique met sur le marché des médicaments retard, ne nécessitant plus qu'une prise par jour, car leur effet est réparti sur toute la journée. Ainsi, le patient aura beaucoup moins tendance à négliger son traitement.

Pour que la compliance soit bonne, le malade doit être motivé et c'est là que réside tout le talent du médecin. Celui-ci doit expliquer, exposer les raisons de tel ou tel traitement et par de fréquents contacts maintenir la coopération. La relation médecin-malade est essentielle dans ce travail d'équipe qu'est le traitement d'une maladie chronique. Dans ce domaine aussi des progrès ont été réalisés. C'est ainsi qu'il existe des centres pour le traitement des diabétiques où ceux-ci, grâce à des cours spécialisés donnés par des médecins, des infirmières et des diététiciennes, sont instruits sur leur maladie, sur ses modalités, sur les traitements et les régimes et le pourquoi de ces mesures thérapeutiques, ce qui leur permettra d'accepter plus facilement les contraintes d'un traitement qui doit durer toute une vie. Les effets de cet enseignement sur la compliance et par conséquent sur les résultats thérapeutiques se sont révélés très satisfaisants. Des observations similaires ont été faites dans le traitement des obésités.

En résumé, la compliance est un problème essentiel de la pratique médicale; il ne doit pas être minimisé. C'est la raison pour laquelle la compliance a donné lieu ces dernières années à toute une série de recherches pharmacologiques, psychosomatiques et sociologiques.

D^r M. M.



Sans paroles

(Dessin de Lippisch-Cosmopress)